

自然豊かで 安心して住み続けられる 小鯖



おさば

2026

2

NO.110



Contents

トピックス

二十歳のつどい・タイムカプセル

インフォメーション

バレンタインのお菓子づくり講座

フルイドアート体験会講座

大内塗体験講座

子育てサロン「あ・そ・ぼ」他

レポート

小鯖地区消防出初式

七草粥のふるまい

小鯖小書初め大会 他

広報紙カラー版は
小鯖地域づくり協議会
ホームページ・公式ライ
ンでご覧いただけます！
二次元コードからどうぞ



今月の表紙

1月11日(日)に、
山口市の二十歳のつ
どいが開催されまし
た。
※記事は2ページに
掲載しています。

トピックス

Topix

1月11日（日）に、山口市の二十歳のつどいが市民会館で行われました。

華やかな振袖やスーツに身を包んだ二十歳の皆さんが出席し、久しぶりに会う同級生との再会を喜びました。それぞれの夢を胸に、新たな気持ちで二十歳を迎えられました。



小鯖5区出身の山崎花帆さんが「二十歳の誓い」を発表しました！

二十歳のつどい記念式典にて、伊藤市長や来賓・参加者の皆さんの前で、これまで経験してきた20年間の振り返りと今後の目標を発表されました。

山崎さんは、「今日まで歩み続け成長してきた自分自身を信じて、これから一歩ずつ前へ進んでいきたい」と誓いを述べられました。



『記念写真』の受渡しについて

- 期間：2月2日（月）～3月31日（火）
平日 8:30～17:15
- 場所：小鯖地域交流センター
- 料金：無料
- ※ご家族の方も受取り可

前日は思い出のタイムカプセルを開封しました

1月10日（土）は地域交流センター講堂に集合し、8年前の思い出を収めた「タイムカプセル」を開封しました。

恩師や同級生との再会！
思い出話に花が咲いていました。

タイムカプセル中には、手紙や当時の作品、大切にしていた物などがたくさん♪

出てきたDVDには6年間の記録を集めた写真が入っていました！みんな、懐かしさでいっぱい！



集まったみんなで集合写真を撮影しました。





小鯖地区消防出初式を開催しました！

1月11日（日）鳴滝河川プールで小鯖地区消防出初式を開催しました。

例年山口市南総合センターにおいて、山口市の全分団が会して行われる山口市消防出初式に出席した後、午後から小鯖地区消防後援会主催のもと開催しています。

渡辺毅分団長の指揮のもと一糸乱れぬ統率の取れた様子を披露し、続いて消防団活動に功績のあった3名に表彰の伝達が行われました。また、今年は消防車による一斉放水が行われました。

受賞された皆様

【山口市消防協会長表彰】

功績章 班長 大賀清美（勤続40年）

勤続章 団員 原田昌行（勤続20年）

【山口市市長表彰】

功労章 団員 藤井翔也



ほっこり優しい七草粥がふるまわれました！

1月7日（水）に、小鯖地区食生活改善推進員さんのご協力により七草粥がふるまわれました。

約70名が一年間の無病息災などを願いながら美味しくいただきました。



心も体も温まりました😊❤️

～この活動は、「赤い羽根共同募金」を活用しています～

小学校で新春書初め大会

1月9日（金）に、小鯖小学校の体育館で、恒例の書初め大会が行われました。

3年生から6年生までの児童が参加し、一枚の条幅にそれぞれの思いを書き上げました。



地域の方の指導により14年続く、新年最初の行事です。😊😊

インフォメーション

Information



パソコン相談

ワードやエクセルの操作方法で分からないことがありましたら、パソコンサークルあゆみの皆さんが教えてくれます。

●日時 2月16日（月）10：00～12：00
3月2日（月）10：00～12：00

●場所 小鯖地域交流センター研修室

●参加費 無料

●申込み 不要



子育てサロン「あ・そ・ぼ」

●開催日 3月12日（木）10：00～12：00

●場所 小鯖地域交流センター講座室

●内容 ピアノとフルートの演奏会
（手遊び・読み聞かせもするよ♪）

●対象 0歳～未就園児

●参加費 無料

●申込み 小鯖地域交流センター

☎083-927-0021 まで

飛び入り参加も大歓迎！

初めての方もお気軽にお越しくださいね♪



市保健センターから健康チェック・健康相談会のお知らせ 「プラス10がコツ！活動量アップ大作戦」

- 日時 2月6日（金） 受付：9時30分～10時30分
- 場所 大内地域交流センター 2階 講堂
- 対象 市民で健康づくりに関心のある方、健康診査結果について相談がある方など
※大内地域以外の方も、ご参加いただけます。
- 内容 体組成（筋肉量・脂肪量）測定、保健師・管理栄養士による健康相談、健康運動指導士によるミニ講話・実技「室内でできるストレッチ＆筋トレ」など
※山口市保健センター会場2月4日（水）、5日（木）と同じ内容です。
- 参加費 不要 ●申込み 不要。受付時間内に会場にお越しください。
- 持参品等 各種健康診査結果（お持ちの方）
- 参加にあたっての注意事項
 - ・体組成測定をご希望の方は、裸足になれる服装でお越しください。
 - ・体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 問合せ 山口市保健センター 健康増進課 ☎083-921-2666



バレンタインのお菓子づくり講座

チョコレートを使ったお菓子をみんなで楽しく作ろう♪

- 日 時 2月9日（月）9：00～12：00
- 場 所 小鯖地域交流センター研修室・調理室
- 講 師 渡辺 房枝さん
- 参加費 500円
- 定 員 12名
- 持参物 エプロン・三角巾
- 申込先 2月3日（火）までに
小鯖地域交流センター
☎083-927-0021



