

自然豊かで 安心して住み続けられる 小鯖



おさば

2026

1

NO.109



謹賀新年

皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈りいたします



Contents

トピックス

第17回小鯖ふるさとまつり

インフォメーション

第21回山口市駅伝競走大会

雪山スポーツ教室

育児学級～魚食講座～

子育てサロンあ・そ・ぼ 他

レポート

男女混合ソフトバレーボール大会

干支の置物づくり講座

クリスマス会・ケーキづくり

竹馬づくり 他

広報紙カラー版は
小鯖地域づくり協議会
ホームページ・公式ライ
ンでご覧いただけます！
二次元コードからどうぞ



今月の表紙

あけましておめで
うございます。
写真は、昨年撮影さ
れた、小鯖八幡宮の
初詣の様子です。

トピックス

Topix

第17回 小鯖ふるさとまつり



11月16日(日)に、第17回小鯖ふるさとまつりが開催されました。当日は晴天に恵まれ、たくさんの方々にご来場いただきました♪

ビンゴ大会や学習発表会等のイベントの他、昨年に引き続きもちまきも行われ、会場は大盛況でした。

また、準備・後片付けにご協力いただきました地域の皆様、ボランティアとしてご参加いただいた大内中学校生徒の皆さん、演奏で出演いただいた大内中学校吹奏楽部の皆さん大変お疲れ様でした。

特設ステージでは学習発表会



オープニングは、
園児のかわいいダンス♪😊



恒例の
ビンゴ大会♪



どの団体も練習の成果を発揮されていました!!!



ステージのトリは、大内中学校吹奏楽部の
皆さんによる迫力ある演奏でした。

地域交流センター前庭&館内では、福引や地域の団体によるバザー出店など

館内は作品展示や
活動報告など!



福引コーナー&
ビンゴカード配布は行列!



地域の多くの団体
が出店し、大盛況で
した!!!😊



さばろっち登場♪

幼稚園・保育園ではお楽しみがいっぱい♪

正田の館会場では抹茶の接待と囲碁将棋体験!



フリマやディスクゲッター、ジャグリングに、巨大シャボン玉体験も♪😊



商社
手帳

インフォメーション

Information



パソコン相談

ワードやエクセルの操作方法で分からないことがありましたら、パソコンサークルあゆみの皆さんが教えてくれます。

- 日 時 1月19日(月) 10:00~12:00
26日(月) 10:00~12:00
- 場 所 小鯖地域交流センター研修室
- 参加費 無料
- 申込み 不要



育児相談

育児に対するお悩みやお子さんの発達等、保健師や相談員へ気軽に相談してみませんか？

- 日 時 2月6日(金)
受付 13:30~14:30
- 場 所 小鯖地域交流センター講座室
- 内 容 身長、体重測定、子育てや栄養に関する相談など
- 対 象 乳幼児
- 参加費 無料
- 持参品 母子健康手帳
- 申込み 不要
- 主 催 市保健センター／小鯖地区母子保健推進員



参加者募集



子育てサロン「あ・そ・ぼ」

- 開催日 2月12日(木) 10:00~12:00
- 場 所 小鯖地域交流センター講座室
- 内 容 新聞で豆まき
- 対 象 0歳~未就園児
- 参加費 無料
- 申込み 小鯖地域交流センター
☎083-927-0021 まで
飛び入り参加也大歓迎！
初めての方もお気軽にお越しくださいね♪



育児学級 魚食普及講座

新鮮なお魚を使って、子どもが食べるお魚料理と一緒に作りましょう。

- 日 時 2月13日(金) 10:00~12:00
- 場 所 小鯖地域交流センター研修室・調理室
- 講 師 キッチンcafe さわ
フードコーディネーター 佐々野恭子さん
- 対 象 未就園児の親子6組 託児あります。
- 参加費 無料
- 持参物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申込先 1月30日(金)までに小鯖地域交流センター ☎083-927-0021
- その他 調理したものはお持ち帰りいただきます。
【小鯖地区母子保健推進員／水産港湾課／小鯖地域交流センター】

令和7年度小鯖地区人権学習講座



「人権問題」について、さまざまな角度から一緒に考えてみましょう！

- 日 時 2月27日(金) 13:30~15:00
- 場 所 小鯖地域交流センター 研修室
- 講 師 山口市人権教育推進委員 嘉川地区人権推進協議会会長
伊川利通氏
- 演 題 さまざまな人権問題
- 定 員 30名
- 参加費 無料
- 申込み 2月20日(金)までに小鯖地域交流センター☎083-927-0021
または、右二次元コードからオンラインで申し込み可



