

# 大内子育て応援講座＆みんなで語ろう！

主催：大内まちづくり協議会 健康福祉部会

## 子どものネット・ゲームと向き合う ～意外と知らない子どもの世界～

近年、SNS等の発達で、いつでもどこでも誰でも、即座に情報が手に入る時代になっています。そのことを有効に活用すれば、有意義な生活が送れる時代になったわけですが、そのような時代になったための弊害として、子どもがネットやゲームに依存して健康的な生活が送れていないという問題も発生しています。

そこで、まずは最近の子どものネットやゲーム、スマホの実情を知り、親としてどのように対応していくべきか等について、みなさんで語り合いませんか。

**日時：** 11月21日（金）19:00～20:15

**講師：** 医療法人信和会 高嶺病院  
精神保健福祉士 岡村 真紀 さん

◆対象： 子どものネット・ゲームの使い方について関心のある方や  
お子さん … 25名程度（親子参加も歓迎です）

◆場所： 大内地域交流センター 2階講堂

◆内容： 講師のお話を聞いたり、参加者で話し合ったりしながら、ネットやゲームの使い方や、その影響について学ぶ。  
(子ども達は、ボードゲームで遊べるよ！)

◆申込： 大内まちづくり協議会 (☎083-996-5798)  
または右の二次元コードよりお申込みください。

◆申込締切： 11月14日（金）

