



山口市

報道資料

令和8年2月19日

1 件 名	【再送】山口市ずっと元気プロジェクト無料サービス体験会の開催について
2 日 時	令和8年2月21日(土)9時30分から14時00分
3 場 所	湯田温泉こんこんパーク(山口市湯田温泉五丁目2番15号)
4 内 容	<p>ヘルスケアや生活関連産業などの市内事業者等が連携し、高齢者を対象とした健康づくりや社会活動の参加につながる魅力的なプログラムなどを提供していただくことで、新サービスの創出などにより、地域経済の活性化や高齢者のQOL(生活の質)向上につなげることを目的とした実証事業「山口市ずっと元気プロジェクト」を令和7年12月から開始しました。</p> <p>本プロジェクトの一環として、受託者である株式会社 YMFG ZONE プラニングが、以下のとおり「無料サービス体験会」を開催します。</p> <p>(1)日時 令和8年2月21日(土) 9時30分～14時00分 <u>当日、山口市長は9時30分から10時まで視察予定です。</u></p> <p>(2)会場 湯田温泉こんこんパーク(山口市湯田温泉五丁目2番15号)</p> <p>(3)対象者 山口市内在住の65歳以上の方のうち、要介護認定を受けていない方</p> <p>(4)内容 体を動かすプログラムやスマホ教室、ドローン操縦体験、脳トレなど、暮らしや趣味に役立つ体験プログラムを体験可能です。詳細は別添をご確認ください。</p> <p>※本内容は令和8年1月26日に報道発表を行った内容を一部追記したものです。下線の内容が追記部分です。</p>
5 問い合わせ	株式会社 YMFG ZONE プラニング 地域マネジメント事業部 担当:西野 TEL 080-7417-4748
6 市担当者	山口市総合政策部公民連携推進室 TEL 083-934-2728



山 口 市

体験
無料

予約
不要



ずっと元気

プロジェクト

サービス体験会



暮らしを応援

イキイキとした

シニア世代の

山口市内の高齢者向けに、QOL(生活の質)向上につながるサービスを体験できるイベントを開催します。

体を動かす複数のプログラムのほか、

スマホ教室やドローン操縦体験、脳トレなど、

趣味や生活に役立つ様々なプログラムを予定しています。

特別講師による健康講座も実施します。

この機会に、様々なプログラムをお試ください。

もっと元気に！

つながって山口市も

シニアとまちが



健康講座 10:00～11:00

「ずっと元気に動ける体をつくる
～無理なく続けるフレイル予防の食と暮らし～」



山瀬 理恵子さん

サッカー元日本代表でレノファ山口FCに所属していた山瀬功治の管理栄養に24年間従事。独自の栄養学スタイルおよび料理コンテンツである「アス飯」を考案。老若男女向け、栄養素から組み立てる健康レシピを開発。すべての方の明日の健康を祈りながら発信を続けている。



健康講座 11:10～12:10

「人生100年時代！自分の人生は自分で選ぶ！創る！フレイル予防編」

明治安田 山口営業所 和田 真由美さん

日時

2026年2月21日 土

9:30～14:00

会場

湯田温泉こんこんパーク

湯田温泉五丁目2-15

対象

山口市内在住の65歳以上の方のうち
要介護認定と受けていない方

※事前申し込み不要

※当日は年齢確認できる公的な証明書をご持参ください。

※同伴のご家族もご一緒に入場いただけます。

明治安田

明治安田は企業版ふるさと納税で山口市に寄付をし、「山口市ずっと元気プロジェクト」を応援しています。

当日プログラムのご案内

スマホ教室オレンジ 個人スマホ相談会!

C&C山口



心肺蘇生チャレンジ ワークショップ

ジニーズランプ株式会社



Well Being Project with 山口市 ずっと元気プロジェクト

社会福祉法人青藍会



ヘルシーランチを 食べながら楽しい会話

スナックHIRO

※おかずは写真とは異なります



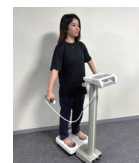
e太鼓と 脳トレの達人

一般社団法人
やまぐちeスポーツ協会



あなたのカラダを数値で 確認!体組成測定と 脳トレ&スマホ教室!

メディフィットラボ



トイドローン・ シミュレーター操縦体験

株式会社湯田自動車学校



レノファで健康に! キックターゲット体験

株式会社レノファ山口



血管年齢・ 握力測定

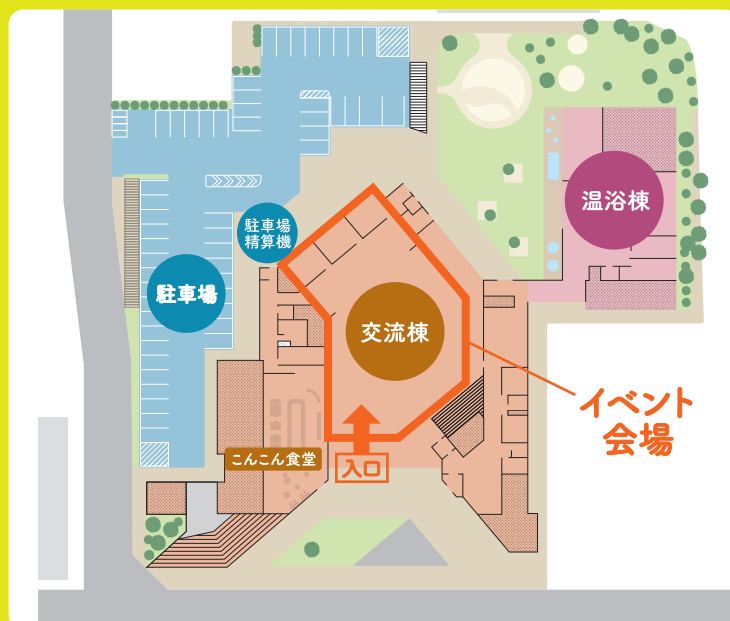
カーブス



イベント、プロジェクトの
詳細はこちら



会場のご案内 | 湯田温泉こんこんパーク (湯田温泉五丁目2-15)



P 駐車場(有料) P 臨時駐車場(無料)

駐車場には限りがありますので、公共交通機関
もしくは乗り合わせ等でお越しください

鉄道でのアクセス

JR山口線「湯田温泉駅」で下車
湯田温泉駅から徒歩約13分、タクシー約5分

バスでのアクセス

防長交通、JRバス中国
「湯田温泉」バス停で下車 徒歩約6分
山口市コミュニティバス
「湯田温泉6丁目」バス停で下車 徒歩約4分

お問い合わせ

株式会社YMFG ZONEプランニング TEL:083-223-4202