

みんなとつながる

# とくさだより

2026年 3月

編集・発行 阿東地域交流センター  
Tel:956-0996 Fax 956-0787

1/16  
(金)

## 第11回 どんど焼き



阿東東中学校グラウンド

小学生の「年頭の誓い」からはじまり、小・中学生の代表による点火、最後に中学生から「お礼の言葉」がありました。天候にも恵まれ、新年に向けてのスタートになりました。ご協力いただいた関係者の方々に感謝するとともに、皆さまのご健康をお祈りいたします。



園児達も  
元気に  
参加



「書初め」天まで届け



### 阿東図書館

#### 3月休館日

2日(日)

9日(月)

16日(月)

20日(金)

23日(月)

26日(木)

30日(月)

～徳佐の人口～

1,759人(-9)

男性 791人(-4)

女性 968人(-5)

世帯数 968(-1)

(\*1月末現在)

★「とくさだより」  
発行について★  
令和8年4月から  
2ヶ月に1回奇数月の  
発行になります。



### 3月の行事予

- 10日(火) 交流センター避難訓練
- 13日(金) 阿東生涯大学(閉講式・学習発表)
- 18日(水) さくらカフェ

### お知らせ

徳佐地域づくり協議会  
交付金申請受付開始

徳佐地域づくり協議会は、「地域を元気に」をスローガンに地域の活性化を図ることを目的に、団体が行う事業に対して、地域づくり交付金による助成を行っています。

詳しくは、交付金募集事項を確認し、令和8年3月27日(金)までに、阿東地域交流センター内事務局へご提出ください。

- \* 交付申請書は、事務局にあります。
- \* 提出先 徳佐地域づくり協議会事務局  
電話 083-956-0116

### 3月18日 さくらカフェのご案内

9:30 歌・ラジオ体操

10:00 琴の演奏

10:45 茶会

11:30 終了

～今月の協力者～

中村 浩美さん  
奏者(津和野町在住)

美しい琴の演奏を  
堪能しながら  
ゆっくり抹茶を一服  
どうぞ。



### 1月の輪投げ大会の様子



みなさんハリキッテます

### 春キャベツのサラダ

- ① 春キャベツ(4分の1)を適当な大きさに切り、塩(2分の1)でもみこむ
- ② しんなりしたら和風だし(大さじ2分の1)に、みじん切りにした青シソおろし生姜を和えて完成

\*2人分の材料

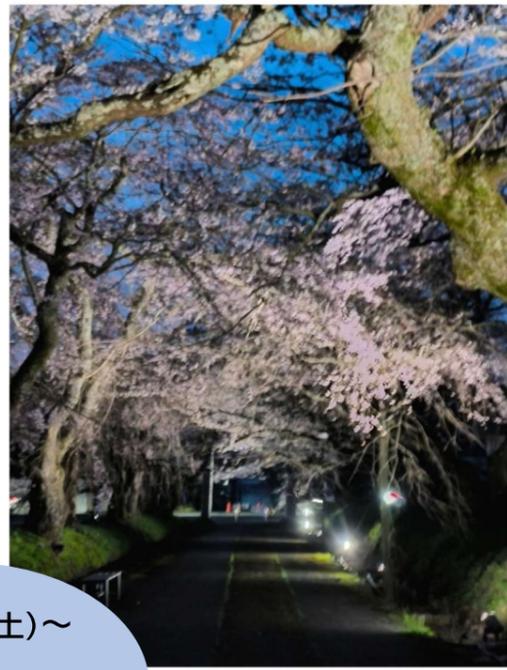
「春は苦味を盛れ」ということわざがあります。早春に苦味を帯びた山菜や若菜を食べて、冬の寒さに合わせてのんびりしていた体を目覚めさせるといふ昔ながらの知恵がたまった言葉です。雪の下に貯蔵することで甘味を引き出したニンジンや春キャベツ、新タマネギなど。  
野菜スティックやサラダなどシンプルな味つけで食べて、活力をつけましょう。

### 「春野菜」

弥生たより



# 2026 桜祭りのお知らせ



3月28日(土)～  
桜の  
ライトアップ  
幻想的です



徳佐八幡宮の広場、駅通りに出店が並び賑わい、各ステージでは歌や演奏が披露されます。桜見学に来る観光客で賑わっています。



\*写真は去年の様子です。  
桜がとてもきれいでしたね。  
今年も楽しいイベントあります。

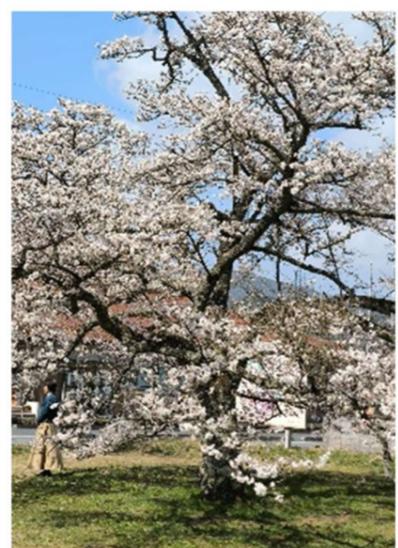
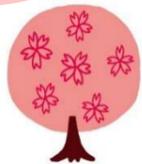


楽しいイベント沢山

大いに楽しんでね



4月5日(日)  
桜まつり  
今年も駅通が  
歩行者天国に  
なります



定期利用団体 童謡を歌う会 <sup>コスモス</sup>秋桜 紹介



---秋桜の歩み---  
2007年 設立 会員5名でスタート  
\*「楽しんで声を出そう」をスローガンに  
活動とともに会員増える  
2016年 会員28名  
2017年 「みんなで歌おう」  
10周年コンサート  
\*地域の文化祭、イベントで歌う

2026年 会員10名  
これからもよろしくをお願いします。

みんなで歌  
のが楽しい。  
声を出すことが  
元気の  
秘訣です。

2月18日  
さくらカフェで  
歌や手遊びをして  
楽しみました。



子供たち  
も一緒に歌  
い手遊びし  
て楽しそう。



三世代交流会の写真



現在、第1、3木曜日13:00～  
大ホールで活動しています。  
会場いっぱい歌声が響きます。  
懐かしい童謡を一緒に歌いませんか。  
一度のぞいてみてください。