

# とくち苑だより

令和7年10月 第83号  
発行:社会福祉法人佐波福社会  
山口市徳地八坂1330番地  
TEL(0835) 56-1306  
FAX(0835) 56-1849



# 祝 百寿



令和7年9月11日 佐波福社会 敬老会

とくち苑では今年4名の方が百寿を迎えられました。  
おめでとうございます！

## 佐波福祉会敬老会

9月11日、法人の敬老会式典を行いました。

特養とくち苑・グループホームかじかの里・生活支援ハウスまなごに入所・入居しておられる方で、百寿の方は4名。米寿の方7名にご臨席いただき、国や県、市からのお祝い状やお祝いの品、八坂小学校児童のみなさんからの心のこもったお手紙等をお渡しました。

各事業所でもお祝い品の贈呈や催し物をするなど、ご長寿のお祝いをしました。



とくち苑デイサービスセンター敬老会の様子

## お祝いの品をいただきました



敬老の日に際し、山口銀行様からお祝いの言葉とお祝いの品をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

## 表彰を受けました

全国老人福祉施設協議会より、15年以上勤続し功績顕著な職員に対し感謝状をいただきました。

- 加藤 千鶴 (介護職員)
- 山本 千恵 (看護職員)
- 河村 優衣 (特養副主任)
- 田戸恵美子 (特養所長代行)



また、中国地区老人福祉施設協議会より、老人福祉の増進に寄与

し、その功績が顕著な職員に対して表彰を受けました。

- 山本 直行 (営繕職員)
- 河村 優衣 (介護職員)
- 田村由紀子 (介護職員)
- 川口 彩 (介護職員)

これからも職員一同、基本理念である「敬愛」の精神のもと、ご利用者様本位のサービスの提供を図り、介護の質を高めてまいります。

## 職員の制服が新しくなりました



優しい色合いの制服はご利用者様からも好評をいただいています。

## Instagramでも情報発信をしています



行事やイベントのほか、日常のほっこり風景も載せています。



右の二次元コードからお越しください。

@TOKUDIENN

## 清掃ロボットの導入



生産性向上(業務改善)の観点から、清掃ロボットを導入しました。可愛らしくひたむきな姿が入所者様に癒しを届けています。

楽しかった  
あんなこと  
こんなこと...  
各事業所の行事



デイサービス



特養従来型



特養ユニット型



かじかの里



特養従来型



いつもの食堂で流しそう  
めん挑戦！（まなご）



夏は冷やし中華と冷えたビール  
が最高！（特養ユニット型）



まなご



バイクングを始めました。こ  
の日のテーマはイタリアン！  
（かじかの里）



今年のボウリングキングは  
誰かな？（特養従来型）



ハンドマッサージやネイルケアで  
心も華やぎます。（デイサービス）

# 爪の切り方



## 足の爪、正しく切れていますか？



### <爪のトラブルを避けるためのポイント>

- ①できるだけ入浴後などの爪が**軟らかい**時に切る
- ②爪が割れないよう**端から**少しずつ切る
- ③爪の**両角**を短く切り**落とさない**ように注意



爪が**長い**と**圧迫**されて**痛み**や**変形**が

爪が**短い**と**成長**が妨げられ**変形**しやすい

爪の**角**を切ると**食い込んで****痛み**や**炎症**に

出典：maruho

## 栄養士からのワンポイントアドバイス 強い爪を育てるには

\* 持病をお持ちの方や塩分制限が必要な方は、医師等の指導の下実施してください。  
\* 特定の栄養素の過剰摂取にはご注意ください。

- ①爪の保湿
- ②**バランスの良い食事**
- ③爪への負担を減らす

爪の主成分は**ケラチン**という**タンパク質**

○爪を**作る**ために、、、  
タンパク質をしっかりと食べる



○**強い爪**にするために、、、  
カルシウム、ビタミンB群、**ビタミンD**をとる

ケラチンを健康に保ちましょう

○爪の**成長**を促し、**綺麗な爪**へ  
亜鉛、**ビタミンE**をとる

○脆くしないために、、、  
**鉄**をとる



### 広報委員

安 邊 唯 可  
岡 田 卓 也  
加 藤 千 鶴  
栢 由 美 子

河 内 広 宣  
小 松 美 香  
水 津 利 章  
伊 達 浩 美

長 谷 川 萌  
藤 本 亜 希 子  
柳 井 佳 子  
米 田 美 樹

### <編集後記>

今年の敬老会式典は、日頃ケアをしている職員も積極的に参加させていただきました。式典後の撮影タイムでは写真に入ったりご家族様とゆっくりお話ししたり…。職員にとっても印象に残る敬老会となりました。