

# 山口市北東地域包括支援センター 大内・小鯖 の 65歳以上の方の相談窓口 です！

## こんなお悩みありませんか？

- 介護予防の活動に参加したい。
- 一人暮らしで体調が心配。
- もの忘れが少し気になる。
- 買い物などの日常生活に不安がある。
- お金の管理や契約に不安がある。

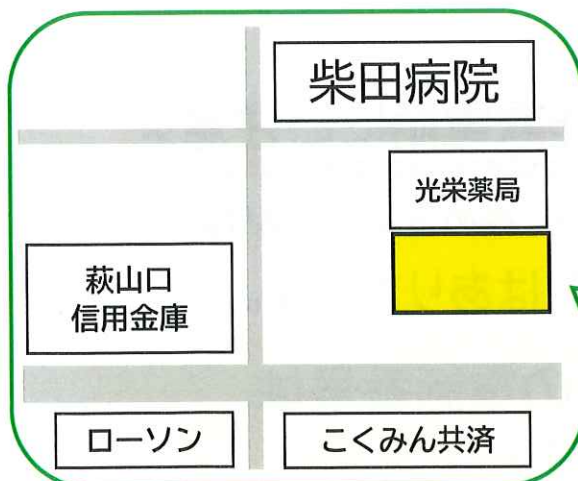


…など

そんな時は



## お気軽にご相談ください。



山口市北東地域包括支援センター  
〒753-0221  
山口市大内矢田北五丁目12番7号  
TEL：083-941-6672  
平日 8:30～18:00  
土曜日 8:30～17:15  
(日曜日、祝日、年末年始を除く)

# もしかして **高齢者虐待** かも

高齢者を世話する家族や親族、同居人などによる行為

## 【身体的虐待】

殴る、蹴る  
などの暴力

## 【心理的虐待】

怒鳴る、  
無視するなど  
精神的苦痛を  
与える

## 【介護や世話の 放棄・放任】

入浴させない、  
水分を控えさせる  
など

## 【経済的虐待】

お金を渡さない、年  
金を勝手に使う  
など

## 【性的虐待】

性的な  
嫌がらせ

## こんなことがあったら虐待のサインかも

おびえたり怖がる

体に不自然なあざや  
傷がある

怒鳴り声や大きな  
物音が聞こえてくる



衣類が汚れてたり  
お風呂に入っていないみたい

お金や通帳を  
盗られたって言う



虐待は「介護疲れ」や「家族や親族の無関心」などが  
原因で自覚のないまま起きることがあります



周囲の人が早めに気づいてあげることが大事

あいさつや声かけをしてお互いに気を配りましょう



## 地域包括支援センターを名乗る詐欺電話にご注意を

以前、地域包括支援センターを名乗り、施設入所を勧める電話がありました。

突然、施設紹介の電話をすることはありません。

北東地域包括支援センターの電話番号は  
083-941-6672