

市報やまぐち

2026

2/15

February

No.473

お知らせ号

□ <https://www.city.yamaguchi.lg.jp>
☎ 083-922-4111（代表）



Web版市報やまぐち



引っ越しの準備は進んでいますか？

年度末前後は進学、就職、転勤など、新生活のスタートに向けて、引っ越しが多いシーズンです。引っ越し手続きなどは早めに、余裕を持って、準備を始めていきましょう。ここでは、引っ越しを予定されている方々の便利な手続方法や、注意するポイントについてお伝えします。

転出届は便利なマイナポータルから！

電子証明書の発行が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じてオンラインによる転出の手続きが便利です。届出者本人が転出する場合だけでなく、本人と同一世帯の方が一緒に転出する場合も利用可能です。

マイナポータルを通じて手続きを行う方は、転出の手続きに関して本市の窓口での手続きは原則不要となります。

※転出先（新しい住所）の市区町村の窓口で、居住開始から14日以内に転入の手続きをする必要があります。詳細は右の二次元コード参照。



□ 戸籍住民課 ☎ 083-934-2771

引っ越しが決まったら 早めに水道の手続きを

転居が決まった際や長期にわたり水道を使用されない場合は、漏水や凍結等による破損を防止するため、休止手続きをお願いします。手続きは、水道については電話または右の二次元コード、簡易水道については水道休止届の提出をお願いします。

転居予定日の1週間前までに、申請の手続きをお願いします。

*届出事項

使用者番号（「領収書」、「使用水量・料金のお知らせ」に記載）、転居日、氏名、転居先住所等

□ 北部地域…上下水道料金センター ☎ 083-933-6664
南部地域…同小郡出張所 ☎ 083-973-6332
阿東地域…阿東簡易水道事務所 ☎ 083-956-0981



粗大ごみの収集は 市ウェブサイトから

粗大ごみの戸別収集を、24時間いつでも市ウェブサイトから申し込み、手数料をオンライン決済（クレジットカードまたはPayPay）することができます。詳細は、下の二次元コードからご確認ください。

なお、電話での申し込みも可能です。



*対象地域 市内全域

□ 清掃事務所 ☎ 083-927-1770

暮らし
2

募集
4

産業
9

講座
9

イベント
11

子育て
15

健康
16

お電話での問い合わせが困難な方は、お名前、FAX番号を明記の上、下記までご連絡ください。担当へおつなぎします。広報広聴課 FAX 083-934-2643



市税・保険料の納付には 口座振替が便利です

市税・保険料の納付には、便利で手続きも簡単な口座振替をご利用ください。預(貯)金口座から納期の末日に自動的に振り替えられ、納期のたびに金融機関へ出向く必要がなく、納め忘れもありません。

取扱金融機関	
山口銀行、みずほ銀行、北九州銀行、もみじ銀行、西京銀行、萩山口信用金庫、西中国信用金庫、信用組合広島商銀、中国労働金庫、山口県農業協同組合、山口県漁業協同組合(本店・吉佐支店)、ゆうちょ銀行、朝銀西信用組合	※Web申し込みでは一部非対応

▼申込方法 □座振替依頼書に記入、押印の上、預(貯)金口座のある取扱金融機関、郵便局または市役所窓口に提出してください。(一期・全期の申し込みは納期の2カ月前までにお願いいたします。) □座振替依頼書は市内の取扱金融機関にあります。Web申し込みも受け付けています。詳しくは「山口市

【申告会場への入場には入場整理券が必要です】
入場整理券は、LINEから事前取得(※取得方法は以下の二次元コード参照する)とができます。来場の際は、マイナ



与税: 3月16日(月)
日(火)
・消費税および地方消費税: 3月31日
・国税相談専用ダイヤル 0570-00-5901

軽自動車等の
廃車手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日

▼▼▼本庁舎・山口(〒753-8650 鹿児島町2-1) 083-922-4111
小郡(〒754-8511 小郡下郷609-1) 083-973-2411
秋穂(〒754-1192 秋穂東65570) 083-984-2121

▼▼▼阿知須(〒754-1292 阿知須2743) 0836-65-4111
徳地(〒747-0292 徳地堀1561-1) 0835-52-1111
阿東(〒759-1512 阿東徳佐中3417-2) 083-956-0111

Web口座振替受付サービス(下の二次元コード参照)で検索してください。
□ 収納課 083-934-2739
2739

山口税務署からのお知らせ

【書かない確定申告・マイナンバーカードでe-Tax】

確定申告は、マイナンバーカードを利用した「スマホ申告」がとても便利です。なお、「マイナポータル連携」では、申告に必要な給与等の源泉徴収票や各種控除証明書等のデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力できます。

*ご利用には事前準備が必要です。

詳しくは国税庁ウェブサイトの①「確定申告特集」、②「マイナポー

タル連携」(下の二次元コード)をご覧ください。



市議会3月定例会日程(予定)

□ 市議会事務局 083-934-2855

■時間 各日 10時から

(2月27日の予算決算委員会は本会議終了後)

*日程や時間は変更することがあります。

期日	内容	場所
2月16日(月)	本会議(初日)	市議会議場
24日(火)~27日(金)	本会議(一般質問・質疑)	会議室603
3月27日(金)	予算決算委員会	第1委員会室
3月3日(火)、4日(水)	教育民生委員会	第2委員会室
5日(木)、6日(金)	生活環境委員会	総務委員会
5日(木)、6日(金)	農林建設委員会	第1委員会室
10日(火)	予算決算委員会	会議室603
13日(金)	本会議(最終日)	市議会議場

テレビやインターネットでもご覧になれます

- 1 山口ケーブルビジョンでは、一般質問や質疑の模様を放送しています。(10時~17時)
- 2 インターネットでは、本会議開催日から1週間程度で録画配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイトからご覧ください。



証明書はマイナンバーカードを利用したコンビニ交付がお得！

利用可能場所

- ①コンビニエンスストア等に設置されたキオスク端末（マルチコピー機）
 ②市役所（山口総合支所、小郡総合支所、阿知須総合支所）に設置された行政キオスク端末

取得できる証明書 ※ 1	手数料 (減免や返金はできません)	利用可能時間 (年末年始とシステム等の休止日を除く)
住民票の写し（本人・同一世帯員の現在の住民票のみ）	1通 100円 (窓口…1通 200円)	① 6:30～23:00
印鑑登録証明書（登録している本人分のみ）		② 8:30～17:15（開庁時間内） ※時間外窓口開設中は19:00まで
所得・課税証明書（最新年度・本人分のみ）		
戸籍の附票の写し※ 2（本人および同一戸籍の方の現在戸籍の附票のみ）		①② 9:00～17:00（祝日を除く月～金曜）
戸籍全部（個人）事項証明書※ 2（本人および同一戸籍の方の現在戸籍のみ）	1通 300円 (窓口…1通 450円)	

※ 1 取得できる条件などについて、詳細は市ウェブサイトでご確認ください。

※ 2 本市に本籍がある方が対象。市外在住の方は、戸籍証明書の取得に利用登録申請が必要です。

時間外窓口開設中 毎週木曜 17時15分～19時（祝日・年末年始を除く）

取扱業務 (証明書発行のみ)	住民票の写し／印鑑登録証明書／ 戸籍関係証明書 等	所得・課税証明書
窓口 山口市役所本庁舎（山口総合支所） 総合窓口課	☎ 083-934-4146	
小郡総合支所 総合サービス課	☎ 083-973-8134	☎ 083-973-8131

