



令和7年度

第9回

山口市家庭教育講座

参加
無料

親子コーディネーションで 「親力」アップ！

「コーディネーション運動」は、楽しく簡単な運動を行う中で、脳と感覚器を刺激し、神経回路を発達させ、体をスムーズに動かす動作ができるようにする運動のことです。これは、あらゆるスポーツのベースとなる動きのもとをつくることにつながります。

また、親子で協力して運動することで、お子様のコミュニケーション能力や思いやりの心を育むことができるほか、ゲーム脳の予防にも効果があります。

コーディネーション運動を体験して、ご家庭でお子様と向き合う方法を学びましょう。

【日 時】令和8年1月18日(日)10時～11時30分

【場 所】やまぐちリフレッシュパーク サブアリーナ

(山口市大内長野1107番地)

【講 師】中田 徹 氏

(やまぐちリフレッシュパーク所長)

【対 象】小学1～3年生までの子どもとその保護者 20組程度

【持ち物等】フェイスタオル(約35cm×約80cm)※運動で使用・各自1枚、上履き、
汗拭きタオル、飲み物、運動ができる服装

【託 児】無料(要申し込み)



申し込み受付 令和7年12月1日(月)～12月25日(木)

抽選結果のお知らせ 令和8年1月7日(水)～1月9日(金)

お申し込み

(①または②の方法で、お申し込みください)

①市ウェブサイトのお申し込み用メールフォーム

②電話(☎083-934-2865)

※お申し込み多数の場合は抽選で受講者を決定します。

抽選結果は当落どちらでもご連絡いたします。期間内に結果が届けなければ、お問合せください。

お問合せ先【山口市教育委員会 社会教育課(☎083-934-2865)】



家庭教育応援サイト



子そだてマナビィ

お申し込みお待ちしております！