

きらら☆/ グラウンドゴルフコースでラウンドカレンダー

2026年1月

日 月 火 水 木 金 土

4 5 6 7 8 9 10
休館日
1 2 3 13 14 15 16 17
休館日
18 19 20 21 22 23 24
休館日
25 26 27 28 29 30 31

利用時間…午前区分 9:00～12:00
午後区分 13:00～16:00
一日区分 9:00～16:00

○…コース開放日

公式LINE友達募集中！
公式ラインからもカレンダーをご覧いただけます。

多目的ドーム
コース案内図

新着情報/
青 赤 緑 青

ララカラ健康運動教室

お知らせ 2月はドーム照明改修工事の為、コース開放日の設定ができない可能性がございます。
山口きらら博記念公園指定管理者きら未来創発パートナーズ TEL:0836-65-6903 FAX:0836-65-6902

ララカラ健康運動教室

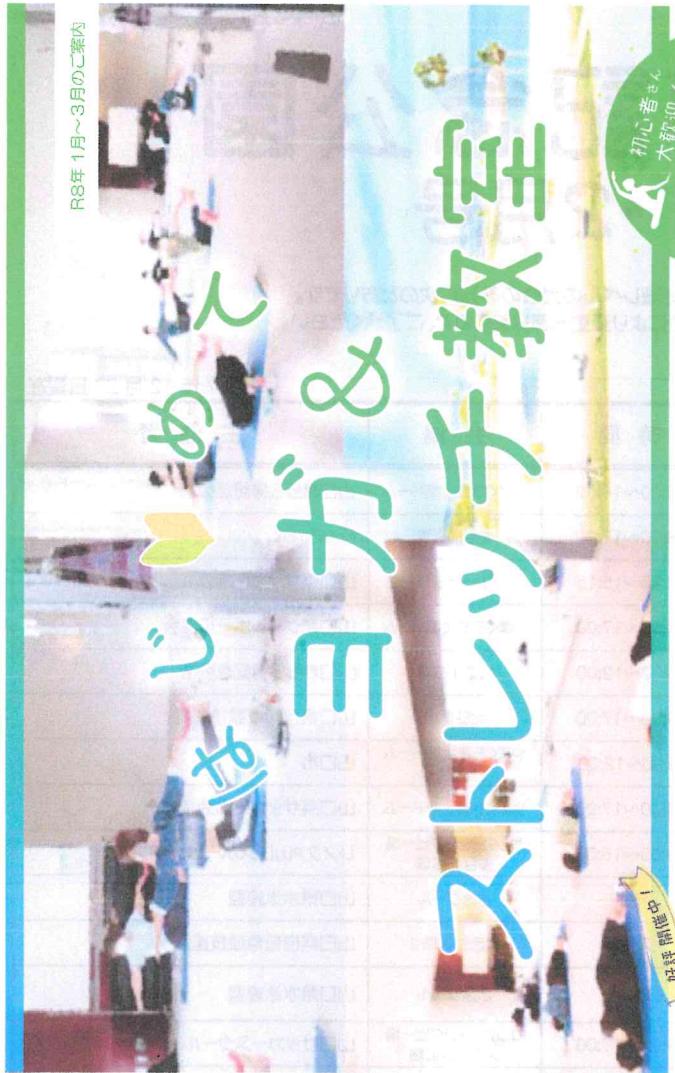
自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00
ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申し込み：0836-65-6903



月の海を眺めながらヨガ&ストレッチをして、心もからだもスッキリしませんか？はじめての方にもやさしい教室です◎

日時

毎月木曜日 午前 10時～11時

定員
各日先着 15名

対象
ヨガに興味のある方、
身体を動かしたい方

会場
やまぐち富士商ドーム3階
コミュニティルーム

参加料
1回

① 単発参加：1,000円(税込)
② 体験参加：500円(税込)※初回のみ

① 電話または来園
(受付時間：9時～21時)
TEL 0836-65-6903

② QRコードを読み取り、
参加希望日を選択して
お申込みください。



主催 山口きらら博記念公園
運動初心者さん、体が硬い方も
楽しめるやさしいレッスンを開催中！



1回
1,000円

2回目以降

ドーム3階コミュニティルーム

毎週金曜日 10:00～11:00

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

ララカラ健康運動教室

自前の体重を使った
筋トレ 1分・有酸素運動 1分を交互に実行する運動です！

1月 09 16 23 30
金 金 金 金

毎週金曜日 10:00～11:00

ドーム3階コミュニティルーム

初無料 1回

お申込み：0836-65-6903

山口きらら博記念公園

イベント情報1・2月号

山口きらら博記念公園の1月・2月の主なイベント(県大会・地域レベルの大会のみ)は、次のとおりです。
多くの方々のご来園をお待ちしています。なお、主催者等の都合により変更もありますので、ご了承ください。

