

回 覧

いきいき音楽会



懐かしい歌の演奏を聴きませんか

日 時 : 令和8年2月20日(金)

10時00分 ~ 11時30分

場 所 : 阿東地域交流センター 篠生分館

講 師 : 佐々木 澄子 先生

懐かしい歌を聴いたり歌う

参 加 : 自 由 (無 料)

元 気 と 健 康 の た め に !

今よりすこしでも多く身体を動かし、笑って歌って健康になろう。 ワッハッハッハ ワッハッハッハ

- ・ 腹の底から大声を出したい
- ・ 運動不足だけど、運動はにがて!
- ・ 自然に歌を口ずさむようになりたい
- ・ どんな時も笑い歌える人生を送りたい

主 催 : シニア阿東(老人クラブ)

共 催 : シニア阿東 篠生寿会