



吉敷の木
「もみじ」



吉敷の花木
「うめ」



吉敷の草花
「マリーゴールド」



吉敷の草花
「サルビア」

ふるさとだよ

よしき

FURUSATO DAYORI YOSHIKI

2026

2

No. 839



二十歳を迎えた皆さん、おめでとうございます!
～令和8年山口市二十歳のつどい～

C O N T E N T S

インフォメーション..... 2,3

【トピックス①】
YOSHIKIラッピングミュージアム
実行委員会の新たなる取組..... 3

【トピックス②】
冬場に気をつけたい心疾患・
脳疾患..... 4

読者発なんでも広場..... 5

今月の吉敷人..... 5

レポート..... 6

みんなで防災..... 6

【ふれあいのまち吉敷】
吉敷地区体育振興会..... 7

リレーエッセイ..... 7

イベントカレンダー..... 8

かけはし..... 8

YOSHIKI
DATA

【人口】14,518(前月比 -1) 【世帯数】6,494(前月比 -5)

令和8年1月1日現在



イニフオーメーション

街道ウォークスタンプラリー

参加者募集中

10月号に記載した街道ウォークスタンプラリーを2月は次の通り開催します。ぜひ、お申し込みください。

【とき】2月15日(日)

【場所】地域交流センター9時集合

【その他】3日前までに要予約。その他詳細は10月号をご確認ください。

【問い合わせ】地域文化振興協議会

☎083-922-3344



こどもドリームプロジェクト

英語を話してみよう!

ワークシートで自己紹介練習をしたりカードゲームを通してネイティブスピーカーと英語を楽しく学びましょう。

【とき】2月21日(土)10時〜11時30分

【場所】地域交流センター 講座室

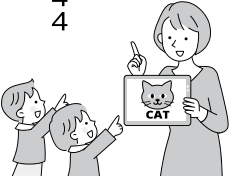
【講師】ジェニー・ラリック氏

【対象】小学1年生〜小学3年生

【申込・問い合わせ】

地域づくり協議会

☎083-922-3344



歳末助け合い募金のお礼

歳末助け合い募金にご協力をいただいた地域の方々に、この場を借りて厚くお礼申し上げます。

幕末維新ゆかりの地

海峡のまち上関バスツアー

今回のバスツアーは、海上交通の要衝として栄えた上関の美しい自然や幕末維新における町並みを散策します。これまでは休日開催でしたが、河津桜で賑わう時期と重なり、休日は昼食の場所の確保が難しいため、今回は平日の開催としています。

【とき】2月27日(金)8時15分地域交流センター集合(車は第2駐車場へ)

【行程】地域交流センター8時30分発〜伊藤公資料館(光市)〜四階楼〜肥後屋跡〜西方寺〜四階楼施主小方謙九郎の墓〜吉田松陰詩碑〜室津日和山砲台場〜上関海峡温泉(鳩子の湯)〜昼食〜上関城山歴史公園(村上水軍山城跡、河津桜)〜万葉の歌碑(平生町)〜地域交流センター17時着

【講師】山田稔氏(山口博物館学芸員/上関)

【対象】吉敷在住の方30名(先着順)

【参加費】3,000円(昼食代、伊藤公資料館入館料等)

【申込】2月9日(月)8時30分に受付開始、開催日の3日前までに要予約

【主催・問い合わせ】地域文化振興協議会

☎083-922-3344

「吉敷の50年のあゆみ」三世代(シニア・子育て・青少年)によるトークセッション開催

吉敷の昨今(50年前からの移り変わり)の比較画像を鑑賞し、よもやま話で語り合います。きつと吉敷の未来へ新しい発見がありますよ!ふるってご参加ください。

【とき】2月28日(土)14時〜15時30分

【場所】地域交流センター

【主催】YOSHIOKILラッピングミュージアム実行委員会

【定員】各世代10名程度

【申込締切】2月27日(金)

【申込・問い合わせ】地域交流センター

☎083-922-33915

第6回吉敷の近未来を想像し語る会を開催します

「吉敷地区の若い事業者の話聞いてみよう」と題して吉敷在住で事業を展開し、大いに活躍されている方の話を聞き、地域住民の交流を図ります。どなたでも参加できますので、興味のある方はお気軽にご参加ください。

