

# 福祉と健康セミナー&カフェ in おおとし

講師

社会福祉法人 相清福祉会

梅光苑地域連携室 濱村 美和子氏

令和8年

1月16日(金)

10時~12時

## 第5回

## 心も体も元気に過ごそう！

高齢者の冬に気を付けたい、ヒートショック・感染症・低温やけど・冬でもおきる脱水症状・転倒骨折予防などなど、寒い冬場の毎日を心も体も元気に過ごせるように、お茶をしながら楽しくお話を聞きましょうか？

会場：大歳地域交流センター  
対象：福祉と健康に興味のある方

申込：随時  
お申し込み可能です

申込先：  
大歳地区社協事務局  
TEL 083-920-1700  
平日 9:00~17:00  
mail: o104mati@c-able.ne.jp

参加料  
無料



お名前、連絡先、  
参加されたいセミナーを  
お知らせください☎

### 実施予定講座

| NO. | 開催日      | 時間          | 内容            |
|-----|----------|-------------|---------------|
| 6   | 2月16日(月) | 10:00~12:00 | 日常生活と地域とのつながり |

【主催】主管：大歳地区社会福祉協議会

共催：山口市社会福祉協議会、山口市鴻南地域包括支援センター

大歳まちづくり協議会健康福祉部会

裏面は「ふくまる相談室」➤

福祉に関するなんでも相談

# ふくまる相談室

相談料  
無料

おおとし

に来ています！！

山口市地域福祉課が市内10カ所に  
開設している「ふくまる相談室」が  
**大歳の地域交流センター**へ定期的  
に出張して来ています！

ご家族での困りごと、ご近所での困り  
ごと、気になること、不安なことを  
専門の相談員へご相談ください。

家族が  
ひきこもりに  
なっている

どうしたら...



親の介護と  
子育ての両立が  
むずかしい

失業して住む家が  
ないそう

例えば...

ちょっと  
気になるのよ...



近所に心配な  
方がいる

どこに相談を  
していいか  
わからない

生活が苦しい

ふくまる相談室

(鴻南包括支援センター併設)

☎083-934-3333

平日 8:30~17:00

開催日

令和8年  
1月8日(木)  
9:00~12:00

大歳地域交流センター内会議室

※予約不要です

※奇数月の第2木曜日に  
定期的開催しています

などなど何か心配ごとがあれば遠慮なくご相談、お話をしてください。

情報提供:大歳地区社会福祉協議会(☎083-920-1700)