

三世代交流
事業

「なべ敷」を作ろう!

やってみよう!

クラフト紙バンドで「なべ敷」を作ってみませんか?
飾っても可愛いですよ!

日時: 12月25日(木) 10時から
場所: 大歳地域交流センター内
申込期間: 12月1日(月) から
※受付は平日の9時から17時
定員: 15セット分
※定員になり次第締切します
参加料: 200円
持参物: 飲み物 ※必要なものは準備します
対象: 幼児〜上限ありません
※子どもさんは、保護者の方と一緒に参加をお願いします
申込先: 大歳地区社協事務局 ☎920-1700

赤い羽根共同募金運動、 歳末たすけあい運動に ご協力をよろしくお願いいたします

赤い羽根共同募金運動が10月1日から全国一斉に実施されています。みなさまから寄せいただいた寄附金は、山口県や山口市、大歳地域の各種福祉団体やいきいきふれあいサロン、地域福祉活動等様々な地域福祉活動に活用されています。

山口市の歳末助け合い運動は、12月1日から自治会を基盤に行う戸別募金を中心に進めており、みなさんからの寄附金は年内に市内の支援を必要とする人々や年末年始の地域行事等につかわれます。

ご寄附

(受付順・敬称略)
令和7年7月1日〜令和7年10月31日

一般寄附

匿名 (矢原河川公園馬頭観音費) 28,574円

寄附は山口市社協と、大歳地区社協の特別会計として、各自治会の防犯灯設置、ゴミステーション設置、反射鏡設置などの助成費や、会員でお亡くなりになられた方への香代としてとして使用させていただいております。

寅吉君
です

ペットの写真
募集中!

チュールをあげないとじられちゃいます(笑)
(tomo.)

知る (住民皆が福祉制度や活動を)

考える (自分にできることを)

動く (小さなことから始めよう)

【地区社会福祉協議会 (略して地区社協) とは】
市社協のように法律に定められた団体ではなく、住民の皆さんが自分たちの住む地域の福祉課題を「住民同士の助けあい」によって解決していくことを目的として設立された、任意の団体です。

大歳地区社会福祉協議会 〒753-0861 山口市矢原 1407-5
TEL/FAX: 083-920-1700 mail: o104mati@c-able.ne.jp

印刷: 南重政印刷

受賞おめでとうございます

本年度、大歳地区から社会福祉分野で功績のあった方々が表彰されました。
ご芳名を掲げ、心からの敬意と感謝を表します。
(敬称略)

山口市社会福祉協議会 会長表彰
☆社会福祉事業従事者: 福祉員
幸坂 美彦 森重 恵子 山下 静香
☆感謝状部門: 一般寄附
西本 國生

福祉に関するなんでも相談 ふくまる相談室

ちょっと
気になるのよ...

大歳へ
出張!

どうしたら...

奇数月の第2木曜日
定期的に開催しています!
1/8・2/12・3/12
9時〜12時
ふくまる相談室
(鴻南包括支援センター併設)
TEL 083-934-3333
平日 8:30〜17:00

相談料
無料

●編集後記●

最近「フレイル」という言葉を耳にします。健康と要介護の中間にある状態で、身体的機能や認知機能など予備能力が徐々に低下し身体的機能障害に陥りやすい状態のことをさします。

昔は「粗食は長寿」と言っておりましたが、高齢期の低栄養はフレイルの大きな要因の一つです。

健康的に生活するためには「積極的な社会参加」「運動習慣をもつ」「栄養価が高い食事をしっかり噛んで食べる」を楽しんで実践する事が大切です。



撮影者: みつお

大歳の ボランティア団体

「できる人が、できる時に、できる事を」なんと素晴らしいモットーでしょう! なすの会設立の合言葉です。地道にこつこつと活動をされている『大歳なすの会』にスポットをあててお話を聞きました。

なすの会さんは、食推さんと一緒に季節の食材を使って栄養バランスと彩りを考えられた手作りの「ふれあい弁当(年2回)」にご協力いただいています。今年度は、11月21日と2月27日に実施予定となっています。

8月4日の取材当日は、交流センター主催夏休み子ども講座で「バルーンアート教室」をされ、細長い風船をふくらませてねじって、くっつけて、時には風船が割れたりしながら動物や花などを一緒に作り最後には、なすの会の手作りカレーを食べ楽しく活気あふれる半日でした。

10月18日には、交流列車おおとし運営委員会主催の交流列車おおとしまつりでも、来場者と一緒にバルーンアートの作成、小さいお子さんには作ってあげたりと毎年人気のブースです。

このバルーンアートは、なすの会が20年、いろいろな講座、イベントで実施されています。

大歳なすの会

「なすの会の発足」
昭和62年の市社協主催のボランティア養成講座に参加した有志で会が設立されました。

かつて大歳には、『大歳茄子』と呼ばれるブランド茄子がありました。(近年は作付けされていません。) 色々な活動をやろう、成そうとすることで、『成す』と『大歳茄子』のなすをかけて、会の名称が『大歳なすの会』となりました。

地域行事、活動にも活躍中のなすの会さんですが、約10年近く大歳小学校の家庭科の授業で調理実習のフォロー、エプロンづくり裁縫のフォローなどなど大活躍されています!

