

は下の二次元コード参照。

▼講師 藤原まみ氏（国際総合科学部准教授）

▼定員 先着15人

▼料金 4000円（高校生以下無料）

申 12月4日（木）までに、山口大学地域未来創生センター ☎083・933・5059



山口県医師会 県民公開講座

▼日時 12月7日（日） 13時～15時 35分

▼場所 県総合保健会館2階 多目的ホール（吉敷下東三丁目1-1）

▼内容 ①講演「紙巻きタバコ、加熱式タバコ、電子タバコの違いとそれをやめる方法・やめさせる方法」、②特別講演「元気の秘訣は音楽にあり！」など

▼講師 ①大和浩氏（産業医科大学産業生態科学研究所健康開発科学研究室教授）、②高嶋弘之氏（株式会社シンバ取締役兼ゼネラルプロデューサー）

※詳細は下の二次元コード参照。



申 一般社団法人山口県医師会 ☎083・922・2510



イベント

基礎からのノルディックウォーキング教室

▼日時 11月22日、12月13日、20日、令和8年1月10日（いずれも土曜） 10時～12時（少雨開催）

▼場所 阿知須地域交流センター

※11月22日（土）のみ山口きらら博記念公園東駐車場周辺

▼講師 山本陸記氏（日本ノルディックウォーキング協会公認マスター トレーナー）

▼定員 先着20人

▼料金 500円/回

▼その他 ポールをお持ちでない方は無料で貸し出します。

申 各開催日の2日前までに電話またはメールで阿知須地域交流センター ☎0836・65・2022、
✉ajisu@city.yamaguchi.g.jp

山口市・ホノルル市 友好都市提携記念講演会

▼日時 11月29日（土） 10時～11時 30分

▼場所 湯田地域交流センター

※駐車台数に限りがございます。

▼内容 ハワイの風土、ハワイの人々のルーツ、日本や山口の文化がどのようにに継承されたのか など

▼講師 西田純子氏（日本ハワイ移民資料館カルチュラルアドバイザー）

▼定員 先着100人

YCAMシネマ

木の上の軍隊《日本語字幕付き》

1945年沖縄県伊江島。終戦に気づかないまま2年間もガジュマルの木の上で生き抜いた2人の日本兵の実話を元に映画化した作品。極限の樹上生活の中で、彼らが必死に戦い続けたものとは一。(2025年/日本/128分/監督・脚本：平一紘 原案：井上ひさし)



©2025「木の上の軍隊」製作委員会

※『UDCast』方式によるバリアフリー音声ガイドに対応しています。

上映時間（11月）

15日（土）	16:30、	17日（月）	10:30、
19日（水）	10:30、	20日（木）	10:30、
21日（金）	10:30、	22日（土）	17:05、
23日（日）	16:15、	24日（月・休）	10:30

▼場所 山口情報芸術センター（2階）スタジオC
▼料金 一般1,400円 / any 会員・25歳以下・65歳以上・障がい者と同様の介助者1,000円

山口情報芸術センター [YCAM]
（中国町7-7） ☎083-901-2222



▼参加特典 コナコーヒーの試飲、お菓子を

申 手話通訳・要約筆記をご希望の場合は、11月21日（金）までに、国際交流課 ☎083・934・2725、FAX 083・934・2665、✉kokusai@city.yamaguchi.g.jp

市物産協設立25周年 記念イベントの開催

山口市物産事業者連絡協議会の会員による物販・飲食販売、ワークショップ等のイベントを行います。

新進アーティスト大賞 吉田朱里展覧会

市では、将来一層の活躍が期待されるアーティストの育成を図る「芸

申 山口市物産事業者連絡協議会（ふるさと産業振興課内） ☎083・934・2812

▼日時 11月30日（日） 10時～15時 30分

▼場所 湯田温泉こんこんパーク（湯田温泉五丁目2-15）

山口市物産事業者連絡協議会（ふるさと産業振興課内） ☎083・934・2812

車えび釣り体験や餅まき、素敵な商品が当たる抽選もあります。

令和8年山口市二十歳のつどい開催

- 日時 令和8年1月11日(日)
受付13時から、式典14時から
- 場所 山口市民会館(中央二丁目5-1)
- 対象 平成17年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた方



