

保健師さんだより

「育児相談のお知らせ」

お子様の身体計測を行い、育児・離乳食に関することなど、保健師や管理栄養士が相談をお受けします。11月は歯科衛生士による歯科相談もあります。お気軽にご利用ください。

【日 時】11月7日(金) 受付：10時～11時
【場 所】宮野つどいの広場 あね

※駐車場が満車の場合はJA朝市(フェンス沿い)や宮野地域交流センターにも駐車が可能です。

【持参物】母子健康手帳

【問い合わせ】市子育て保健課

TEL：083-921-7085

いきいきサロン 宮野こいこいクラブ

11月は仁保地にてサロンを開催します。
60歳以上の方ならどなたでも参加いただけます。
ぜひ、ご参加ください。

【日 時】11月13日(木) 10時～12時

【場 所】仁保地公会堂

【内 容】オルゴール演奏、オルゴールの紹介、茶話会
演奏：オルゴール fan おごり

【参加費】200円

【申込締切】11月5日(水)

【問い合わせ】宮野地区社会福祉協議会
TEL：083-928-0255



— 11月の行事予定 —

5日(水)	萩焼作り(5歳)	三の宮保
6日(木)	5年社会見学	大殿小
7日(金)	校内音楽会	宮野小
10日(月)	人権学習参観日・講演会	大殿中
	陶芸教室	宮野幼
	小中合同あいさつ運動	宮野小・中
	人権教育参加日・講演会	宮野中
12日(水)	パソコン講座	センター
	どんぐりっこ	三の宮保
13日(木)	参観日	宮野幼
13日(木)	3年生期末テスト(～14日)	大殿中
14日(金)	小中合同清掃活動	宮野小
15日(土)	なかよしクラブ(子ども食堂)	社協
17日(月)	誕生会	宮野幼
	3年期末テスト(～18日)	宮野中
	3年生進路説明会	大殿中
18日(火)	びよんたくらぶ	宮野幼
23日(日)	宮野地区秋季球技大会	センター
25日(火)	親子クッキング	宮野幼
	福祉講座	社協
26日(水)	干支の置物づくり教室	センター
	誕生会	三の宮保
	持久走記録会	大殿小
	3年生三者懇談会(～28日)	大殿中
27日(木)	3年三者懇談(～28日)	宮野中
28日(金)	シルエット劇場観劇	宮野幼
29日(土)	パソコン講座	センター
	シルエット観劇(5歳)	三の宮保
30日(日)	宮野地区ロードレース大会	センター

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

香典返し

岡本 秀司 様(岩杖) ご母堂 裕子 様

ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。

ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。

宮野地区社会福祉協議会

「宮野地区ロードレース大会」参加者募集

【日 時】11月30日(日)(※雨天中止)

受 付：9時～9時20分(山口市スポーツの森・西京スタジアム玄関前)

開会式：9時30分～ 競 技：9時50分～

【コース】スポーツの森周回コース

【種 目】1. 小学生低学年の部 1～3年生(男女)・・・2km 10：20スタート
2. 小学生高学年の部 4～6年生(男女)・・・3km 9：50スタート
3. 女子の部 中学生以上・・・3km 9：50スタート
4. 男子3kmの部 45歳以上・・・3km 9：50スタート
5. 男子5kmの部 中学生以上・・・5km 10：20スタート

【参加資格】健康であること。健康と体力に自信のある方は、上のランクの参加もOKです。
途中で体調が悪くなった方は、無理せず早めのリタイアを！

【参加費】無 料

【申込み】10月31日(金)までに、住所(町内名)・氏名・年齢(学年)・電話番号・出場種目を明確にして、宮野地域交流センター(TEL083-928-0250・FAX083-928-0302)へお申し込みください。
右の二次元コードからも申込み可能です。

※各部門の第1位～第3位まで(小学生は学年ごとに表彰)に入賞した方には、副賞として宮野米を贈呈します！！



《申込み二次元コード》



宮野地域交流センター活動推進委員会

〒753-0011

山口市宮野下3054(住吉)

山口市宮地域交流センター内

TEL 928-0250

FAX 928-0302

令和7年11月1日

通巻464号



10/13(月)山口市民スポーツ大会！



卓球



ソフトボール



バレーボール



グラウンドゴルフ

Bブロック 準優勝

Aブロック 優勝

第8位

陸上、ソフトボール、バレーボール、卓球、グラウンドゴルフの5競技で実施されました。

選手の皆さんは、大会前から練習に励まれ、宮野地区代表として大健闘されました。本当にお疲れ様でした。



陸上レクスポーツ



Bブロック第3位



ローフジャンピング10
Bブロック第1位



玉入れ Bブロック第2位



9/28(日)山口市ニュースポーツ地域対抗交流大会！



子どもから大人まで誰でも楽しめるニュースポーツ「クップ」大会が開催されました。

宮野地域は、予選リーグを勝ち上がり決勝トーナメントへ進む大健闘でした。

本当にお疲れ様でした。

令和8年山口市二十歳のつどいについて

- 【日 時】令和8年**1月11日**（日） 受 付13時～ 記念式典 14時～
 【場 所】山口市市民会館（中央二丁目5-1）
 【対 象】平成17（2005）年4月2日から平成18（2006）年4月1日までの間に生まれた方で、以下の(1)または(2)に該当する方
 (1)令和7年1月1日時点で山口市に住民登録がある方（案内はがきは1月中旬を目途に送付予定）
 (2)山口市に住民登録はないが、式典の参加を希望される方
 ※(2)に該当される方につきましては、手続きが必要となります。
 詳細は、山口市ウェブサイト「令和8年山口市二十歳のつどい開催のお知らせ」をご覧ください。
 右二次元コードから確認することができます。
- 【その他】
 ・当日は会場周辺の混雑が予想されますので、会場へはぜひ公共交通を利用してお越しください。
 お車でお越しの方には駐車場の無料券を差し上げます。
 利用される方は、当日受付にてお知らせください。
 ・介助等の配慮が必要な方はご相談ください。
 【問い合わせ】市社会教育課 TEL：083-934-2865



