

保健師さんだより

「育児相談のお知らせ」

お子様の身体計測を行い、育児・離乳食に関するなど、保健師や管理栄養士が相談をお受けします。11月は歯科衛生士による歯科相談もあります。お気軽にご利用ください。

【日 時】11月7日(金) 受付:10時~11時
【場 所】宮野つどいの広場あのね

※駐車場が満車の場合はJA朝市(フェンス沿い)や宮野地域交流センターにも駐車が可能です。

【持参物】母子健康手帳

【問い合わせ】市子育て保健課

TEL:083-921-7085

いきいきサロン
宮野こいこいクラブ

11月は仁保地にてサロンを開催します。

60歳以上の方ならどなたでも参加いただけます。

ぜひ、ご参加ください。

【日 時】11月13日(木) 10時~12時

【場 所】仁保地公会堂

【内 容】オルゴール演奏、オルゴールの紹介、茶話会
演奏:オルゴールfanおごり

【参加費】200円

【申込締切】11月5日(水)

【問い合わせ】宮野地区社会福祉協議会

TEL:083-928-0255



— 11月の行事予定 —

5日(水)	萩焼作り(5歳)	三の宮保
6日(木)	5年社会見学	大殿小
7日(金)	校内音楽会 人権学習参観日・講演会	宮野小 大殿中
10日(月)	陶芸教室 小中合同あいさつ運動 人権教育参加日・講演会	宮野幼 宮野小・中 宮野中
	パソコン講座	センター
12日(水)	どんぐりっこ 参観日	三の宮保 宮野幼
13日(木)	3年生期末テスト(～14日)	大殿中
14日(金)	小中合同清掃活動	宮野小
15日(土)	なかよしクラブ(子ども食堂)	社協
17日(月)	誕生会 3年期末テスト(～18日)	宮野幼 宮野中
	3年生進路説明会	大殿中
18日(火)	びよんたくらぶ	宮野幼
23日(日)	宮野地区秋季球技大会	センター
25日(火)	親子クッキング 福祉講座	宮野幼 社協
26日(水)	干支の置物づくり教室 誕生会 持久走記録会 3年生三者懇談会(～28日)	センター 三の宮保 大殿小 大殿中
27日(木)	3年生三者懇談(～28日)	宮野中
28日(金)	シルエット劇場観劇 パソコン講座	宮野幼 センター
29日(土)	シルエット観劇(5歳)	三の宮保
30日(日)	宮野地区ロードレース大会	センター

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

香典返し

岡本 秀司 様(岩杖) ご母堂 裕子 様

ご逝去にあたり、金一封を寄せ付いただきました。

ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。

宮野地区社会福祉協議会

「宮野地区ロードレース大会」参加者募集

【日 時】11月30日(日)(※雨天中止)

受付:9時~9時20分(山口市スポーツの森・西京スタジアム玄関前)

開会式:9時30分~ 競技:9時50分~

【コース】スポーツの森周回コース

- 【種 目】1. 小学生低学年の部 1~3年生(男女) ····· 2km 10:20スタート
2. 小学生高学年の部 4~6年生(男女) ····· 3km 9:50スタート
3. 女子の部 中学生以上 ····· 3km 9:50スタート
4. 男子3kmの部 45歳以上 ····· 3km 9:50スタート
5. 男子5kmの部 中学生以上 ····· 5km 10:20スタート

【参加資格】健康であること。健康と体力に自信のある方は、上のランクの参加もOKです。

途中で体調が悪くなった方は、無理せず早めのリタイアを!

【参加費】無料

【申込み】10月31日(金)までに、住所(町内名)・氏名・年齢(学年)・電話番号・出場種目を明確にして、宮野地域交流センター(TEL 083-928-0250・FAX 083-928-0302)へお申し込みください。右の二次元コードからも申込み可能です。