【とき】3月7日(土)15時〜17時30分

【場所】地域交流センター講堂(1階)

【対象】地域づくり関係団体・地域在住の方 60名

【申込締切】2月27日(金)

【主催・申込】地域づくり協議会

☎083-922-3344



多世代交流グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフは、専用のクラブでボールを打って、ホールポストに入るまでの打数を競うスポーツです。ルールも簡単のため、子どもから高齢の方まで楽しめます。皆さんの参加をお待ちしています。

【とき】3月8日(日)9時集合(雨天中止)

【場所】良城小学校グラウンド

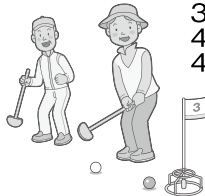
【定員】48チーム(先着順)

【申込締切】2月24日(火)

【主催】吉敷地区社会福祉協議会・良城クラブ

【申込】吉敷地区社会福祉協議会

☎083-922-3344



吉敷ペタンク交流大会

ペタンクをしながら交流しませんか?ペタンクは木製の目標球に金属製のボールを投げ合い、点数を競う競技です。初心者でも気軽に楽しめますよ。皆さんの参加をお待ちしています。

【とき】3月15日(日)8時30分集合(雨天中止)

【場所】ちよるる広場

【定員】60名(先着順)

【申込締切】2月24日(火)

【主催】吉敷地区社会福祉協議会・良城クラブ

【申込】吉敷地区社会福祉協議会

☎083-922-3344

地域交流センター

定期利用団体募集

令和8年4月1日から令和9年3月31日までの一年間を通して、地域交流センターを定期的に利用される団体を募集します。

応募資格(要約)

- ・ 社会教育、生涯学習に寄与する団体で、地域に公開性、公共性がある活動を行う団体であること。
- ・ 団体会員数が5人以上で、かつ3分の2以上が吉敷在住であること。
- ・ 営利目的の活動ではないこと。(企業活動塾、お稽古教室などは利用不可)
- ・ 地域で開催される行事に積極的に協力できること。

申込書類

地域交流センターに設置
【申込方法】所定の申込書に記入し、団体の構成員名簿等を添付のうえ、地域交流センターへ提出してください。

申込期間

2月2日(月)～2月20日(金)

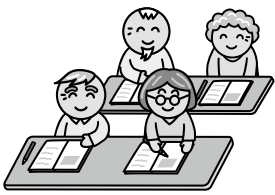
【利用調整会議】各団体から必ず1名以上の出席をお願いします。

・ とき 2月26日(木)18時～

・ 場所 地域交流センター 講座室

【問い合わせ】地域交流センター

☎083-9222-13915



令和8年「二十歳のつづき」

記念写真の販売

1月11日(日)の二十歳のつづきの当日、会場で撮影した吉敷地域の集合写真を販売します。

【期間】2月2日(月)～2月27日(金)

(平日8時30分～17時15分)

【場所】地域交流センター

【申込】不要

【代金】1枚500円(本人が吉敷出身または在住の方)

※2枚目から1,500円

※本人が吉敷出身または在住でない方は1枚目から1,500円

※在庫切れの場合は焼き増しのためにお時間をいただきます。

【問い合わせ】地域交流センター

☎083-9222-13915

「コミタク良城」の時刻表に

切り取りタイプのミニ時刻表

ができました

「コミタク良城」の利用者から持ち運びに便利なポケットサイズの時刻表もほしいといった声に答えて、本年度発行する時刻表に切り取って利用できるミニ時刻表を添付しました。

