

みんなで語ろう！



～元気！ 笑顔！ とともに支え合う大内～

大内で暮らす私たちは、世代間の交流を大切に、共に地域で支え合いつながっていくことを大切にしていきたいと願っています。“共により良く生きるつながり”の秘訣について語り合いませんか。

＊とき：令和8年 **1月17** 日(土) 10:00～12:00

＊ところ：大内地域交流センター 2階講堂



＊対象：元気・笑顔に関心のある方 25名（先着）

講演：「笑って、笑って、笑って」



講師：福田 百合子さん

（中原中也記念館名誉館長）



❀ コーヒー・お茶タイムも準備しています!!

❀ ハンドマッサージで心もからだもほっとに!!

〈「ビューティケア山口」の皆さん〉



＊みんなで語ろう！

～笑いがもたらす健康効果とは～

笑いは、あなたの生き方にどのような影響がありますか。

すてきな笑顔は周りの人を幸せにするだけでなく、自身も元気に！



■申込先：大内地域交流センター内 大内まちづくり協議会（☎083-996-5798）

または、右の2次元コードよりお申し込みください。

※申込締切：令和8年1月9日（金）までにお申し込みください。

