

シニア小鯖だより

令和8年

1 月

第68号

シニア小鯖連合会 会員の皆様へ

シニア小鯖連合会
会長 松永 八郎

新年を迎えて

シニア小鯖連合会会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。
皆さまにおかれましては、清々しい新春を健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

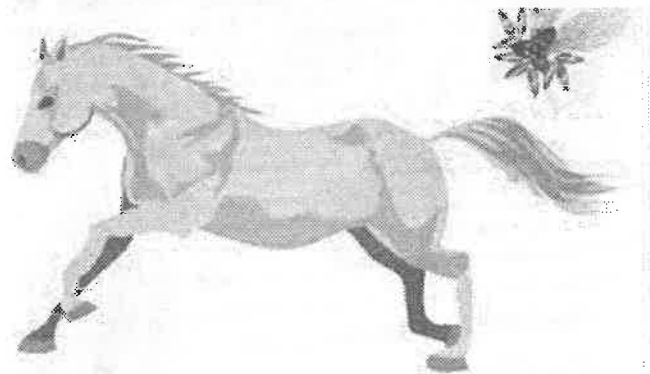
旧年中は、老人クラブの活動に対しまして、温かいご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。皆さまの笑顔とお力添えにより、親睦を深め、実り多い一年を過ごすことができました。

昨年は、全国において、地震や気候変動の影響により、線状降水帯による大雨夏には、記録的な猛暑や山林火災や大きな住宅火災が発生しました。山口市におきましても雨が少なく猛暑が続く、作物の生育管理に苦労されたことと思います。又、生活面においても、お米を始めとする諸物価の高騰に頭を痛める一年であったものと思われます。その他、巧妙な手口の詐欺によって、多くの方が被害に遭っております。年齢とは関係なく、多くの方がスマホを持ち、ラインやSNSを使用していますが、それを利用したSNS型投資詐欺、ロマンス詐欺もその一つです。お金に関する(振込など)話が出たら、詐欺の案件だと判断してください。この世に楽をして稼げる様なうまい儲け話はありません。

さて、シニア小鯖連合会として、会員の皆様と情報を共有しつつ計画に沿いながら福祉活動を着実に実行してまいりました。連合会や山口市の老人クラブが主催する、各種イベント等に多くの皆様にご参加いただき誠にありがとうございました。特に、老人週間においての、奉仕活動には老人クラブ以外の方を含め、89人の協力者があり汗を流していただき、小鯖地域を綺麗にして頂きました。今年も昨年と同じ時期に実施する予定ですので、よろしくお願いいたします。

本年も、健康づくりや仲間同士の交流を大切にしながら、明るく楽しいクラブ活動を進めてまいりたいと存じます。
どうか無理をなさらずお互いに
支え合いながら、穏やかで笑顔
の一年にしていまいりましょう。

結びに、皆さまのご健康とご長寿
そして、ご家庭のご多幸を心より
お祈り申し上げ、新年のご挨拶と
いたします。本年もどうぞよろしく
お願いいたします。



第5回山口市 シニア山口支部 カローリング大会

8月26日(火曜日)にリフレッシュパークで第5回会員増強カローリング大会が開催されました。シニア小鯖連合会より、昨年度シニア小鯖優勝チームの杉山、安部、伊藤さんのAチームと山中、佐田タツエ、佐田照代さんのBチームが参加しました。暑い中両チーム共に頑張りましたが、健闘むなしく予選で敗退しましたが、敗者戦(お楽しみゲーム)で頑張りました。



全国秋の交通安全運動

秋の全国交通安全運動が9月21日(土)から30日(月)まで実施されました。シニア小鯖連合会としての主な活動は、交差点、横断歩道においての事故防止です。朝早くから交差点や横断歩道での立哨や見守り活動、小学生への交通指導を実施いたしました。



全国一斉の奉仕作業を行いました

9月20日(土)は、「老人奉仕の日」でした。老人週間に合わせて実施していただきました。バス停の付近や地下道の清掃、通学路や花壇の草取り、草抜き、道路、公園のゴミ拾い広い等様々で総勢89名の方が参加していただきました。小鯖地域の至るところが綺麗になりました。



