



## 報道資料

令和 7 年 1 月 27 日

1 件 名	ゆめぽぽら講座（働くきっかけ応援セミナー） 「初めの一歩を応援！パソコンとスマホで私にもできる働き方」 を開催します
2 日 時	令和 7 年 1 月 13 日（土） 10 時 00 分～12 時 00 分
3 場 所	山口市男女共同参画センター（山口市中央二丁目 5 番 1 号）
4 内 容	別紙をご参照ください
5 出 席 者	—
6 問い合わせ	山口市地域生活部人権推進課 男女共同参画推進室 東浦・山本 TEL 083-934-2784

## 山口市主催「働くきっかけ応援セミナー」 初めの一歩を応援！パソコンとスマホで私にもできる働き方 開催

近年、物価高などで家計の支出が増えていく中、お金の不安を感じて「このままの働き方で良いのかな」「収入を増やすため働くかな」と考える人も少なくありません。

そんな方たちのために、働くきっかけを応援していく【働くきっかけ応援セミナー】を全3回で開催しています。第3回目は「初めの一歩を応援！パソコンとスマホで私にもできる働き方」です。

パソコンやスマホを使った在宅ワーク。「やってみたいけど、自分にできるかな…」そんな気持ちを抱えていませんか？このセミナーは、パソコンやスマホを使ってできるお仕事に興味はあるけれど、一歩を踏み出せずにいる方のための入門編です。

セミナーでは在宅ワークの始め方をお伝えし、在宅ワークの先輩3名から体験談をお話しいただきます。  
在宅ワークは気になるけど何から始めたらいいかわからないという方におススメです。

日 時:令和7年12月13日(土) 10:00-12:00

場 所:山口市男女共同参画センターゆめぽぽら(山口市中央二丁目 5-1 山口市民会館事務所 2階)

※オンライン(ZOOM)での参加も可能です

定 員:会場30名、オンライン20名 ※先着順、山口市在住の方優先

託 児:あり(定員5名・無料) 申し込み期限 12月5日(金)

駐車場:近隣の有料駐車場をご利用ください

講 師:池田恭子さん(在宅ワーク5年目 きっかけねっと代表)

パソコンスマホ講師や市民活動代表、NPO法人勤務などと同時に在宅ワークもしています。

申し込み・問合せ:

申し込みは、電話または下の二次元コードのいずれかで、任意団体 kikkake(090-3580-7950)まで

<https://forms.gle/MJzTRoVri7CrejNQ7>



【本件に関するお問い合わせ】

任意団体 kikkake(きっかけ) 担当者:池田恭子

TEL:090-3580-7950 E-Mail:kikkakeyamaguchi@gmail.com

# 初めの一歩を応援！パソコン と スマホ で 私にもできる働き方

パソコンやスマホを使った在宅ワーク。「やってみたいけど、自分にできるかな…」そんな気持ちを抱えていませんか？このセミナーは、パソコンやスマホを使ってできるお仕事に興味はあるけれど、一歩を踏み出せずにいる方のための入門編です。

＼連続講座ではありません。1回のみ参加もOK／

在宅ワークってどんな働き方？講座 一場とオンラインのハイブリッド開催

2025  
12/13 土  
10:00 - 12:00

山口市男女共同参画センターゆめぽぽら  
山口市中央二丁目5-1（山口市民会館事務所2階）  
※オンライン（ZOOM）での参加も可能です  
(会場定員30名／オンライン定員20名)

※会場参加での駐車は近隣の有料駐車場をご利用ください

※会場参加での託児・要約筆記を受け付けております

(託児：無料/定員5名/要申込12月5日(金)まで 要約筆記：無料/要申込11月28日(金)まで)

まずは何が必要？初級編  
—オンライン開催—

2026  
1/10 土  
10:00 - 11:00

パソコン準備から  
必要なスキルまで  
学ぶことができます  
(定員20名)

Canva実践編※  
—オンライン開催—

2026  
1/17 土  
10:00 - 11:00

Canvaキャンバで  
名刺を製作します  
(定員20名)

※パソコンでのセミナー参加推奨。事前にCanvaのアカウント登録をお願いします。



講師：池田恭子さん 在宅ワーク5年目 きっかけねっと代表

パソコンスマホ講師や市民活動代表、NPO法人勤務などと同時に在宅ワークもしています。  
セミナーではこれまでの在宅ワークの経験談をお伝えします。  
在宅ワークは気になるけど何から始めたらいいかわからないという方におススメです。

WEBフォームまたはお電話にてお申込みください ☎ 090-3580-7950

【主催】山口市

【運営】任意団体kikkake(きっかけ)



WEBフォーム

任意団体kikkakeは学びを通じて仲間、生きがい、報酬など新しい価値の”きっかけ”を応援している山口市内の団体です。