- ・本市に住民票のない方で、式典への参加を希望される方は、案内はがきを受け取るための手続きが必要となります。下の二次元コードまたは市ウェブサイト「令和8年山口市二十歳のつどい開催のお知らせ」内にあるリンクから住所等の入力をお願いします。また、障がいのある方で、出席に不安のある方はご相談ください。
- ・当日は会場周辺の混雑が予想されますので、公共交通機関を利用してお越しください。お車でのお越しの方には駐車場の無料券(3時間分)を差し上げます。当日受付にてお知らせください。
- ・詳細は、対象者の皆さんへ案内はがきをお送りしますので、そちらをご確認ください(11月中旬頃発送予定)。

■記念写真撮影 大ホール集合時刻

時間	地域
14:50	宮野、大殿、大内、嘉川、小郡
15:05	湯田、白石、平川、徳地、吉敷
15:20	陶、阿東、大歳、鑄銭司、阿知須
15:35	佐山、名田島、仁保、小鯖、秋穂
15:50	秋穂二島



④ 社会教育課 ☎083-934-2865
✉s-kyoiku@city.yamaguchi.lg.jp

- ▼日時 11月26日(水)～12月1日(月) 10時(初日は10時30分)～18時30分(最終日は16時)
 - ▼場所 山口井筒屋(中市町3-3) 5階美術ギャラリー
- 術家育成支援事業」に取り組んでいきます。昨年度、「第13回やまぐち新進アーティスト大賞」を受賞された吉田朱里氏による展覧会「PO・PO・PO 意識してつなぐ。・吉田朱里展」を開催します。

④ 文化交流課 ☎083-934-2717

ぼうしの詩人賞10周年記念朗読会

- ▼日時 12月6日(土) 15時15分～16時
- ▼場所 小郡地域交流センター
- ▼内容 こどもたちのための詩のコンクール、ぼうしの詩人賞の10回目を記

念して、これまでの受賞者が入選作品を朗読するなど、朗読と中에도親しむ会です。

④ 中原本也記念館(湯田温泉一丁目11-21) ☎083-932-6430

親子で竹炭・バームクーヘンづくり体験

地球温暖化対策に向けた取り組み「4パーミル・イニシアチブ」を分かりやすく、体験しながら楽しく学びます。

▼日時 12月13日(土) 13時30分～15時30分

※雨天決行(内容に変更あり)

▼場所 旧串小学校グラウンド(徳地 鯖河内1421番地)

▼内容 竹炭づくり・竹でバームクーヘンづくり体験

▼定員 市内在住の親子先着10組20人程度

▼持参品 軍手、動きやすく汚れてもよい服装

④ 12月7日(日)までに

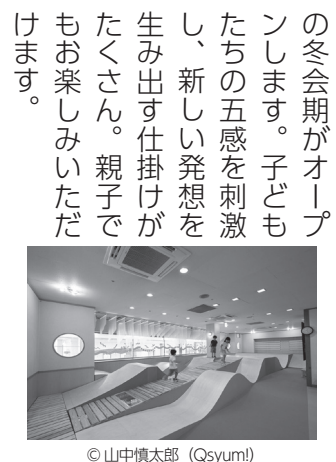
下の二次元コードから、環境政策課 ☎083-934-2687



コロガルあそびのひゃっかてん2025

子どもたちが自ら考え学ぶ遊び

場「コロガルあそびのひゃっかてん」の冬会期がオープンします。子どもたちの五感を刺激し、新しい発想を生み出す仕掛けがたくさん。親子でもお楽しみいただけます。



©山中慎太郎(Qsyum!)

▼期間 11月29日(土)～令和8年2月1日(日) 10時～17時

※毎週火・水曜日、年末年始(12月29日～令和8年1月3日)は休場

▼場所 山口井筒屋(中市町3-3) 2階

▼対象 小学2年生以下(未就学児は保護者の同伴が必要)

④ 山口情報芸術センター「YCAM」 ☎083-901-2222

オリジナル紙芝居の上演会「おもいつきの声と色」

画家・平松麻が描いた絵に、俳優・小島聖の声を乗せて一人で言葉を紡いでみたことがきっかけで始まった、オリジナル紙芝居の上演会「おもいつきの声と色」を開催します。12月6日(土)、7日(日)には山口情報芸術センターにてワークショップも開催します。



©西望

▼日時 12月5日(金) 18時30分開演
※各回30分前開場

▼場所 クリエイティブ・スペース赤
れんが

▼料金 (全席自由) 一般3000
円、any会員・障がい者割引
2500円

※未就学児入場不可(託児なし)