センター図書室からのお知らせ

- 1 希望図書について、お知らせください。
 図書室に希望図書記入用紙と回収 BOX を設置しています。「こんな本を入れてほしい！」というご希望のある方は、ぜひご利用ください（全ての希望を叶えることはできませんので、ご了承ください）。
 2 新着本17冊が1月4日（火）～貸出開始となります。
 『マスカレード・ライフ』東野 圭吾（集英社）
 『国宝上・下』吉田 修一（朝日文庫）
 『そらいろのたね』なかかわ りえこ（福音館書店）など、、
 他にどんな本が入ったかは、図書室に掲示していますので、ご確認ください。
 ※新着本には帯がついています。なるべく多くの方に読んでいただくため、新着本はお一人1冊まででお願いします。
 3 「地球の歩き方 山口市」が1月4日（火）～貸し出し開始です。



◀回収 BOX

「パソコン講座」のご案内 ～「スケート合宿の予定表」を作成します～

ワードで表がメインの「スケート合宿の予定表」を作成します。初心者の方でも親切丁寧にお教えします。
 お気軽にご参加ください。

- 【日 時】**11月10日**（月）・**28日**（金）いずれも13時～15時まで
 【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1
 【定 員】12名（定員になり次第締切り）
 【参加費】2,000円
 【持参品】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。パソコンの貸与については、ご相談ください。
 【申し込み】宮野地域交流センター TEL：083-928-0250



第7回福祉講座

「ストレッチ・柔軟体操」のご案内

年齢を重ねると身体はだんだん硬くなっていきます、今回はなじみのある曲に合わせて、柔軟やストレッチで硬くなった身体を柔らかくしていきます。ゆっくり行うので負担も少なく、どなたでも楽しめます。
 この機会にぜひご参加ください。

- 【日 時】**11月25日**（火）13時30分～14時30分 【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室
 【講 師】いきいき太極拳 【持参物】運動ができる服装、靴、飲み物、タオル
 【定 員】20名程度 【申込締切】11月20日（木）
 【申し込み】宮野地区社会福祉協議会 TEL：083-928-0255



山口県立大学からのお知らせ

本学では、今年度も秋の恒例行事「華月祭（かつきさい）」を開催予定です。地域の方にも楽しんでいただけるよう、様々な企画を準備しています。ぜひお越しください。

- 【日時・内容】
11月1日（土） 11時～19時（予定）
 模擬店、サークル発表、展示、お笑いステージ 等
11月2日（日） 11時～17時30分（予定）
 模擬店、キッチンカー、サークル発表、展示、ピンゴ大会 等
 【場所】山口県立大学 北キャンパス
 ※駐車場として南キャンパスグラウンドを両日とも10時30分から開放します。

「干支の置物作り教室」 のご案内

毎年恒例の講座で大好評です。来年の干支の午の可愛い置物を作って、新年を明るく迎えませんか？

- 【日 時】**11月26日**（水）9時～12時
 【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1
 【定 員】10名
 【申込期間】11月4日（火）～
 【参加費】1,000円
 【持参物】目打ち、はさみ、ものさし
 【申込み・問い合わせ】
 宮野地域交流センター
 TEL：083-928-0250



来年の干支は午です！

山口市スポーツの森30周年記念事業 「ベースボールフェスタ」のご案内

- 【日 時】**11月9日**（日）10時～ 開会始球式
 【場 所】山口マツダ西京きずなスタジアム
 【内 容】10時15分～12時 チビっ子ベースボールフェス2025
 12時30分～・14時～ ペこばお笑いLIVE
 14時30分～ もちまき大会 ほか イベント多数あります！
 ※入場・参加無料
 【問い合わせ】市スポーツ交流課 TEL：083-934-2873
 （当日）山口市スポーツの森 TEL：083-928-1120



★大内・小鯖・仁保・宮野地区合同企画★

みんなで行こう！ フロバレーボール“広島サンダーズ”観戦ツアー！

日本代表の活躍が目覚ましい男子バレー！日本代表の選手も見れるかも！？
 「広島サンダーズ」vs「ウルフドッグス名古屋」の試合です。一緒に観戦しに行きましょう！
 会場までのバスではレクリエーションを準備しますので、他地域の人とも交流できますよ★
 ぜひご参加ください。

- 【日 時】令和8年**3月7日**（土）
 【会 場】広島グリーンアリーナ（広島市中区基町4-1） 【参加費】大人：7,500円（チケット代+バス代）
 ※食事代は含まれていません。
 【対 象】4地区在住、在勤、在学の小学生以上
 【定 員】4地区で40名 ※先着順・1組4名まで
 【募集期間】11月4日（火）8時30分
 ～11月26日（水）17時15分まで
 【その他】・申込人数が30名に満たない場合、開催を中止します。
 ・小鯖地域交流センター以外での乗車はできません。
 ・高校生以下は、必ず保護者が申込み
 保護者同伴で参加してください。

- 【申込み・問い合わせ】宮野地域交流センター
 TEL：083-928-0250



◀二次元コードからも申込み可能です。