～講師メッセージ～

「さまざまな人権問題」をテーマに、皆さんと一緒に考える時間をご用意しました。人権問題と聞くと、少し難しく感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、人権は私たち一人ひとりの生活に深く関わる、とても身近で大切なテーマなんです。講座を通して、人権意識の向上を目指しましょう！

【小鯖地区人権学習推進協議会】

第 21 回山口市駅伝競走大会 小鯖チーム・上位目指し出場

令和 8 年 1 月 18 日（日）に、山口きらら博記念公園で山口市駅伝競走大会（9：30 スタート）が開催されます。昨年の優勝で二連覇を果たしました。今年は、昨年の優勝メンバーの主力が 3 人抜け、棄権する状況でしたが、小鯖のエース三宅悠斗（*）さんの中学の後輩 2 名が積極的に参加してくれました。また、末永弘和さんの推薦で末武一洋さんも加わり、何とか出場できる態勢が整いました。もちろん三連覇を狙いたいと思いますが、風邪や故障なくスタートラインに立つことが最重要です。全員、元気に走れることを願っております。熱い応援、よろしくお願いします。

監督 石川龍彦（7 区）

＜チーム紹介＞ チーム名 小鯖

第 1 区	4. 3 km	末武一洋	39 歳	初出場
第 2 区	1. 9 km	末永弘和	45 歳	14 回出場
第 3 区	2. 6 km	山崎健太郎	35 歳	8 回出場
第 4 区	2. 7 km	河野承太郎	13 歳	初出場
第 5 区	3. 2 km	前田隼輝	14 歳	初出場
補員		吉川元生	45 歳	2 回出場
		鶴田界無	16 歳	4 回出場



* 三宅悠斗さん（小鯖 11 区・大内中学校 3 年）が都道府県対抗男子駅伝（令和 8 年 1 月 18 日広島市にて開催）の山口県代表として参加されます。（自己記録 3,000m 8 分 45 秒 06）

市・県民税申告相談 ～小鯖地域開催日～

本地域での市・県民税の申告相談について、下記の日程で実施いたします。

なお、ご都合の悪い方は、「令和 8 年度（令和 7 年分）市・県民税申告相談について」（市報 1 月合併号と同時配布）に記載の申告相談日程をご覧ください。

- 開催日 令和 8 年 2 月 4 日（水）
- 受付時間 9：30～14：00
- 会場 小鯖地域交流センター研修室
- 問合せ 市民税課 市民税担当 ☎083-934-2735



※申告期間中は、電話が繋がりにくい状況となる可能性があります。

お手数ですが時間をおいてお掛け直しくくださいますよう、ご理解ご協力のをお願いします。

※営業・農業・不動産等の「収支内訳書」を提出される方や医療費控除の申告をされる方は、未集計の場合は受け付けできませんので、事前に集計をお願いします。

市部活動地域移行推進室よりお知らせ

山口市地域クラブ指導スタッフ募集！



令和 8 年 9 月から部活動に代わって、市内在住の中学生が参加することができる「山口市地域クラブ」の指導者及び指導補助者として、登録していただける方を募集しています。

地域の中学生のスポーツ・文化芸術活動を一緒に支えませんか？

- 対 象 18 歳以上で、「スポーツ・文化芸術活動の指導経験がある方」、「競技・種目等の経験があり、指導が可能な方」、「指導や競技・種目等の経験はないものの、活動の見守りは可能な方」

- 問合せ 市交流創造部 部活動地域移行推進室 ☎083-934-2672

その他詳細は、市ウェブサイト（右二次元コード）をご覧ください。



小鯖・平川・湯田地域交流センター合同企画

雪山スポーツ教室を開催します！

小鯖地区を抜け出して、冬のスポーツを楽しみませんか？ 初心者から上級者までどなたでもご参加いただけます。初心者の方はインストラクターによる講習も受けられます。

残念ながら今年度の開催が最後になる予定です。多くの方のご参加をお待ちしております！

- 開催日 1月24日（土） 朝6時小鯖地域交流センター集合
16時大佐スキー場出発 18時30分頃 帰着予定
- 場所 大佐スキー場（広島県） バスに乗ってみんなで向かいます♪
- 募集人員 小鯖地区在住の小学生以上（高校生以下は保護者同伴） 3地区先着23名