申 山口市文化振興財団 ☎083・
920・6111

あかりのうつりかわり

本展示は、「生活の中にあかり」を
テーマとし、時代とともに移り変わっ
てきたあかりの道具を通じて、人々
の暮らしの変化を紹介します。

▼期間 12月9日(火)～令和8年5
月24日(日)

▼開館時間 9時～17時

※入館は16時30分まで

▼休館日 月曜日(月曜日が祝日の場
合は開館、翌平日休館)、12月29日
(月)～令和8年1月3日(土)は
年末年始休館、2月17日(火)～
20日(金)は展示替休館、3月17
日(火)～31日(火)はメンテナンス
休館

▼入館料 110円、18歳以下、70歳
以上の方、障がいがある方および
同行の介助者は無料

【ギャラリートーク(展示解説)】

担当学芸員が展示の解説をします。

▼日時 12月21日(日)、令和8年1

月18日(日)、令和8年2月15日(日)
13時30分～14時、

【三講座「屏風とあかり」】

屏風をいろいろなあかりの下で鑑
賞します。

▼日時 令和8年2月14日(土)10時～
11時30分、14時～15時30分

所 歴史民俗資料館 ☎083・
924・7001、✉yrekimin@
cable.ne.jp

HIV感染/AIDSと人権

【パネル展】

▼期間 11月25日(火)～12月1日
(月) 9時～16時

▼内容 HIV感染とエイズに関す
る知識をアップデートして、人権
意識の醸成につなげるパネル展
です。

【記念講演】

▼日時 11月30日(日) 13時30から

▼内容 HIV感染とエイズに関す
る講演「もっと知ろう!～HIV
V感染とエイズのこと～」を行
います。

▼講師 高橋徹氏(山口県立総合医療
センター血液内科診療部長)

▼定員 30人

所 11月10日(月) 8時

30分からの二次元コー
ドで、山口隣保館(三和
町3・1) ☎083・922・
7055



山口市駅伝競走大会参加チーム募集



■日時 令和8年1月18日(日)
9時30分および11時スタート

■場所 山口きらら博記念公園
■対象 市内に在住・在勤・在学の中学生以上
により編成されたチーム

■部門 (5区間 総延長14.7km)
・9時30分スタート…体協の部、一般1部
・11時スタート…一般2部

※選手登録は、部門に限らず1人につき1チームのみ
※一般1部と2部は、申し込み状況、各チームの目標タイ
ムにより主催者で調整

■料金 1チーム5,000円(高校生単独チームは3,000円、
地区体協代表チームと中学生単独チームは無料)

申 市ウェブサイトの電子申請フォームから、11月26日(水)
17時までにお申し込みください。

※電子申請フォームおよび詳細は市ウェブサイト
「第21回山口市駅伝競走大会の開催について」(右
の二次元コード)をご参照ください。



所 スポーツ交流課 ☎083-934-2875 ✉sports@city.
yamaguchi.lg.jp

※監督者会議は実施しません。

※大会プログラムおよび競技に係る資料等については、山口市
ウェブサイトに掲載します。ウェブサイト更新時には、代表
者の方にお知らせメールを送付します。

「ぶどうの木」読みきかせ &おしゃべりの会

「まど・みちおのいのちのことば」
をテーマに、まどさんの作品を楽し
みながら、本が伝えるメッセージに
ついて、みんなで楽しくおしゃべり
する会です。

▼進行 「ぶどうの木」・山口市子ど
もと読書ネットワーク

▼日時 12月6日(土) 14時～15時
30分

▼対象 中学生以上(保護者同伴で
あれば小学生以下も参加可) 先

着25人

所 12月3日(水)までに、

氏名および連絡先を、下の
二次元コード、電話または
FAXのいずれかにて、山口市男
女共同参画センター(中央二丁目
5・1) ☎083・934・
2841



まちの音楽室CDコンサート

▼日時 12月13日(土) 19時～21時
10分(第100回「第九の夕べ」、
令和8年2月14日(土) 19時～21

時10分(第101回「春の音楽の夕べ」)

▼場所 山口市菜香亭(天花一丁目2-7)

▼内容 CD音源を使用し、世界最高の名演奏に触れるCDコンサートを開催します。

▼申込み やまぐち街なか大学事務局 080・5238・3398

山口鷺流狂言保存会定期公演

県指定無形文化財山口鷺流狂言の保存会定期公演を開催します。詳細は下の二次元コード参照。



▼日時 11月29日(土) 14時〜16時(開場13時30分)

