

一人で頑張るだけじゃない健康づくり

島地地区健康相談会

人生100年時代。いくつになっても自分らしく生活したい。
健康相談では、自分に合った生活習慣を、専門家が一緒に考えます。

2026年 2月4日 水

- ・ 時間：9:00～11:30
- ・ 場所：島地分館
- ・ 無料（事前申し込み不要）

— 内容 —

- ・ 体組成測定
- ・ 肺機能の測定
- ・ 保健師と生活改善の相談
- ・ フレイルチェックと改善アドバイス



山口市徳地保健センター

住所：山口市徳地堀1561番地1

TEL:0835-52-1114



一人で頑張るだけじゃない健康づくり

串 地区健康相談会

人生100年時代。いくつになっても自分らしく生活したい。
健康相談では、自分に合った生活習慣を、専門家が一緒に考えます。

2026年 2月5日(木)

- ・ 時間：11:00～12:00
- ・ 場所：串分館
- ・ 無料（事前申し込み不要）

— 内容 —

- ・ 体組成測定
- ・ 肺機能の測定
- ・ 保健師と生活改善の相談
- ・ フレイルチェックと改善アドバイス



山口市徳地保健センター

住所：山口市徳地堀1561番地1

TEL:0835-52-1114



一人で頑張るだけじゃない健康づくり

八坂地区健康相談会

人生100年時代。いくつになっても自分らしく生活したい。
健康相談では、自分に合った生活習慣を、専門家が一緒に考えます。

2026年 2月6日(金)

- ・ 時間： 9:00～11:30
- ・ 場所： 八坂分館
- ・ 無料（事前申し込み不要）

— 内容 —

- ・ 体組成測定
- ・ 肺機能の測定
- ・ 保健師と生活改善の相談
- ・ フレイルチェックと改善アドバイス



山口市徳地保健センター

住所：山口市徳地堀1561番地1

TEL:0835-52-1114



一人で頑張るだけじゃない健康づくり

柚野地区健康相談会

人生100年時代。いくつになっても自分らしく生活したい。
健康相談では、自分に合った生活習慣を、専門家が一緒に考えます。

2026年 2月9日(月)

- ・ 時間：11:00～12:00
- ・ 場所：柚野分館
- ・ 無料（事前申し込み不要）

— 内容 —

- ・ 体組成測定
- ・ 肺機能の測定
- ・ 保健師と生活改善の相談
- ・ フレイルチェックと改善アドバイス



山口市徳地保健センター

住所：山口市徳地堀1561番地1

TEL:0835-52-1114



一人で頑張るだけじゃない健康づくり

出雲地区健康相談会

人生100年時代。いくつになっても自分らしく生活したい。
健康相談では、自分に合った生活習慣を、専門家が一緒に考えます。

2026年 2月12日 木
2月13日 金

・ 時間： 9:00～11:30

13:30～15:00

・ 場所： 徳地地域複合型拠点施設 2階講座室

・ 無料（事前申し込み不要）

— 内容 —

- ・ 体組成測定
- ・ 肺機能の測定
- ・ 保健師と生活改善の相談
- ・ フレイルチェックと改善アドバイス



山口市徳地保健センター

住所：山口市徳地堀1561番地1

TEL:0835-52-1114