取材当日は、5年生のエプロンづくりでした。ミシンのセッティングの仕方、待ち針のさし方、仮縫いの仕方を丁寧にひとりひとり教えられていました。みんなの力作が出来るのが楽しみです。言葉では言い尽くせない、努力をされ、チームワーク、団結力を維持、継続をされ今日の「大歳なすの会」があるのだと思います。

地域の行事、イベント、学校行事への協力、お手伝い、本当に頭が下がります。

紫色のエプロンさん! これからもよろしくお願いいたします。

第1回小地区見守り訪問活動研修会

見守り訪問活動



各自治会長、民生児童委員、福祉員を対象に「小地区見守り訪問活動の充実に向けて」と「能登での見守り活動」について市社協より説明、鴻南包括より「地域包括支援センターについて」の説明がありました。その後、民生委員さんに調査依頼したリストを基に三者で情報交換をしました。お互いに顔を合わせた情報交換は、今後の活動の起爆剤になると感じました。

個人情報取り扱いはとて重要ですが、みんなで地域を見守るのも大切です。ご近所でお気づきの事があればご相談ください。

令和7年7月5日(土)
山口県児童センターにて

♥小地区見守り訪問について♥
民生委員児童委員・福祉員・自治会長を中心に地域の80歳以上のひとり暮らし、80歳以上のふたり暮らし、70~80歳までの見守りが必要な方を基本に希望された方々を見守りしています。



民生委員・児童委員は何をする人？

ミニより情報
ご存知ですか！



民生委員・児童委員は、自治会や町内会などの地域から推薦され厚生労働大臣から委嘱を受けた、「非常勤の特別地方公務員」であり、社会奉仕の精神をもって活動する民間ボランティアです。

どんなことをしているの？

相 談	生活上の困りごとや、子育ての相談におうじています。
つ な ぐ	福祉サービスを受けたい方を行政や専門機関につなぎます
見 守 る	高齢者、子育て家庭などを訪問し、地域の見守りを行っています
連 携 協 力	関係行政機関に協力し、福祉に必要な調査などを行っています

行政や専門機関と連携しながら、困っている人と適切な機関とをつなぐ重要な「地域のパイプ役」となって問題解決にあたられています。

福祉と健康セミナー&カフェ in おおとし

第2回9/17(水)
認知症サポーター養成講座
鴻南地域包括支援センターの秋本氏、大野氏を講師に実施しました。

認知症とは？を学び、参加者で寸劇をしたあと、参加者の実体験など身近なところでの話が聞けたりと、身になる内容となりました。

認知症サポーターは特別なことをする人ではありません！認知症を学び、考えることは必要であり、福祉に終わりは無い。地域の人達が年齢・障がいの有無にかかわらず住んでいる地域のかべを越えてだれもが支え合いながらのある地域を作ることが必要であり、サポーターの第一歩です。



寸劇もしましたよ

第3回10/16(木)
『サギ被害防止』と『ロコモ予防(筋肉をつくる食事)』



カルタしたよ！

第5回 お知らせ
「心も体も元気にすごそう！」
日 時：1月16日(金) 10時~
会 場：大歳地域交流センター内
参加料：無料
申込み：随時受付中！

山口県消費生活センターから吉村教史氏を講師に、今流行っているサギ被害について話を聞き、被害額の合計金額にビックリしました。サギ被害に合わないようにする対策方法についてカルタをしながら学びました。

併せて山口市食生活改善推進協議会大歳の秋本敬子氏から身体能力が低下しないためのロコトレ！それに伴うタンパク質の必要性が習得できました。

第4回11/2(日)
自分のカラダを知ろう
『シニアフレイルチェック』



大歳まつり会場にて実施し、血圧測定とフレイルチェック表をしてから5m歩行、TUG、握力力検査で全身および下肢の筋力等を知り、体全体のバランスを確かめる歩行速度等たくさんの方々体験をされました。思いのほか握力測定が子ども達にも大人気でした。

