



# ふしの会館だより

2025年（令和7年）10月号

令和7年10月1日第439号  
山口隣保館発行  
山口市三和町3番1号  
TEL 083-922-7055

## ■10月は、「男女共同参画推進月間」です。

10月は、「男女共同参画推進月間」と定められています。

この期間は、男女が互いを尊重し、個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指し、様々な啓発活動が行われます。

山口市では「男女共同参画推進月間」に合わせて、イベントをはじめとする普及啓発を行っています。



山口県の啓発  
イベント情報



【山口市男女共同参画センターゆめぼら講座】

### 「だれもがハッピーになるために ～家庭の中の役割分担～」

女性の社会進出が進む中、誰もが生き活きと活躍できるように、家事への関わり方にも意識改革が求められています。家事分担についてともに語り合い、考えてみませんか。

▶日時 ①10月18日（土）、②11月15日（土） いずれも13時30分～15時30分

▶場所 男女共同参画センター（中央二丁目5-1）

▶内容 ①家事好き！好きリアップワークショップ

②ワークショップの気づきから、みんなで考えよう！家事の役割

▶講師 ①温品富美子氏（有限会社ケイ・アンド・ワイ 人材育成部門代表）

②石川朝子氏（下関市立大学教養教職機構 准教授）

▶対象 両日受講可能な方先着30人（ZOOMでも参加できます。）

▶料金 500円

申込・問合せ 10月10日（金）までに電話かE-mailで

NPO法人山口男女共同参画ネットワークまで

電話090-7592-6648 E-mail: djksnet0401@gmail.com

## ■ひとりで悩んでいませんか？

山口隣保館は、生活上の問題や人権にかかわる問題などのご相談を受けています。

まずはご相談ください。相談内容や個人の秘密は、守ります。

【山口隣保館 開館時間】

月曜日～金曜日8:30～17:00 ※土日祝年末年始お休み

【電話】083-922-7055



\*この広報誌は、ふしの会館周辺町内会に配布又は、回覧をしています。

田町 下清水 龍王 中讃井 十王 一本松 中園市営住宅団地 サーパス旭通り

■知っておきたい人権のこと ～ 世界メンタルヘルスデー ～

10月10日は、精神的健康についての認識を高め、偏見や差別をなくすことを目的とした「世界メンタルヘルスデー」です。

心の健康は人権に直結しており、メンタルヘルスの支援が必要な人々が適切なサポートを受ける権利を尊重し促進する活動が行われています。

日本においても年々広がりを見せており、多様な対象者（学生、働く世代、地域住民など）に情報を届ける工夫がされています。また、メンタルヘルスに関する「偏見の解消」「気軽な相談窓口の利用促進」が大きなテーマとなっています。

隣保館・別館 月間行事予定

2025 年 10 月 ●…隣保館行事 ◆…別館行事 ★…地域行事

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			遊びの空間◆	いきいき体操◆		
5	6	7	8	9	10	11
	健康太極拳◆		遊びの空間◆	いきいき体操◆		
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	健康ウォーキング○ ひまわり健康◆	遊びの空間◆	いきいき体操◆	スマイルボートケット●	
19	20	21	22	23	24	25
	健康太極拳◆		遊びの空間◆	いきいき体操◆		スマイルボートケット●
26	27	28	29	30	31	
	健康太極拳◆	十王班長集会★			スマイルボートケット●	

■ゴミ収集日 [白石・湯田]可燃ごみ 月曜日・木曜日 ※詳しくは、「収集カレンダー」をご確認ください。

【白石地区】					【湯田地区】				
プラ	ビン・缶	金属・小型家電	古紙・ペット	不燃	プラ	ビン・缶	金属・小型家電	古紙・ペット	不燃
毎週 金曜日	1 日	7 日	21 日	20 日	毎週 水曜日	1 日	14 日	15 日	28 日