

市報やまぐち

2026

2/15

February
No.473

お知らせ号

<https://www.city.yamaguchi.lg.jp>
☎ 083-922-4111（代表）

Web版市報やまぐち



引っ越しの準備は進んでいますか？

年度末前後は進学、就職、転勤など、新生活のスタートに向けて、引っ越しが多いシーズンです。引っ越し手続きなどは早めに、余裕を持って、準備を始めていきましょう。ここでは、引っ越しを予定されている方々の便利な手続方法や、注意するポイントについてお伝えします。

転出届は便利なマイナポータルから！

電子証明書の発行が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じてオンラインによる転出の手続きが便利です。届出者本人が転出する場合だけでなく、本人と同一世帯の方が一緒に転出する場合も利用可能です。

マイナポータルを通じて手続きを行う方は、転出の手続きに関して本市の窓口での手続きは原則不要となります。

※転出先（新しい住所）の市区町村の窓口で、居住開始から14日以内に転入の手続きをする必要があります。詳細は右の二次元コード参照。



☎ 戸籍住民課 ☎ 083-934-2771

引っ越しが決まったら 早めに水道の手続きを

転居が決まった際や長期にわたり水道を使用されない場合は、漏水や凍結等による破損を防止するため、休止手続きをお願いします。手続きは、水道については電話または右の二次元コード、簡易水道については水道休止届の提出をお願いします。



転居予定日の1週間前までに、申請の手続きをお願いします。

※届出事項

使用者番号（「領収書」、「使用水量・料金のお知らせ」に記載）、転居日、氏名、転居先住所等

☎ 北部地域…上下水道料金センター ☎ 083-933-6664
南部地域…同小郡出張所 ☎ 083-973-6332
阿東地域…阿東簡易水道事務所 ☎ 083-956-0981

粗大ごみの収集は 市ウェブサイトから

粗大ごみの戸別収集を、24時間いつでも市ウェブサイトから申し込み、手数料をオンライン決済（クレジットカードまたはPayPay）することが可能です。詳細は、下の二次元コードからご確認ください。

なお、電話での申し込みも可能です。



※対象地域 市内全域

☎ 清掃事務所
☎ 083-927-1770



市税・保険料の納付には 口座振替が便利です

市税・保険料の納付には、便利で手続きも簡単な口座振替をご利用ください。預（貯）金口座から納期の末日に自動的に振り替えられ、納期のたびに金融機関へ出向く必要がなく、納め忘れもありません。

取扱金融機関

山口銀行、みずほ銀行、北九州銀行、もみじ銀行、西京銀行、萩山口信用金庫、西中国信用金庫、信用組合広島商銀、中国労働金庫、山口県農業協同組合（本店・吉佐支店）、ゆうちょ銀行、朝銀西信用組合

※ Web 申し込みでは一部非対応

申込方法

口座振替依頼書に記入、押印の上、預（貯）金口座のある取扱金融機関、郵便局または市役所窓口提出してください。（1期・全期の申し込みは納期の2カ月前までお願いいたします。）口座振替依頼書は市内の取扱金融機関にあります。Web 申し込みも受け付けています。詳しくは「山口市

Web 口座振替受付サービス（下の二次元コード参照）で検索してください。

☎ 収納課 083・934・2739



山口税務署からのお知らせ

【書かない確定申告・マイナンバーカードで e-Tax】

確定申告は、マイナンバーカードを利用した「スマホ申告」がとても便利です。なお、「マイナンバー連携」では、申告に必要な給与等の源泉徴収票や各種控除証明書等のデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力できます。

※ご利用には事前準備が必要です。

詳しくは国税庁ウェブサイトの①

「確定申告特集」、②「マイナンバー連携」

（下の二次元コード）をご覧ください。

「確定申告特集」、②「マイナンバー連携」

（下の二次元コード）をご覧ください。

【申告会場への入場には入場整理券が必要です】

入場整理券は、LINE から事前取得（※取得方法は下の二次元コード参照）する

ことができます。来場の際は、マイナ



市議会3月定例会日程（予定）

☎ 市議会事務局 ☎ 083-934-2855

■時間 各日 10 時から
（2 月 27 日の予算決算委員会は本会議終了後）
※日程や時間は変更することがあります。

期 日	内 容	場 所 山口市役所本庁舎 (山口総合支所) 6階
2 月 16 日 (月)	本会議 (初日)	市議会議場
24 日 (火) ~ 27 日 (金)	本会議 (一般質問・質疑)	
27 日 (金)	予算決算委員会	会議室 603
3 月	教育民生委員会	第 1 委員会室
3 日 (火)、4 日 (水)	生活環境委員会	第 2 委員会室
5 日 (木)、6 日 (金)	総務委員会	第 1 委員会室
	農林建設委員会	第 2 委員会室
10 日 (火)	予算決算委員会	会議室 603
13 日 (金)	本会議 (最終日)	市議会議場

テレビやインターネットでもご覧になれます

- (1) 山口ケーブルビジョンでは、一般質問や質疑の様様を放送しています。（10 時～17 時）
- (2) インターネットでは、本会議開催日から 1 週間程度で録画配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイトからご覧ください。



与税：3 月 16 日 (月)
消費税および地方消費税：3 月 31 日 (火)
☎ 国税相談専用ダイヤル ☎ 0570・00・5901

軽自動車等の 廃車手続きはお早めに

軽自動車税（種別割）は毎年 4 月 1

▼阿知須 (〒754・1292) ☎ 0836・65・4111
▼徳地 (〒747・0292) ☎ 0835・52・1111
▼阿東 (〒759・1512) ☎ 083・956・0111

証明書はマイナンバーカードを利用したコンビニ交付がお得！

利用可能場所

- ① コンビニエンスストア等に設置されたキオスク端末（マルチコピー機）
② 市役所（山口総合支所、小郡総合支所、阿知須総合支所）に設置された行政キオスク端末

取得できる証明書 ※ 1	手数料 (減免や返金はできません)	利用可能時間 (年末年始とシステム等の休止日を除く)
住民票の写し（本人・同一世帯員の現在の住民票のみ）	1 通 100 円 (窓口… 1 通 200 円)	① 6:30 ～ 23:00
印鑑登録証明書（登録している本人分のみ）		② 8:30 ～ 17:15（開庁時間内） ※ 時間外窓口開設中は 19:00 まで
所得・課税証明書（最新年度・本人分のみ）		①② 9:00 ～ 17:00（祝日を除く月～金曜）
戸籍の附票の写し ※ 2（本人および同一戸籍の方の現在戸籍の附票のみ）	1 通 300 円 (窓口… 1 通 450 円)	
戸籍全部（個人）事項証明書 ※ 2（本人および同一戸籍の方の現在戸籍のみ）		

※ 1 取得できる条件などについて、詳細は市ウェブサイトでご確認ください。

※ 2 本市に本籍がある方が対象。市外在住の方は、戸籍証明書の取得に利用登録申請が必要です。

時間外窓口開設中 毎週木曜 17 時 15 分 ～ 19 時（祝日・年末年始を除く）

取扱業務 (証明書発行のみ)	住民票の写し／印鑑登録証明書／ 戸籍関係証明書 等	所得・課税証明書
窓口 山口市役所本庁舎（山口総合支所） 総合窓口課	☎ 083-934-4146	
小郡総合支所 総合サービス課	☎ 083-973-8134	☎ 083-973-8131