シニア小鯖連合会 単位シニア対抗 ペタンク大会

9月21日(日曜日)シニア小鯖連合会主催の第12回ペタンク大会を開催しました。参加チームは単位シニア合計6チームで少し寂しい大会となりました。試合は、6チームのトーナメント戦を実施。敗者チームも敢闘賞が取れる様に配慮しました。それぞれのコートで激戦を繰り返しました。結果は、優勝第4シニアCチーム、準優勝は第4シニアB、敢闘賞は、第1シニアチームでした。来年度の大会には、単位シニア小鯖から少なくとも1チーム以上参加出来る様にお願いします。



令和7年度 シニア山口 山口支部 研修会

令和7年9月25日(木曜日)シニア山口支部の合同研修会が 山口南総合センターで開催されました。参加者290名、演技の部91名、シニア小鯖連合会より22名の会員が参加しました。司会進行はシニア山口、女性部副委員長の田良さんが勤め、間を取りながら落ち着いて司会されました会長の挨拶後、表彰式、鑄銭司地区の事例発表「活性化事業」、公演「私たちは騙されない笑って学んで詐欺防止」を 講師 由宇亭 拓の輔様が、落語「闇の名簿屋」「ななつ星☆」を落語でおもしろく話されました。最後に9団体の演芸発表があり、勉強になり充実した一日でした。



第19回 シニア山口会長杯 健康増進ゴルフ大会

9月30日(火曜日)、アイランドゴルフガーデン宇部でシニア山口会長杯 ゴルフ大会が開催されました。シニア小鯖から柳井信司、杉山臨さん、会員以外で古屋さんの3名が参加しました。成績はともかく日頃に溜まったストレスの発散が出来たのではないかと思います。



第19回シニア山口 山口支部 ペタンク大会

10月2日(木曜日)にシニア山口支部主催の、第19回健康増進ペタンク大会が開催されました。シニア小鯖連合会から昨年と同じく3チーム参加しました。今回のチームは役員会で決まった様にペタンククラブより3チーム編成しました。各チーム共に激戦を繰り返しましたが、予選で2チームがおしくも敗退しました。シニア小鯖Aチームは決勝まで進みましたが、吉敷チームに惜しくも敗れ第2位の成績でした。



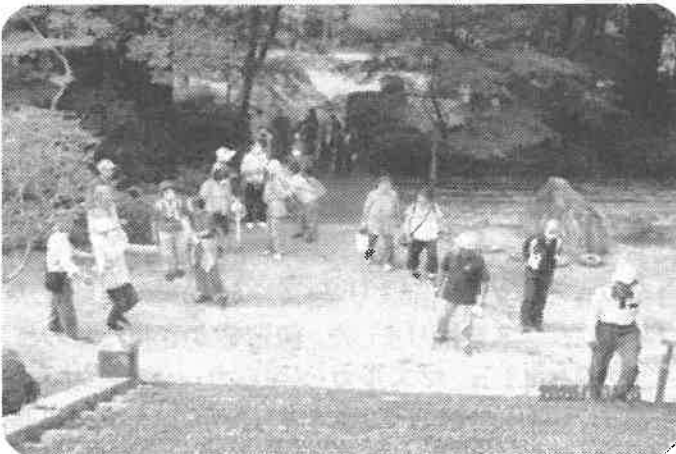
秋の山口県 フォークダンスフェスティバルに参加

10月7日(火曜日)にやまぐちリフレッシュパークにおきまして、山口県老人クラブフォークダンスフェスティバルが開催されました。シニア小鯖連合会フォークダンス部より多くの部員が参加しました。「いつも笑顔で・楽しく・元気いっぱい」を目標にフォークダンスを踊りました。練習でかさねたものと先生の指導も受けながら新しいダンス(シェレーニ・マジャロシュ、マズルカ・メキシカーナなど)も取り入れ、元気いっぱい踊りました。12時からダンスの仲間々と楽しい昼食をとりながら、サークル間の親睦も図る事が出来ました。交流を深めながら、課題曲をマスターしようと、みんなが一生懸命頑張りました。



