

釈で描きます。人形と身体表現が交錯する新しい人形劇作品をお楽しみください。

▼日時 1月17日(土) 18時開場／18時30分開演

▼場所 山口市市民会館小ホール

▼料金 全席自由：(前売) 一般3500円、any会員3000円、25歳以下2000円、(当日) 一般4000円、25歳以下2500円

※3歳以上有料(有料託児あり)

申 山口市文化振興財団 ☎083・920・6111

## 開館5周年記念事業 市川團十郎特別公演

▼日時 3月23日(月) 13時30分開演

▼場所 KDDー維新ホール(小郡令和一丁目1・1)

▼内容 (一)『源氏物語 夕顔』、(二)『素戔嗚大蛇退治』、(三)『荒事絵姿化粧鑑』市川團十郎『景清』の掬えを舞台にて相勤め申し候

▼出演 市川團十郎、大谷廣松、市川九團次、片岡市蔵ほか

▼対象 小学生以上

▼料金 一等席1万1000円、二等席1万円

※全席指定・詳細は、下の二次元コード参照。



申 KDDー維新ホール運営事務室

☎083・902・6727

## 年末朝市in名田島

地元の新鮮野菜やしめ縄、おせち料理の食材などのお正月用品を販売します。

▼日時 12月29日(月) 8時～11時

所 山口市南総合センター(名田島1218・1) ☎083・972・8333



子育て  
各保健センター等の所在・連絡先は13ページ参照

## 離乳食スタート講座(小郡)

▼日時 1月30日(金) 10時～11時30分

▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。

▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着30人

▼持参品 エプロン・手拭きタオル・筆記用具

▼託児 要申し込み

※お子さんと一緒に受講不可

所 山口市南総合センター(名田島1218・1) ☎083・972・8333

## 離乳食づくり講座(山口)

これから3回食にステップアップ

## YCAMシネマ

### Double Role ダブルロール《日本語字幕付き》



(C)Double Role 製作委員会

ろう者でありカーリング選手でもある松橋早友梨に1年にわたって密着したドキュメンタリー。娘の耳が聞こえると知った時の率直な思いなど「選手」と「母親」という側面からその素顔に迫る。あいち国際女性映画祭2023で観客賞および審査委員特別賞をダブル受賞するなど各地の映画祭で高い評価を獲得。(2022年/日本/43分/監督:川西薫)

#### 上映日時

12月	10日(水)	11日(木)	12日(金)	12:35
	13日(土)	14日(日)		14:35
	17日(水)	18日(木)	19日(金)	10:30
	20日(土)	21日(日)		12:30
	24日(水)	25日(木)	26日(金)	13:00

場所 山口情報芸術センター スタジオC  
料金 一律1,000円

山口情報芸術センター[YCAM]  
(中国町7-7) ☎083-901-2222



する方におすすめの講座です。親子でおいしく食べられるメニューを紹介します。

▼日時 1月15日(木) 10時～11時30分

▼内容 離乳食づくりのヒントになる食材の組み合わせ方や味付けの仕方について、デモンストレーション形式でお伝えします。

▼対象 生後8～10カ月児の保護者先着30人

▼持参品 エプロン・手拭きタオル・筆記用具

▼託児 要申し込み

※お子さんと一緒に受講不可

所 山口市南総合センター(名田島1218・1) ☎083・972・8333

## 子そだてマナビイ

【親子コーディネーションで「親力」アップ!】

▼日時 1月18日(日) 10時～11時30分

▼場所 やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107)

▼内容 「コーディネーション運動」は脳と感覚器を刺激し、あらゆるスポーツのベースとなる動きのも

## 健康づくりは、みんなが主役！

冬を健康に  
過ごすゾウ！



### 適切な換気で感染対策！

冬は気温が低く、空気が乾燥しているため、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの感染症が流行しやすい季節です。みなさん、どのように感染症対策を行っていますか？感染症から身を守るために、手洗いや消毒だけではなく、換気を行うことも大切です。換気することで、空気中のウイルスや細菌を減らすことができます。

#### ◆ クイズ ◆

Q. 適切な換気の頻度は次のうちどれでしょう？

- ① 1日に2回
- ② 1時間に1回
- ③ 1時間に2回

換気は1時間に2回以上行うようにしましょう。風の流れができるように、対角線上の2方向の窓を1回の換気につき、数分間程度、全開にしましょう。扇風機や換気扇を併用すると換気の効果はさらに高まります！詳しくは、市ウェブサイトに記載しています。



保健センター（健康増進課）

☎： ☎

とを作ります。ゲーム脳の予防にも効果があります。

▼対象 小学1～3年生の親子20組程度（抽選）

▼講師 中田徹氏（やまぐちリフレックスパーク所長）

▼持参品 フェイスタオル（約35cm×約80cm）運動で使用・各自1枚、上履き（体育館シューズ）、飲み物、汗拭きタオル、運動のできる服装

▼託児 無料（要申し込み）

申込 12月25日（木）までに、下の二次元コードまたは、社会教育課 ☎ 083・



934・2865



各保健センター  
等の所在・連絡  
先は13ページ参照

### 子宮がん・乳がん検診の実施期間が終了間近です

がんの早期発見のためには、定期的ながん検診の受診が必要です。

▼期間 2月28日（土）まで

▼場所 実施医療機関（医療機関によって予約が必要な場合があるため、下の



二次元コードから事前にご確認ください。）

▼対象 子宮がん検診は20歳以上（平成18年4月1日以前に生まれた方）、乳がん検診は40歳以上（昭和61年4月1日以前に生まれた方）で、職場・施設等で検診・人間ドックを受ける機会のない方

各保健センター

### 带状疱疹ワクチン 定期予防接種について

带状疱疹ワクチンの定期予防接種を実施しています。組換えワクチンを接種される方の接種回数は2回であり、遅くとも1回目の接種を1月中に終える必要があります。接種については、かかりつけ医等にご相談ください。

▼対象 次のいずれかに該当する方で、過去に带状疱疹ワクチン任意予防接種を受けていない方または完了していない方（過去に带状疱疹ワクチン任意予防接種を受けている方については原則対象外ですが、医師と相談の上、接種の必要があると認められた場合は対象となります。）

・令和7年度に65歳になる方

・令和7年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳（令和7年度に限り100歳以上も対象になる方（70歳以上の接種は令和

11年度までの経過措置）

・接種日時点で60歳以上65歳未満の方で、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）により免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいをする方（身体障害者手帳1級の写しまたは診断書が必要）

▼自己負担金 生ワクチン：2660円、組換えワクチン：6620円

／回（「医療依頼証兼生活保護費受給証」を提示された生活保護の方、「中国残留邦人等支援給付金等の支援決定がされている者であることを証明する本人確認証」を提示された中国残留邦人の方は無料）

▼接種場所 各実施医療機関  
各保健センター

### 無料の歯周疾患健診を実施中

▼期間 2月28日（土）まで

▼場所 市内実施医療機関（予約が必要のため、下の二次元コードからご確認ください。）



▼内容 歯科健康診査、歯科保健指導

▼対象 令和7年4月1日

現在の年齢が20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方



▼受診方法 お届けしている「がん検診等受診券」を医療機関に提示してください（5月下旬に送付済み）。

保健センター（健康増進課）