- 料金 参加費+リフト券+レンタル代（希望者のみ）の合算金額

参加費 大人：2,500円、学生：1,500円

リフト券 1日券（大人：4,000円、ジュニア・中学生以下：1,000円）

4時間券（大人3,600円、ジュニア・中学生以下：1,000円）

※レンタル代についての詳細は、右二次元コードよりご確認ください、お電話にてお問合せください。

※参考：大人1名/1日リフト券/スキーセットレンタル → 計10,000円（参加費2,500円込み）

- その他 手袋・帽子・ゴーグルのレンタルはありませんので必要な方は各自でご用意ください。
ケガ等された場合は各自の健康保険で対応いただくため、必ず保険証（マイナンバーカード）をご持参ください。

- 問合せ・申込み

1月19日（月）までに小鯖地域交流センター

☎083-927-0021

または右二次元コードより



小鯖八幡宮より 節分祭のお知らせ

小鯖八幡宮では、来る2月3日、節分祭で恒例の福引を行います。

たくさんの景品を用意して皆様のご参拝をお待ちしております。



- 節分祭 2月3日（火）

- 奉納行事 福引き

8:00~20:00



～祭・厄除け御祈願いたします～

新刊図書情報



- 見えない世界で見えてきたこと／石井健介
- 成瀬は都を駆け抜ける／宮島未奈
- ちゃぶ台ぐるぐる／群ようこ
- 母ちゃんのフラフープ／田村淳
- 暁星／湊かなえ

※新刊図書は、1月5日（月）の8:30より貸し出しを開始します。

※本は1回で3冊まで借りられます。



レポート

Report

パン作り教室を開催しました！

11月29日（土）に、子どもの居場所づくり推進事業の一環で、講師に岩本益子さんをお招きして、子どもパン作り教室を開催しました。8名が参加し、「11（いい）29（にく）の日」にちなんだ、“焼き肉パン”や、秋にちなんだ“りんごと紅茶の米粉マフィン”を、先生に作り方を教わりながら、楽しく作りました！最後にみんなで仲良く完食しました！



干支の置物づくり講座



12月4日（木）に、講師の中村裕美子先生に教わりながら令和8年の干支「午（うま）」の置物を作りました。14名が参加し、形や表情にこだわった迫力ある馬が完成しました！！テレビの取材も来られました♪

みんなで教え合いながら楽しくできました！



「来年も参加したい！」という声が多数！

竹馬づくり講習会でマイ竹馬づくり

12月7日（日）に、小鯖小学校運営協議会等の主催で「竹馬づくり講習会」が開催されました。初めて小鯖小学校の竹馬大会を経験する1年生や上級生に加え、来年新一年生になる皆さんも参加しました。シニア小鯖連合会や地域ボランティアの皆さんのご指導のもと、パパ・ママも大活躍で竹馬が完成しました！



おいしいクリスマスケーキを作りました！

12月23日（火）に渡辺房枝さんに教わりながら、薄く切ったスポンジを重ねて生クリームでコーティングし、ホワイトチョコをかけて、真っ白なホワイトケーキを作りました！上手に生地が膨らむコツを教わり、可愛く飾り付けをして、楽しい時間となりました！