※他の機関に確認が必要な時など、取り扱いできない場合がありますのでご了承ください。

※住民票の写しの申請は、本市に住所がある方に限ります。

※戸籍個人事項証明書及び戸籍の附票の写しの申請は、本市に本籍がある方に限ります。

※納税証明書、固定資産に関する証明書は、取り扱いを休止しています。

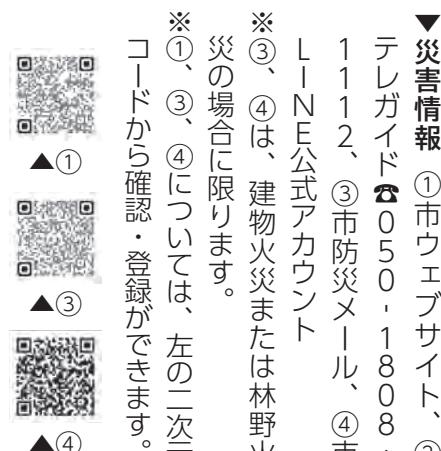
住民票の写しおよび所得・課税証明書は、窓口に出向くことなく取得できるマイナンバーカードを利用したオンライン申請も可能です。詳細は、市ウェブサイトでご確認ください。

中国税理士会無料税務相談会	
日時	2月20日（金）10時～16時
市民の皆さんからの税に関する相談を無料で受け付けます。ただし、確定申告書の提出はできません。	2月27日（金）～3月4日（金）
2月27日（金）～3月4日（金）	市民税課 ☎ 083-934-1083
3月4日（金）	原動機付自転車（125cc以下）

車種	問い合わせ・手続き場所
原動機付自転車（125cc以下）	市民税課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センター 【代表】市民税課 ☎ 083-934-2734
小型特殊自動車（農耕作業用・その他）	
軽自動車（二輪 125cc超～250cc以下）	中国運輸局山口運輸支局（宝町1-8）☎ 050-5540-2073
二輪の小型自動車（250cc超）	
軽自動車（三輪・四輪）	軽自動車検査協会山口事務所（葵一丁目5-57）☎ 050-3816-3085

日現在、軽自動車等を所有している方に、年税額で課税します。すでに車両を手放されている方は、4月1日までに所定の手続きを完了してください。4月2日以降に手続きを行われても、その年度の税金を全額納めていただくことになります。なお、手続き方法等は車種ごとに異なります。

春の火災予防運動に伴う 防火行事	
3月1日（日）～7日（土）に、	2月26日（日）～3月3日（日）
春の火災予防運動が全国一斉に行われます。空気が乾燥し火災が発生し	通信指令課 ☎ 083-932-1602



スマートフォン等を活用した連絡体制が整ったことから、消防団招集のためのサイレン吹鳴は令和7年10月31日をもって正式に廃止しました。火災の発生状況の確認方法は左記の通りです。

消防団招集サイレンの廃止と災害情報案内

▼場所 小郡地域交流センター2階大ホール2
ホー
ル2
922-0314
□ 中国税理士会山口支部 ☎ 083-

やすい時季のため、各ご家庭で火災の危険がある場所を確認し、火災予防に努めましょう。

▼日時 2月28日（土）13時30分～

15時

▼場所 中心商店街（中市町井筒屋前）
内容 火災予防作品表彰伝達式、消防音楽隊の演奏、幼年消防クラブステージ、防火パレードなど
回 予防課 ☎ 083-932-2605

7年4月1日に年齢要件および距離要件を緩和しました。交付を希望される方は、お問い合わせください。

▼対象者（全てに該当する）

65歳以上で自宅から一番近い駅やバス停、コミュニティタクシー停留所等まで1.0km（70歳以上は500m）以上距離がある方（ただし、高台等にお住まいの方や、横断歩道や地下道などの道路事情により最寄りの駅やバス停まで迂回する必要がある方はご相談ください）／山口市タクシー利用券の交付を受けていない方

消費生活センターからのお知らせ

【インターネット通販で「〇〇ペイで返金する」と言われたら】

代金を先払いしたが、「欠品しているので〇〇ペイで返金する」と言われ、指示されたとおりに手続きをすると、反対に送金させられたといった詐欺が多発しています。「〇〇ペイで返金する」と言われたら詐欺を疑い、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

回 消費生活センター ☎ 083-934-7171
934-7171

グループタクシーの利用券を交付しています

タクシーを共同利用する仕組みづくりに向けて、駅やバス停などから遠い地域にお住まいの高齢者を対象に、タクシー利用券を交付しています（令和6年も同様）は、市で処分すること

太さ5cmを超える木は市で処分できません

太さ（厚さ）が5cmを超える木材・木製品・枝木等（家具など）で、天板や足などの一部分が5cmを超えているものも同様）は、市で処分するこ

①1.0km（70歳以上は500m）以上
②1.5km以上4.0km未満：500円
③4.0km以上：700円
※1乗車につき、1人1枚利用可能
申回 交通政策課 ☎ 083-934-2729
2729

とはできません。
×ごみ袋に入れてごみ集積所に出してはいけません。
×粗大ごみの戸別収集を申し込むことはできません。
×市の処理施設に持ち込むことはできません。

【木の処分方法】

- ①太さ5cm以下に切断してから、燃やせるごみとして出してください。
②太さ5cm以下にすることができない場合は、木くずの処分業者に有料で処分を依頼してください。
※処分業者については、下の二次元

市営住宅等入居者募集

▼募集団地
市営住宅

山口・鯖山・下田・折本・東山・錦町・矢原・三和町第5、南部…



募集

コード、または令和8年度版ごみ収集カレンダーの20ページ（令和7年度版は26ページ）を参照。



ワンポイント手話

その 31

障がいを知り共に生きる



①節分

左手は升を持った手の形です。
右手で豆を握り、まく動作を行います。



②ひな祭り

両手で数字の「三」を作り、上下に並べます。（3月3日を表します。）

2/14から 小郡地域の一部の住所の表示が変わります
問 生活安全課 ☎ 083-934-2986

■住居表示を行う対象区域と新しい町名



住居表示の実施により、2月14日（土）から、小郡下郷の下図の区域で住所の表示が変わります。

※対象区域には、事前に通知文書の送付、説明会の開催による周知を行っています。住所の旧新、新旧対照表は、2月14日（土）から市ウェブサイトに掲載します。

■対象区域に郵便物を送る場合

2月14日（土）以降は、郵便番号、住所が変わります。

新しい郵便番号・町名	住所の表示
〒754-0073	小郡本町一丁目・二丁目
〒754-0074	◆変更前の表示 「山口市小郡下郷〇〇番地〇」 ↓ ◆2月14日以降の表示 「山口市（町名）●番●号」
〒754-0075	
〒754-0076	
〒754-0077	

■街区表示板と町名・住居表示板について

住居表示の実施に伴い、誰でも正確な場所を把握できるように、街区表示板や町名・住居表示板の貼付けを行います。

※**单身申込可能住宅**
右記のうち、山口・東山・錦町、三和町第5、南部・大正町、徳地：堀・三谷川、阿東：岡

【**特定公共賃貸住宅**】
山口・佐山、南部・下村・飛石
【**地域優良賃貸住宅**】
南部・飛石

【**募集要項等の配布**】
2月16日（月）
27日（金）
【**申込資格（全てに該当すること）**】
住宅に困っていることが明らかなか
方／原則、同居しようとする親族等
がいる方／条例で定める収入基準に
該当する方／申込者、同居しようと
する親族等が暴力団員でないこと
※申し込みのなかった住宅は、3月
13日（金）から随時募集申込開始
【**入居時期**】
4月9日（木）～22日（水）
【**申込**】
2月16日（月）～27日（金・消
印有効）に、来課または郵送で、所
定の様式に必要事項を記入の上、建
築課 ☎ 083-934-2843
※様式は建築課または各土木事務所
等で配布