今月号の広報紙「ふるさとだよりよしき」とともに配布しておりますので、ぜひ、ご活用ください。



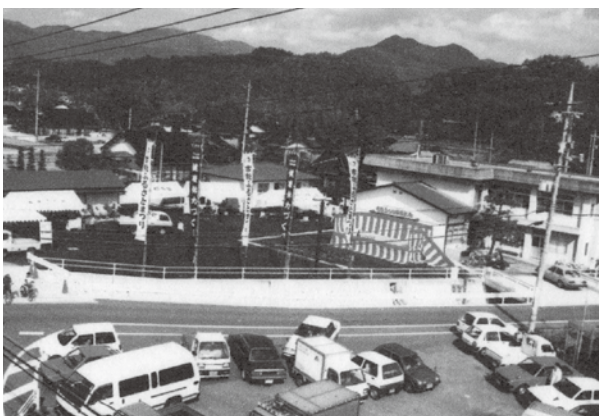
YOSHIOKURA ラッピングミュージアム 実行委員会の新たな取組

ラッピングミュージアムで培った取組

ロボットプログラミング・昆虫標本・野外での植物や昆虫の観察野外授業・アマチュア無線体験会・野生動物はく製や古民具の展示・岩石の由来などの鑑賞会・天体観測の開催を通じて、地元青少年には郷土愛の醸成、住民の方へは地元の学識者や関連機関の方が連携した取組を行うことで、新たな地域資源の発掘へと効果を見出すことが出来ました。

新たな取組へのチャレンジ

今年度は、ラッピングミュージアムで養った教訓をもとに新たな取組として、2月28日(土)に「吉敷の50年のあゆみ」と題して開催します。約50年前と現在の画像の比較や展示物など鑑賞してもらい、その後シニア世代・子育て世代・青少年の三世代で吉敷の昨今の移り変わりを「よもやま話」でセッションするという企画です。この取組を通じて青少年や子育て世代の方には今では想像もできない50年前(人口は今の三分の一)の吉敷をシニア世代の語りでじっくり聞いてもらいます。



旧公民館の写真

青少年への郷土愛醸成と子育て世代への担い手の育成

吉敷の昨今のあゆみを通じて、あらゆる世代の方が郷土への親しみをより感じて頂くと同時に、それぞれの世代が吉敷で感じている課題など共有する機会を作ること、で、「吉敷の未来を明るくしよう!」という地域を担う人材も輩出できるのではないのでしょうか。興味をお持ちの方はインフォメーションをご覧になり、ぜひご参加ください。

冬場に気をつけたい心疾患・脳疾患

寒さが厳しくなる冬は、心臓や脳の病気が最も起こりやすい季節です。心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、脳出血、不整脈、心不全の悪化などが増えるこの時期、注意が必要な方や気をつけたいポイントとよくある質問について、青藍会グループの小野史朗医師に伺いました。

◆まずはご自身の状態を確認してみましょう。次の項目に当てはまるものはありませんか？

- 高血圧、糖尿病、脂質異常症（コレステロール）を指摘されたことがある
- 心電図異常や不整脈を指摘されたことがある
- 喫煙習慣がある、または過去に長期間吸っていた
- 冬の朝や寒い場所で胸の圧迫感・息切れを感じることもある
- 入浴中や入浴後に動悸、めまい、気分不良が出たことがある
- 急に立ち上がった際、ふらつきや目の前が暗くなる感じがある
- 家族に心筋梗塞や脳卒中を起こした人がいる
- 塩分の多い食事や飲酒量が多い

複数当てはまる方は、動脈硬化が進行している可能性があり、冬場は特に注意が必要です。寒さにさらされると血管は収縮し、血圧が急上昇します。この状態が続くと、心臓はより強い力で血液を送り出さなければならず、心筋梗塞や心不全の引き金になります。また、血圧の急激な変動は脳の血管にも負担をかけ、脳卒中のリスクを高めます。

さらに、冬は汗をかきにくいいため水分摂取が減り、血液が濃くなりやすくなります。これも血栓（血のかたまり）を作りやすくする要因です。寒暖差・血圧上昇・脱水が重なることが、冬の循環器疾患の大きな特徴です。

◆よくある質問

一・冬の入浴はなぜ危険なのですか？

暖かい部屋から寒い脱衣所、さらに熱い湯船へ入ることで、血圧が大きく上下します。特に高血圧や心臓病のある方では、心筋梗塞や不整脈、失神の原因になります。脱衣所と浴室を暖め、湯温は38℃程度、入浴時間は10分以内を目安に