※ 他の機関に確認が必要な時など、取り扱いできない場合がありますのでご了承ください。

※ 住民票の写しの申請は、本市に住所がある方に限ります。

※ 戸籍個人事項証明書及び戸籍の附票の写しの申請は、本市に本籍がある方に限ります。

※ 納税証明書、固定資産に関する証明書は、取り扱いを休止しています。

住民票の写しおよび所得・課税証明書は、窓口に出向くことなく取得できるマイナンバーカードを利用したオンライン申請も可能です。詳細は、市ウェブサイトでご確認ください。




中国税理士会無料税務相談会
市民の皆さんからの税に関する相談を無料で受け付けます。ただし、確定申告書の提出はできません。
日時 2月20日（金） 10時～16時

車種	問い合わせ・手続き場所
原動機付自転車 (125cc 以下) 小型特殊自動車 (農耕作業用・その他)	市民税課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センター 【代表】市民税課 ☎ 083-934-2734
軽自動車（二輪 125cc 超～250cc 以下） 二輪の小型自動車 (250cc 超)	中国運輸局山口運輸支局（宝町 1-8） ☎ 050-5540-2073
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会山口事務所（葵一丁目 5-57） ☎ 050-3816-3085

日現在、軽自動車等を所有している方に、年税額で課税します。すでに車両を手放されている方は、4月1日までに所定の手続きを完了してください。4月2日以降に手続きを行われても、その年度の税金を全額納めていただくこととなります。なお、手続き方法等は車種ごとに異なります。

春の火災予防運動に伴う防火行事
3月1日（日）～7日（土）に、春の火災予防運動が全国一斉に行われます。空気が乾燥し火災が発生し

通信指令課 ☎ 083・932・2603

 ①
 ③
 ④

※ ①、③、④については、左の二次元コードから確認・登録ができます。

※ ③、④は、建物火災または林野火災の場合に限ります。

LINE公式アカウント

1112、③市防災メール、④市 LINE公式アカウント

▼ 災害情報 ①市ウェブサイト、②テレガイド ☎ 050・1808・1112、

▼ 場所 小郡地域交流センター2階大ホール2
中国税理士会山口支部 ☎ 083・922・0314

消防団招集サイレンの廃止と災害情報案内
スマートフォン等を活用した連絡体制が整ったことから、消防団招集のためのサイレン吹鳴は令和7年10月31日をもって正式に廃止しました。火災の発生状況の確認方法は左記の通りです。

やすい時季のため、各ご家庭で火災の危険がある場所を確認し、火災予防に努めましょう。

▼日時 2月28日(土) 13時30分～15時

▼場所 中心商店街(中市町井筒屋前)

▼内容 火災予防作品表彰伝達式、消防音楽隊の演奏、幼年消防クラブ員ステージ、防火パレードなど

▼予防課 ☎083・932・2605

消費生活センターからのお知らせ

「インターネット通販で「〇〇ペイで返金する」と言われたら」

代金を先払いしたが、「欠品しているので〇〇ペイで返金する」と言われ、指示されたとおりに手続きをすると、反対に送金させられたといった詐欺が多発しています。「〇〇ペイで返金する」と言われたら詐欺を疑い、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

☎消費生活センター ☎083・934・7171

グループタクシーの利用券を交付しています

タクシーを共同利用する仕組みづくりに向けて、駅やバス停などから遠い地域にお住まいの高齢者を対象に、タクシー利用券を交付しています(令和

7年4月1日に年齢要件および距離要件を緩和しました。交付を希望される方は、お問い合わせください。

▼対象者(全てに該当する人)

65歳以上で自宅から一番近い駅やバス停、コミュニティタクシー停留所等まで1.0km(70歳以上は500m)以上距離がある方(ただし、高台等にお住まいの方や、横断歩道や地下道などの道路事情により最寄りの駅やバス停まで迂回する必要がある方はご相談ください) / 山口市タクシー利用券の交付を受けていない方

▼交付枚数 年間60枚

▼助成額(1枚あたり) 自宅から一番近い駅やバス停、コミュニティ

タクシー停留所等までの距離により次の金額になります。

①1.0km(70歳以上は500m)以上1.5km未満:300円

②1.5km以上4.0km未満:500円

③4.0km以上:700円

※1乗車につき、1人1枚利用可能

☎申請 交通政策課 ☎083・934・2729

太さ5cmを超える木は市で処分できません

太さ(厚さ)が5cmを超える木材・木製品・枝木等(家具などで、天板や足などの一部分が5cmを超えているものも同様)は、市で処分するこ

障がいを知り共に生きる

ワンポイント

手話

その 31



「手話」は大切な「ことば」です。今回も、簡単ですぐに使える一言を紹介します。今回は「節分」、「ひな祭り」を紹介します。

※過去の記事も含め、詳細は右上の二次元コード参照。

☎障がい福祉課 ☎083-934-2794 FAX 083-934-4142



①節分

左手は升を持った手の形です。

右手で豆を握り、まく動作を行います。



②ひな祭り

両手で数字の「三」を作り、上下に並べます。(3月3日を表します。)



募集

市営住宅等入居者募集

▼募集団地

【市営住宅】

山口: 鯖山・下田・折本・東山・錦町・矢原・三和町第5、南部:

コード、または令和8年度版ごみ収集カレンダーの20ページ(令和7年度版は26ページ)を参照。



問 生活安全課 ☎ 083-934-2986

術などの芸術文化活動に助成金を交付します。

▼対象事業 市内を活動の拠点とする民間団体・個人が市内で行う自主的で創造的な芸術文化活動で、6月1日から令和9年2月28日の間に実施する鑑賞事業や体験事業

▼助成額 対象経費の2分の1以内(上限20万円)

申請 3月30日(月・消印有効)までに、持参または郵送で、文化振興財団事務局(〒753・0075 中園町7・7 山口情報芸術センター内) 083・901・2222(火曜・3月5日(木) 休館)

※募集要項は、山口市文化振興財団事務局のほか、山口市民会館、中原中也記念館、各総合支所、各地域交流センター、山口市文化振興財団ウェブサイトで取得可能。

公共交通委員会委員の募集

山口市公共交通委員会は、本市の交通政策を総合的に調整・審議し、まちづくりと連動した交通政策を推進することを目的に、学識経験者や関係機関、公募市民等を委員として設置しています。このたび、利用者の立場から幅広く意見をいただくため、公募市民委員を募集します。

▼任期 令和8年5月～令和10年4月(2年間)

▼対象 18歳以上で、平日昼間に開催の会議に出席できる市民若干名(高校生、国・地方公共団体の議員、常勤の公務員を除く)

申請 3月19日(木・必着) までに、来課、FAX、郵送、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、昼間連絡のつく電話番号を明記し、「将来にわたり公共交通を維持するため、今、私たちは何をすべきか」をテーマとした作文(800字以内)を添付の上、交通政策課

083・934・2729、083・934・2654、FAX 083・934・2654、kotsu@city.yamaguchi.lg.jp

「景観写真コンテスト」の市民投票を行います

第13回山口市景観賞「景観写真コンテスト」の応募作品を展示し、受賞作品選定の参考とするため、市民投票を行います。

▼期間 2月24日(火)～3月13日(金)

▼時間 8時30分～17時15分(閉庁・閉館日を除く)

▼場所 山口・小郡・阿知須・徳地の各総合支所および秋穂・阿東の各地域交流センター

※インスタグラム、LOGOフォームにおいても応募作品の閲覧・投票が可能です。詳細は下の二次元コード参照。



市民の皆さんの意見をお聞かせください

パブリックコメント(意見募集)

