

# みんなで語ろう！



## ～元気！ 笑顔！ ともに支え合う大内～

大内で暮らす私たちは、世代間の交流を大切に、共に地域で支え合いつながっていくことを大切に  
していきたいと願っています。“共により良く生きるつながり”の秘訣について語り合いませんか。

\*とき：令和8年 1月17日(土)10:00～12:00



\*ところ：大内地域交流センター 2階講堂

\*対象：元気・笑顔に関心のある方 25名（先着）

講演：「笑って、笑って、笑って」



講師：福田 百合子さん

(中原中也記念館名誉館長)



✿ コーヒー・お茶タイムも準備しています!!

✿ ハンドマッサージで心もからだもほっこり!!

〈「ビューティケア山口」の皆さん〉



\*みんなで語ろう！ ~笑いがもたらす健康効果とは~

笑いは、あなたの生き方にどのような影響がありますか。

すてきな笑顔は周りの人を幸せにするだけでなく、自身も元気に！



■申込先：大内地域交流センター内 大内まちづくり協議会（☎083-996-5798）

または、右の2次元コードよりお申し込みください。



※申込締切：令和8年1月9日（金）までにお申し込みください。