

むすびの里だより

回覧



～第87号～

令和8年3月1日号
発行:徳地地域交流センター
八坂分館
TEL:0835-56-0301

………山口市生活安全課からのお知らせ………

令和8年度の募集が3月2日より始まります。書類は八坂分館にもあります。

金融機関の窓口で直接お申し込みください **令和8年度**

家族そろって **交通災害共済** に加入しましょう!

安心の毎日 わずかな会費で 最高100万円の見舞金

令和8年度 会員募集
共済期間:令和8年4月1日～令和9年3月31日

会費 年額 1人 500円
加入受付:令和8年3月2日～

交通災害共済のあらまし
交通災害共済とは、山口県内の全町と山口市、萩市、下松市、光市、長門市、柳井市、美祿市、岡南市、山陰小野田市が共同で実施する共済制度で、加入者のみなさんが交通事故にあわれた場合、その会費から見舞金をお支払いする相互扶助の制度です。

山口県市町総合事務組合交通災害共済
★交通災害共済加入申込みにかかる個人情報の収集・利用・管理については、山口県市町総合事務組合個人情報の保護に関する法律施行条例に基づき、適正に取り扱います。

八坂分館教室のご案内(ケアビクス教室)

ケアビクスとは

- ・元気な高齢者も要介護の方々もできる健康体操です。
- ・椅子に座って行います。
- ・「こころ」と「からだ」をクリアする有酸素運動です。
- ・高齢者でなくても、楽しくできる運動です。

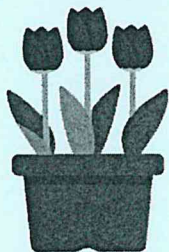
- 日時 3月13日(金) 10:00～11:30
- 講師 平野 さとみ 先生
- 持参物 汗拭きタオル・飲み物(水分補給)
運動のできる服装・上履き
- 定員 15名程度

○分館教室の様子を写真で撮らせていただきます。撮影NGの方は担当へお知らせください。

お申込み 3月10日(火)まで

独り言コーナー

寒い冬も終わりに近づき、やっと温かい春が目の前になってきましたね。温かくなったら、やろうと思っていることも多いと思います。畑に苗を植えたり、大掃除したり、春が待ち遠しいですね～。



【お問合せ・お申込み】 八坂分館 56-0301