市では、重要な計画等を策定する際に、市民の皆さんの意見を募集しています。
・提出された意見に対しては、市の考え方(個人情報を除く)をウェブサイトで公表します。
・内容不明のものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。
・個々の意見に直接の回答は行いません。

山口市道路整備計画(案)

内容	市民生活に密着している「市道」について、今後の整備方針を示すものです。
担当課	道路建設課 ☎ 083-934-2838 FAX 083-934-2654 ✉ douken@city.yamaguchi.lg.jp

■募集期間 2月12日(木)～3月13日(金・必着)
■閲覧場所 2月12日(木)～各総合支所市政情報コーナー、各地域交流センター(阿知須・徳地を除く)および分館、各市立図書館、担当課、または市ウェブサイト
■意見提出 来課、郵送、FAX、Eメール、ウェブサイトのいずれかで、〒住所、氏名、タイトルに「山口市道路整備計画(案)への意見」と明記の上、道路建設課まで

意見提出はウェブサイトからが簡単！
フォームに入力するだけで提出できます。



都市計画課 ☎ 083・934・2831

市民対象の弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限りません。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。



日時 2月25日(水) 13時30分～16時

場所 小郡総合支所
対象 市民先着20人(要予約)

申請 2月18日(水)～24日(火)に、市民相談室 ☎ 083・934・2886

木造住宅耐震相談会

日時 3月4日(水) 9時～12時、13時～16時

場所 白石地域交流センター

内容 耐震診断および耐震改修工事の必要性や補助金制度について説明します。

対象 昭和56年5月31日以前に着工した木造一戸建て住宅の所有者または居住者等

開発指導課 ☎ 083・934・2847

ごみ処理の現状

資源循環推進課 ☎ 083-941-2185



市民の皆さんにご協力いただいているごみの減量・分別などの、
ごみの処理状況実績（令和6年度）をお知らせします。

本市のごみ排出量は、全国や山口県に比べて多い状況です

令和6年度の市民一人1日あたりのごみ排出量は976 gで、前年度から17 g減少しましたが、全国や県の平均と比較すると多い状況です。市民・事業者の皆さんと本市の3者が協力して、ごみの減量化を進めていきましょう。

令和6年度ごみ排出量

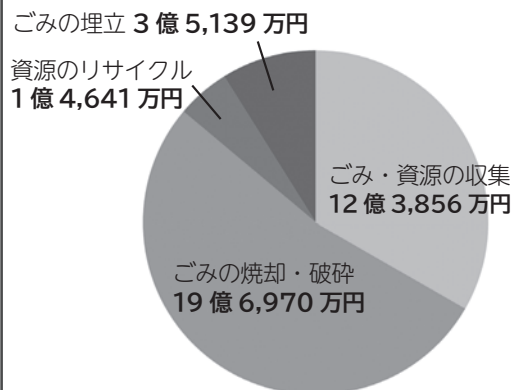
	ごみ排出量 (単位：トン)	市民1人1日当たり (単位：グラム)
家庭系	42,093	619
事業系	24,227	357
計	66,320	976

市民一人あたりに換算すると

- ごみの量…1日あたり976 g
(山口県平均…946 g)
(全国平均…851 g)
※山口県平均および全国平均値は令和5年度数値
- ごみ埋立量…年間14.7kg

本市のごみ処理にかかった費用とごみ処理に伴う収入

ごみ処理にかかった費用 37億606万円



※市民一人あたりのごみ処理経費
…年間約1万9,899円

ごみ処理に伴う収入

	収入額	費用に対する割合
廃棄物処理手数料	4億513万円	10.9%
資源物売払収入	1億5,743万円	4.2%
売電収入	1億7,602万円	4.8%
合計	7億3,858万円	19.9%

※廃棄物処理手数料
ごみの排出量に応じてご負担いただく手数料

※資源物売払収入
分別いただいた資源物を売り払った収入

※売電収入
ごみ焼却の余熱で発電した電気を売り払った収入

～廃棄物の違法回収にご注意ください！～

- 営利・非営利に関わらず、他人の廃棄物を運搬するには、廃棄物処理法に基づく許可が必要であり、無許可での運搬は刑事罰の対象になります。
- 無許可業者にごみの回収を依頼した場合、依頼した者にも刑事罰が科せられることがありますので、ご注意ください。
- 清掃・片付け・遺品整理等を依頼した場合でも、依頼先が許可を持っていなければ、ごみの回収を依頼してはいけません。ごみは自分で処理するか、別に許可業者にごみの回収を依頼してください。

【山口市の許可業者については、「山口市一般廃棄物処理業許可業者一覧」と検索いただくか、
右の二次元コードからご確認ください。】



人力車車夫の募集

山口市菜香亭で運行している人力車の車夫（引き手）を募集します。

※未経験者歓迎（未経験者の場合、人力車の扱い方に関する研修を実施）

▼内容 予約制での一の坂川・豎小路周辺の観光案内のほか、一の坂川花見運行など、季節や行事にあわせた特別運行を行います。

▼募集人員 若干名

申込 3月30日（月）までに、山口市菜香亭 ☎083・934・3312

県健康福祉祭美術展 作品募集

▼展示期間 6月13日（土）～15日（月）

▼場所 防府市地域交流センター「アスピラート」展示ホール（防府市戎町一丁目1・28）

▼募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真（規格は募集要領で確認）

※未発表の作品に限る。出品数は1人1点（複数部門への出品不可）

▼応募資格 県内在住で、60歳以上（昭和42年4月1日以前生まれ）のアマチュアの方

申込 3月26日（木）までに、出品票を高齢福祉課 ☎083・934・2793、または各総合支所総合サービス課

※出品票は、高齢福祉課および各総合

合支所総合サービス課に備え付けの他、市ウェブサイトでも取得可。

にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

NHK・BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅（2026春の旅）」番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」など、「心の風景とエピソード」を募集します。

▼放送予定 4月27日（月）～5月1日（金）

申込 3月9日（月・必着）までに、下の二次元コード、FAX、郵送のいずれかで、〒住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景、場所



にまつわるエピソードを記入の上、NHK「こころ旅」係（〒150・8001（※住所不要））FAX 03・3465・1327

申込 NHKふれあいセンター ☎0570・066・066、または ☎050・3786・5000

緑の募金キャンペーン 2026春

緑の募金は、地域団体への緑化樹の配布、森林ボランティア団体の育

放課後児童クラブの 支援員・補助員 登録者を募集



放課後児童クラブにおいて、児童への援助・指導を行う支援員および支援員をサポートする補助員の登録者を募集しています。

●放課後児童クラブとは

保護者の就労などにより、放課後留守家庭児童となる市内の小学生を対象に、放課後の適切な遊びと生活の場として提供している施設です。

●雇用条件

放課後児童クラブの運営主体により異なります。登録後、雇用が必要になった放課後児童クラブより連絡がありますので、その際にご確認ください。

●登録要件

特にありません。各種の研修で必要な知識と技能を身に付けていただきます。

●登録方法

電話または登録フォームで、こども未来課まで。詳細は、ウェブサイト【「山口市 放課後児童クラブ支援員」で検索（右の二次元コード）】に掲載しています。



申込 こども未来課 ☎083-934-2756

成、緑化祭や小・中学生が花木と触れ合う授業の支援などに活用されています。

▼期間 3月1日（日）～5月31日（日）

申込 山口市緑化推進協議会事務局（農林整備課内） ☎083・934

・2819、小郡支部（南部農林振興事務所内） ☎083・973

・2457、秋穂支部（秋穂総合支所地域振興課内） ☎083・

984・8021、阿知須支部（阿知須総合支所地域振興課内） ☎

0836・65・4112、徳地支部（徳地農林振興事務所内） ☎

0835・52・1122、阿東

市民農園の利用者募集

支部（阿東農林振興事務所内） ☎083・956・0987

市民の皆さんに農作業を通じて食と農のつながりを感じてもらえるよう、市民農園の利用者を募集します。栽培作物は野菜、草花に限ります。また、収穫物を営利目的で販売することはできません。なお、応募者多数の場合は抽選となります。