1月イベント

令和7年12月27日現在

日曜	イベント名	時間	会場	主催者
10 土	きらら☆カップ新春ダブルス交流テニス大会 2026	10:00~16:00	やまぐち富士商ドーム	山口きらら博記念公園
	FFC CUP U-12 (~11日)	8:00~17:00	多目的広場	Futuro FC
	YFA キッズサッカーフェスティバル	14:15~15:15	サッカー・ラグビー場	山口県サッカー協会
11 日	ゲートボール祭	9:00~17:00	やまぐち富士商ドーム	山口県ゲートボール協会
17 土	2026 きらら☆新春親子マラソン	10:00~12:00	大芝生広場	山口きらら博記念公園
	きらら浜サイクルミーティング 2025-2026 シリーズ	9:00~17:00	北駐車場	山口県自転車競技連盟
18 日	第21回山口市駅伝競走大会	9:30~12:00	やまぐち富士商ドーム 園内	山口市
24 土	山口県フットサル選手権 (~25日)	9:00~17:00	やまぐち富士商ドーム	山口県サッカー協会
	第5回やってみよう upr CUP U-12 サッカー大会 2026 (~25日)	9:00~16:00	サッカー・ラグビー場 多目的広場	レノファ山口スポーツクラブ
25 日	第60回山口県交歓水泳競技大会	未定	水泳プール	山口県水泳連盟
	山口シクロクロス 第2戦(JCX第11戦)	未定	大芝生広場2	山口県自転車競技連盟
31 土	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 水球競技の部中国地域予選会	未定	水泳プール	山口県水泳連盟
	山口少年サッカー交歓大会	9:00~17:00	サッカー・ラグビー場 スポーツ広場	山口サッカースクール
	アルクエスト	10:00~15:00	園内	こどもあそび協議会アルクエスト事務局

2月イベント

日曜	イベント名	時間	会場	主催者
1 日	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 水球競技の部中国地域予選会	未定	水泳プール	山口県水泳連盟
	山口少年サッカー交歓大会	9:00~17:00	サッカー・ラグビー場 スポーツ広場	山口サッカースクール
	第42回平川招待少年サッカー大会	9:00~17:00	多目的広場	平川サッカースポーツ少年団
	アルクエスト	10:00~15:00	園内	こどもあそび協議会アルクエスト事務局
6 金	きららカップ 2026 (~8日)	未定	水泳プール	山口県水泳連盟 きらら未来創発パートナーズ
7 土	第51回団結駅伝大会	11:00~	やまぐち富士商ドーム 園路	山口県職員労働組合県庁支部
11 水祝	アルクエスト	10:00~15:00	園内	こどもあそび協議会アルクエスト事務局
14 土	都道府県対抗西日本選抜中学生ソフトテニス大会 (~15日)	9:00~17:00	やまぐち富士商ドーム	山口県ソフトテニス連盟
21 土	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 山口県予選会 (~22日)	未定	水泳プール	山口県水泳連盟
22 日	クレーズサッカー大会	10:00~13:00 13:00~16:00	サッカー・ラグビー場	アドグロース株式会社
23 月祝	なんでもマルシェ	10:00~16:00	プロムナード	なんでもマルシェ実行委員
28 土	第22回小郡サッカーフェスティバル (~3月1日)	9:00~17:00	多目的広場	小郡サッカースポーツ少年団

【臨時休園のお知らせ】

令和8年2月16日(月)は電気設備(停電)点検を行うため、臨時休園いたします。※駐車場も施錠いたします

山口きらら博記念公園 指定管理者 きらら未来創発パートナーズ

〒754-1277 山口県山口市阿知須 10509-50

公式HP <https://www.kirara-memorial-park.jp/>

E-mail yamaguchi@kirara-memorial-park.jp

施設利用についての 企画運営課 TEL:0836-65-6903 FAX:0836-65-6902

お問い合わせ先 水泳プール課 TEL:0836-65-6905 FAX:0836-65-6907