※申込者が募集戸数を下回った団地
は、再募集を行う予定です。詳細は
財団ウェブサイトをご覧ください。
▼**申込資格（全てに該当すること）**
住宅に困っていることが明らかなか
方／現に同居または同居しようと
する親族がある方／法で定める収
入基準に該当する方／申込者、同
居または同居しようとする親族
が、暴力団員でないこと
※申込者が募集戸数を下回った団地
は、再募集を行う予定です。詳細は
財団ウェブサイトをご覧ください。
▼**入居予定時期**
4月下旬
【**申込**】
2月20日（金）～28日（土）
（消印有効）に、所定の様式で、県
施設管理財団山口支所（〒753
-0021 桜島三丁目2-1）
083-934-2004
※様式は同所、市建築課で
配布。詳細は下の二次元
コード参照。

▼**募集団地**
大内御堀、平川、恋路、
宮野下、赤妻、平井、上東、吉敷
木崎
県営住宅入居者募集

高齢運転者標識をつけた
自動車が安全に通行できる
よう周囲の車の運転者は
配慮する義務があります



3月
9～15日
高齢者の交通事故防止
県民運動

市民文化活動支援事業
対象団体の募集

自主的で創造的な音楽、演劇、美



術などの芸術文化活動に助成金を交付します。

▼対象事業 市内を活動の拠点とする民間団体・個人が市内で行う自

主的で創造的な芸術文化活動で、6月1日から令和9年2月28日の間に実施する鑑賞事業や体験事業

▼助成額 対象経費の2分の1以内
(上限20万円)

申込 3月30日(月・消印有効)までに、持参または郵送で、文化振興財団事務局(〒753-0075 中園町

7-7 山口情報芸術センター内)
☎ 083-901-2222(火曜)

3月5日(木)休館

※募集要項は、山口市文化振興財団事務局のほか、山口市民会館、中原中也記念館、各総合支所、各地域交流センター、山口市文化振興財団ウェブサイトで取得可能。

公共交通委員会委員の募集

第13回山口市景観賞「景観写真コンテスト」の市民投票を行います

第13回山口市景観賞「景観写真コンテスト」の応募作品を展示し、受賞作品選定の参考とするため、市民投票を行います。

▼期間 2月24日(火)～3月13日
(金)

▼時間 8時30分～17時15分(閉庁・
閉館日を除く)

▼場所 山口・小郡・阿知須・徳地の各総合支所および秋穂・阿東の各地域交流センター

※インスタグラム、LOGOフォームにおいても応募作品の閲覧・投票が可能です。詳細は下の二次元コード参照。

▼任期 令和8年5月～令和10年4月(2年間)

募集要項は、山口市文化振興財団事務局のほか、山口市民会館、中原中也記念館、各総合支所、各地域交流センター、山口市文化振興財団ウェブサイトで取得可能。



▼対象 市民先着20人(要予約)
▼場所 小郡総合支所
16時

▼対象 昭和56年5月31日以前に着工した木造一戸建て住宅の所有者
16時
2月25日(水)13時30分
2847

市民対象の弁護士無料法律相談



木造住宅耐震相談会

▼日時 3月4日(水)9時～12時、13時～16時
▼場所 白石地域交流センター
▼内容 耐震診断および耐震改修工事の必要性や補助金制度について説明します。

申込 2月18日(水)～24日(火)に、
2831
都市計画課 ☎ 083-934-2831

申込 2月18日(水)～24日(火)に、
2886
市民相談室 ☎ 083-934-2886

市民の皆さんのお聞かせください

パブリックコメント
(意見募集)

市では、重要な計画等を策定する際に、市民の皆さんの意見を募集しています。
・提出された意見に対しては、市の考え方(個人情報を除く)をウェブサイトで公表します。
・内容不明のものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。
・個々の意見に直接の回答は行いません。

山口市道路整備計画(案)

内容	市民生活に密着している「市道」について、今後の整備方針を示すものです。
担当課	道路建設課 ☎ 083-934-2838 FAX 083-934-2654 douken@city.yamaguchi.lg.jp

■募集期間 2月12日(木)～3月13日(金・必着)
■閲覧場所 2月12日(木)～各総合支所市政情報コーナー、各地域交流センター(阿知須・徳地を除く)および分館、各市立図書館、担当課、または市ウェブサイト

■意見提出 来課、郵送、FAX、Eメール、ウェブサイトのいずれかで、住所、氏名、タイトルに「山口市道路整備計画(案)への意見」と明記の上、道路建設課まで

意見提出はウェブサイトからが簡単!
フォームに入力するだけで提出できます。



令和6年度

ごみ処理の現状

問資源循環推進課 ☎ 083-941-2185



市民の皆さんにご協力いただいているごみの減量・分別などの、ごみの処理状況実績（令和6年度）をお知らせします。

本市のごみ排出量は、全国や山口県に比べて多い状況です

令和6年度の市民一人1日あたりのごみ排出量は976gで、前年度から17g減少しましたが、全国や県の平均と比較すると多い状況です。市民・事業者の皆さんと本市の3者が協力して、ごみの減量化を進めていきましょう。

令和6年度ごみ排出量

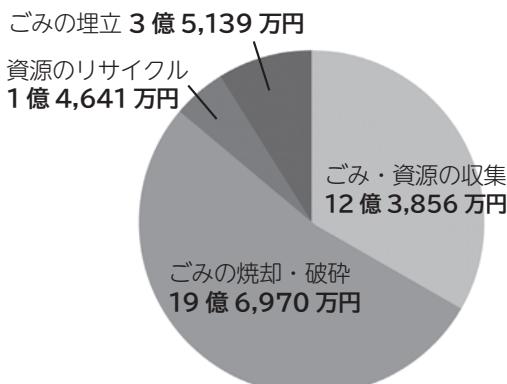
	ごみ排出量 (単位:トン)	市民1人1日当たり (単位:グラム)
家庭系	42,093	619
事業系	24,227	357
計	66,320	976

市民一人あたりに換算すると

- ごみの量…1日あたり 976 g
(山口県平均…946 g)
(全国平均…851 g)
※山口県平均および全国平均値は令和5年度数値
- ごみ埋立量…年間 14.7kg

本市のごみ処理にかかった費用とごみ処理に伴う収入

ごみ処理にかかった費用 37億606万円



※市民一人あたりのごみ処理経費
…年間約1万9,899円

ごみ処理に伴う収入

	収入額	費用に対する割合
廃棄物処理手数料	4億513万円	10.9%
資源物売扱収入	1億5,743万円	4.2%
売電収入	1億7,602万円	4.8%
合計	7億3,858万円	19.9%

※廃棄物処理手数料
ごみの排出量に応じてご負担いただく手数料

※資源物売扱収入
分別いただいた資源物を売り払った収入

※売電収入
ごみ焼却の余熱で発電した電気を売り払った収入

～廃棄物の違法回収にご注意ください！～

- 営利・非営利に関わらず、他人の廃棄物を運搬するには、廃棄物処理法に基づく許可が必要であり、無許可での運搬は刑事罰の対象になります。
- 無許可業者にごみの回収を依頼した場合、依頼した者にも刑事罰が科せられることがありますので、ご注意ください。
- 清掃・片付け・遺品整理等を依頼した場合でも、依頼先が許可を持っていなければ、ごみの回収を依頼してはいけません。ごみは自分で処理するか、別に許可業者にごみの回収を依頼してください。

【山口市の許可業者については、「山口市一般廃棄物処理業許可業者一覧」と検索いただくな
右の二次元コードからご確認ください。】



鰯)、赤田農園(占敷)、やまと家の
彩農園(阿知須)

▼対象 市内在住の方

▼料金 各農園で利用料は異なります。

申込 2月27日(金・必着)までに、
来課、郵送、Eメール、申込フォームのいずれかで、山口市市民農園
利用申込書に必要事項を記入の
上、農業振興課 ☎ 083-934
-2815、✉ n-shinkou@city.yamaguchi.lg.jp