萩往還から禅昌寺へのゆっくりウォーキング開催

10月16日に萩往還を歩く、ゆっくりウォーキング(目的地禅昌寺)を開催しました。ウォーキングの出発地点は、小鯖地域交流センター、ローソン小鯖店、それに直接現地行く事で実施しました。禅昌寺駐車場に10時20分に集合。禅昌寺への参道、山門をくぐって禅昌寺の本堂に向かいました。本堂では、今回の主目的の座禅です。まずは禅昌寺の住職より曹洞宗の座禅の作法を学び、その後椅子座禅を行いました。座禅が終わった後、駐車場で身体を動かすレクレーションを実施しました。



第6回シニア小鯖連合会 グラウンドゴルフ大会

10月19日(日曜日)に第6回シニア小鯖連合会主催のグラウンドゴルフ大会を開催しました。36名の方に参加していただきました。会場の準備、会長の挨拶、ニュースポーツ部長今永さんの大会の注意事項の説明後、競技に移りました。当日は天候も良く、グラウンドの状態も申し分なく大会をスムーズに進める事が出来ました。激戦の末、優勝が宝迫さん、準優勝が今永さん、第3位が杉山さん、敢闘賞が兼重さんとなりました。



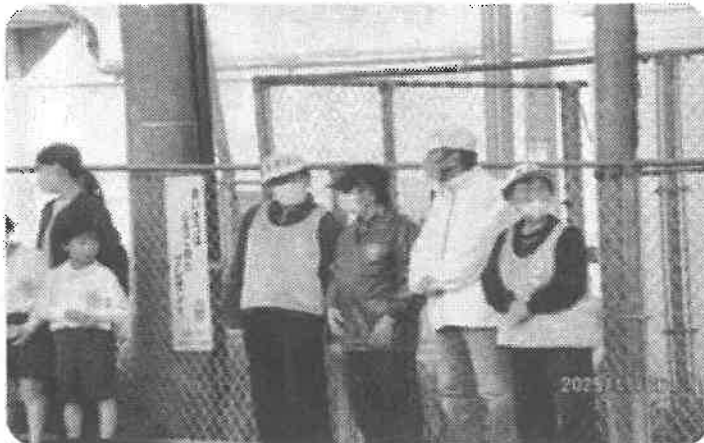
第20回シニア山口 健康増進グラウンドゴルフ大会

10月28日(火曜日)に第20回シニア山口健康増進グラウンドゴルフ大会が、阿知須きららドームで開催されました。20団体200名の参加者で4グループに分かれ競技が行われました。シニア小鯖連合会より10名(春の大会15名を除く)が参加しました。激戦の中、シニア小鯖連合会チームは日頃の練習成果が出たかと思います。全員が上位の成績でした。その中で黄色グループ柳井信司さんが優勝、赤グループで竹重静江さんが準優勝となりました。尚、柳井信司さんが、1ラウンド3個のホールインワンがあり、減多に取る事が出来ないダイヤモンド賞を獲得しました。



協育ネット活動「あいさつ運動」への協力

11月6日(火曜日)から3日間、大内・小鯖協育ネット活動「あいさつ運動」が行われました。シニア鯖連合会より毎日2名ずつ8名の方に協力していただきました、ありがとうございました。大内、小鯖地域協育ネット活動として、多くの地域の方々あるいは教職員、中学生等たくさんの皆さんに「あたりまえ10ヶ条」の具体的活動である挨拶運動です。挨拶は、人間関係や地域の温かいつながりを作る基本であり大切なものです。



山口県老人クラブ連合会、シニア山口、シニア山口支部表彰

10月29日(水曜日)サンビーム柳井において「住みたい地域で誰もが安心して心豊かに暮らし続ける事が出来る町づくりを進めるために」県内の社会福祉関係者が一堂に介し、多年に渡り社会福祉の向上にご尽力された方々を表彰し敬意をと感謝を表すものとして、山口県総合福祉大会が開催されました。県老人クラブ表彰として地域の老人クラブ活動にご尽力いただいた田熊 隆様が功労者表彰を受賞されました。又、9月25日に開催された山口支部総合研修会での表彰式では、シニア山口の功労者賞として、原田千代美様、会員増強表彰として、第1シニア小鯖、第4シニア小鯖が表彰されました。