しましょう。

二・朝に多い心筋梗塞や脳卒中の予防法は？

起床直後は血圧が急に上がりやすい時間帯です。目が覚めたらすぐに動かず、布団の中で体を慣らしてからゆっくり起きましょう。トイレや洗面所の室温にも注意が大切です。

三・血圧は冬だけ高くなりますが問題ありますか？

冬季高血圧は珍しくありませんが、放置すると心臓や脳への負担が蓄積します。必要に応じて薬の調整を行うこともありますので、冬こそ定期的な血圧測定と受診をおすすめします。

また、外来血圧が安定していても自宅では血圧が高くなる「仮面高血圧」が見られることもあるので、家庭での測定を習慣にしましょう。



四・すぐ受診すべき症状は？

5分以上続く胸痛、冷や汗を伴う息切れ、突然の片側の手足のしびれや脱力、ろれつが回らない、強い動悸や意識が遠のく感じがある場合は、迷わず医療機関を受診、または救急要請をしてください。



五・感染症は心臓や脳にも影響しますか？

はい。インフルエンザなどの感染症は、発熱や炎症により心臓や脳に負担をかけ、持病の悪化を招くことがあります。手洗い・換気・マスク着用などの基本的な対策に加え、予防接種も有効です。



心疾患・脳疾患は「早く気づき、早く対応する」ことで重症化を防ぐことができます。冬場は特に体からの小さなサインを見逃さないことが大切です。気になることがあれば、医療機関にご相談ください。



♥ 青藍会グループ
住所: 山口市吉敷中東1-1-1
電話: 083-924-1151

読者発

なんでも 広場

投稿
募集中

投稿用QRコード



上のQRコードを
スマホ等で読み取って
お気軽に投稿できます。

【問い合わせ】
☎083-922-3915



園児への交通安全教室を開催
令和7年10月、吉敷地区交通安
全・防犯対策協議会と山口警察署が
連携し、交通安全教室が認定こども
園おとりで開催されました。
まなぶくんが登場し、園児が楽し
そうに交通ルールを学びました。



地域の方と協力してもちつき！
1月7日(水)、認定こども園お
とりで地域の大人と園児が協力して
もちをつきました！



えがお食堂での1枚
12月のえがお食堂のメニューはカ
レーライス、子どもたちはおいしそ
うに頬ばっていました！

U・N(木崎)

よしきびと 今月の吉敷人

No. 144

まつ ふじ り え
松藤 理愛 さん(佐畑)



二十歳を迎えることができたのは、地域のみな
さんの支えがあったからだと思います。日々の見守りや
声かけに感謝しています。感謝の気持ちを忘れず成
長していきたいです。

2017年度良城小学校卒業生

よしきびと 今月の吉敷人

No. 143

い とう そう
伊藤 想 さん(赤田)



「二十歳になりました！自分の大好きな山口で成
人式を迎えられて最高です(笑)」

これからも新しいことにドンドン挑戦し、夢に向
かって努力していきます！」

2017年度良城小学校卒業生

よしきびと 今月の吉敷人

No. 146

つち や ひと み
土谷 仁美 さん(上東)



人生の節目となる二十歳を迎えることができまし
た。家族、友人、地域の皆様のご縁に恵まれたことに
心より感謝しています。

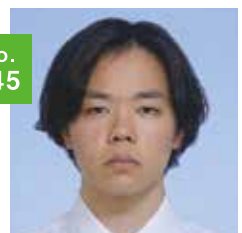
これからも、感謝の気持ちを忘れず、日々精進して
いきたいと思っています。

2017年度良城小学校卒業生

よしきびと 今月の吉敷人

No. 145

どう めん かず き
堂面 和希 さん(中尾)



