



も金曜) 10時～11時30分、13時～14時30分 ▼場所 山口しあわせプラザ  
(上堅小路89-1) 【②訪問講習】講師がご希望の日時に自宅へ訪問し、マンツーマンで指導します。【③小

**郡PCアドバイス** パソコン・スマートフォンに関するなどをマンツーマンで指導します。▼日時 2月4日、18日、3月4日、18日（いずれも水曜）10時～11時30分、13時～14時30分  
▼場所 小郡地域交流センター  
▼料金 1800円 ▼持参品 パソコン（貸出可、別途200円）、スマートフォン 申込 ①②山口市シルバー人材センター ☎ 083-924-5396、③山口市シルバー人材センター 小郡 ☎ 083-976-1170

伝承総合センターの体験講座

【そば打ち体験】打ったそば3人前(そばつゆ付き)をお持ち帰りいただきます。▼日時 ①2月21日(土)13時～  
15時30分、②3月22日(日)13時～  
15時30分 ▼対象 中学生以上各回抽  
選12人 ▼料金 1200円 所申込  
①1月15日(木)から、②2月15日(日)  
から、山口ふるさと伝承総合  
センター(下豊小路12) ☎ 083-  
9228-3333

## 働く婦人の家講座



義 海外で暮らして見えてきた「経済感覚の違い」、②調理実習「イギリスの伝統家庭料理 コロネーションチキン」、③ワーケーション「ハーブの香りで癒しの時間を楽しむ」▼  
講師 ①②齋藤涼子氏（国際交流ひらかわの風の会事務局長）、③宮崎博子氏（ハーブコーディネーター）▼  
**対象** 先着20人 ▼**料金** ③1500円  
**所申間** 開催日の1週間前までに、下の二次元コード、来所、往復はがきのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無（生後6ヶ月、1200円）を、働く婦人の家（〒753-0056 湯田温泉五丁目1-1）☎ 083-921-1929  
  

## 山口ユネスコ協会 公開講座

【世界の諸情勢を中心とした日英比較】▼日時 1月24日（土）10時～11時30分▼場所 湯田地域交流センター▼内容 最近の国際情勢に対する日本と英國の考え方の類似点と相違点を学びます。▼定員 先着50人 ▼講師 セネック・アンドリューフィルム（山口大学教育学部講師）申込 山口ユネスコ協会事務局（社会教育課内）☎ 083-934-

山口ユネスコ協会  
公開講座

**講師** ①②齋藤涼子氏（国際交流ひづれ会の風の会事務局長）、③宮崎博子氏（ハーブコーディネーター）▼  
**対象** 先着20人 ▼**料金** ③1500円  
**所申問** 開催日の1週間前までに、下の二次元コード、  
来所、往復はがきのいざれ  
かで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、  
託児の有無（生後6ヶ月、1200円）  
を、働く婦人の家（〒753-  
0056 湯田温泉五丁目1-1）  
083-921-1929  
☎

# 山口市ずっと元気・プロジェクト クト 無料サービス体験会

きるイベントを開催します。▼日時  
2月21日（土）9時30分～14時  
場所 湯田温泉こんこんパーク（湯田温泉五丁目2-15）▼内容 体を動かす複数のプログラムのほか、スマート教室やドローン操縦体験、脳トレなど、趣味や生活に役立ついろいろなプログラムを予定しています。午前・午後に各1回ずつ健康講座も実施します。詳細は下の「一次元コード」参照。  
▼対象 市内在住の65歳以上の方（事前申し込み不要）  
■会員登録  
株式会社 YMFG NZONE プラットフォーム  
お問い合わせ  
083-223-4202

# 基礎からのノルディック ウォーキング教室



# 基礎からのノルディック ウォーキング教室

14日、28日（いずれも土曜）10時～12時  
時※少雨開催▼場所阿知須地域交流センター※3月14日（土）、28日（土）は山口きらり博記念公園東駐車場周辺▼定員先着20人▼講師山本

## 親と子の野鳥の教室

料金 500円 申込 2月17日(火)  
までに、来所、電話、郵送、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号を、名田島地域交流センター ☎ 083-972-6720、✉ natajima@city.yamaguchi.jp ※複数人での参加の場合、おひとてお申しこみください（上限5人）。

**親と子の野鳥の教室**

■ 陸記氏（日本ノルディックウォーキング協会公認マスタートレーナー）  
▼ 料金 500円／回 ▼ その他 ポールをお持ちでない方は無料で貸し出します。 ■ ④ 名開催日の2日前までに阿知須地域交流センターへ  
0836-65-2022、E-mail: [ajisu@city.yamaguchi.lg.jp](mailto:ajisu@city.yamaguchi.lg.jp)