▼利用期間 4月から令和9年2月

▼場所 奥湯田ふれあい農園（宮野上）、上鯖山あおぞら農園（下小

鯖)、赤田農園(吉敷)、きくら家
彩農園(阿知須)

▼対象 市内在住の方

▼料金 各農園で利用料は異なります。

申込 2月27日(金・必着)までに、
来課、郵送、Eメール、申込フォー

ムのいずれかで、山口市市民農園
利用申込書に必要事項を記入の
上、農業振興課 ☎083・934
・2815、✉n-shinkou@city.
yamaguchi.lg.jp

※申込書は農業振興課と市
ウェブサイト(下の二次
元コード参照)で配布。



※きくら家彩農園は、阿知須地域
づくり協議会 ☎0836・65・
4127へ直接申し込み

湯田温泉白狐まつり 「子ぎつね」募集

白狐の松明行列を盛り上げる、松
明を持つ子ぎつねになりませんか。

▼日時 4月4日(土) 19時から

▼対象 新小学4年生〜中学3年生
で、当日ひとりで松明を持って
400m歩ける方、先着100人

申込 2月20日(金)〜3月19日(木)

にEメールまたは往復はがきで、
〒住所、氏名、学年、保護者氏名、
電話番号を明記し、白狐まつり事務
局「子ぎつね募集」係(〒753・
0055 今井町4・22ラブリタイム
内) ☎083・925・6843、

✉yudaonsen@switchbox.jp

産業

家畜を飼養している人は 報告してください

家畜伝染病予防法に基づき、左記
の家畜を飼養している方は、2月1
日現在の状況を県知事に報告するこ
とが義務づけられています。

▼対象となる家畜 牛、水牛、鹿、馬、
めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、
あひる、うずら、きじ、だちよつ、
ほろほろ鳥、七面鳥

申込 農業振興課 ☎083・934・
2815

未内定の新卒者・既卒者の 皆さんへ

就職活動の進め方について知りた
いこと、不安なこと、求人情報など、
お気軽にお問い合わせください。

申込 山口新卒応援ハローワーク学卒担
当 ☎083・973・8080

就活に役立つ適職診断

職種選びの参考に適職診断を受け
てみませんか(個人情報厳守)。

▼日時(要予約) 2月26日(木) 13
時30分、14時、14時30分、15時、

3月12日(木) 10時、10時30分、
11時、11時30分

▼場所 ハローワーク山口(神田町
1・75)

▼対象 49歳までの就活中の方

申込 下の二次元コードまた
は、ほうふ若者サポートス
テーション ☎0835・
28・3808



省人化・省力化機器等 導入支援補助金

市内に事務所等を有する個人事業
主と中小企業者等を対象に、人が行
う業務を代替する機器等の導入に係
る経費の一部を補助します。

対象要件等の詳細は下の二
次元コード参照。



▼募集期間 3月2日(月)〜12月
18日(金)

※予算額に達し次第終了

▼補助率 対象経費の2分の1

▼補助上限額 50万円(リース・利用
料は10万円)

申込 山口商工会議所 ☎083・
925・2300

省エネ機器等導入応援補助金

市内に事務所等を有する個人事業
主と中小企業者等の事業継続と経営
改善を図るとともに、地域脱炭素の
取り組みを推進するため、省エネ機

器や低燃費タイヤの導入に係る経費
の一部を補助します。対象
要件等の詳細は下の二次元
コード参照。



▼募集期間 3月2日(月)〜12月
18日(金)

※予算額に達し次第終了

▼補助率 省エネ機器の導入：対象
経費の2分の1、低燃費タイヤの
導入：対象経費の4分の1

▼補助上限額 30万円

申込 山口商工会議所 ☎083・
925・2300

講座

図書館児童サービス ボランティア養成講座

▼日時 3月7日(土) 14時〜15時
30分

▼場所 山口情報芸術センター「YC
AM」2階多目的室(中園町7-7)

▼内容 読み聞かせの基礎〜子ども
たちと絵本との出会いをつくるた
めに〜

▼講師 河井律子氏(元福岡県立図
書館副館長)

▼対象 図書館ボランティアをして
みたい方先着25人

申込 3月4日(水)までに、中央図
書館 ☎083・901・1040、
✉info@lib-yama.jp

山口市手話奉仕員養成講座

手話で日常会話ができる程度の技術を身に付け、聴覚に障がいのある方を地域で支援する「手話奉仕員」を目指してみませんか。

▼日時 4月2日（令和9年1月28日）（毎週木曜日） 19時～21時

▼場所 社会福祉センターしらさぎ会館（堂の前町1・5）

▼内容 全90時間（講義6回・実践40講座）

▼対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上で、全課程が履修可能な方先着25人

▼料金 6050円（テキスト代、動画視聴代実費）

▼その他 受講にはインターネットにつながるパソコン等の端末が必要です。全課程履修者で希望する方は、山口市手話奉仕員として市に登録し、手話奉仕員証を交付します。

▼申込 ①氏名、②住所、③連絡先（携帯電話）を明記の上、SMS（ショートメッセージサービス）で、山口市手話奉仕員養成委員会事務局090・6402・7315

山口市観光ボランティアガイド 新人養成講座

山口を訪れる方に観光ガイドをするため、市内の文化、歴史を学ぶ講座を開催します。

▼日時・内容 4月4日：開講式／11日：大内氏について／18日：毛利氏について／25日：閉講式（いずれも土曜） 9時30分～11時30分

▼場所 山口ふるさと伝承総合センター（下堅小路12）

※25日のみ香山公園（香山町7・1）

▼対象 観光や文化に興味があり、観光ボランティアガイドとして活動できる方

▼申込 3月27日（金・必着）までに、はがきまたはFAXで、〒住所・氏名・連絡先を明記の上、山口市観光ボランティアガイドの会（〒753・0081 香山町6・11 香山公園前観光案内所気付）083・928・2000、FAX 083・928・2051

伝承総合センターの体験講座

【陶芸絵付け体験】

▼日時 3月29日（日） 14時～16時

▼対象 幼児から大人抽選20人（小学生以下は保護者同伴）

▼料金 一皿600円（1人2枚まで）

▼所申込 3月7日（土）までに、山口ふるさと伝承総合センター（下堅小路12）083・928・3333

働く婦人の家講座

【レザークラフト】

▼日時 4月16日（木） 9時30分～

12時、18日（土） 13時～15時30分
※1日コースであるため、どちらかの日を選択。

▼内容 牛革を使ったバケツ型トートバッグ作り

▼定員 先着20人

▼講師 中岡佑輔氏（革作家）

▼料金 7500円

▼日時 4月17日、6月12日、9月11日、11月13日（いずれも金曜） 13時30分～15時

▼内容 餃子で、パンジー、マリーレット、百日草、薔薇の花を咲かせます。

▼定員 先着20人

▼講師 EIKO氏（AN・ART）

▼料金 9300円（4回分）

▼日時 4月11日、5月16日、6月20日、7月25日、8月22日（いずれも土曜） 10時～12時30分

▼内容 旬の魚を使って調理法を学ぶ

▼定員 先着20人

▼料金 4125円（5回分・材料代別途）

▼所申込 開催日の1週間前までに、下の二次元コード、来所、往復はがきのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無（生後6カ月以上、1講座につき4000円）、講座名を、働く婦人の家（〒753・0056 湯田温泉五丁目1・1）