田熊 隆様



原田千代美様



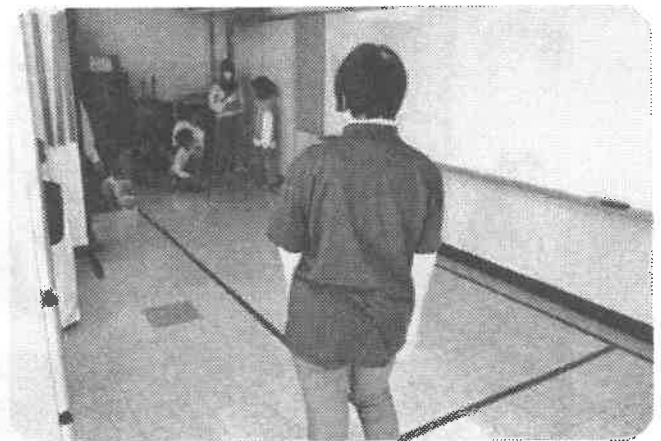
第1シニア小鯖、



第4シニア小鯖

小鯖ふるさと祭りで、カローリング教室と1年間のあゆみを掲示

11月16日(日曜日)に地域のみなさんが一堂に会する場を提供し、ふるさとを愛し、ともにふれあう機会として小鯖ふるさとまつりが開催されました。シニア小鯖連合会は定期利用団体である為、講堂での1年間の活動「あゆみ」を掲示しました。その他、ミニのカローリング教室を行い、沢山の方々に老人クラブの活動を理解していただき、喜んでいただきました。又、お祭りの開催にあたり交流センター周辺祭り前日の会場づくり、祭り後のあとかたづけ、開催当日の各ブースへの応援、交通整理など、小鯖ふるさと祭りが盛会になる様に、シニア小鯖連合会として協力しました。



シニア小鯖連合会 役員、会員研修日帰り旅行

11月21日(金曜日)にお楽しみの、秋のシニア小鯖連合会役員、会員の研修旅行を行いました。今回も、民間の超大型バスを手配し、研修目的で社協より助成金をいただいて計画をしました。会員全員に呼びかけました所、研修日帰り旅行に57名の参加者がありました。各集合地点でバスを巡回させ、小鯖を最終的に出発したのが7時30分でした。今回の観光地は広島県の安芸の宮島、広島平和公園、研修場所は平和資料館でした。宮島では朱塗りの大鳥居前で記念写真を撮り、その後自由散策をしました。紅葉谷公園では燃える様な紅葉の美しさがあり、そこで食べた焼きたてのもみじ饅頭も美味しかったです。当日は晴天にも恵まれ宮島があふれるばかりの観光客で大混雑、3時間の観光予定でしたがあっという間に過ぎてしまいました。次に行ったのが広島平和公園、平和記念資料館では、被爆者の遺品や被爆の惨状を示す写真や資料が展示され、被爆後の歩みや核時代の状況などについて紹介がされていました。わたくし達は平和の大切さを身に染みて感じる事が出来ました。最後に宮島SAで休憩し、たくさんのお土産をバスが沈むぐらい買って、定刻通り小鯖に帰って来ました。



おさば小学校の竹馬づくりの指導を行いました

12月7日(日曜日)小鯖小学校学校運営協議会、PTA、地区子供会主催の竹馬づくり講習会が地域交流センター前の駐車場で開催されました。シニア小鯖連合会からも竹馬作りの指導に8名参加しました。主催者の代表者より竹馬づくり、竹の選び方の説明があり、児童とその父兄と一緒に自分に合う竹を近くの竹林まで切りに行きました。その間幼稚園生の竹馬作りと、竹馬に足を乗せる竹の準備に入りました。しばらくすると小学校の児童が竹を持ち帰って来ました、いよいよ保護者と児童による竹馬づくりの開始です。シニア小鯖連合会の会員の補助、アドバイスを受けながら上手に竹馬が出来上がりました。今回から、小鯖PURAIDOで竹馬を一年中活用するそうなので、幼稚園生、一年生を含め竹馬を必要とする児童を対象に竹馬を42セット作りましたので、大変な作業となりました。