最後はみんなでおいしくいただきました♪

年末の大掃除を行いました！

12月19日（金）に、地域交流センター定期利用団体の皆さんをはじめ、多くの方にご協力いただき、センター全館の大掃除を行いました。

隅々まで綺麗にさせていただき、清々しく新年を迎えることができました。寒い中、ありがとうございました。



皆さんお疲れさまでした！

田熊 隆さん

県老人クラブ連合会表彰で受賞

10月29日（水）に、サンビーム柳井において、第75回山口県総合社会福祉大会が開催され、多年にわたり社会福祉の向上に尽力された方々への表彰が行われました。

現在、シニア小鯖連合会の顧問である田熊隆さんが、山口県老人クラブ連合会功労者表彰を受賞されました。

田熊さん、この度は誠にありがとうございます。



小鯖地区男女混合ソフトバレーボール大会 8区が優勝

皆さん和気あいあいと楽しくバレーができました！



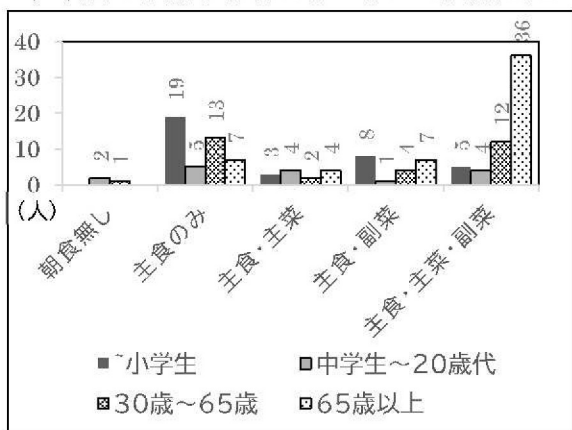
11月30日(日)に、小鯖地区男女混合ソフトバレーボール大会が開催され、6チーム約50人が参加しました。どのチームも一丸となり白熱した試合が繰り広げられましたが、今回は接戦の中、8区が勝利を勝ち取り、優勝しました！



～食生活改善推進協議会より報告～

朝食アンケートを実施しました！

今年度の小鯖ふるさとまつりにて実施した「朝食アンケート」の結果報告です。(回答：137人)



この結果から 65 歳以上の方はバランスの良い朝食をとっているが、若者を中心に、パンやごはんだけの主食のみで済ませている人が多いことがわかりました。



毎日の活動を支える為にも、生活リズムを整える為にも、朝食からバランスの良い食事をとりましょう！
ご協力ありがとうございました。



【山口市食生活改善推進協議会】



おやこでたのしいクリスマス会

12月12日(金)に、「子育てサロンあそぼ」と「母子保健推進員」主催のクリスマス会が開催されました！7組の親子が参加し、3B体操協会公認指導者の木本直美さんと歌のリズムに合わせて体を動かし、みんなで楽しく体操し、体がポカポカになりました♪最後にサンタさんからプレゼントをもらいました♪



子ども会クリスマス会を開催しました

12月14日(日)に、「小鯖地区子ども会育成連絡協議会」主催のクリスマス会が開催されました！20人が参加し、ジュニアリーダーの中学生が進行役で“風船バレー”や“だるまさんが転んだ”、じゃんけん列車などたくさんのゲームをしたり、みんな楽しくシチューやケーキを作って、かわいくデコレーションしました♪



1月の予定

7日(水)	七草粥のふるまい	19日(月)	パソコン相談
11日(日)	二十歳のつどい	22日(木)	詐欺被害の防止対策講習会
	小鯖地区消防出初式	25日(日)	ピックルボール体験会①
18日(日)	山口市駅伝競走大会	26日(月)	パソコン講座

※予定されている行事等が変更になる場合がありますので、事前に主催者等にご確認ください。

移動図書館『ぶっくん』巡回日

場所：小鯖地域交流センター駐車場

14日(水) 14:20~15:00
28日(水)



小鯖っ子見守り隊情報



1月度 通常以外の下校時間の目安

★ 8日(木)：始業式

全学年 13:15下校

★ 21日(水)：クラブ活動

3年クラブ見学

3~4年 15:00下校

★ 28日(水)：代表委員会

3~4年 15:00下校

✎ 1ヶ月分の「行事・下校予定表」が必要な見守り隊の方は、小学校事務室で受け取られてください。

『さばろっち交流広場』講座日程

5日(月) 10:00~12:00 簡単手芸

15日(木) 10:30~11:30 笑いヨガ

※毎週月曜日 13:00~16:00 カラオケ(シニア)

※毎週金曜日 13:00~16:00 カラオケ(一般)

「正田の館」の和室を交流広場として、平日9:00~16:00の間、いつでも自由に利用することができます。
(概ね60歳以上の方)



『小鯖小学校サポーター』活動日

★ 15日(木) 読み聞かせ 8:25~8:40

★ 29日(木) 朝学丸つけ 8:25~8:40

~参加可能な方は080-1912-8099(林)まで~

地域の皆さま、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

発行：小鯖地域づくり協議会 ☎083-927-2263
小鯖自治会連合会 ☎083-927-2263
小鯖地域交流センター ☎083-927-0021
〒753-0212 山口市下小鯖 2519 番地

小鯖地域づくり協議会
公式サイト二次元コード



小鯖地域交流センター
Instagram
二次元コード



小鯖地域づくり協議会

検索