2026年度山口大学 公開講座・開放授業

令和8年度山口大学公開講座（※先着）・開放授業（※抽選）前期を4月から開講します。受講の受け付けは2月24日（火）9時から開始します。各講座・科目の詳細は下の二次元コード参照。

▼申込 山口大学地域未来創生センター083・933・5059



大内文化探訪会公開歴史講座

大内文化などについて学ぶ5回連続の歴史講座です。詳細は下の二次元コード参照。

▼日時・内容 4月4日：大内氏について、5月9日：山口を愛した御雇い外国人・ガントレットとサンダース、6月13日：山口大神宮について、7月11日：高嶺城の変遷・城道、廓構造、石垣を視察に、9月12日：大内氏と足鍋（いずれも土曜） 13時30分～15時

▼場所 県立山口図書館レクチャールーム

▼定員 250人

▼料金 2500円（資料代・全5回分、大内文化探訪会会員は無料）

▼申込 3月15日（日）までに、はがきまたはEメールで〒住所、氏名、



第33期 山口シティカレッジ受講生を募集しています

山口シティカレッジは、男女共同参画社会の実現に向けて、政治・経済・文化等の基礎学習をはじめ、地域の生活課題について学習し、地域社会やグループ・団体等の身近な活動に、その成果を生かすことのできる人材を養成することを目的としています。

■期間 4月～令和9年3月（全12回。いずれも月曜日）

10時～12時（4月と3月の講座は時間延長あり）

■場所 湯田地域交流センター

■対象 市内在住・在勤の方40人（初受講者を優先）

■料金 年4,000円（開講時にご持参ください。視察研修は、別途一部自己負担）

申込み 3月5日（木・消印有効）までに、右の二次元コード、はがき、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、受講歴の有無、電話番号を明記の上、社会教育課（〒753-8650 亀山町2-1）

☎083-934-2865、✉s-kyoiku@city.yamaguchi.lg.jp

※受講の決定は、3月末までに受講証の送付をもって通知に代えます。



期日	講座内容	講師
4月13日	開講式、男女共同参画…多様な人々が担う地域社会	久保田后子氏（一般社団法人SDGsてらす代表理事）
5月11日	時事問題、選挙	井竿富雄氏（山口県立大学国際文化学部教授）
6月8日	気象…天気を知り、気候変動を考える	浦俊哉氏（yab山口朝日放送気象予報士）
7月13日	歴史…山口町の歴史	森下徹氏（山口大学教育学部教授）
8月17日	学長の思い 市政…山口市のデジタル技術の活用	学長（山口市長）、山口市民連携推進室職員
9月14日	経済…国債のニュースを読み解こう	仲間瑞樹氏（山口大学名誉教授、流通科学大学経済学部教授）
10月26日	公開講座…伝統芸能 鷺流狂言の地域伝承について	山口鷺流狂言保存会技術保持者
11月9日	視察研修…産業技術センター、株式会社ヤナギヤ、宇部かまぼこ工場	現地職員
12月14日	物理…宇宙とわたしたち	藤澤健太氏（山口大学時間学研究所教授、所長）
1月18日	健康…元気の秘訣は「つながり」にあり！～心とからだを整えるウェルビーイングな暮らし方～	上田真寿美氏（山口大学国際総合科学部教授）
2月8日	憲法…平和憲法下における国際貢献の在り方を考える	香川智弘氏（山口学芸大学教育学部名誉教授）
3月8日	閉講式…学びを活かすために	山口シティカレッジ運営委員

文化財保護課 ☎083・920・
※運動靴や長靴などの着用をお勧めします。

内容 現在実施中の第2次調査の調査状況について担当者が説明します。

場所 柏木遺跡（JA山口県ふれあい陶支所（陶3576・1）の駐車場に集合）

日時 3月8日（日） 10時～11時
※小雨決行、荒天中止

柏木遺跡発掘調査現地説明会

場所 山口市民会館
申込み 文化交流課 ☎083・934・2717

内容 応募いただいた作品のうち、入賞・入選作品を展示します。

日時 3月1日（日）～8日（日）
10時～17時（最終日は16時まで）
※3月1日（日）10時から表彰式を開催予定

山口市美術展覧会



otanbou@cablenet.jp

電話番号を明記の上、大内文化探訪会研修部（〒753・0831 平井141・2ハイツ青山102）
☎083・923・0889、✉

ライブラリーコンサート
雅楽の調べ
日時 2月22日（日） 17時10分～

場所 山口市民会館 ☎083・923・1000



日時 3月15日（日） 13時～16時

市民コンサート

内容 今年度の各種音楽コンクールで優秀な成績を収めた方々による演奏。小中高生で構成されたジュニアオーケストラもあります。

講師 松村卓正氏（郷土史家）
申込み 2月18日（水）から、鑄銭司郷土館 ☎083・986・2368

内容 鑄銭司の歴史をたどり、さまざまな秘密に関する講演会
定員 各日先着30人

鑄銭司ワクワク10の秘密

日時 第1回「鑄銭司ワクワク10の秘密（前編）」：3月1日（日）13時30分～15時、第2回「鑄銭司ワクワク10の秘密（後編）」：3月8日（日）13時30分～15時

18時
▼内容 山口県神社雅楽会による演奏会です。
▼定員 先着50人
所 中央図書館 ☎083・901・1040

習い事ランド山口2026 presented by 山口県産

子どもたちが自由に体験し、「やってみたい!」を見つけるきっかけとなるイベントです。

▼日時 3月21日(土) 10時~16時
▼場所 KDDI維新ホール(小郡令和二丁目1-1)

▼内容 約30種類の習い事・体験教室の体験ブース、子ども向けワークショップなど

▼対象 12歳以下の子ども(先着750人の予定)と保護者

▼料金 入場無料(体験料:無料) 1000円程度

申 下の二次元コード参照。

問 インスタグラム(@magu.yamaguchi) のDM、✉magu.yamaguchi@gmail.com



ふるさと伝承総合センター のイベント

【「技を伝える」春の伝承ものづくり展】

▼日時 2月27日(金)~4月5日(日) 9時~17時

▼内容 山口ふるさと伝承総合センターで開催する教室のOBが制作した、作品発表会を開催します。
所 山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083・928・3333

さんちゃんフェスタ

▼日時 3月26日(木) 13時30分~15時30分

▼場所 三和児童館、山口隣保館

▼内容 ゲーム、工作、カフェコーナー等

▼対象 乳幼児とその保護者、小学生先着80人

▼料金 工作材料・カフェ代300円(ビザ・ジュース)

※アレルギー対応はできません。

※申し込み完了後、料金を三和児童館へ持参

申 2月19日(木) 9時30分~20日(金) 17時に、下の二次元コードで、三和児童館(三和町3-3) ☎083・922・7055(電話申し込み不可)



