

はじめて

# ヨガ& ストレッチ教室

好評開催中!

月の海を眺めながらヨガ&ストレッチをして、心もからだもスッキリしませんか?はじめての方にもやさしい教室です◎

初心者さん  
大歓迎!

ヨガマット  
無料貸出あり

ワンコイン  
体験あり

日時

毎月木曜日 午前 10時～11時

- 1月8日、15日、22日、29日
- 2月5日、12日、19日、26日
- 3月5日、12日、19日、26日

定員

各日先着 15名

会場

やまぐち富士商ドーム3階  
コミュニティルーム

対象

ヨガに興味のある方、  
身体を動かしたい方

参加料

- ① 単発参加：1,000円(税込)
- ② 体験参加：500円(税込) ※初回のみ

お申込方法

① 電話または来園 (受付時間：9時～21時)

☎ 0836-65-6903

参加希望日、お名前、お電話番号をお伝えください。

講師

フィットネスインストラクター **沼 良枝 先生**

② 申込みフォーム (受付時間：24時間)



QRコードを読み取り、参加希望日を選択してお申込みください。



山口県美祢市出身。  
運動初心者さん、体が硬い方も楽しめるやさしいレッスンを開催中!

# 山口きらら博記念公園

## イベント情報2・3月号

山口きらら博記念公園の2月・3月の主なイベント(県大会・地域レベルの大会のみ)は、次のとおりです。  
多くの方々のご来園をお待ちしています。なお、主催者等の都合により変更もありますので、ご了承ください。

### 2月 イベント

令和8年1月31日現在

日	曜	イベント名	時間	会場	主催者
1	日	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 水球競技の部中国地域予選会	未定	水泳プール	山口県水泳連盟
		山口少年サッカー交歓大会	9:00~17:00	サッカー・ラグビー場 スポーツ広場	山口サッカースクール
		第42回平川招待少年サッカー大会	9:00~17:00	多目的広場	平川サッカースポーツ少年団
		アルクエスト	10:00~15:00	園内	こどもあそび協議会アルクエスト事務局
6	金	きららカップ2026 (～8日)	未定	水泳プール	山口県水泳連盟 きらら未来創発パートナーズ
7	土	第51回団結結伝大会	11:00~14:00	やまぐち富士商ドーム 園路	山口県職員労働組合県庁支部
8	日	跳び箱教室～ミズノスポーツ塾～	13:00~17:00	コミュニティルーム	山口きらら博記念公園
11	水祝	アルクエスト	10:00~15:00	園内	こどもあそび協議会アルクエスト事務局
14	土	都道府県対抗西日本選抜中学生ソフトテニス大会 (～15日)	9:00~17:00	やまぐち富士商ドーム	山口県ソフトテニス連盟
		第3回 TAIYO CUP (～15日)	9:00~17:00	多目的広場	太陽スポーツクラブ
15	日	鉄棒教室～ミズノスポーツ塾～	13:00~17:00	コミュニティルーム	山口きらら博記念公園
21	土	SC.FORZA Grazie CUP (～22日)	8:00~17:00	多目的広場	SC.FORZA
		きらら天体観測 Night～ほしぞら博士になろう～	18:00~20:00	森のステージ 太陽の丘	山口きらら博記念公園
		第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 山口県予選会 (～22日)	未定	水泳プール	山口県水泳連盟
22	日	クルーズサッカー大会	10:00~13:00 13:00~16:00	サッカー・ラグビー場	アドグロース株式会社
23	月祝	きららランニング交流会	8:00~13:00	大芝生広場園路	やまぐちコアラソ実行委員会
		なんでもマルシェ	10:00~16:00	プロムナード	なんでもマルシェ実行委員
28	土	第22回小郡サッカーフェスティバル	9:00~17:00	多目的広場	小郡サッカースポーツ少年団

### 3月 イベント

日	曜	イベント名	時間	会場	主催者
1	日	中国プロGRESSリーグ2部 レノファ山口 vs Viparte	14:00~16:00	サッカー・ラグビー場	レノファ山口
		第22回小郡サッカーフェスティバル	9:00~17:00	多目的広場	小郡サッカースポーツ少年団
7	土	ミズノ流忍者学校	1部 10:00~11:30 2部 13:30~15:00	スポーツ広場	山口きらら博記念公園
7	土	第44回出雲大社杯争奪少年サッカー大会 (～8日)	9:00~15:00	多目的広場	吉敷サッカースポーツ少年団
10	火	第15回きらら8地区グラウンド・ゴルフ大会	8:50~12:00	やまぐち富士商ドーム	山口きらら博記念公園
11	水	第5回きららドーナツ地区グラウンド・ゴルフ大会	8:50~12:00	やまぐち富士商ドーム	山口きらら博記念公園
14	土	バラフットボールフェスタ	9:00~17:00	やまぐち富士商ドーム	山口県サッカー協会
		きららフラワーアレンジメント教室 プリザーブドフラワー・ドライフラワー編	14:00~16:30	コミュニティルーム	山口きらら博記念公園
15	日	第18回山口県障害者フライングディスク交流大会	9:30~15:00	やまぐち富士商ドーム	山口県障害者スポーツ協会
		第45回山口県室内選手権水泳競技大会	未定	水泳プール	山口県水泳連盟
		CHILL IN WEEKEND	10:00~15:00	プロムナード	CHILL IN WEEKEND
20	金祝	山口きららハンドメイドマーケット2026春 (～22日)	20日 11:00~16:00 21日 10:00~16:00 22日 10:00~16:00	やまぐち富士商ドーム	山口きららハンドメイド実行委員会
29	日	2026 ママチャリ FunFun リレー in 山口きらら博記念公園	7:00~16:30	大芝生広場1	tys テレビ山口 株式会社 ITADAKI

#### 【臨時休園のお知らせ】

令和8年2月16日(月)は電気設備(停電)点検を行うため、臨時休園といたします。※駐車場も施錠いたします

山口きらら博記念公園 指定管理者きらら未来創発パートナーズ

施設利用についての 企画運営課 TEL:0836-65-6903

FAX:0836-65-6902

〒754-1277 山口県山口市阿知須 10509-50

公式 HP <https://www.kirara-memorial-park.jp/>

E-mail [yamaguchi@kirara-memorial-park.jp](mailto:yamaguchi@kirara-memorial-park.jp)

お問い合わせ先 水泳プール課 TEL:0836-65-6905

FAX:0836-65-6907