

あいらびあとう

2026.3.15 第149号
阿東地域広報誌
 発行:阿東地域づくり協議会
 山口市阿東徳佐中 3425 番地 1
 電話:083-957-0330
 メール:atoutiiki@yahoo.co.jp

山口市協働推進課主催 地域づくり協議会事務局員 研修会に参加しました!

令和8年2月12日(木)
 場所:大歳地域交流センター

他地域の事務員同士が顔の見える関係構築、お互いの地域での課題等を共有することで、地域間のつながりを深める目的で開催されました。阿東からも各地区事務局員6名も参加し、17地域28名が研修を受けました。

研修会は、グラフィックデザインツールのキヤンバを活用したチラシの作成方法や、インスタグラムへの投稿方法などを学びました。講師の池田恭子氏(kikkake代表)は、IT専門家として10年以上の経験を持ち、山口県内でスマホやパソコンの使い方講座を数多く担当され、今回の研修会でも、とても分かりやすく丁寧な指導をしていただきました。

研修会後の交流会では、軽食を食べながら地域での困りごとや他地域に聞いてみたいことなど意見交換をしました。

6班に別れ2回席替えをし、約2時間沢山の方との交流ができました。以下、阿東地域参加者の研修会の感想です。



【お問合せ】
 083-956-0785

阿東図書館 だより

4月の休館日

- 毎週月曜日(6日・13日・20日・27日)
- 23日(木)
- 29日(水)

令和7年度新着DVD

- ◆映画 すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ
- ◆キングダム 4 大將軍の帰還
- ◆おらが村のツチノコ騒動記
- ◆エターナルメモリー



令和7年度新着DVD 大野進二氏制作

- ◆山を越える鉄道 木次線
- ◆嘉年の三十三所観音をゆく
- ◆あとう夢語太鼓 25周年感謝公演 ~短編の部~

令和7年度新着CD

OochieKoochie
 奥田民生、吉川晃司
 の
 新ユニット
 OochieKoochie

あにゅー
 RADWIMPS

イベントのお知らせ

4/25(土) 『こどもワイワイ図書館』開催!!

4月の運転免許業務日

業務実施日	会場
4月 1日(水) 9:00~16:00	阿東幹部交番
4月 8日(水) 9:00~16:00	阿東幹部交番
4月 15日(水) 9:00~16:00	阿東幹部交番
4月 22日(水) 10:00~12:30	阿東地域交流センター

問合せ:山口警察署 083-924-0110

阿東の人の動き

(令和8年2月1日現在)

地区名	人口	人口前月比	世帯数
篠生	642	-3	342
生雲	742	-2	433
地福	959	-3	564
徳佐	1,759	-9	968
嘉年	299	-1	192
阿東全体	4,401	-18	2,499



あともり

チュンチュン便り

「あともりチュンチュン便り」は今回が最終回となりました。

あともりは、人と人がつながり、思いを結ぶネットワークです。阿東をキーワードに、女性たちがゆる〜くつながり、思いを共有することで、楽しいことが生まれるかも。そんな思いで2カ月に1度、交流会を開いています。

あともりの最新情報は、インスタグラムをチェックしてください♪



阿東を盛り上げたい女性のネットワーク

参加申し込み・お問い合わせ atomori759@gmail.com

研修会では、無料のツールを使ったチラシの作り方等、大変勉強になりました。交流会では他地区の事務員の皆さんの状況等お話が聞けとても参考になりました。今後も感謝の心を大切に頑張っていきたいと思えます。

チラシ作成の講座では、新しい知識を認識でき、地域広報誌の作成に役立てていきたいと思えます。また交流会では、環境の違いや組織の仕組み等の違いを知り参考になりました。

勤務体制等個々の違いはありましたが、みなさん大変な中頑張っておられました。各行事の企画、集客の悩み、マンネリ化するイベントに対して新しい何かで多くの集客をどうするのかなど課題は山積です。とにかく地域のニーズを知り、自分ができることからスタートするしかないと思えます。

地域の声に耳を澄ませ、情報を得てみなさんに発信して行こうと思えました。

久々の研修会に参加して、キヤンバの使い方講習会をうけました。簡単にチラシ作成ができるそうなので、使いこなせるようになりたいです。また交流会は他地域の方々とお話しをして、色々な悩みなど共有しました。地域ごとに課題は違うけれど大変だと思えました。

キヤンバについて、パソコンで実際の使い方説明がよく理解でき、地域の情報誌やチラシなどの作成などに使っていきたいと思えます。また普段顔を合わせて話す機会のない、各地域づくりの方の話しやみなさんの仕事について参考になりました。

またこのような機会をつくっていただけると幸いです。

各地区によって、仕事の内容も違えば勤務体制も違い、それぞれ悩みを抱えて仕事に励まれていることを知り、改めて頑張らなくてはと思えました。地域を活性化していくお手伝いに、微力ながら貢献したいと思う交流会でした。