※申込書は農業振興課と巾
ウェブサイト(下の「一次
元コード参照」)で配布。
QRコード

※きらり家彩農園は、阿知須地域
づくり協議会 ☎ 0836-65
4127へ直接申し込み

□yudaonsen@switchbox.jp



産業

家畜を飼養している人は
報告してください

家畜伝染病予防法に基づき、左記
の家畜を飼養している方は、2月1
日現在の状況を県知事に報告するこ
とが義務づけられています。

▼対象となる家畜 牛、水牛、鹿、馬、
めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、
あひる、つばひ、きじ、だぢょつ、
ほりほり鳥、七面鳥

申込 農業振興課 ☎ 083-934
-2815

3月12日(木) 10時、10時30分、
11時、11時30分

▼対象 49歳までの就活中の方

申込 下の「一次元コードまた
は、ほつふ若者サポートス
テーション ☎ 0835-
28-3800

※予算額に達し次第終了

▼補助率 省エネ機器の導入: 対象
経費の2分の1、低燃費タイヤの
導入: 対象経費の4分の1

器や低燃費タイヤの導入に係る経費
の一部を補助します。対象
要件等の詳細は下の「一次元
コード」参照。



▼募集期間 3月2日(月) ~ 12月
18日(金)

申込 山口商工会議所 ☎ 083-
925-2300

▼補助上限額 30万円

申込 山口商工会議所 ☎ 083-
925-2300

▼補助上限額 30万円

省人化・省力化機器等
導入支援補助金

市内に事務所等を有する個人事業
主と中小企業者等を対象に、人が行
う業務を代替する機器等の導入に係
る経費の一部を補助します。

対象要件等の詳細は下の「
次元コード」参照。



▼募集期間 3月2日(月) ~ 12月
18日(金)

▼日時 3月7日(土) 14時~15時
30分

図書館児童サービス
ボランティア養成講座



申込 山口情報芸術センター「YAC
AM」2階多目的室(中園町7-7)
925-2300

申込 山口商工会議所 ☎ 083-
925-2300

▼対象 図書館ボランティアをして
みたい方先着25人

申込 3月4日(水)までに、中央図
書館 ☎ 083-901-1040、
info@lib-yama.jp

市内に事務所等を有する個人事業
主と中小企業者等の事業継続と経営
改善を図るとともに、地域脱炭素の
取り組みを推進するため、省エネ機

就活に役立つ適職診断

職種選びの参考に適職診断を受け
てみませんか(個人情報厳守)。

▼対象 時30分、14時、14時30分、15時、
13時、2月26日(木)

省エネ機器等導入応援補助金

市内に事務所等を有する個人事業
主と中小企業者等の事業継続と経営
改善を図るとともに、地域脱炭素の
取り組みを推進するため、省エネ機

▼講師 河井律子氏(元福岡県立図
書館副館長)

▼対象 図書館ボランティアをして
みたい方先着25人



山口市手話奉仕員養成講座

手話で日常会話ができる程度の技術を身に付け、聴覚に障がいのある方を地域で支援する「手話奉仕員」を目指してみませんか。

▼日時 4月2日～令和9年1月28日（毎週木曜日）19時～21時

▼場所 社会福祉センターしらさぎ会館（堂の前町1-5）

▼内容 全90時間（講義6回・実践40講座）

▼対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上で、全課程が履修可能な方先着25人

▼料金 60,500円（テキスト代、動画視聴代実費）

▼その他 受講にはインターネットにつながるパソコン等の端末が必要です。全課程履修者で希望する方は、山口市手話奉仕員として市に登録し、手話奉仕員証を交付します。

申込 ①氏名、②住所、③連絡先（携帯電話）を明記の上、SMS（ショートメッセージサービス）で、山口市手話奉仕員養成委員会事務局

090-6402-7315

山口市観光ボランティアガイド 新人養成講座

山口を訪れる方に観光ガイドをするため、市内の文化、歴史を学ぶ講座を開催します。

働く婦人の家講座 【レザークラフト】

▼日時 4月16日（木）9時30分～

▼定員 250人

▼料金 2500円（資料代・全5回分、大内文化探訪会会員は無料）

月以上、1講座につき400円）、講座名を、「働く婦人の家」（〒753-0056 湯田温泉五丁目1-1）またはEメールで〒住所、氏名、

2026年度山口大学 公開講座・開放授業

083-921-1929

▼日時・内容 4月4日：開講式／11日：大内氏について／18日：毛利氏について／25日：閉講式（いずれも土曜）9時30分～11時30分

▼場所 山口ふるさと伝承総合センター（下堅小路12）

▼内容 牛革を使ったバケツ型トートバッグ作り

▼講師 中岡佑輔氏（革作家）

▼料金 7500円

▼対象 観光や文化に興味があり、観光ボランティアガイドとして活動できる方

▼申込 3月27日（金・必着）までに、はがきまたはFAXで、〒住所・氏名・連絡先を明記の上、山口市観光ボランティアガイドの会（〒753-0081 香山町6-11 香山公園前観光案内所気付）

083-928-2000、FAX

083-928-2051

▼内容 餡子で、パンジー、マーガレット、百日草、薔薇の花を咲かせます。

▼定員 先着20人

▼講師 EIKO氏（AN-ART）

▼料金 9300円（4回分）

伝承総合センターの体験講座 【陶芸絵付け体験】

▼日時 3月29日（日）14時～16時

▼対象 幼児から大人抽選20人（小学生以下は保護者同伴）

▼料金 一皿600円（1人2枚まで）

▼内容 旬の魚を使って調理法を学ぶ

▼定員 先着20人

▼料金 4125円（5回分・材料代別途）

▼定員 先着20人

▼料金 4125円（5回分・材料代別途）

▼内容 旬の魚を使って調理法を学ぶ

▼定員 先着20人

▼料金 4125円（5回分・材料代別途）

※1日コースであるため、どちらかの日を選択。

12時、18日（土）13時～15時30分の日を選択。

令和8年度山口大学公開講座（※先着）・開放授業（※抽選）前期を4月から開講します。受講の受け付けは2月24日（火）9時から開始します。各講座・科目の詳細は下の二次元コード参照。

▼申込 山口大学地域未来創生センター（083-933-5059）

▼内容 餡子の花でアート

▼日時 4月17日、6月12日、9月11日、11月13日（いずれも金曜）13時30分～15時

11日、11月13日（いずれも金曜）13時30分～15時

2026年度山口大学
公開講座・開放授業

令和8年度山口大学公開講座（※先着）・開放授業（※抽選）前期を4月から開講します。受講の受け付けは2月24日（火）9時から開始します。各講座・科目の詳細は下の二次元コード参照。

申込 山口大学地域未来創生センター（083-933-5059）

内容 牛革を使ったバケツ型トートバッグ作り

講師 中岡佑輔氏（革作家）

料金 7500円

対象 観光や文化に興味があり、観光ボランティアガイドとして活動できる方

申込 3月15日（日）までに、はがき

内容 餡子の花でアート

定員 先着20人

講師 EIKO氏（AN-ART）

料金 9300円（4回分）

対象 幼児から大人抽選20人（小学

内容 旬の魚を使って調理法を学ぶ

定員 先着20人

料金 4125円（5回分・材料代別途）

内容 旬の魚を使って調理法を学ぶ

定員 先着20人

料金 4125円（5回分・材料代別途）

内容 旬の魚を使って調理法を学ぶ

定員 先着20人

料金 4125円（5回分・材料代別途）

内容 旬の魚を使って調理法を学ぶ

定員 先着20人

第33期 山口シティカレッジ受講生を募集しています

山口シティカレッジは、男女共同参画社会の実現に向けて、政治・経済・文化等の基礎学習をはじめ、地域の生活課題について学習し、地域社会やグループ・団体等の身近な活動に、その成果を生かすことのできる人材を養成することを目的としています。