▼場所 県教育会館(大手町2-18)

▼定員 先着500人
▼演目 瓜盗人、宮城野、因幡堂、千鳥

▼申込み 山口鷺流狂言保存会事務局(文化財保護課内) 083・9204111

山口市介護者の会「介護講演会」

在宅介護と生活を支える訪問診療・医療について、現場の医師からのお話を聞いてみませんか。

▼日時 12月4日(木) 13時30分〜

15時30分

▼場所 山口市社会福祉協議会南部支所(小郡下郷1437-6)

▼内容 「もう、良いよ」といえる人生の生き方、終え方〜在宅介護と在宅医療について〜

▼講師 末永和之氏(すえなが内科在宅診療所院長)

▼申込み 手話通訳・要約筆記 あり

▼申込み 11月27日(木)までに山口市介護者の会事務局(社会福祉協議会内) 083・9240543

山口天神祭

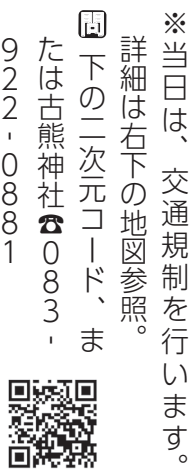
▼日時 11月23日(日) 13時〜16時

▼場所 古熊神社〜中心商店街〜山口駅通り〜古熊神社

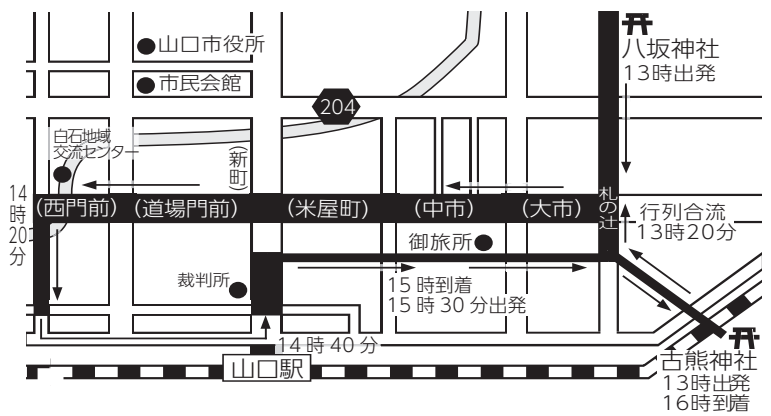
▼内容 室町時代の御鎮座以来600年以上の歴史を誇る、山口の晩秋を彩るお祭りです。天神さまと親しまれる菅原道真公の御神体をお乗せした御網代車(牛車)の前後を、騎馬の警護や大名行列が連なり、時代絵巻さながらの姿で市内を巡幸します。16時には古熊神社にて餅まきを行う予定です。

※当日は、交通規制を行います。詳細は右下の地図参照。

▼申込み 下の二次元コード、または古熊神社 083・922・0881



交通規制図 ※の区間で一時車両等通行規制有



それぞれのクリスマス展

▼期間 11月28日(金)〜12月25日(木) 9時〜17時

※イルミネーションは17時〜22時
▼内容 まなび館マンスリー企画参加作家ほか、有志によるクリスマス作品展示、クリスマスツリー飾り付け、点灯、イルミネーション、ミニプロジェクト展示マップングほか

▼申込み 山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12) 083・928・3333

野菜収穫&クリスマス

▼日時 12月21日(日) 10時〜13時(9時30分受付開始、荒天中止)

▼内容 野菜の収穫とクリスマスリース作り。お昼は冬野菜を使ったシチューの昼食付。

▼定員 先着30人

▼料金 中学生以上1500円、小学生以下800円(保険料含む)

▼持参品 ゴム手袋または軍手、長靴、飲み物、タオル、汚れてもよい服装

▼申込み 12月9日(火)までに、下の二次元コードまたは、阿東ふるさと交流促進センター(阿東徳佐中3628) 083・9562194(月曜定休)



じどうかんクリスマス会

▼日時 12月13日(土) 13時30分〜15時30分

▼内容 楽しい劇や歌、キャンドルサービスなど。大学生のお兄さん、お姉さんと楽しみましょう。

▼定員 2歳〜小学生(幼児は保護者同伴) 先着30人程度

▼料金 100円

▼申込み 12月3日(水)〜6日(土) 9時〜17時に、山口児童館(下堅小路254) 083・928・8656

第7回

とくち行つて美夜点灯祭

▼日時 12月6日(土) 17時から

▼場所 徳地総合支所

▼内容 カウントダウン点灯式、ステーションイベント、お楽しみ抽選会、キッチンカー、当日限定20mタワーツリーが出現!

