

ひだまり

〒755-0038
宇部市海南町2番58-1
0836-21-1552



Facebookは
こちら

ひより

〒754-0012
山口市小郡船倉町3-11
083-902-5980



Facebookは
こちら

ひなた

〒745-0027
周南市萩町2-26 1F
0834-33-8099



Instagramは
こちら

FLAT TIMES

発行元
NPO法人ふらっとコミュニティ

VOL.2 R7.11.01



法人情報 ・ 関連会社情報



メンタル訪問看護ステーション
conamu

〒755-0038
宇部市海南町2番58-1
0836-21-1560



ホームページは
こちら

メンタル訪問看護ステーション
conamu 周南

〒745-0844
周南市速玉町4-2
0834-33-8552



ホームページ
準備中

居宅介護支援事業所
ニこからサポートセンター

〒755-0038
宇部市海南町15-15
0836-39-7548



ホームページは
こちら



ひより

利用者のSさんが書いてくださった「ひより」です。
その名前のとおり「ふらっと」寄ってみてください。



編集後記

「FLAT TIMES VOL.2」無事に完成しました(泣)創刊号とはがラッと私なりに変えてみましたが、いかがだったでしょうか。楽しんでいただければ嬉しいです。

また、今回はふらっとの色々なイベントを紹介させていただいています。興味のある方は是非、ご連絡ください。お待ちしております!!

次号は、ひなたスタッフが編集予定です。どんな「FLAT TIMES」がでるのか今から楽しみです。

NPO法人ふらっとコミュニティは精神障がい者、ひきこもり、不登校、生きづらさを抱えた人たちが、地域社会の中で自分本来の姿を取り戻していくこと、社会参加の道を模索していくことを支援しています。

宇部市の「ひだまり」・山口市の「ひより」・周南市の「ひなた」で各種相談から居場所支援まで幅広く活動しています。

TURN ME
OVER!

特集！ 事業所の魅力ってどんな所？ 各事業所の利用者さんにも聞いてみました！

ひだまり

ひだまりの魅力はなんといっても部屋数が多い！元病院の居住スペースをお借りしているので、**家のように落ち着ける雰囲気**があります。共有スペースに人が多すぎて辛い時も、静かな別の部屋を利用し、安心して過ごすことができます。



ふらっと旅行が楽しめます！**年に一度の日帰り旅行**、みんなでどこに行くか話し合って決めるのでモチベーションも上がります！

季節行事がたくさん！春は花見、夏はBBQ、秋はハロウィン、冬はクリスマス、他にもたくさん・・・と季節ごとに楽しめるイベントが用意されていて充実しています。自分一人だとやらないが、みんなでやると楽しいです！

ひより

本格eスポーツに挑戦

ひよりも沢山の魅力があり、2Fでは色々なイベントをしています。しかし、何より魅カトップ1・2を競うのはゲーミングデスクとゲーミングチェアを完備した本格eスポーツを体験できることです。



PCを使って自由に遊び方を模索していくのが楽しいです。



カラオケで熱唱

カラオケができる！曲は演歌から少し前のヒット曲まで色々な曲がラインナップされています。採点もできるので、皆で対戦するのもおもしろいかも！

ひなた

分かってもらえる居場所

ひなたはひだまりとは違って、1Fロアのオープンスペースでスタッフも一緒に過ごしています。だから、「誰かと話をしたい」人にも、「話すことは苦手」でも一人は嫌だなという人にも持って来いの居場所です。

遠くもなく、近くもなく、**自分の距離感**で過ごせます。

ここはBOOK CAFE!?



ひなたにはちょっとしたBOOKスペースがあります。半個室でゆっくりしたい方にはオススメです。

ソファに座って**自分の時間**を過ごせます。



下半期のイベント情報

11月



山口県警察音楽隊

ふれあいコンサート

いつもはキリッとした警察の皆さんの優しい音を一緒に聞きに行きましょう！
(ひだまり)



12月



映画鑑賞

ひなたが映画館に！

いつもの居場所ですリラックスしてじっくりと映画を楽しみませんか？

(ひなた)



梅を見に行こう！

防府天満宮の梅を見にみんなで行きたいと思っています。

(ひより)

1月



初詣

御守りを97種類(R7時点)も頒布している琴崎八幡宮に行きます！

(ひだまり)

2月



書初め

1年の願いを一緒に込めませんか？

(ひなた)

3月



三事業所対抗イベント

・・・密かに計画中・・・
絶賛、内容募集中です。



イベントの日にははふらっとコミュニティホームページでも案内しています。
イベントの日にはちや内容などは変更になる場合があります。
事前に各事業所までお問い合わせください。