期間 4月～令和9年3月（全12回。いずれも月曜日）

10時～12時（4月と3月の講座は時間延長あり）

場所 湯田地域交流センター

対象 市内在住・在勤の方 40人（初受講者を優先）

料金 年4,000円（開講時にご持参ください。視察研修は、別途一部自己負担）

申込 3月5日（木・消印有効）までに、右の二次元コード、はがき、Eメールのいずれかで、〒住所、
氏名（ふりがな）、年齢、受講歴の有無、電話番号を明記の上、社会教育課（〒753-8650 龍山町2-1）

☎ 083-934-2865、✉ s-kyoiku@city.yamaguchi.lg.jp



*受講の決定は、3月末までに受講証の送付をもって通知に代えます。

期日	講座内容	講師
4月13日	開講式、男女共同参画…多様な人々が担う地域社会	久保田后子氏（一般社団法SDGsてらす代表理事）
5月11日	時事問題、選挙	井笠富雄氏（山口県立大学国際文化学部教授）
6月8日	気象…天気を知り、気候変動を考える	浦俊哉氏（yab山口朝日放送気象予報士）
7月13日	歴史…山口町の歴史	森下徹氏（山口大学教育学部教授）
8月17日	学長の思い 市政…山口市のデジタル技術の活用	学長（山口市長）、山口市公民連携推進室職員
9月14日	経済…国債のニュースを読み解こう	仲間瑞樹氏（山口大学名誉教授、流通科学大学経済学部教授）
10月26日	公開講座…伝統芸能 鶩流狂言の地域伝承について	山口鶩流狂言保存会技術保持者
11月9日	視察研修…産業技術センター、株式会社ヤナギヤ、宇部かまばこ工場	現地職員
12月14日	物理…宇宙とわたしたち	藤澤健太氏（山口大学時間学研究所教授、所長）
1月18日	健康…元気の秘訣は「つながり」にあり！～心とからだを整えるウェルビービングな暮らし方～	上田真寿美氏（山口大学国際総合科学部教授）
2月8日	憲法…平和憲法下における国際貢献の在り方を考える	香川智弘氏（山口学芸大学教育学部名誉教授）
3月8日	閉講式…学びを活かすために	山口シティカレッジ運営委員

文化財保護課 ☎ 083-920-1

*運動靴や長靴などの着用をお勧めします。

▼ 内容 現在実施中の第2次調査の調査状況について担当者が説明します。

▼ 日時 3月8日（日）10時～11時
※小雨決行、荒天中止
▼ 場所 柏木遺跡（JA山口県ふれあい陶支所（陶3576-1）の駐車場に集合）



柏木遺跡発掘調査現地説明会

▼ 日時 3月1日（日）～8日（日）
10時～17時（最終日は16時まで）
※3月1日（日）10時から表彰式を開催予定

申込 文化交流課 ☎ 083-934-2717

山口市美術展覧会



電話番号を明記の上、大内文化探訪会研修部（〒753-0831 平井141-2ハイツ青山102）
☎ 083-923-0889、✉ o-tanbou@cable.ne.jp

銭司ワクワク10の秘密

4111、当口連絡先…歴史民俗資料館 ☎ 083-924-7001

▼ 日時 第1回「銭司ワクワク10の秘密（前編）」…3月1日（日）13時30分～15時、第2回「銭司ワクワク10の秘密（後編）」…3月8日（日）13時30分～15時
▼ 講師 松村卓正氏（郷土史家）
▼ 定員 各日先着30人
▼ 内容 銭司の歴史をたどり、さまざまなお話
▼ 講演会

申込 2月18日（水）から、銭司郷土館 ☎ 083-986-2368

市民コンサート

▼ 日時 3月15日（日）13時～16時

▼ 内容 今年度の各種音楽コンクールで優秀な成績を収めた方々による演奏。小中高生で構成されたジュニアオーケストラもあります。

申込 山口市民会館 ☎ 083-923-1000

ライブワーカーハウス 雅楽の調べ

▼ 日時 2月22日（日）17時10分～

11 市報やまぐち 2026年(令和8年)2月15日号

18時

▼内容 山口県神社雅楽会による演奏会です。

▼定員 先着50人
所固 中央図書館 ☎ 083-901-1040

習い事「パンダ山口2026 presented by 山口日産

子どもたちが自由に体験し、「やつてみたい!」を見つけるきっかけとなるイベントです。

▼日時 3月21日(土) 10時~16時

▼場所 KDDI維新ホール(小郡

令和二丁目1-1)

▼内容 約30種類の習い事・体験教室の体験ブース、子ども向けワークショップなど

▼対象 12歳以下の子ども(先着750人の予定)と保護者

▼料金 入場無料(体験料:無料)1,000円程度

申込 下の一次元コード参照。



申込 インスタグラム(@magu.yamaguchi)のDM、✉ magu.yamaguchi@gmail.com

ふるさと伝承総合センターのイベント

【技を伝える~春の伝承ものづくり展】
▼日時 2月27日(金)~4月5日(日)
9時~17時

▼日時 3月14日(土) 10時~12時
▼場所 山口県中央森林組合本所
▼内容 指導員のお話を聞き、椎茸の菌打ち・こけ玉づくりを体験します。
▼定員 抽選30人

椎茸菌打ち・こけ玉づくり

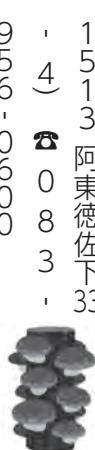
申込 インスタグラム(@magu.yamaguchi)のDM、✉ magu.yamaguchi@gmail.com



中原中也記念館テーマ展示

【詩集『在りし日の歌』】

詩集編集の背景をたどるとともに、収録詩の鑑賞などを通じて、『在りし日の歌』の魅力を紹介します。



れきみんファミリーパー

子ども向けギャラリー



トーキングや昔のくりしを体験できます。

▼日時 2月15日(日) 10時~12時、13時~15時
所固 歴史民俗資料館 ☎ FAX 083-924-7001

【技を伝える~春の伝承ものづくり展】
▼日時 2月27日(金)~4月5日(日)
9時~17時

▼内容 山口ふるさと伝承総合センターで開催する教室のOBが制作した、作品発表会を開催します。

所固 山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12) ☎ 083-928-3333

さんちゃんフェスティ

▼日時 3月26日(木) 13時30分~15時30分

▼場所 三和児童館、山口隣保館

▼内容 ゲーム、工作、カフェコー

ナ一等
先着80人

▼料金 工作材料・カフェ代300円(ピザ・ジュース)

▼対象 乳幼児とその保護者、小学生

※アレルギー対応はできません。
※申し込み完了後、料金を三和児童

館へ持参

▼料金 大人500円、中学生以下300円

▼期間 2月18日(水)~11月29日(日)

※特別企画展会期中を除く

所固 中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21) ☎ 083-932-6430

▼内容 山口県神社雅楽会による演

奏会です。

▼定員 先着50人

リサイクルプラザ 3月のアイデア講座

所固 やまぐちエコ俱楽部(大内御堀10489-8)

☎ 083-927-7122 ●時間 10時~12時 ●料金 無料

講座名	期日
たのしい縫い物(さげもん、亀袋)	3(火)、17(火)
さき織り(ブックカバー・シュシュ)	5(木)、12(木)
はじめてのパッチワーク(スマホスタンド)	7、14、28(いずれも土曜)
かんたんリフォーム(入園入学の袋作り)※1	7(土)
卓上さき織り(小物入れ)	10(火)、25(水)
モラ(小さな鳥の額)	10(火)
モチーフ編み(ピンクッション)	13(金)、27(金)
和服に親しむ(卒業入学式に向けて)	18(水)
秋植えの堆肥作り(ダンボールコンポスト)	19(木)
牛乳パック(椅子)	19(木)

