

高齢者男性料理教室

「いにといっぱい・簡単朝ごはん」

宮野地区社会福祉協議会
高齢者福祉部会

日 時 11月18日(火) 午前 9 時30分～13時00分

会 場 宮野地域交流センター 調理室、和室

内 容 ・納豆ピザパン・コーンツナマヨトースト
・具たくさんミルクスープ ・チョレギサラダ
・冷凍フルーツヨーグルト

定 員 14名(宮野在住 65歳以上の方)

持 参 品 エプロン、三角巾(手ぬぐい)

参 加 費 無料 初めての方大歓迎!!

締 切 11月13日(木)

※定員になり次第締め切ります。お早めに！！

申し込み 宮野地区社会福祉協議会(交流センター内)

☎ 083-928-0255

協 力 宮野地区食生活改善推進委員の皆さん