

# あいらぶ あとう

2025.12.15 第146号  
阿東地域広報誌  
発行:阿東地域づくり協議会  
山口市阿東徳佐中 3425 番地 1  
電話:083-957-0330  
メール:atoutiiki@yahoo.co.jp

## 令和版! あとうふるさと祭 11月2日(日)



## 阿東図書館 だより

### 1月の休館日

- 毎週月曜日(5日・12日・19日・26日)
- 1日(木) ■ 2日(金)
- 3日(土) ■ 13日(火) 【お問合せ】 083-956-0785
- 22日(木)

- 年末年始の休館日 ■  
12/29(月)~1/3(土)
- 返却ポスト休止 ■  
12/28(日)17時  
~1/4(日)8時30分まで

## 新春

### お年玉付録プレゼント

1/4(日) ~なくなり次第終了

年末特別貸出のお知らせ

【期間】12月16日(火)~12月28日(日)

図書:10冊→20冊まで 雑誌:5冊→10冊まで

- CD・DVDは、通常通り3点までです。
- 移動図書館「ぶっくん」・メグリバ・地域交流センター及び分館への予約配送は対象外です。

本を借りられた方に先着順で  
付録をプレゼント!!  
何が当たるかは楽しみに!!



あともり

### チュンチュン便り

今年は2カ月に一度の交流会を開催し、阿東を楽しみながらあともりの輪を広げることができました。来年もあともりをよろしく願います。



阿東を盛り上げたい女性のネットワーク

参加申し込み・お問い合わせ atomori759@gmail.com



### 1月の運転免許業務日

業務実施日	会場
1月7日(水) 9:00~16:00	阿東幹部交番
1月14日(水) 9:00~16:00	阿東幹部交番
1月21日(水) 9:00~16:00	阿東幹部交番
1月28日(水) 10:00~12:30	阿東地域 交流センター

問合せ: 山口警察署 083-924-0110

### 阿東の人の動き

(令和7年11月1日現在)

地区名	人口	人口前月比	世帯数
篠生	657	0	346
生雲	749	0	437
地福	961	-2	574
徳佐	1,782	-4	975
嘉年	300	0	192
阿東全体	4,449	-6	2,524



# 保健センターからの お知らせ

## 今日からはじめるフィットネス講座

**日 時** 令和8年1月14日(水)  
13:30~15:00(受付:13:15~)

**対象者** 18歳以上の市民で、主治医から運動制限等の指示のない方

**場 所** 山口市阿東保健センター  
(健康増進スペース)

**講 師** 水津 直樹氏 (理学療法士)

**内 容** ・健康体力チェック  
・家でもできる 運動について講話と実技  
・健康運動器具の安全で健康的な使い方  
(初回の方や希望者)

**持ち物** 室内運動靴、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具

**費 用** 100円(保険料を含む)

**申 込** 阿東保健センター(083-956-0993)

### <今月のメニュー>

- ・筋力、バランス力、脚力の測定
- ・姿勢のチェック
- ・ニー・エクステンサー(→写真)の効果的な使い方
- ・個別の運動相談



こちらからも  
申込できます→



## 「健康相談・からだチェック」を受けてみませんか

自身の状態をチェックし、普段の生活を保健師や管理栄養士と振り返ることで、健康づくりに役立てましょう。

場 所	日 程	時 間	テーマ	測定内容
阿東地域交流センター 生雲分館	1月8日(木)	10:00~11:00	お口の健康	かむかむチェック
阿東地域交流センター 嘉年分館		13:30~14:30		

**内 容** 体組成測定、テーマに沿った展示や測定、健康相談、栄養相談、歯科相談

申込み不要  
参加料無料

「保健センターや分館は遠くて行けない…」という方

**必見**

保健師が、公会堂等に出向き、健康チェックや健康相談を実施する「巡回健康相談」を実施します。開催を希望される地区の方は阿東保健センターまでご連絡ください。サロン等、公会堂単位での活動に合わせて出向くことも可能です。お気軽にご相談ください。

**問い合わせ** 山口市阿東保健センター 083-956-0993



## 阿東ご当地「レノ丸」決定！！

最優秀賞に、生雲小学校4年笹田大翔君の作品が選ばれ、11月2日あとうふるさと祭りでお披露目をしました。



### コンセプト

「阿東米をつくるレノ丸  
阿東米を食べて試合にいっぱい勝ってほしい」

ご当地レノ丸審査結果 (敬称略)

最優秀賞	優秀賞	優秀賞
笹田大翔	伊藤愛心	山根浩美

## おめでとうございます！

**祝 優勝** 侍ジャパン女子日本代表  
木村睦実選手(阿東徳佐出身)  
10月中国・杭州で開催した「第4回BFA女子野球アジアカップ」でみごと優勝されました

HAPPY

山口県文化功労賞・  
山口市芸術文化功労賞受賞  
阿東地福/山本寛嗣氏

35年間にわたり、阿東短歌会会長・阿東文化協会文藝懇話会会長及び山口市短歌協会会長等として、芸術文化の振興発展につくされました

HAPPY

山口市交通安全功労賞受賞  
阿東地福/藤井典和氏

15年間にわたり、山口市高齢者交通安全推進員として地域の交通安全の推進に尽くされました

Congratulations

## 道路の除雪作業にご理解とご協力を！

山口市では、社会生活基盤となる道路交通を確保し安全で安心な生活を守るため、15cm以上の積雪があった場合に市道の除雪作業を行っています。

除雪作業を安全で効率的に進めていくため、次のことについて皆様のご理解、ご協力をお願いします。

- (1) 積雪時に、自動車や植木鉢等を道路上や除雪車の回転場へ放置されますと作業への支障となりますので、路上駐車等はしないようにお願いします。
- (2) 積雪により道路沿いの竹や木が倒れ、作業の妨げとなる場合には、道路管理者により撤去しますので、ご了承ください。
- (3) 宅地入口の除雪作業の確認は危険ですので、ご遠慮ください。また、除雪後には宅地入口に多少の雪が残りますので、各ご家庭やご近所で協力し合い除雪をお願いします。

なお、降雪の状況によっては、早朝からの作業により除雪車の騒音や振動でご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解、ご協力をお願いします。

また、除雪車が通過後の道路は気象条件等により大変滑りやすくなる場合がありますので、通行時には十分ご注意ください。

問合せ 山口市阿東土木事務所維持整備担当 Tel083-956-0979