自身の選択に責任を持ち、感謝を忘れずに行動し
たいと思います。

失敗を恐れず挑戦し、人との繋がりを大切にしな
がら、社会の一員として、成長できるよう頑張りたい
です。

2017年度良城小学校卒業生

レポート

やさしいお味に癒される

1月7日(水)、「春の七草がゆ」を開催し、食生活改善推進員の皆さんが、七草がゆをふるまいました。

当日は大人から子どもまでたくさんの方が訪れ、年末年始のごちそうで疲れた胃袋をいやし、1年間の無病息災を祈願しました。



消防団激励会を開催しました

1月11日(日)、地域交流センター講堂において、吉敷消防団の日頃の地域活動に感謝し、吉敷消防後援会が激励会を開催しました。

激励会前には、市消防出初式で表彰された方々の紹介と賞状の授与を行いました。これからも地域住民が安心して暮らせる安全な地域のためによりし



年末年始の見守り活動

吉敷地区社会福祉協議会は、歳末たすけあい「地域のつながりを絶やさな

い事業」を実施しました。

普段から見守り活動をされている、民生委員・児童委員及び福祉員の皆さんに協力していただき、見守りが必要な85歳以上のひとり暮らし高齢者やふたり暮らし高齢世帯を訪問。激励品(フリーズドライの味噌汁)をお渡しし、見守り活動を行いました。



どんど焼き

1月12日(月・祝)、天候に恵まれて良城小学校グラウンドで毎年恒例の「子ども会どんど焼き」を行いました。

参加者はしめ縄飾りや書初めの練習の半紙などを持ち寄り、1年の無病息災等を祈願しました。

たくさんの方の地域に皆さんに手伝っていただき大変助かりました。ありがとうございました。



「地域の防災力」について③

みんなが高める地域の防災力

前回に引き続き、防災の「自助、共助、公助」の「自助」は住民一人ひとりによる防災活動です。

「共助」は地域の多様な主体組織による防災活動。「公助」は公共機関による防災活動です。

これら「自助、共助、公助」の適切な役割分担と相互の連携協力によって確保される、地域における総合的な防災の体制及びその能力が地域の防災力です。

災害から命を守るには、まずは一人ひとりの「自助」の能力を高めることが大切です。

ハザードマップの活用

□地域のハザードマップを確認
ハザードマップ(防災マップ)とは、災害の危険がある場所とその危険度を示した地図のこと

です。風水害、震災、津波、山くずれ、土石流、浸水など様々な災害を想定してハザードマップが作成されています。

自宅周辺やお住いの地域の災害の種類と危険度、地域の危険個所について確認しましょう。

□避難場所までのルートを確認
次の二つのポイントに気を付け

て避難場所までのルートを決めておきましょう。

①風水害、地震、浸水、津波災害など、災害の種類によっては安全に行ける避難所を変えて考える必要があります。

②見通しがきかない場所、蓋の無い側溝など、危険なところは事前に確認し、安全なルートを設定しましょう。

※山口市Webハザードマップ

山口市Webサイトより画面右上、防災情報から見られます。

マイタイムラインの作成

マイタイムラインとは台風の接近によって河川の水位上昇が想定される時などに、自分がとる行動を時系列に整理した個人の行動計画です。

台風を想定したタイムラインでは、台風が直撃する「2〜3日前」「1日前」「半日前」「5〜3時間前」など、時間ごとにどのような行動をとるか整理します。具体的な行動については次回に続きます。

吉敷地区防災会

連絡 吉敷地区地域づくり協議会

☎083-9922-13344



ふれあいのまち 吉敷

地域のふれあいや交流活動に取り組んでいる地域づくり関係団体をご紹介します

吉敷地区体育振興会

体育の普及振興を図ると共に、スポーツを通じて、地区民の融和と親睦に資することを目的としています。

【事業内容】

- 1 社会体育に関する講話、講習及び実技指導
- 2 社会体育振興のための各種競技会の開催
- 3 その他目的達成のため必要と認める事項

【活動内容】

目標達成のために以下の活動を実施しています。

- 1.吉敷地区体育振興会総会
- 2.吉敷地区大運動会運営・企画
- 3.吉敷地区グラウンドゴルフ大会の開催
- 4.山口市市民スポーツ大会への参加
- 5.吉敷地区親睦ソフトバレーボール大会の開催
- 6.吉敷地区親睦ソフトボール大会の開催
- 7.山口市駅伝大会への出場
- 8.山口市ニュースポーツ大会への出場

【体育振興会より地域の皆さんへ】

吉敷地区大運動会や各種体育行事への参加



率、参加町内も少なくなっています。特に若い世代が参加しやすいように、参加要項の見直しや、SNSの活用など図っていく予定ですのでぜひご参加をお願いします。

スポーツを通して、地域のつながりを深めましょう!



