

保健師さんだより

「日本人女性がかかる「がん」
第1位は？」

日本人女性がかかるがんの第1位は「乳がん」です。乳がんは日本人女性の「9人に1人がかかる」と言われています。

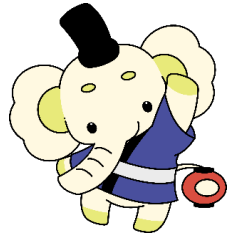
また近年、子宮頸がんは20～40歳代の若い女性で増加傾向にあります。

乳がん検診は40歳、子宮がん検診は20歳になったら症状がなくても2年に1回、受けましょう。

今年度、乳がん検診、子宮がん検診はお済みですか？受診可能期間は2月28日（土）までです。

お済みでない方は今すぐ山口市けんしんガイドで実施医療機関の確認を！

忙しいあなたに贈る、自分メンテナンス時間。
期限までに自分を大切に…この機会にぜひ受診しましょう！

令和8年度（令和7年分）
市・県民税申告受付について

宮野地域での市・県民税の申告受付について、下記の日程で実施いたします。

なお、ご都合の悪い方は、「令和8年度（令和7年分）市・県民税申告受付について（市報1月合併号と同時配布）」に記載している各総合支所及び他地域交流センター等の申告受付日程をご覧ください。

【開催日】2月2日（月）

【受付時間】9時30分～14時

【会場】宮野地域交流センター1階 大会議室

【問い合わせ】市市民税課 市民税担当

TEL：083-934-2735

※申告期間中は、電話が繋がりにくい状況となる可能性があります。お手数ですが時間をおいてお掛け直しいただきますよう、ご理解ご協力をお願いします。

★申告時のお願い ～ 事前の準備にご協力ください ～
営業・農業・不動産等の「収支内訳書」を提出される方や医療費控除の申告をされる方については、未集計の場合は受け付けできませんので、事前に集計をお願いします。



— 2月の行事予定 —



2日（月）	市・県民税申告相談 仮入学	交流セ 大殿小
3日（火）	節分会 節分（豆まき） 入学説明会	宮野幼 三の宮保 宮野小
4日（水）	卒園記念写真撮影（5歳児）	三の宮保
9日（月）	小中合同あいさつ運動 宮野中進学説明会 パソコン講座	宮野小・中 宮野中 交流セ
10日（火）	親子クッキング	宮野幼
12日（木）	誕生会 クラス懇談会（5歳）	宮野幼 三の宮保
13日（金）	避難訓練（火災）	三の宮保
17日（火）	誕生会	三の宮保
18日（水）	走ろう会 センター定期利用団体代表者会議	宮野幼 交流セ
19日（木）	学校体育施設定期利用団体代表者会議 1、2学年末テスト（～20日） クラス懇談会（4歳） 大殿中入学説明会 参観日	交流セ 宮野中 三の宮保 大殿中 大殿小
20日（金）	参観日 3年直前テスト	宮野小 宮野中
21日（土）	なかよしクラブ（子ども食堂）	社協
24日（火）	1、2学年末テスト（～25日） 3年生直前テスト	大殿中 大殿中
25日（水）	避難訓練（不審者） クラス懇談会（3歳）	三の宮保 三の宮保
26日（木）	パルーンアート教室	交流セ
27日（金）	パソコン講座 クラス懇談会（2歳）	交流セ 三の宮保

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

宮野小・中学校体育施設利用
についてのお知らせ

宮野小学校及び宮野中学校の学校施設利用について、予約や空き状況の確認等については、現在、利用する当月分のみ受け付けておりましたが、2月2日（月）より翌月分も受け付け可能となります。

また、オンラインで空き状況、仮予約が可能となっております。



予約サイト（外部サイト）



実証実験概要（市HP）

香典返し

宇多村 米子 様（宮野中央） ご夫君 譲 様

藏重 保治 様（沖桜畠） ご母堂 スミ子 様

ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。

ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。

宮野地区社会福祉協議会



宮野地域交流センター活動推進委員会

〒753-0011

山口市宮野下3054（住吉）

山口市宮地域交流センター内

TEL 928-0250

FAX 928-0302

令和8年2月1日

通巻467号



1/11（日）「令和8年 二十歳のつどい」開催！



皆さまのご活躍を祈念するとともに、心よりお祝い申し上げます。

「二十歳のつどい」記念写真について

当日の撮影に参加された方は、記念写真をお渡ししますので、下記のとおり宮野地域交流センターまでお越しください。

【受取期間】2月3日（火）～3月13日（金）平日8時30分～17時15分

※受取は、ご家族の方等、代理の方でも構いません。

【料 金】無料（宮野財産区からの寄贈）※2枚目からは、有料となります。

【場 所】宮野地域交流センター（TEL：083-928-0250）

1/18（日）
「第21回山口市駅伝大会」出場！

1月18日（日）山口きらら博記念公園において、第21回山口市駅伝競走大会が開催されました。体調管理の難しいこの時期に複数チームの出場を果たされた宮野A・B・Cチームの選手の皆さんに拍手をお送りします。