保健センターからの **お知らせ** 令和8年度 健康相談日程



自身の身体の状態をチェックし、普段の生活を振り返ることで、健康づくりに役立てましょう。

【地福・徳佐地区】		毎月木曜日
日にち	場所・時間	
4月9日	阿東老人福祉センター 10:00~11:00	阿東保健センター 14:00~15:30
6月11日		
8月6日		
10月8日		
12月10日		
2月4日		
		テーマ別測定内容
		ストレスチェック
		かむかむチェック
		塩分測定 *食推さんによる試食
		血管年齢測定
		脚力チェック
		骨の健康度測定

【生雲地区】		
日にち	場所・時間	テーマ別測定内容
4月2日	生雲分館 10:00~11:00	骨の健康度測定
7月2日		血管年齢測定
10月1日		塩分測定 *食推さんによる試食
1月7日		かむかむチェック

血圧測定、体組成測定、保健師による健康相談は毎回実施しています！
栄養相談は8/6、10/1 以外は毎回実施しています！

【嘉年地区】		
日にち	場所・時間	テーマ別測定内容
7月2日	嘉年分館 14:00~14:30	血管年齢測定
1月7日		かむかむチェック

篠生地区については、各公会堂に伺います。別途お知らせいたします！

※日程は都合により変更となる場合があります。その際は、別途お知らせいたします。

食生活改善推進員の新会員を募集します！



食生活改善推進員は、健康的な食生活や健康づくりについて学び、自分や家族の健康づくりに役立てるとともに、地域の方に伝えるなかで、やりがいや生きがいを感じながら楽しくボランティア活動をしています。

- 食育に関心のある方、地域でのつながりが欲しい方にお勧めです。
- 全6回(6月~2月)の講座を受講後、翌年4月から会員になります。
- 受講料は無料です。
- 詳しくは、阿東保健センター(956-0993)までお問い合わせください。



阿東生涯大学 令和8年度学生募集！

- 対象 阿東地域住民
- 会場 阿東地域交流センター
- 開催日時 4月17日(金)、5月20日(水)、6月22日(月)、7月17日(金)
8月17日(月)、9月18日(金)、10月20日(火)、11月11日(水)
12月11日(金)、1月12日(火)、2月8日(月)、3月12日(金)
- 全体学習(講演等) 10時~12時
多彩な講師をお迎えし、毎回違ったテーマを学びます。
- 趣味学習 13時~15時
グループに分かれて、講師を中心にお互い学びあいます。
【書道】【俳句】【詩吟】【舞踊】【ふるさと】【花づくり】
【手芸】【鉢植え】【陶芸】のうち1つを選択
※日程・時間等は状況により変更があります。
- 参加受講料 1,000円/年間(互助会費100円含む)※開講式当日に徴収します。
趣味グループの活動に必要な材料費、バス研修等は、実費負担です。
- 募集締切 令和8年4月3日(金)
- 申込み・問合せ先 阿東地域交流センター TEL083-956-0116
今年度に引き続き受講される方は、グループ長を通じてお申込ください。



令和8年3月2日(月)より受付開始

金融機関の窓口で直接お申し込みください **令和8年度**

家族そろって **交通災害共済** に加入しましょう!

安心の毎日 わずかな会費で 最高100万円の見舞金

令和8年度 会員募集
共済期間:令和8年4月1日~令和9年3月31日

会費 年額 1人 500円
加入受付: 令和8年3月2日~

交通災害共済のあらまし
交通災害共済とは、山口県内の金町と山口市、萩市、下松市、光市、長門市、柳井市、美郷市、周南市、山陽小野田市が共同で実施する共済制度で、加入者のみなさんが交通事故にあわれた場合、その会費から見舞金をお支払いする相互扶助の制度です。

山口県市町総合事務組合交通災害共済

★交通災害共済加入申込みにかかる個人情報の収集・利用・管理については、山口県市町総合事務組合個人情報の保護に関する法律施行条例に基づき、適正に取り扱います。

【申込書設置場所】
・山口市役所生活安全課 ・各総合支所地域振興課
・各地域交流センター及び各分館・大海総合センター
※申込みは、申込書を持参し、金融機関へ

■問合せ 生活安全課 ☎ 083-934-2986

イベントのお知らせ

梨とりんごのお花見ピクニック

今年も長門峡梨と徳佐りんごのお花見ピクニック開催!
阿東ならではの、梨の花、りんごの花でお花見しませんか?
あいらぶあとうをご覧の方にぜひご来場いただきたく、特別優待券をご用意しました。右端部分を切り取り、ご持参ください。
皆さまのご来場をお待ちしております。

梨 4月12日(日)ペコッテファーム
りんご 4月18日(土)岡崎りんご園
4月19日(日)友清りんご園

各日11:00~15:00
参加費 200円・予約不要

梨とりんごのお花見ピクニック2026
ご優待券
参加費50円引き
1枚で1グル
全員利用可
居住地不問可

飲食持ち込みOK
日替りで飲食販売やキッチンカーの出店も!
詳細はインスタをチェック♪

お問合せ
ペコッテファーム金子
070-8998-4161

主催 長門峡梨と徳佐りんごのお花見ピクニック実行委員会