フルイドアート体験会講座

アクリル絵の具の流動性で描く新感覚の美術画法で、誰でも簡単にできる自由なアートです♪
クマのキーホルダーにオリジナルの模様をつけよう！

- 日 時 2月21日（土）10：00～11：00
- 場 所 小鯖地域交流センター研修室
- 対 象 小学生以上（1・2年生は保護者同伴）
- 参加費 500円
- 講 師 日本フルイドアート協会認定講師 ゆーとさん
- 定 員 15名
- 持参物 汚れてもいい服装
- 申込先 2月18日（水）までに小鯖地域交流センター☎083-927-0021
または、右二次元コードから
- その他 完成作品は、後日交流センターまで受け取りをお願いします。



〈小鯖・大内合同講座〉

大内人形絵付け体験



オリジナルの大内人形を作ってみませんか？

- 日 時 3月15日（日）10：00～12：00
（受付：9：45～）
- 場 所 大内地域交流センター 2階講堂
- 講 師 中村民芸社の職人さん
- 対 象 小鯖・大内地域の小学生 先着30名
- 参加費 1人500円
- 持参物 エプロン
- 申込先 3月5日（木）までに小鯖地域交流センター ☎083-927-0021
または、右二次元コードから
- その他 汚れてもよい服装でお越しください。



新刊図書情報



- I（アイ）／道尾秀介
- エピクロスの処方箋 雄町哲郎シリーズ
／夏川草介
- ドラえもん科学ワールド special
みんなのためのデジタル入門／藤子・F・不二雄
- かえる生活／群ようこ
- 禁断の中国史／百田尚樹
- 彼女たちは楽園で遊ぶ／町田そのこ

※新刊図書は、毎月1日の8：30より貸し出しを開始します。
※本は1回で3冊まで借りられます。



山口市北東包括支援センターからのお知らせ

包括支援センターでは、介護・保健・医療・福祉等さまざまな相談をお受けする他、地域の高齢者が元気に生活を持続られるように、介護予防の取り組みのお手伝いをしています。

年末年始から寒さが厳しくなり、『何かと億劫になって、家にこもりがち…(☹️)』とのお声を聞くことも多いこの時期。

1人ではなかなか難しくても、週に一度、



みんなで楽しく体を動かしたり、
集いの場で地域の方と交流しませんか？



いきいき百歳体操



「いきいき百歳体操」は、高齢の方、体の弱い方、どなたでも実施可能な体操です。椅子に座ってゆっくりとした簡単な動作をビデオを見ながら行います。

2025. 12. 2 火

4区で百歳体操スタートしました🎉

運動後は、
身体の調子も
いいわ〜♪



※開催時間についてはお問い合わせ下さい！

開催場所	曜日	開催場所	曜日
正田の館	月曜	3区公民館	土曜
正田の館	金曜	上鯖山公民館	月曜
三本松公民館	水曜	16区公民館	木曜
11区公民館	土曜	15区公民館	金曜
10区公民館	土曜	2区向山公民館	火曜
7区公民館	木曜	9区公民館	木曜
小鯖管内団地	月曜	4区公民館	火曜

百歳体操の場は、様々な年代の方が集まり、情報交換の場になっています。

小鯖地域14箇所で開催しており、住んでいる地区に団体がなくても参加できる場所もありますよ！



小鯖地域には、
いきいきサロンや
その他にも趣味活動などがあります♪



興味のある方、開催場所の確認など、お気軽にお問合せください。

山口市北東包括支援センター

🏠 山口市大内矢田北五丁目 12-7 ☎ 083-927-6672 小鯖地区担当（岩本）





4日(水)	市・県民税申告相談	13日(金)	育児学級～魚食普及講座～
	自治会長情報交換会	16日(月)	パソコン相談
6日(金)	育児相談	21日(土)	フルイドアート体験講座
12日(木)	子育てサロンあ・そ・ぼ～豆まき～	27日(金)	小鯖地区人権学習講座

※予定されている行事等が変更になる場合がありますので、事前に主催者等にご確認ください。

移動図書館『ぶっくん』巡回日

11日(水) 14:20～15:00
25日(水)



小鯖っ子見守り隊情報



2月度 通常以外の下校時間の目安

★ 6日(金): 仮入学

1年生 13:15下校

★13日(金): 全学年5時間授業

全学年 15:00下校

★20日(金): 参観日・学級懇談会

全学年 14:55下校

✎ 1ヶ月分の「行事・下校予定表」が必要な見守り隊の方は、小学校事務室で受け取られてください。

『さばろっち交流広場』 講座日程

2日(月) 10:00～12:00 簡単手芸

5日(木) 10:30～11:30 笑いヨガ

19日(木) 10:30～11:30 笑いヨガ

※毎週月曜日 13:00～16:00 カラオケ(シニア)

※毎週金曜日 13:00～16:00 カラオケ(一般)

「正田の館」の和室を交流広場として、
平日9:00～16:00の間、いつでも自由
に利用することができます。
(概ね60歳以上の方)



レノファ山口ホームゲーム情報

15日(日) vs レイラック滋賀FC

23日(月・祝) vs V・ファーレン長崎



『小鯖小学校サポーター』活動日

★ 5日(木) 読み聞かせ 8:25～8:40

★12日(木) 朝学丸つけ 8:25～8:40

★19日(木) 見守り 13:00～13:30
～参加可能な方は080-1912-8099(林)まで～