椎茸菌打ち・こけ玉づくり

▼日時 3月14日(土) 10時~12時

▼場所 山口県中央森林組合本所

▼内容 指導員のお話を聞き、椎茸の菌打ち・こけ玉づくりを体験します。

▼定員 抽選30人

リサイクルプラザ 3月のアイデア講座

所 やまぐちエコ倶楽部(大内御堀 10489-8)
☎083-927-7122 ●時間 10時~12時 ●料金 無料

講座名	期日
たのしい縫い物(さげもん、亀袋)	3(火)、17(火)
さき織り(ブックカバー・シュシュ)	5(木)、12(木)
はじめてのパッチワーク(スマホスタンド)	7、14、28(いずれも土曜)
かんたんリフォーム(入園入学の袋作り)※1	7(土)
卓上さき織り(小物入れ)	10(火)、25(水)
モラ(小さな鳥の額)	10(火)
モチーフ編み(ピンクッション)	13(金)、27(金)
和服に親しむ(卒業入学式に向けて)	18(水)
秋植えの堆肥作り(ダンボールコンポスト)	19(木)
牛乳パック(椅子)	19(木)

※1...託児あり。

※ 講座の詳細は、右の二次元コードからご確認ください。フリーマーケットやおもちゃの病院の情報も発信しています。



▼料金 大人500円、中学生以下300円

申 2月27日(金・必着) までに、往復はがきに、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、山口県中央森林組合本所(〒759・1513 阿東徳佐下33・4) ☎083・656・0600

656・0600



中原中也記念館テーマ展示

【詩集『在りし日の歌』】

詩集編集の背景をたどるとともに、収録詩の鑑賞などを通じて、『在りし日の歌』の魅力を紹介します。

▼期間 2月18日(水)~11月29日(日)
※特別企画展会期中を除く
所 中原中也記念館(湯田温泉一丁目11・21) ☎083・932・6430

れきみんファミリーデー

子ども向けギャラリー
トークや昔のくらしを体験できます。

▼日時 2月15日(日) 10時~12時、13時~15時

▼内容 炭火アイロン・火鉢

所 歴史民俗資料館 ☎083・924・7001



ふるさと伝承総合センターの 初心者向け教室

教室名	日 時 (原則)
陶芸教室 (前期)	4月～9月の第1火・水曜9時30分、 または第1木・金曜13時30分
和裁教室	4月～6月の毎週月曜13時
手織教室	4月～8月の第1・3金曜13時
トールペインティング教室	4月～9月の 第2・4火曜10時 ※どちらの教室かをお選 びください。
メタルエンボッシング アート教室	
革ろうけつ染 レザークラフト教室	4月～9月の 第2・4木曜9時30分
着付教室	4月～3月の第1・3土曜19時
こどもの茶の湯 教室 (前期)	4月～9月の 第2・4日曜13時30分
大内塗教室 (前期)	4月～9月の第1・3土曜10時

※応募者多数の場合は、2月28日(土)抽選。料金、日程等の詳細は、山口ふるさと伝承総合センターウェブサイト、備え付けチラシ、または電話でご確認ください。

所申 山口ふるさと伝承総合センター
(下堅小路12) ☎ 083-928-3333

サビエルからの贈り物

山口に来訪したサビエルと大内氏に関する歴史や、関連史跡などについて紹介する企画展を開催します。

▼日時 3月4日(水)～6月29日(月) 9時～17時

※毎週火曜は休館(祝日の場合はその翌日)

▼料金 大人100円、小人50円(大広間観覧料含む)

所 山口市菜香亭(天花一丁目2・7) ☎ 083・934・3312

十朋亭維新館なぞとキラリ

▼期間 2月14日(土)～3月30日(月)

▼内容 などときをして館内にある5枚の幕末の偉人ミニパネルを見つけ出し、キーワードを完成させた人にオリジナルグッズをプレゼント。なぞとき用紙は本館等で配布します。

所 十朋亭維新館(下堅小路112) ☎ 083・902・1688

チームOIDEMASE 桜めぐり&小路めぐり

C・S赤れんが、十朋亭維新館、山口市菜香亭、山口ふるさと伝承総合センターの4施設で、スタンプラリーと春や桜にちなんだイベントを

開催します。

▼期間 3月1日(日)～4月5日(日)
C・S赤れんが(中河原町5・12) ☎ 083・928・6666

大殿ひなさんぽ

大内文化と明治維新の風情が残る堅小路を中心に、約20の施設や店舗で趣ある雛人形を展示します。



▼期間 2月14日(土)～3月8日(日)
▼場所 十朋亭維新館、山口ふるさと伝承総合センターほか

所 NPO法人大路小路まち・ひとづくりネットワーク(大路ロビー) ☎ 083・920・9220

草山灯台秋穂湾岸 ウォーキング

▼日時 3月15日(日) 10時～15時
▼場所 磯の香公園(秋穂東5807・28)

▼コース 磯の香公園～草山公園(昼食)～中津江(河津桜観賞)～磯の香公園

※往復約10kmのコースです。

▼定員 先着30人

▼持参品 弁当(昼食用)、飲み物、歩きやすい服装

申 2月16日(月)～24日(火)に、たのSEA秋穂づくり協議会 ☎ 083・984・5333

イノシンと月

「お月さまの元気がないらしい」と聞いて、山の動物たちはお月さまに元気になつてもらおうとし物大会をすることに。そんな中、イノシンだけが泣きだしてしまします。福岡の昔話をもとにしたお芝居です。



▼日時 3月14日(土) 17時開演(16時30分開場)

▼場所 山口情報芸術センター「YCAM」スタジオB

▼料金 (全席自由) 前売：一般2800円、any会員2300円/当日：一般3200円

※3歳以上有料(有料託児あり)

申 山口市文化振興財団 ☎ 083・920・6111

Chronograph fit

作曲家・ミュージシャンの日野浩志郎氏による新作コンサートピース『Chronograph fit』を開催します。3人のパーカッションによるリズムアンサンブルにヴィジュアルエフェクトを導入した作品を演奏します。

▼日時 2月21日(土) 19時開演

▼定員 150人

▼料金 (全席自由) 前売：一般

3500円、any会員・特別割引3000円、25歳以下2500円／当日：一般4000円、25歳以下2500円
 ※未就学児入場不可（有料託児あり）
所 山口情報芸術センター「YCAM」
TEL 083・901・2222

チャリティ・歌声広場コンサート

1970年代のヒット曲を生演奏で一緒に歌いましょう。

▼日時 3月20日（金・祝）14時～16時

▼出演 歌：頼田悠李氏・小坂和子氏、ギター：Hiro・Ken氏・小坂朝之氏、ピアノ：山本達八氏・佐々木澄子氏

▼料金 2000円

※チケットは2月10日（火）から発売

▼定員 60人（未就学児入場不可）

所 山口情報芸術センター「YCAM」
TEL 083・933・0001

劇場版おいしい給食 炎の修学旅行

▼日時 2月23日（月・祝）

①10時～11時55分、②14時～15時55分

▼内容 1日限りの映画上映会（午前と



©2025「おいしい給食」製作委員会

午後の2回）を開催します。

▼対象 小学生以上

▼料金 前売：一般1500円、シニア・any会員1200円、学生800円

※シニアは60歳以上の方が対象、any会員は2枚まで購入可能、未就学児の入場不可

所 山口市民会館 **TEL** 083・923・1000

「わくわく！世界と繋がる」イベント

▼日時 3月7日（土）14時～16時

▼場所 湯田温泉こんこんパークこんこん広場（湯田温泉五丁目2・15）

▼内容 現在開発途上国で活動中のJICA海外協力隊員による生中継企画の他、アジア・アフリカ・中南米で活動し、帰国後に山口県内を盛り上げている元JICA海外協力隊員たちとの交流会や帰国後の活動紹介など世界と繋がる企画が盛りだくさん。詳細は下の二次元コード参照。



