



NO.617



発行：名田島地域交流センター TEL 083-972-6720

12/1号

2025年



## 佐分利隆さんが山口市表彰を受賞されました

11月5日（水）、山口市民会館にて令和7年度山口市表彰授与式が行われ、名田島地区からは佐分利隆さんが受賞されました。佐分利さんは、10年間にわたり、名田島自治会連合会長として地域振興と自治活動の発展に尽力されてこられました。今回はその功績を称えられ、「自治功労者」と「協働のまちづくり功労者」の2部門での受賞となりました。

佐分利さん、おめでとうございます。



## 心の健康づくり講座を開催します！

名田島自治会連合会と小郡保健福祉センターの共催で、心の健康づくりの講座が開催されます。ぜひこの機会に心の健康づくりについて考えてみませんか？

### 「話の聴き方講座～つながるこころのケア～」



■日時：1月30日（金）14時～15時（受付：13時30分～）

■場所：名田島地域交流センター 2階会議室

■対象：名田島地域在住の方、自分や周囲の方のこころの健康づくりに関心のある方など

■内容：公認心理師による、ストレス対処法、メンタルヘルスケアについての講話、ゲートキーパー養成講座、睡眠についての展示

※ゲートキーパーとは、「周囲の悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人」のことです。特別な資格は必要なく、少しの心がけで誰でもなることができます。

■参加費：不要

■申込み：1月23日（金）までに小郡保健福祉センター健康増進課健康づくり南部担当  
TEL 083-973-8147

11月9日（日）に予定しておりました名田島地区青少年健全育成地区民会議主催の火の山登山は、市内でのクマの目撃情報を受け、残念ながら中止といたしました。たくさんのお申込みをありがとうございました。



# 山口市家庭教育講座 受講生募集！

参加  
無料

## 親子コーディネーションで「親力」アップ！

「コーディネーション運動」は、楽しく簡単な運動を行う中で、脳と感覚器を刺激し、神経回路を発達させ、体をスムーズに動かす動作ができるようにする運動のことです。コーディネーション運動を体験して、ご家庭でお子様と向き合う方法を学びましょう。

【日 時】令和8年1月18日（日）10時～11時30分

【場 所】やまぐちリフレッシュパーク サブアリーナ（山口市大内長野1107番地）

【講 師】中田 徹 氏（やまぐちリフレッシュパーク所長）

【対 象】小学1～3年生までの子どもとその保護者 20組程度

【持ち物等】フェイスタオル（約35cm×約80cm）※運動で使用・各自1枚、上履き、汗拭きタオル、飲み物、運動ができる服装

【託 児】無料（要申し込み）



○申し込み受付：令和7年12月1日（月）～12月25日（木）

○抽選結果通知：令和8年 1月7日（水）～ 1月9日（金）

### ★申込方法

①市ウェブサイトのお申し込み用メールフォーム

②電話（083-934-2865）

※お申し込み多数の場合は抽選で受講者を決定します。

抽選結果は当落どちらでもご連絡いたします。

期間内に結果が届かなければ、お問合せください。

お問合せ先【山口市教育委員会 社会教育課（083-934-2865）】



家庭教育応援サイト 子そだてマナビ

## 交流センター新刊図書&ぶっくん巡回日



『デモクラシーのいろは』  
森絵都（著）



『火星の女王』  
小川哲（著）



『吾も老の花』  
阿川佐和子（著）



『さよならジャバウォック』  
伊坂幸太郎（著）

### ★12月のぶっくん巡回日★

日時：12月12日（金）、26日（金）

時間：14：10～14：50

場所：名田島いきいきやかた



## 名田島地域交流センター

〒754-0892 山口市名田島1218番地1

総合支援担当（地域）：TEL 083-972-6720 FAX 083-972-6731

総合支援担当（行政）：TEL 083-972-0710 FAX 083-974-2010