結果は、Aチームは第4位、Bチームは第9位、Cチームは第19位でした。

なかでも、宮野Aの2区を走られた小野さんは、区間賞と大健闘でした。

最後になりましたが、選手、役員の皆さん、大変お疲れ様でした。ありがとうございました。

宮野地区体育委員長 柴田 朗

「令和8年度定期利用団体」募集

令和8年4月1日から令和9年3月31日までの間に、宮野地域交流センター・学校施設の定期利用を希望される団体は、下記のとおり申請書を宮野地域交流センターへ提出してください。

申請書一式は、宮野地域交流センターの窓口にてお渡しします。その中で、条件等もご案内しておりますので、ご確認のうえご申請ください。

※申請書の郵送は行っておりません。ご注意ください。

【締 切】2月4日（水）必着

【問い合わせ】宮野地域交流センター(TEL:083-928-0250)



なお、下記のとおり代表者会議を行いますので、申請書を提出された団体の代表者は必ず出席してください。代表者が出席できない場合は、代表者の代理として責任を負える方が出席してください。（日時・部屋等が他の団体と重複した場合、調整を行っていただきます。）

【日 時】宮野地域交流センター定期利用団体代表者会議

2月18日（水）16時～

宮野小・中学校体育施設定期利用団体代表者会議

2月19日（木）18時30分～

【場 所】いずれも宮野地域交流センター1階 大会議室

パソコン講座のご案内

～ワードで「イチゴ狩りツアー」のお知らせ文を作成します～

ワードで「日帰りイチゴ狩りツアー」のお知らせ文を作りましょう。初心者の方でも親切丁寧にお教えます。お気軽にご参加ください。

【日 時】2月9日（月）・27日（金）いずれも13時～15時まで

【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定 員】12名（定員になり次第締切り）

【参加費】2,000円

【持参品】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。パソコンの貸与については、ご相談ください。

【申込み】宮野地域交流センター TEL：083-928-0250



宮野地区人権学習推進協議会からのお知らせ

人権についての理解をより深めていただくため、このたび人権図書7冊を購入しました。

センター図書室において貸出しを行っておりますので、ぜひ一読ください。

『格差と分断の社会地図 16歳からの〈日本からのリアル〉』石井 光太（日本実業出版社）

『仕事と介護の両立に悩んだときに読む本』山川 仁（日本能率協会マネジメントセンター）

『ほんとうの定年後「小さな仕事」が日本社会を救う』坂本 貴志（講談社） など…



「宮野高齢者 生きがいセンター」 定期利用団体募集

宮野高齢者生きがいセンター「宮野やすらぎの里」でサークル活動をしませんか？

令和8年度に定期利用を希望される団体の申請を受け付けています。申請条件など詳しいことは、宮野やすらぎの里までお問い合わせください。

【締切り】3月2日（月）

【申請場所】宮野やすらぎの里

（TEL：083-928-8253）

※申請書は、宮野やすらぎの里に備え付けてあります



宮野バドミントンクラブ クラブ員募集

一般の素人さんでも、スペシャリストでも大歓迎！
楽しいひとときを過ごしませんか。

【練習日】毎週水曜日

宮野中体育館

19時30分～20時30分

【対 象】宮野地域在住の成人以上の方

【会 費】参加毎に200円

【連絡先】田中 弘

（TEL:090-9061-7660）



山口市消防団宮野分団の表彰状授与式開催

1月11日（日）山口市消防出初式終了後、宮野地域交流センターにおいて「山口市中部方面隊宮野分団」表彰状授与式を開催しました。

午前中に山口南総合センター（名田島）において式典・アトラクションが挙行され、午後より「宮野分団」に関わる団員の表彰状授与式を執り行いました。最初に、宮野地区消防後援会古屋会長より、昨年の活動に対する感謝と今年一年火災等がおこらないよう祈念するとともに、団員皆さんへのご援助をお願いすることが述べられました。

受賞者の皆様、おめでとうございます。今後のご活躍をお祈り申し上げます。



表 彰

【山口県消防協会長表彰】

＜功 績 章＞

波多野 薫副分団長

＜勤続章（勤続20年）＞

平田 浩児部長・長沼 博之班長

【宮野地区消防後援会長表彰】

山野 洋一団員・原田 哲裕団員・林 進助団員

横田 博則団員・平田 浩児部長

宮野地区消防後援会

消防団員（女性団員含）募集中

消防団の活動を通じて地域貢献したい方を募集しています。

問い合わせは、宮野地区消防後援会（地域交流センター内）

へご連絡ください。（TEL:083-934-5005）



「バルーンアート教室」 のご案内

バルーンを使って、動物などをいくつか作ります！
初めての方、作ったことがある方、どなたでもご参加できます！

お気軽にご参加ください。

【日 時】2月26日（木）

13時30分～15時まで

【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定 員】15名

【参加費】100円

【申込み】宮野地域交流センター

TEL：083-928-0250



宮野地域活動応援隊募集中

宮野地域の活動や行事にボランティアでご協力して下さる方を募集しています。

令和7年度はホテルまつりへのご協力や宮野まつりでの出店、応援隊で講座を企画し開催する等、様々な活動をしています。

ご登録お待ちしております！！

登録はこちらから



【問い合わせ】宮野地域交流センター

TEL：083-928-0250