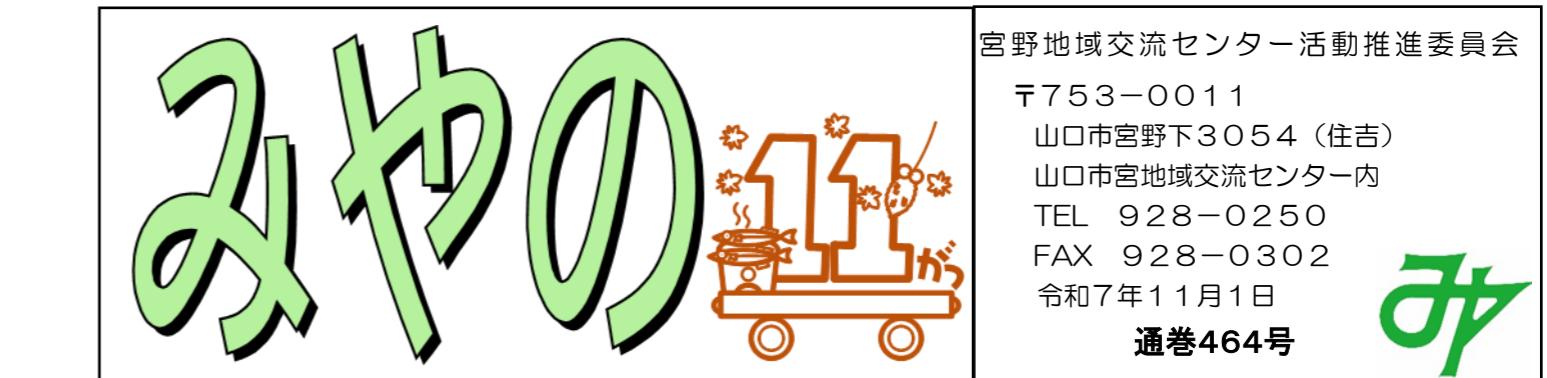
※各部門の第1位~第3位まで(小学生は学年ごとに表彰)に入賞した方には、副賞として宮野米を贈呈します!!



《申込み二次元コード》



— 11月の行事予定 —



宮野地域交流センター活動推進委員会

〒753-0011
山口市宮野下3054(住吉)
山口市宮地域交流センター内
TEL 928-0250
FAX 928-0302
令和7年11月1日
通巻464号



10/13(月) 山口市民スポーツ大会!



Bブロック 準優勝



ソフトボール



バレーボール



グラウンドゴルフ

Aブロック 優勝

第8位

陸上レクスポート
ロープジャンピング10
Bブロック第1位

玉入れ Bブロック第2位



9/28(日) 山口市ニュースポーツ地域対抗交流大会!



子どもから大人まで誰でも楽しめるニュースポーツ「クップ」大会が開催されました。

宮野地域は、予選リーグを勝ち上がり決勝トーナメントへ進む大健闘でした。

本当にお疲れ様でした。

令和8年山口市二十歳のつどいについて

【日 時】令和8年1月11日（日）受付13時～記念式典 14時～

【場 所】山口市民会館（中央二丁目5-1）

【対 象】平成17（2005）年4月2日から平成18（2006）年4月1日までの間に生まれた方で、以下の(1)または(2)に該当する方

(1)令和7年1月1日時点で山口市に住民登録がある方（案内はがきは11月中旬を目途に送付予定）

(2)山口市に住民登録はないが、式典の参加を希望される方

※(2)に該当される方につきましては、手続きが必要となります。

詳細は、山口市ウェブサイト「令和8年山口市二十歳のつどい開催のお知らせ」をご覧ください。

右二次元コードから確認することができます。

【その他】

・当時は会場周辺の混雑が予想されますので、会場へはぜひ公共交通を利用してお越しください。

お車でお越しの方には駐車場の無料券を差し上げます。

利用される方は、当日受付にてお知らせください。

・介助等の配慮が必要な方はご相談ください。

【問い合わせ】市社会教育課 TEL: 083-934-2865



センター図書室からのお知らせ

1 希望図書について、お知らせください。

図書室に希望図書記入用紙と回収BOXを設置しています。「こんな本を入れてほしい！」というご希望のある方は、ぜひご活用ください（全ての希望を叶えることはできませんので、ご了承ください）。