山口市市民スポーツ大会



山口市駅伝大会



吉敷地区大運動会

リレーエッセイ 067

吉敷バレーボールスポーツ少年団

吉敷バレーボールスポーツ少年団は現在男女混合チームとして県内外の試合に参戦しながら活動しています。コートに立つ6人だけではなく団員全員が『心をひとつに』することをチームのモットーとし、日々全員全力でボールを追いかけています。

昨年12月に行われた市内ランキング戦で優勝し、今は2月に開催される県大会での歴代優勝記録に『吉敷』の名を刻むことを目標としています。

夏まつりやふるさと祭りでも地域の皆様に応援していただき、感謝の念に堪えません。

これからも地域を盛り上げる一助になれるよう、地域に愛されるチーム作りを目指して参りますので、がんばる子どもたちへの応援をお願いします!

吉敷バレーボールスポーツ少年団では団員を募集しています。

随時体験できますので、興味のある方はぜひご連絡ください。

【問い合わせ】

地域交流センター ☎083-922-3915





1日	
2月	●あいさつの日 ●市・県民税申告相談 9:30～14:00
3火	
4水	●良城小学校仮入学
5木	●町内会長会 18:30～
6金	
7土	●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 9:30～12:00
8日	
9月	
10火	
11祝	
12木	
13金	●人生100年時代の健康づくり講座～いきいき血管編～ 13:30～
14土	●人権学習推進大会 9:30～12:00
15日	●レノファ山口 VS レイラック滋賀 14:00～(みらスタ) ●街道ウォークスタンプラリー P.2
16月	
17火	●絵本を楽しもう 10:00～11:30

18水	
19木	●ふれあい型給食会
20金	
21土	●えがお食堂よしき 11:30～ ●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 9:30～12:00 ●こどもドリームプロジェクト英語を話してみよう! 10:00～11:30 P.2
22日	
23祝	
24火	
25水	
26木	●地域交流センター定期利用調整会議 18:00～ P.3
27金	●幕末維新ゆかりの地 海峡のまち上関バスツアー P.2
28土	●「吉敷の50年のあゆみ」三世代(シニア・子育て・青少年)によるトークセッション 14:00～ P.2

3月のおもなイベント

7土	第6回吉敷の近未来を想像し語る会 15:00～17:30 P.2
8日	多世代交流グラウンドゴルフ大会 P.2
15日	吉敷ペタンク交流大会 P.2

戦国時代、屈指の天才軍師黒田官兵衛の別名は黒田如水と言い、その名のとおり水の如く生き抜いた名参謀である。その場、その時に応じて変化する水の諸相をとらえ、それを自分の生き方に反映し厳しく辛い人生を勝利に導いた。

吉敷の若者よ！新しい年、新しい人生の出発だ。漠然と生きるのではなく「水五訓」のごとく尊い人生の一瞬一瞬を油断することなく自己を丹精に育てていつて欲しい。

そして、愛する吉敷の為に大いに力を発揮してもらいたい。期待している。

広報委員 齋藤昭司

「水五訓」(黒田如水)吉敷の若者へ！

1. 自ら活動して他を動かすは水なり
2. 常に己の進路を求めてやまざるは水なり
3. 障害にあつて激しくその勢力を百倍し得るは水なり
4. 自ら潔うして他の汚濁を洗い、清濁併せる量あるは水なり
5. 洋々として大海を満たし発しては霧となり、雨雪と変じ霰と化す凍つては玲たる鏡となりしかしその性を失なわざるは水なり



[発行・編集]

吉敷地区広報委員会(〒753-0816 山口市吉敷佐畑一丁目4番1号)

☎083-922-3915 吉敷地域交流センター総合支援担当(地域)

☎083-922-0668 吉敷地域交流センター総合支援担当(行政)

☎083-922-3344 地域づくり協議会・吉敷自治会・地区社協

吉敷地区地域づくり協議会ウェブサイト

フェイスブック・インスタグラム

<https://www.yoshikibito.com/>

吉敷地区地域づくり協議会

検索

