

仁保だより

令和8年2月15日号

発行：仁保地域交流センター（083-929-0105）

HP：<http://www.nihoweb.com>



ソフトバレーボール大会を開催します

今年度最後のスポーツ行事になります。皆さんお誘い合わせの上、奮ってご参加ください！

日 時 3月1日（日） 集合 8：30まで
試合開始 8：45～

場 所 仁保小学校体育館、仁保中学校体育館
※会場は組み合わせにより決定します。

資 格 ・中学生以上
・ふるさと選手（仁保出身者）及びその家族

チーム編成 ・1チーム4名（補員は人数制限なし）
・必ずチームに20歳以上が1名入ること
・必ず女性が1名以上コート内にいること

締 切 り 2月19日（木）

※申込みは、各集落スポーツ委員を通じて行ってください

※集落として参加できない場合でも、集落合同チーム編成が可能ですので、参加を希望される方は、仁保地区スポーツ振興会事務局までご相談ください。



合同練習日のお知らせ

どなたでもご参加いただけます！

日 時 2月19日（木）、2月26日（木） 19：00～21：00

場 所 仁保小学校体育館

問合せ 仁保地区スポーツ振興会事務局（929-0105）

図書コーナーに人権の本が入りました！

交流センター2階の図書コーナーに設置しています。ぜひ読んでみてください。

- 生きるぼくら
- ものがわかるということ
- 飛んできたナイフはプレゼントで返したい
- 目の見えない精神科医が見えなくなって分かったこと
- 10人の東洋哲学者が教える ありのままの練習
- ちっぽけなぼくらの存在理由



仁保地区人権学習推進協議会（929-0105）

仁保の空き家マッチングツアー参加者募集



見学対象の空き家物件も募集

仁保地区内に空き家が増えています。中には所有者がどなたかに利活用してほしいと思いながら、方法が分からずやむを得ず放置されている物件もあります。一方で、仁保に住まいを求めている方（売買、賃借）に空き家情報が伝わっていない状況にあります。そこで、両者をつなげるための試みとして、地区内の複数の空き家を一度に見て回る見学会を下記のとおり開催します。地域内の空き家に関心のある方は、ぜひご参加ください。

また、地区内で見学できる空き家がありましたら仁保自治会まで情報をお寄せください。

日時 3月15日（日） 13:00～17:00（受付13:00～）

場所 仁保地域交流センター

対象者 仁保地区内で空き家を購入、または賃借希望の方

条件 ツアーに参加するためには、事前に「山口市空き家・空き土地バンク利用登録」の手続が必要です

内容 行程説明（13:00～）→空き家見学（相談）→アンケート記入

料金 無料

申込み 3月6日（金）までに右の二次元コードより申込み

主催 ふるさと仁保サポートセンター

協力 仁保自治会（問合せ先 083-929-0125）



申込みはこちらから↑

福祉だより

ほのぼの通信 No. 32

仁保地区福祉推進会議



百歳体操体験会「百歳になっても元気 百歳体操をやってみよう!!」参加者募集

百歳体操は「物を持ち上げる」「ベッドや布団からの起き上がり動作」「浴槽の出入りの動作」「トイレの立ちしゃがみ」「歩く際のバランスを保つ力」等、日常生活で使う筋肉をつける体操です。

ご興味のある方、一度一緒に体操してみませんか？ 未経験者の方大歓迎。お気軽にご参加ください。 ※運動が出来る服装でお越しください。

日時：令和8年3月17日（火）14時～15時

場所：仁保地域交流センター

対象者：健康を維持したい方

持参物：水分補給できる物（参加費無料）

申込み：3月13日（金）までに

929-0125（仁保地区社協）へ



【仁保地域百歳体操を広める会】

講座についてのアンケートにご協力お願いします！

受けてみたい講座や呼んでほしい講師の方がいらっしゃれば、地域交流センターまでお知らせください。QRコードからの回答も可能です。



交流センター（929-0105）

回答用QRコード