※1...託児あり。

※講座の詳細は、右の二次元コードからご確認ください。フリーマーケットやおもちゃの病院の情報も発信しています。



**ふるさと伝承総合センターの
初心者向け教室**

教室名	日 時 (原則)
陶芸教室 (前期)	4月～9月の第1火・水曜9時30分、 または第1木・金曜13時30分
和裁教室	4月～6月の毎週月曜13時
手織教室	4月～8月の第1・3金曜13時
トールペインティング教室	4月～9月の 第2・4火曜10時
メタルエンボッシング アート教室	※どちらの教室かをお選びください。
革ろうけつ染 レザーフラフト教室	4月～9月の 第2・4木曜9時30分
着付教室	4月～3月の第1・3土曜19時
こどもの茶の湯 教室 (前期)	4月～9月の 第2・4日曜13時30分
大内塗教室 (前期)	4月～9月の第1・3土曜10時

※応募者多数の場合は、2月28日(土)抽選。料金、日程等の詳細は、山口ふるさと伝承総合センターウェブサイト、備え付けチラシ、または電話でご確認ください。

所申回 山口ふるさと伝承総合センター
(下豊小路12) ☎ 083-928-3333

サビエルからの贈り物

山口に来訪したサビエルと大内氏に関する歴史や、関連史跡などについて紹介する企画展を開催します。

日時 3月4日(水)～6月29日(月) 9時～17時

※毎週火曜は休館(祝日の場合はその翌日)

料金 大人100円、小人50円(大人間観覧料含む)

所回 山口市菜香亭(天花一丁目2番地) ☎ 083-934-3312

期間 2月14日(土)～3月30日(月)
十朋亭維新館なぞときフリー

内容

なぞときをして館内にある5枚の幕末の偉人ミニパネルを見つけ出し、キーワードを完成させた人にオリジナルグッズをプレゼント。なぞとき用紙は本館等で配布します。

所回 十朋亭維新館(下豊小路112) ☎ 083-902-1688

期間 2月14日(土)～3月30日(月)
十朋亭維新館なぞときフリー

チームOIDE MASE

C・S赤れんが、十朋亭維新館、

山口市菜香亭、山口ふるさと伝承総合センターの4施設で、スタンプラリーと春や桜にちなんだイベントを

開催します。

期間 3月1日(日)～4月5日(日)
所回 C・S赤れんが(中河原町5-12) ☎ 083-928-6666

イノシシと月

「お月さまの元気がないらしい」と聞いて、山の動物たち

はお月さまに元気になってもらおうと出

し物大会をすることに。そんな中、イノ

シシだけが泣きだしてしまいます…。



福岡の昔話をもとにしたお芝居です。



大殿ひなさんぽ

大内文化と明治維新的風情が残る堅小路を中心に、約20の施設や店舗で趣ある雛人形を展示します。

山口市菜香亭、山口ふるさと伝承総合センターほか

期間 2月14日(土)～3月8日(日)
所回 十朋亭維新館、山口ふるさと伝承総合センターほか

期間 2月14日(土)～3月8日(日)
所回 NPO法人大路小路まち・ひとづくりネットワーク(大路ロビー)
☎ 083-920-9220

期間 3月14日(土)～17時(16時30分開場)

所回 山口情報芸術センター「Y-CAM」

スタジオB

※3歳以上有料(有料託児あり)

料金 全席自由 前売：一般2800円、any会員2300円／当日：一般3200円

所回 山口市文化振興財団 ☎ 083-920-6111

草山灯台秋穂湾岸ウォーキング

日時 3月15日(日) 10時～15時
場所 磯の香公園(秋穂東5807番地)

日時 3月28日(日) 10時～15時
場所 磯の香公園～草山公園(草山公園食)～中津江(河津桜観賞)～磯の香公園

※往復約10kmのコースです。

※持参品 先着30人

歩きやすい服装
持参品 弁当(昼食用)、飲み物、

申回 2月16日(月)～24日(火)に、たのSEA秋穂づくり協議会 ☎ FAX 083-984-5333

083-984-5333

料金 (全席自由) 前売：一般

150人

19時開演

Chronografitti

作曲家・ミュージシャンの日野浩志郎氏による新作コンサートピース『Chronografitti』

を開催します。3人のパークッシュニストによるリズムアンサンブルに

二ストによるリズムアンサンブルに

ヴィジュアルエフェクトを導入した

作品を演奏します。

3500円、any会員・特別割引3000円、25歳以下2500円／当日：一般4000円、25歳以下2500円

※未就学児入場不可（有料託児あり）

所 山口情報芸術センター「YCA」

M ☎ 083-901-2222

午後の2回）を開催します。

▼対象 小学生以上

▼料金 前売：一般1500円、シニア・any会員1200円、学生800円

※シニアは60歳以上の方が対象、any会員は2枚まで購入可能、未成年の入場不可

所 山口市民会館 ☎ 083-923-11000

チャリティ・歌声広場コンサート

1970年代のヒット曲を生演奏で一緒に歌いましょう。

▼日時 3月20日（金・祝）14時～16時

▼出演 歌：頼田悠李氏・小坂和子氏、ギター：Hiro・Ken氏・小坂朝之氏、ピアノ：山本達八氏・佐々木遼子氏

▼料金 2000円

※チケットは2月10日（火）から発売
▼定員 60人（未就学児入場不可）
所 山口情報芸術センター ☎ 083-933-0001

劇場版おいしい給食 炎の修学旅行

▼日時 2月23日（月・祝）①10時～11時
55分、②14時～15時55分

内容 1日限りの映画上映会（午前と



©2025「おいしい給食」製作委員会

「わくわく！世界と繋がる」イベント

▼日時 3月7日（土）14時～16時

▼場所 湯田温泉こんこんパークこんこん広場（湯田温泉五丁目2・15）

▼内容 現在開発途上国で活動中のJICA海外協力隊員による生中継企

画の他、アジア・アフリカ・中南米で活動し、帰国後に山口県内を盛り上げている元JICA海外協力隊員たちとの交流会や帰国後の活動紹介など世界と繋がる企画が盛りだくさん。詳細は下の二次元コード参照。

申 山口県JICAデスク水野さん
☞ 080-2934-8498



国際女性デー×株式会社ボーラ

男女共同参画センター「ゆめぽっぽり」では、3月8日の「国際女性デー」に合わせて、ポーラ新山口店の協力

2月4日

申 山口市男女共同参画センター
☞ 083-934-2841

▼内容 ①A-1を利用した肌プロランニングと東洋医学に基づいた身体バランスチェック、②手先から肘まで

のめぐりをよくするエステ体験

▼料金 無料（申し込み不要）

かけっこ教室

▼日時 3月7日（土）10時～11時

申 山口市男女共同参画センター
☞ 083-934-2841

▼内容 ①A-1を利用した肌プロランニ

ングと東洋医学に基づいた身体バ

ランスチェック、②手先から肘まで

のめぐりをよくするエステ体験

▼料金 無料（申し込み不要）

申 山口市男女共同参画センター
☞ 083-934-2841

▼内容 ①A-1を利用した肌プロランニ

ングと東洋医学に基づいた身体バ

ランスチェック、②手先から肘まで

のめぐりをよくするエステ体験

▼料金 無料（申し込み不要）

申 山口市男女共同参画センター
☞ 083-934-2841

▼内容 ①A-1を利用した肌プロランニ

ングと東洋医学に基づいた身体バ

ランスチェック、②手先から肘まで

のめぐりをよくするエステ体験

▼料金 無料（申し込み不要）



YCAMシネマ



ふつうの子ども（日本語字幕付き）



©2025「ふつうの子ども」製作委員会 上田唯士（うえだ・ゆいし）10歳、ふつうの小学4年生。彼は、環境問題に関心を持つ意識の高いクラスメイトの女子に恋をする。仲良くなるために“環境活動”と一緒に始めたことをきっかけに、日常生活が少しずつ変化していく。（2025年／日本／96分／監督：吳美保）

上映日時

2月	18日（水）～20日（金）10:30 21日（土）19:00、22日（日）16:15 23日（月・祝）12:25 25日（水）、26日（木）12:30 27日（金）16:50、28日（土）12:30 ※28日上映後、監督トークイベントあり 手話通訳・要約筆記付き
3月	1日（日）14:35、4日（水）14:50

場所 山口情報芸術センタースタジオC

料金 一般 1,400円／any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者と同行の介助者1人 1,000円

山口情報芸術センター【YCAM】
(中園町7-7) ☎ 083-901-2222



4月スタート!