申 山口県JICAデスク水野さん
TEL 080・2934・8498

国際女性デー×株式会社ポーラ

男女共同参画センターゆめぼらでは、3月8日の「国際女性デー」に合わせて、ポーラ新山口店の協力

YCAMシネマ

ふつうの子ども（日本語字幕付き）



©2025「ふつうの子ども」製作委員会

上田唯士（うえだ・ゆいし）10歳、ふつうの小学4年生。彼は、環境問題に関心を持つ意識の高いクラスメイトの女子に恋をする。仲良くなるために「環境活動」を一緒に始めたことをきっかけに、日常が少しずつ変化していく。（2025年／日本／96分／監督：呉美保）

上映日時

2月	18日（水）～20日（金）10:30
	21日（土）19:00、22日（日）16:15
	23日（月・祝）12:25
	25日（水）、26日（木）12:30
	27日（金）16:50、28日（土）12:30
	※28日上映後、監督トークイベントあり 手話通訳・要約筆記付き
3月	1日（日）14:35、4日（水）14:50

場所 山口情報芸術センタースタジオC

料金 一般1,400円／any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者と同行の介助者1人1,000円

山口情報芸術センター「YCAM」
 （中園町7-7）**TEL** 083-901-2222



高齢者スポーツクラブ体験会

▼日時 2月25日（水）14時～16時

▼内容 複数の室内球技を通じてのスポーツ体験

▼対象 60歳以上の方、20人程度

▼持参品 マスク、運動ができる服装、室内用シューズ

所 山口南総合センター（名田島）
TEL 1218・1 **TEL** 083・972・8333

かけっこ教室

▼日時 3月7日（土）10時～11時

4月スタート!

こども誰でも通園制度 が始まります

保護者の就労の有無にかかわらず、ひと月あたり一定時間の範囲内で、保育施設を利用できる制度を4月から開始します。利用申請の方法や利用可能施設については、市ウェブサイト（下の二次元コード）をご覧ください。

- 対象** 保育所等に通っていない生後6カ月～2歳のこども
- 時間** こども1人当たり月10時間まで
- 料金** 1時間当たり300円程度



▲詳細はこちら



申込 保育幼稚園課 ☎ 083-934-2798

30分
▼対象 小学生先着50人
▼講師 西京高校陸上部
▼料金 5000円（傷害保険、飲み物代込み）
▼持参品 タオル、帽子、走りやすい服装、室内シューズ（雨天時）
▼所申込 2月18日（水）8時30分～27日（金）に、FAXまたはEメールで、①名前（ふりがな）、②年齢（学年）、③性別、④連絡先を明記の上、山口南総合センター083・972・8333、083・972・4777、☎ FAX info@-nanso.com



子育て
各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

入学通知書は届きましたか

令和8年度に市内小・中学校へ入学するお子さんがいる家庭に、入学通知書を発送しています。まだお手元に届いていない場合は、お問い合わせください。



▼対象 小学校：平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた方、中学校：平成25年4月2日～平成

26年4月1日に生まれた方
学校教育課 ☎ 083・934・2862

こども医療費助成制度 受給者証送付について

令和8年度に市内小・中学校へ入学するお子さんについて、新しい受給者証を3月中旬に郵送いたします。なお、転入や未申請等の理由により受給者証の交付を受けていないお子さんについては、申請が必要です。詳細は下の二次元コード参照。



申込 保険年金課 ☎ 083・934・2803

物価高対応子育て応援手当

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を応援するため、0歳から高校生年齢までの児童を対象に児童1人当たり2万円の物価高対応子育て応援手当を支給します。詳細は下の二次元コード参照。



支給対象者

- 令和7年9月分（令和7年9月に出生した児童については10月分）の児童手当の受給者
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の父母等

▼支給額 児童1人当たり2万円（1回限り）

申請等

令和7年9月分の児童手当受給者と令和7年9月に出生した児童の児童手当受給者（公務員以外）は、申請が不要です。児童手当受給口座へ振り込みします。振込日が決まりましたら通知します。

次の方は、申請が必要です。
①公務員（各所属庁からの案内により申請をお願いします。）

②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童の父母等（公務員以外は、市から申請書を送付します。）

申込 こども未来課 ☎ 083・934・2797

母子・父子家庭 自立支援給付金制度

20歳未満の児童を養育する母子家庭の母、父子家庭の父を対象とした給付金制度です。対象となる要件等があります。事前にご相談ください。

【高等職業訓練促進給付金】

就職に有利な資格を取得するため、6カ月以上、養成機関で修業する場合、高等職業訓練促進給付金を修業期間中（上限48月）支給します。

▼対象 市内に住所を有し、次の要件を全て満たす方

・児童扶養手当受給者または同等の

所得水準にある方。(ただし、所得水準を超過した場合であっても、1年に限り引き続き対象)

・養成機関において6カ月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が確実に見込まれる方

・就業または育児と修業の両立が困難であると見込まれる方

▼対象資格 看護師、理学療法士、作業療法士、調理師等

【自立支援教育訓練給付金】

指定された教育訓練給付講座を受講した場合、受講料等の6割相当額(上限20万円、下限1万2000円)を支給します(雇用保険法の適用者は差額分)。

▼対象 市内に住所を有し、次の要件を全て満たす方

・自立に向けた計画(母子・父子自立支援プログラム)の策定等を受けている方

・講座を受講することが適職に就くために必要と認められる方

※いずれも過去に給付金を受給していない方が対象です。

※同居の親族がいる等、世帯状況により対象とならない場合もあります。

☎子育て保健課 083・934・2960

里親カフェ

里親制度の周知および理解の促進を図るとともに、新たな里親の担い

手を確保するため、里親制度説明会「里親カフェ」を開催します。

▼日時 2月19日(木) 14時～15時30分

▼場所 お菓子のジエネレ(錦町5・25)

▼内容 里親体験談、里親制度に関する相談対応

※お店が提供しているドリンクメニュー1品をサービス

申 ☎ 里親養育サポートセンター 0835・28・8776



健康
各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

おたふくかぜワクチン 費用助成の期間延長

おたふくかぜワクチンについて、ワクチンの供給不足で対象期間内に接種できない方に対して、令和9年3月31日まで助成対象期間を延長します。予約が必要な場合がありますので、事前に実施医療機関へお問い合わせください。

▼対象 本市に住民票があり、左記に該当する方で対象期間に接種できなかつた方

・1回目：令和5年4月2日から令和7年3月31日生まれ。

・2回目：平成30年4月2日から令和2年4月1日生まれ。

ワクチン供給不足のため、対象期間外に自費で接種された方は、償還払いとなります。詳細は下の二次元コード参照。



☎保健センター(健康増進課)

特定保健指導の利用期限が迫っています

市国民健康保険特定健康診査の結果から、生活習慣病になるリスクが高いと判断された方へ、特定保健指導利用券を送付しています。特定保健指導には、動機付け支援・積極的支援の2種類があり、いずれも原則3カ月間生活習慣の改善に取り組むことで、メタボリックシンドロームの解消を目指します。医師、保健師、管理栄養士などの面談により、健康改善への支援を受けることができます。

▼有効期限 3月31日(火)

※利用券が2月・3月に届いた方は4月30日(木)

▼利用方法 利用券に同封のチラシ「特定保健指導実施機関一覧」から実施場所を選択し、直接お申し込みください。

※利用券を紛失された方はお問い合わせください。

☎保健センター(健康増進課)

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、それぞれの医療保険者にお問い合わせください。

健康チェック・健康相談会

【今日から始める！口コミ予防】

▼日時 3月3日(火) 9時～11時

▼内容 立ち上がりリテスト、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談、健康運動指導士による運動相談、各種展示(口コミ予防について) など