※点灯祭の詳細やイルミネーションマップは下の二次元コード参照。



▼「とくち行つて美夜」実行委員会
070・2641・5284
tokud19550401-
iteminight2019@yahoo.co.jp

Tatoubi-craft market

▼日時 12月6日(土) 10時~16時

▼場所 KDDI維新ホール(小郡令和二丁目1-1)

▼内容 瀬戸内の作り手たちが集う、小さな冬のマーケットイベントを開催します。小さな島々が浮かぶ美しい瀬戸内海の「多島美」の景色のように、さまざまな個性が、穏やかにゆるやかにつながり、ひとつの景色を生み出す——そんな日になることを願って。詳細は下の二次元コード参照。



▼出展者 工夫舎/aruru/水ノ上窯
かむかふBOOKS(本と美容

室萩店)など10店舗を予定

あかしゆか akashiyuka1031@gmail.com



各保健センター等の所在・連絡先は13ページ参照

子育て

「ふるさと山口の麦みそを仕込もう」

自然に沿って暮らしを学ぶ

▼日時 12月25日(木) 10時~12時

▼場所 宮野地域交流センター

▼内容 豊かな自然の中に、生きていく知恵や技があることを知り、自然の中の食材や食品の価値を見直し、それらが環境にも人間の体にも良い影響を与えていくことを伝えていただきます。親子で山口で昔から作られている麦みそを仕込みます。(味噌汁の試食あり)
▼講師 白木美和氏(すろーふーどらいふままや代表)

▼定員 小学生の親子抽選10組程度

▼料金 1家族750円(材料費)

▼持参品 筆記用具、エプロン(親子とも)、手拭きタオル、空容器(みそ持ち帰り用1リットル容量)

▼託児 無料(要申し込み)

※幼児も参加可

▼申込 12月8日(月)までに、

下の二次元コードまたは、

社会教育課 ☎083・

934・2865



ファミリー・サポート・センター休日会員登録会

ファミリー・サポート・センター

は子育ての援助をしたい方と援助を受けたい方が会員になり、有料で子育てを助け合う組織です。通常、会員登録は平日のみですが、休日に受け付けを実施します。当日は「おやこふれあいひろば」も開催します。

▼日時 12月7日(日) 10時~15時

▼場所 カリエンテ山口(湯田温泉五丁目1-1)

▼持参品 写真(会員登録をする保護者のもの 縦3cm×横2cm)

▼申込 山口市ファミリー・サポート・センター ☎083・928・

4150

ママの笑顔を支える親で過さそう山ヒメ

「女性の笑顔をツナグることによって地域活性化に貢献する」をモットーに開催している、小規模女性起業家の支援イベントです。各種販売、相談、体験、ワークショップ、キッチンカーなど、お気に入りを見つけれ来てください。

▼日時 11月24日(月・休) 10時~

15時

▼場所 山口合同ガス株式会社ひまわり館山口(大内千坊四丁目7-1)

▼内容 各種ブース出展ほか、思春期の子育てに悩んでいるママのメンタルコーチ、子どもの学び体験、ガスを使ったクッキング体験 など

▼料金 ブースごとに参加費あり

▼託児 あり(無料)

▼中村さん(NPO山口ヒメ倶楽部) ☎090・7545・1419



各保健センター等の所在・連絡先は13ページ下参照

がん検診の実施期間が終了間近です

がんの早期発見のため、定期的ながん検診を受診しましょう。

▼期間 12月20日(土)まで

▼子宮がん・乳がん検診は令和8年2月28日(土)まで

▼場所 各検診実施医療機関(医療機関によって予約が必要な場合があります。そのため、下の二次元コードから事前にご確認ください。)



▼対象 40歳以上(昭和61年4月1日以前に生まれた方)で、職場・施設等で検診・人間ドックを受けられる機会のない方

※子宮がん検診は20歳以上(平成18年4月1日以前に生まれた方)

各保健センター