こども誰でも通園制度 が始まります

保護者の就労の有無にかかわらず、ひと月あたり一定時間の範囲内で、保育施設を利用できる制度を4月から開始します。利用申請の方法や利用可能施設については、市ウェブサイト（下の二次元コード）をご覧ください。

対象

保育所等に通っていない生後6ヶ月～2歳のこども

時間

こども1人当たり月10時間まで

料金

1時間当たり300円程度



▲詳細はこちら



申込 保育幼稚園課 ☎ 083-934-2798

▼ 対象	小学生先着50人
▼ 講師	西京高校陸上部
▼ 料金	500円（傷害保険、飲み物代込み）
▼ 持参品	タオル、帽子、走りやすい服装、室内シユーズ（雨天時）
所申込	2月18日（水）8時30分～27日（金）に、FAXまたはEメールで、①名前（ふりがな）、②年齢（学年）、③性別、④連絡先を明記の上、山口南総合センター ☎ 083-972-8333、info@y-nanso.com



子育て
各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

入学通知書は届きましたか

令和8年度に市内小中学校へ入学するお子さんがいる家庭に、入学通知書を発送しています。まだお手元に届いていない場合は、お問い合わせください。

▼ 対象 小学校：平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた方、中学校：平成25年4月2日～平成



□ 学校教育課 ☎ 083-934-2862
26年4月1日に生まれた方

▼ 支給額 児童1人当たり2万円（1回限り）

こども医療費助成制度 受給者証送付について

令和8年度に市内小中学校へ入学するお子さんについて、新しい受給者証を3月中旬に郵送いたします。なお、転入や未申請等の理由により受給者証の交付を受けていないお子さんについては、申請が必要です。詳細は下の二次元コード参照。



申込 保険年金課 ☎ 083-934-2803



- ①公務員（各所属庁からの案内により申請をお願いします。）
 - ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童の父母等（公務員以外は、市から申請書を送付します。）
- ・次の方は、申請が必要です。
- ①公務員（各所属庁からの案内により申請をお願いします。）
- ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童の父母等（公務員以外は、市から申請書を送付します。）

申込 こども未来課 ☎ 083-934-2797

物価高対応子育て応援手当

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を応援するため、0歳から高校生年齢までの児童を対象に児童1人当たり2万円の物価高対応子育て応援手当を支給します。詳細は下の二次元コード参照。



▼ 支給対象者

- 令和7年9月分（令和7年9月に出生した児童については10月分）の児童手当の受給者
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の父母等
- 児童扶養手当受給者または同等の

母子・父子家庭 自立支援給付金制度

高等職業訓練促進給付金

就職に有利な資格を取得するため、6ヶ月以上、修業期間中（上限48月）修業期間中（上限48月）支給します。

- 修業期間中（上限48月）支給します。
- 対象 市内に住所を有し、次の要件を全て満たす方
- 児童扶養手当受給者または同等の

所得水準にある方。（ただし、所得水準を超過した場合であつても、1年に限り引き続き対象）

養成機関において6ヶ月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が確実に見込まれる方

就業または育児と修業の両立が困難であると見込まれる方

・就業または育児と修業の両立が困難であると見込まれる方

・対象資格 看護師、理学療法士、作業療法士、調理師等

【自立支援教育訓練給付金】

指定された教育訓練給付講座を受け講した場合、受講料等の6割相当額（上限20万円、下限1万2000円）を支給します（雇用保険法の適用者は差額分）。

▼対象 市内に住所を有し、次の要件を全て満たす方

・自立に向けた計画（母子・父子自立支援プログラム）の策定等を受けている方

・講座を受講することが適職に就くために必要と認められる方

※いざれも過去に給付金を受給していない方が対象です。

※同居の親族がいる等、世帯状況により対象となることがあります。

□ 子育て保健課 ☎ 083-934-2960

里親力フェ

里親制度の周知および理解の促進を図るとともに、新たな里親の担い

手を確保するため、里親制度説明会「里親力フェ」を開催します。

【日時】 2月19日（木） 14時～15時

【場所】 お菓子のジエネレ（錦町5-25）

【内容】 里親体験談、里親制度に関する相談対応

※お店が提供しているドリンクメニューや品をサービス

申込 里親養育サポートセンターへ
リーフ ☎ 083-35-28-8776

※お店が提供しているドリンクメニューをサービス

申込 里親養育サポートセンターへ
リーフ ☎ 083-35-28-8776

※お店が提供しているドリンクメニューをサービス



健康

各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

おたふくかぜワクチン費用助成の期間延長

おたふくかぜワクチンについて、ワクチンの供給不足で対象期間内に接種できない方に対して、令和9年3月31日まで助成対象期間を延長します。

※予約が必要な場合がありますので、事前に実施医療機関へお問い合わせください。

※同居の親族がいる等、世帯状況により対象となることがあります。

□ 子育て保健課 ☎ 083-934-2960

ワクチン供給不足のため、対象期間外に自費で接種された方は、償還払いとなります。詳細は下の「次元コード」参照。

□ 保健センター（健康増進課）

特定保健指導の利用期限が迫っています

市国民健康保険特定健康診査の結果から、生活習慣病になるリスクが高いと判断された方へ、特定保健指導利用券を送付しています。特定保健指導には、動機付け支援・積極的支援の2種類があり、いずれも原則3ヶ月間生活習慣の改善に取り組むことで、メタボリックシンドロームの解消を目指します。医師、保健師、管理栄養士などとの面談により、健康新規への支援を受けることができます。

▼有効期限 3月31日（火）

※利用券が2月・3月に届いた方は4月30日（木）

※体組成測定を希望する方は、はだしになれる服装でお越しください。

▼持参品 各種健康診査結果（お持ちの方）

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診査結果について相談のある方など

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診査結果について相談のある方など

女性の健康づくり教室

女性の身体は生涯を通じて、女性ホルモンの影響を大きく受けています。女性ホルモンが大きく変動する時期（特に40～60代）の健康づくり

について、申神正子氏（産婦人科医）や澄川絵里奈氏（健康運動指導士）から、カラダや「ココロ」のメンテナンス方法をお伝えします。

▼日時 3月3日（火）13時30分～15時30分（13時から受け付け）

▼対象 市民（女性のみ）先着30人

▼料金 50円

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、それぞれの医療保険者にお問い合わせください。

健康チェック・健康相談会

【今日から始める一口コモ予防】

【日時】 3月3日（火）9時～11時

【内容】 立ち上がりテスト、体組成測定、保健師・管理栄養士による健

康相談、健康運動指導士による運動相談、各種展示（口コモ予防に

ついて）など



健康づくりは、みんなが主役！



栄養バランスの良い食事で健康に！

みなさん、主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスの良い食事をしていますか？

◆ クイズ ◆

Q. 主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスの良い食事を取ることで予防となるのは次のうちどれでしょう？

- ①生活習慣病
- ②フレイル（健康な状態と要介護状態の中間）
- ③骨粗鬆症

主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスの良い食事を取ることで、血圧や血糖、脂質の数値を良好に保ち、生活習慣病予防に役立ちます。また、たんぱく質やビタミン、ミネラルも取ることができるために、フレイルや骨粗鬆症予防にも効果的です。そのため、1日2回以上は、主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスの良い食事を取るようにしましょう。市ウェブサイトでは、栄養バランスの良い食事を取るための工夫について詳しく掲載しています。