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診査結果について相談のある方など

▼持参品 各種健康診査結果(お持ちの方)

※体組成測定を希望する方は、はだしになる服装でお越しください。

所 ☎ 小郡保健福祉センター

女性の健康づくり教室

女性の身体は生涯を通じて、女性ホルモンの影響を大きく受けています。女性ホルモンが大きく変動する時期(特に40～60代)の健康づくりについて、申神正子氏(産婦人科医師)や澄川絵里奈氏(健康運動指導士)から、カラダやココロのメンテナンス方法をお伝えします。

▼日時 3月3日(火) 13時30分～15時30分(13時から受け付け)

▼対象 市民(女性のみ) 先着30人程度(要予約)

▼料金 50円

▼持参品 筆記用具、水分補給用の

健康づくりは、みんなが主役！



栄養バランスの良い食事で健康に！

みなさん、主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスの良い食事をしていますか？

◆ クイズ ◆

Q. 主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスの良い食事を取ることと予防となるのは次のうちどれでしょう？

- ①生活習慣病
- ②フレイル（健康な状態と要介護状態の間）
- ③骨粗鬆症

主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスの良い食事を取ることと、血圧や血糖、脂質の数値を良好に保ち、生活習慣病予防に役立ちます。また、たんぱく質やビタミン、ミネラルも取ることができるため、フレイルや骨粗鬆症予防にも効果的です。そのため、1日2回以上は、主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスの良い食事を取るようにしましょう。市ウェブサイトでは、栄養バランスの良い食事を取るための工夫について詳しく掲載しています。



2手: 25

保健センター（健康増進課）

なかやまきんに君トークショー

なかやまきんに君を迎え、トークと実演で楽しむ「維新ホールで健康になっちゃいまSHOW」を開催します。短時間トレーニングや質問企画



飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください。
所申込 3月2日（月）までに、下の二次元コードまたは保健センター（健康増進課）083・921・2666



画で、見て動いて元気になれる全身運動も体験可能なステージです。

日時 2月15日（日）14時～15時（13時開場）

場所 KDDI維新ホールメインホール（小郡令和一丁目1・1）

登壇者 なかやまきんに君（お笑い芸人・ボディビルダー）、木村智美アナウンサー（テレビ山口）

定員 1000人（全席指定）

※2歳以下は大人1人につき膝上鑑賞可

料金 500円（入場料）
申込 前売りチケットは2月14日

（土）までにメディアフィットクラブスポーツクラブ083・902・2099

※当日チケット購入のご案内

内は、下の二次元コード参照。



世界腎臓デー県民公開講座

日時 3月8日（日）13時30分～15時30分（13時から受け付け）

場所 県総合保健会館第一研修室

内容 ①「あなたの腎臓大丈夫ですか？」慢性腎臓病を知って備えて②「塩分を気にして食べていますか？」明日からできる減塩について③

※「移植を受けた子供たちの絵画展」も同時開催

※3月2日（月）～15日（日）に、県政資料館にてグリーンライトアップ予定

講師 ①今井剛氏（済生会山口総合病院副院長 腎臓内科）、②俣賀智恵氏（総合病院山口赤十字病院管理栄養士）

NP O 法人山口県腎友会 083・921・6222

県自殺対策フォーラム

①講演「日々の支援現場から考える子どものSOSとの向き合い方」

日時 3月1日（日）13時30分～

15時30分（13時から受け付け）

場所 県総合保健会館多目的ホール

講師 河邊憲太郎氏（愛媛大学大学院医学系研究科児童精神医学講座准教授）

手話通訳・要約筆記 あり

山口県精神保健福祉センター 083・902・2672

②暮らしとこころの相談会

日時 3月1日（日）10時～16時

場所 県総合保健会館1階研修室

内容 ①弁護士による相談（多重債務、労働、DV等の日常生活上の法的問題に関すること）、②こころの健康相談（こころの病気や心身の不調等の健康に関すること）

料金 相談無料（要電話予約）

山口県弁護士会 宇部地区会 0836・21・7818、②山口県精神保健福祉センター 083・902・2672

保健センター

糸米二丁目6-6

・健康増進課 ☎ 083-921-2666

・子育て保健課 ☎ 083-921-7085

小郡保健福祉センター

小郡下郷 609-5

☎ 083-973-8147

徳地保健センター

徳地堀 1561-1

☎ 0835-52-1114

阿東保健センター

阿東徳佐中 3382

☎ 083-956-0993

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	⑳	21
㉒	23	24	25	26	27	28
㉓	30	31	・	・	・	・

3月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
・他地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域 ●時間／8時30分 ～17時30分		 山口市医師会		阿東地域 ●時間／8時30分 ～17時30分	全域 ※二次元コード・ 時間は山口市医師会	南部地域 ●時間／9時～18時		 吉南医師会	
昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。									
	内科系	外科系	内科系・外科系	小児科	内科系		外科系		
1 日	田村医院 (葵一) 083-922-7527	柴田病院 (大内矢田北五) 083-927-2800	[内科] 原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	山口いるか 小児科アレルギー科 (泉都町) 083-902-3377	小田医院 (小郡黄金町) 083-972-1716	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555		
8 日	おさばファミリー クリニック (下小鯖) 083-941-0389	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	[内科・外科] 藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	河端内科医院 (小郡津市) 083-972-3820	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330		
15 日	たむら内科医院 (大内長野) 083-941-0167	淵上整形外科 (大内御堀五) 083-922-6644	[内科] 三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	こぐま 診療所 (大内中央二) 083-941-3122	ざいつ内科 クリニック (小郡明治) 083-976-8475	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	相川医院 (鎗銭司) 083-986-2177		
20 日	なりしげ 循環器内科 (矢原) 083-933-0600	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	[内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	田中内科医院 (小郡長谷) 083-972-2325	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200		
22 日	やまがた循環器 内科クリニック (大内千坊四) 083-941-2600	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	[内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660	山口いるか 小児科アレルギー科 (泉都町) 083-902-3377	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411		
29 日	清水内科医院 (春日町) 083-925-2288	おおうち クリニック (大内千坊五) 083-933-1770	[内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660	まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	いちょうの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330		

※[津和野共存病院] 8時30分～17時15分(16時30分までに来院可能な方のみ)

㊤ 休日当番医テレホンサービス…録音でご案内しています。
電話番号を登録して外出時などにご利用ください。 ☎ 083-923-5000

📱 やまぐちのお医者さん navi…
休日当番医や、市内の医療機関を
検索できます。



📞 急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか 病院に行くか迷ったときは

【小児救急医療電話相談】

- 対象 子ども(15歳未満)
- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日19時～翌日8時
- 【救急医療電話相談】
- 対象 おとな(15歳以上)
- 電話 #7119 または 083-921-7119
- 相談日時 毎日24時間
- ※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

🏠 山口・防府地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)
- ※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。
- ※受診される前に、必ず電話をしてください。

🏠 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日19時～22時
- ※受診される前に、必ず電話をしてください。
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、8/14～16、12/29～1/3
- 診療時間 9時～13時

人のうごき(推計人口) 📠 デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

△令和2年国勢調査推定値を基に算出した人口を掲載しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和8年1月1日現在 (うち外国人数)	187,621人 (2,588人)	89,647人 (1,255人)	97,974人 (1,333人)	89,065世帯
下段は令和7年12月中の増減	－175人	－82人	－93人	－74世帯

📱 山口市LINE公式アカウントで/

市政情報を
配信中!
右の二次元コードから「友だち追加」できます。