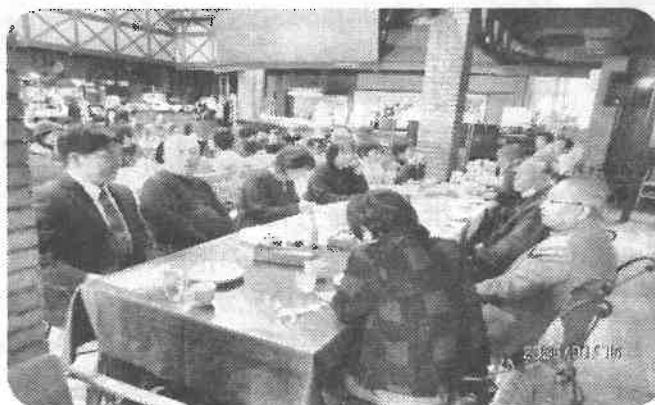
小鯖小学校の竹馬教室に協力しました

1月9日と14日の2日間シニア小鯖連合会として、24名の会員が小学校の伝統の竹馬大会に備えて1、2年生で竹馬に乗れない児童を中心に、竹馬の乗り方の指導を行いました。今年も午後からの授業前の、貴重な短時間(20分)での竹馬教室となりました。その中でも指導しすぐに乗れるようになる児童、何回も何回も竹馬から落ちて勘をつかみ乗れる様になった児童努力しても乗れない児童もいましたが、みんな頑張りました。



シニア小鯖連合会の新年互例会を開催しました

1月16日(金曜日)山口小鯖鳴滝地ビールレストラ「サン・レミ・ド・プロヴァンス」においてシニア小鯖連合会の新年互例会を開催しました。会員55人の方に参加して頂きました。美味しいビッフェランチに舌つづみを打ちながら、新年の年の始まりを祝い会員どうしの親睦を深めることが出来ました。



シニア小鯖対抗カローリング大会を開催します

参加チーム募集(簡単で誰でも出来るカローリングゲームです)

1. 開催日・時間 2026年 3月1日(日曜日) 12時00分から16時頃迄
2. 開催場所 小鯖小学校屋内運動場(体育館)
3. 参加申込み 単位シニア小鯖会長もしくは理事までお願いします。
4. 締切日 2026年 2月18日(水曜日)
5. 練習日 2026年 2月16日(月)と23日(休日の月曜日)
14時~17時迄
小鯖地域交流センター 講堂



シニア小鯖連合会 入会のお勧め

小鯖老人クラブ連合会(愛称 シニア小鯖連合会)とは
会員の連携、地域関係諸団体との協調、老人福祉の増進、明るいシニアの発展
会員の健康と教養を高め、高齢化が進む中で楽しく暮らせる様な活動をしています

活 動 内 容

教養活動



シニア西京大学、研修講座など

健康増進活動



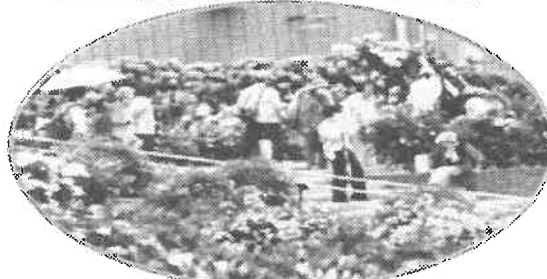
ニュースポーツ、フォークダンス、百歳体操など

地域社会への貢献活動



見守り活動、小学校竹馬協力など

会員相互親睦、交流活動



広報誌、旅行、新年互例会、ウォーキングなど

他の老人クラブとの交流活動



カローリング、グラウンドゴルフ、ペタンク、ゴルフ大会、将棋、碁の大会など



年会費は1,000円です。おおむね60歳以上の方はどなたでも御入会できます。

シニア小鯖連合会の会員になれば、色々な特典があります。

シニア小鯖連合会は、皆様の支えがあってこそ、運営が
出来ます。よろしくお願い致します。

連絡先 松永 TEL09075492599

又は、単位シニア会長、理事まで