問 保健センター（健康増進課）



2月：飞騨

飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください。

所申問 3月2日（月）までに、下の二次元コードまたは保健センター（健康増進課） ☎ 083-921-2666



なかやまきんに君トークショー
なかやまきんに君を迎えて、トークと実演で楽しむ「維新ホールで健康になっちゃいまSHOW」を開催します。短時間トレーニングや質問企



画で、見て動いて元気になれる全身運動も体験可能なステージです。
▼日時 2月15日（日）14時～15時（13時開場）
▼場所 KDDI維新ホールメインホール（小郡令和一丁目1-1）
▼登壇者 なかやまきんに君（お笑い芸人・ボディビルダー）、木村智美アナウンサー（テレビ山口）
▼定員 賞可 1000人（全席指定）
※2歳以下は大人1人につき膝上鑑

▼料金 前売りチケットは2月14日

▼日時 3月8日（日）13時30分～15時30分（13時から受け付け）
▼場所 県総合保健会館第一研修室
▼内容 ①「あなたの腎臓大丈夫ですか？」、②「塩分を気にして食べていますか？」、③「明日からできる減塩について」

※「移植を受けた子供たちの絵画展」も同時開催

▼料金 相談無料（要電話予約）
申問 ①山口県弁護士会 宇部地区会
☎ 0836-21-7818、②山口県精神保健福祉センター ☎ 083-902-2672

なかやまきんに君トークショー

に、下の二次元コードまたは保健センター（健康増進課） ☎ 083-921-2666



画で、見て動いて元気になれる全身運動も体験可能なステージです。
▼日時 2月15日（日）14時～15時（13時開場）
▼場所 KDDI維新ホールメインホール（小郡令和一丁目1-1）
▼登壇者 なかやまきんに君（お笑い芸人・ボディビルダー）、木村智美アナウンサー（テレビ山口）
▼定員 賞可 1000人（全席指定）
※2歳以下は大人1人につき膝上鑑

（土）までにメティフィットラボスポーツクラブ ☎ 083-902-2672
●当日チケット購入の場合は、下の二次元コードを参考。



世界腎臓デー県民公開講座

問 山口県精神保健福祉センター ☎ 083-902-2672
【②暮らしと「じんの相談】

▼手話通訳・要約筆記 あり
▼場所 山口県精神保健福祉センター ☎ 083-902-2672
▼講師 河邊憲太郎氏（愛媛大学大学院医学系研究科児童精神医学講座准教授）
▼内容 ①弁護士による相談（多重債務、労働、DV等の日常生活上の法的問題に関すること）、②こここの健康相談（こここの病気や心身の不調等の健康に関すること）

県自殺対策フォーラム

〔①講演「日々の支援現場から考える子どものSOSとの向き合い方〕

日時 3月1日（日）13時30分～

▼講師 ①今井剛氏（済生会山口総合病院副院長腎臓内科）、②俣賀智恵氏（総合病院山口赤十字病院管理栄養士）
申問 NPO法人山口県腎友会 ☎ 083-921-6222

保健センター

糸米二丁目6-6
・健康増進課 ☎ 083-921-2666
・子育て保健課 ☎ 083-921-7085

小郡保健福祉センター

小郡下郷609-5
☎ 083-973-8147

徳地保健センター

徳地堀1561-1
☎ 0835-52-1114

阿東保健センター

阿東徳佐中3382
☎ 083-956-0993

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑯	16	17	18	19	⑳	21
㉒	23	24	25	26	27	28
㉙	30	31	・	・	・	・

3月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

- 休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
- 徳地地域については「ふるさととくぢ」をご覧ください。

北部地域		QRコード 山口市医師会	阿東地域	●時間／8時30分～17時30分	全域	●時間／8時30分～17時30分	南部地域	●時間／9時～18時	QRコード 吉南医師会
昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。									
	内科系	外科系	内科系・外科系		小児科		内科系		外科系
1日	田村医院 (葵一) 083-922-7527	柴田病院 (大内矢田北五) 083-927-2800	[内科] 原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	山口いるか 小児科アレルギー科 (泉都町) 083-902-3377	小田医院 (小郡黄金町) 083-972-1716	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555		
8日	おさばファミリー クリニック (下小鶴) 083-941-0389	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	[内科・外科] 藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	河端内科医院 (小郡津市) 083-972-3820	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330		
15日	たむら内科医院 (大内長野) 083-941-0167	淵上整形外科 (大内御堀五) 083-922-6644	[内科] 三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	こぐま 診療所 (大内中央二) 083-941-3122	ざいつ内科 クリニック (小郡明治) 083-976-8475	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	相川医院 (鎌錢司) 083-986-2177		
20日	なりしげ 循環器内科 (矢原) 083-933-0600	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	[内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	田中内科医院 (小郡長谷) 083-972-2325	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200		
22日	やまがた循環器 内科クリニック (大内千坊四) 083-941-2600	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	[内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660	山口いるか 小児科アレルギー科 (泉都町) 083-902-3377	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	まだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411		
29日	清水内科医院 (春日町) 083-925-2288	おおうち クリニック (大内千坊五) 083-933-1770	[内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660	まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	いちょうの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330		

※【津和野共存病院】8時30分～17時15分(16時30分までに来院可能な方のみ)

② 休日当番医テレホンサービス … 録音でご案内しています。

電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

やまぐちのお医者さん navi…

休日当番医や、市内の医療機関を検索できます。



③ 急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか
病院に行くか迷ったときは

【小児救急医療電話相談】

■対象 子ども (15歳未満)
■電話 # 8000 または
083-921-2755

■相談日時 毎日 19時～翌日 8時

【救急医療電話相談】

■対象 おとな (15歳以上)
■電話 # 7119 または
083-921-7119

■相談日時 每日 24 時間

※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

山口・防府地域夜間こども急病センター

■住所 八幡馬場 53-1
(山口赤十字病院内)
■電話 083-921-8025
■診療日時 每日 19時～22時
■診療科目 小児科 (0歳～中学生)
の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。

※受診される前に、必ず電話をしてください。

休日・夜間急病診療所

■住所 糸米二丁目 6-6
■電話 083-925-2266

【内科(高校生以上)・外科】

■診療日時 每日 19時～22時

※受診される前に、必ず電話をしてください。

【歯科】

■診療期日 曜日、祝日、8/14～16、
12/29～1/3
■診療時間 9時～13時

人のうごき(推計人口) ☎ デジタル推進課 ☎ 083-934-2748 ▲令和2年国勢調査確報値を基に算出した人口を掲載しています。

上段は令和8年1月1日現在
(うち外国人数)

下段は令和7年12月中の増減

全体	男	女	世帯
187,621人 (2,588人)	89,647人 (1,255人)	97,974人 (1,333人)	89,065世帯
-175人	-82人	-93人	-74世帯

この広報紙は再生紙を使用しています。処分する際は、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町 2-1

編集 総合政策部広報広聴課 / 印刷 株式会社マルニ

山口市LINE公式アカウントで/
市政情報を配信中！
右の二次元コードから「友だち追加」できます。