見守り訪問活動



祝

敬老の日のお祝い

75歳以上の会員約1630名にお贈りしました。

- ・お祝いメッセージ
- ・地区社協ロゴ入り手ぬぐい
- ・小野茶(抹茶入り緑茶ティーバック)

お届けに際しては、8月下旬から9月上旬にかけて自治会長さんをはじめ、地域の皆様のご助力をいただきお届けいたしました。ご協力をいただきありがとうございました。



お礼のお電話・お葉書を多数いただきました。ありがとうございました。

記念寿のお祝い

大歳地区会員の中で、白寿(99歳)卒寿(90歳)傘寿(80歳)の120名の方々に贈りました。

- ・ありがとうタオル
- ・神戸トラッドクッキー
- ・大歳地区からのお祝いメッセージ

お届けは、民生・児童委員さん、福祉員さんのご助力をいただきお届けいたしました。ご協力ありがとうございました。



地区社協ロゴ入り「てぬぐい」を作りました。

木綿は吸水性・保水力にすぐれた布で、両端は「切りっぱなし」。縫い目がないため水分がたまりにくく乾きが早いのが特徴です。高温多湿の日本の気候において、雑菌を繁殖させづらく清潔を保つという先人の知恵が、今も受け継がれています。心配される「ほつれ」ですが、だいたい5~10mmで止まります。洗濯の際に糸が出てきたら、フリンジは残して長く出た糸だけ切るようにしましょう。「てぬぐい」は、包む・敷く・飾る などなど、多目的に使える万能の布。「ぬぐう」だけではない、使い込むほど味が生まれる懐の深さが魅力のひとつです。

ふれあい・いきいきサロン 勝井サロン ふれあいの会



勝井サロン「ふれあいの会」は設立5年目、第3金曜日の10時から交流列車おとしにて「家から出かける」「集まる」「話をする」がメインで、小物作りやバスを使ってのお出かけなど、年間を通していろいろな企画をして活動をされています。

集まる人が多ければ、会話が弾み多くの情報を得ることもでき、楽しみが増えるおしゃべりが大好きなグループです。

サロンとは別に毎週金曜日に実施している「百歳体操」は、集まることの原点です。体を動かしながらも会話は続きます。良い意味でお互いを刺激し、ふるい立たせ、元気をかもし出しています。

取材当日は、バルーンアートの日で童心にかえられたようににぎやかでした。

子育てサロン 太陽クラブ



地域の皆さん！子育て支援サークル「太陽クラブ」をご存知ですか！

「毎月第4金曜日」に主任児童委員さんが創意工夫された企画と運営を「就園前の子どもさんをお持ちの親子」を対象に地域交流センターで活動されている、なんと活動歴15年以上のクラブです。

体を動かしたり、いろいろ作ってみたり、劇を観たりとお家でできない貴重な体験のできる場です。企画内容によっては、食推さん・なすの会さんの手助けもあり、主催者としてはとてもありがたいと感謝されていました。

最近は、参加者が少なく開催日が不定期になっています。親子で参加され、日頃の子育て体験、悩みなどを語り合っ多くの情報を得て、夢をもって子育てして欲しいです。ぜひ参加してみませんか！

ふれあい給食サービス



食中毒予防研修

講師 山口県健康福祉センター 食衛生班 古賀 大也 氏

令和7年9月11日(木)10時から食生活推進員となすの会、一般参加者の総勢23名が食中毒の予防について受講しました。

私達が生活している中で、食事をすることは大切です。昔は、食中毒は梅雨から夏が多くて当たり前と認識していましたが、近年はまんべんなく食中毒が発生しています。細菌性の食中毒が多く、特にウイルス性中毒は、感染力が強く少量のウイルスでも感染します。もし、下痢や嘔吐などの症状がでた場合は、早めの医療機関を受診してください。

ミニ知識 ノロウイルスは、アルコールは効かない。次亜塩素酸ナトリウム(キッチンハイター)で消毒しましょう

大歳地域の 大福ボランティア

「自分のできる」こと「得意なこと」を地域のために活かしてみませんか？



6月に実施した「三世代交流ストラップを作ろう！」をきっかけに、小物づくりにご協力いただけるボランティア仲間の輪が広がっていています！

行事のお手伝い等は難しいけど、小物づくりは好きだからそれでよければ！小物作りは受験勉強の息抜きに！と母娘で参加していただいたり、布の端切れも家にあるからとポーチ作成用にいただいたり、こんなものも作れるよとアイデアもみなさん楽しんで協力していただけています。

12月22日(月)には、大歳地区のボランティア=サポーターとして何ができるか皆さんと一緒に話し合いをしませんか！