2 新着本17冊が11月4日（火）～貸出開始となります。

『マスカレード・ライフ』東野 圭吾（集英社）

『国宝上・下』吉田 修一（朝日文庫）

『いろいろのたね』なかがわ りえこ（福音館書店）など、

他にどんな本が入ったかは、図書室に掲示していますので、ご確認ください。

※新着本には帯がついています。なるべく多くの方に読んでいただくため、新着本はお一人1冊までお願いします。

3 「地球の歩き方 山口市」が11月4日（火）～貸し出し開始です。



◀回収 BOX

「パソコン講座」のご案内 ～「スケート合宿の予定表」を作成します～

ワードで表がメインの「スケート合宿の予定表」を作成します。初心者の方でも親切丁寧にお教えします。

お気軽にご参加ください。

【日 時】11月10日（月）・28日（金）いずれも13時～15時まで

【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定 員】12名（定員になり次第締切り）

【参加費】2,000円

【持参品】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。パソコンの貸与については、ご相談ください。

【申し込み】宮野地域交流センター TEL: 083-928-0250



第7回福祉講座

「ストレッチ・柔軟体操」のご案内

年齢を重ねると身体はだんだん硬くなっています。今回はなじみのある曲に合わせて、柔軟やストレッチで硬くなった身体を柔らかくしていきます。ゆっくり行うので負担も少なく、どなたでも楽しめます。

この機会にぜひご参加ください。

【日 時】11月25日（火）13時30分～14時30分

【講 師】いきいき太極拳

【定 員】20名程度

【申し込み】宮野地区社会福祉協議会 TEL: 083-928-0255



山口県立大学からのお知らせ

本学では、今年度も秋の恒例行事「華月祭（かづきさい）」を開催予定です。地域の方にも楽しんでいただけるよう、様々な企画を準備しています。ぜひお越しください。

【日時・内容】

11月1日（土）11時～19時（予定）

模擬店、サークル発表、展示、お笑いステージ 等

11月2日（日）11時～17時30分（予定）

模擬店、キッチンカー、サークル発表、

展示、bingo大会 等

【場所】山口県立大学 北キャンパス

※駐車場として南キャンパスグラウンドを両日とも10時30分から開放します。

「干支の置物作り教室」

のご案内

毎年恒例の講座で大好評です。来年の干支の午の可愛い置物を作って、新年を明るく迎えませんか？

【日 時】11月26日（水）9時～12時

【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定 員】10名

【申込期間】11月4日（火）～

【参加費】1,000円

【持参物】目打ち、はさみ、ものさし

【申込み・問い合わせ】

宮野地域交流センター

TEL: 083-928-0250



来年の干支は午です！

山口市スポーツの森30周年記念事業 「ベースボールフェスタ」のご案内

【日 時】11月9日（日）10時～開会式

【場 所】山口マツダ西京さずなスタジアム

【内 容】10時15分～12時 チビッ子ベースボールフェス2025

12時30分～・14時～ペコばお笑いLIVE

14時30分～もちまき大会ほかイベント多数あります！

※入場・参加無料

【問い合わせ】市スポーツ交流課 TEL: 083-934-2873

（当日）山口市スポーツの森 TEL: 083-928-1120



★大内・小鯖・仁保・宮野地区合同企画★ みんなで行こう！ プロバレーボール“広島サンダース”観戦ツアー！

日本代表の活躍が目覚ましい男子バレー！日本代表の選手も見れるかも！？

「広島サンダース」vs「ウルフドッグス名古屋」の試合です。一緒に観戦しに行きましょう！

会場までのバスではレクリエーションを準備しますので、他地域の人とも交流できますよ★

ぜひご参加ください。

【日 時】令和8年3月7日（土）

【会 場】広島グリーンアリーナ（広島市中区基町4-1）

【対 象】4地区在住、在勤、在学の小学生以上

【定 員】4地区で40名 ※先着順・1組4名まで

【募集期間】11月4日（火）8時30分

～11月26日（水）17時15分まで

【その他】・申込人数が30名に満たない場合、開催を中止します。

・小鯖地域交流センター以外での乗車はできません。

・高校生以下は、必ず保護者が申込み
保護者同伴で参加してください。

【申込み・問い合わせ】宮野地域交流センター

TEL: 083-928-0250



◀二次元コードからも申込み可能です。

【参加費】大人：7,500円（チケット代+バス代）

※食事代は含まれていません。

1階B席（席は変更になる場合があります）

※参加費は当日お支払いください。

