

2025. 11. 24 (月) 10:00~15:00

私たち「山ヒメ」は、「女性の笑顔をつなぐことによって地域活性化に貢献する」をモットーに、2016年より小規模女性起業家の支援イベントを開催しています。

ママの笑顔を応援

入場無料

親子で過ごそう山ヒメ

in 山口合同ガス
ひまわり館 山口

◆思春期の子育てに悩めるママへのメンタルコーチ

思春期のお子様のやる気を 引き出す魔法の声かけ

お子様との意思疎通、うまくいってますか？
小学生とは違う、心とカラダの変化に合わせたコミュニケーションをすれば、思春期のお子様こそ、お互いを応援し合える関係性を築けますよ。
お子様の状況に合わせたコミュニケーションの秘訣、伝授します。

- 時間 ①11時~ ②12時半~
- 定員 各回 8名様
- 参加費 500円
- その他 事前予約優先



My Language Style
親子コミュニケーションの専門家
長安 知子 (ちこ)

◆こどもの学び体験

子供だけでもOK?

遊びで身に付く♪情報科学

- アルゴリズムカードゲーム 1回 / 100円



<目的>

様々な手順(=アルゴリズム)を通して物事の効率を直感する事。

<こんな人に向けて>

発達特性の人、集中力を高めたい人。

- ピクセルアート 1作品 / 500円

<目的>

デジタル画像の仕組みを体験する事。

<こんな人に向けて>

絵を書くのが好きな人。テレビゲームが好きな人。



家庭教師の相談

<こんな人に向けて>

不登校や発達特性のお子様とその保護者

- 1枠20分(随時) 保護者のみ可



グローカルシュタイン 古川 真治 (ふるかわ まさはる)

◆ガスを使ったクッキング体験

揚げない唐揚げをつくってみよう♪

塩こうじを使って柔らかくジューシー♥
ガスオープンで揚げずにヘルシーからあげを作って試食します♡

- 5回開催
- ①10:00~ ②11:00~
- ③12:00~ ④13:00~
- ⑤14:00~
- 参加費 1人分 500円
- 定員 各回 5組様
- 持ち物 エプロン、手拭きタオル
- その他 事前予約優先



揚げごはん教室copyy
いしはら じゅんこ



◆東洋医学をベースにした「動く瞑想」

自力整体体験レッスン

骨盤を整え、体のゆがみからくる不調をやさしく改善
ポーズの完成を目指すヨガとは違い、体の声を聴きながら無理なく行えるので、体が硬い方や初めての方も安心です

- 時間 10:00~/14:00~ (各45分間)

- 参加費 1人 500円
- 定員 各回 5名様
- 持ち物 ヨガマット
- その他 事前予約優先
- 予約先 電話orメール



☎ 090-6404-8545

✉ tomomidididi@gmail.com



AkaAka 廣中 智美
(ひろなか ともみ)

ママに嬉しい!!無料 託児コーナー♥

『保育サポート みらい』のミニ保育園で、保育士と一緒に絵本や積み木、おもちゃで遊びましょう♡



無料



保育サポート
みらい

【お問合せ先】『NPO山口ヒメ倶楽部』



TEL:090-7545-1419
(代表)中村 美香



各種お問合せは、お電話または 公式LINEのメッセージにてお願いします。なお、イベント当日のお問い合わせは、お電話のみとさせていただきます。

☆ イベント出店者・スポンサー様も随時募集中です ☆
♡ 体験中の山ヒメキッズの写真や感想もお待ちしております ♡

山ヒメ山口支部 オープニングイベント 2025年 11月24日(月) 10時～15時

- NEW** ...山ヒメ初出店
- 無料** ...無料ブース
- 随時** ...当日予約表あり
- 随時** ...事前予約が可能 (予約優先)
- 随時** ...随時開催しています
- 出店ブース種類**
↓↓↓
体験・相談
ワークショップ
販売

最新のイベント情報は
Instagramから確認！
※イベント内容が変更となる可能性
もあります。ご理解・ご協力のほど
よろしくお願いします。



過去イベントはこんな感じ月
来場前に是非見てみてね👉
※当日のイベント風景
を山ヒメ通信やSNS、YouTubeに使用する
ことがあります。ご了承ください。



「あすラク」お試し個人セッション

あなたのモヤモヤ、お聞か
せください。明日の自分が
ちょっとラクになる「あすラク」
のお試し個人セッション



NEW **無料**

たい焼きちゃん



揚げたこ焼き 600円
たい焼き (餡あん・カスタード) 200円

ベリアスフードキッチン

おでん うどん ポテタゲ
ホットドリンク、トロピカルジュース



Cafe de ソルト



タピオカドリンク 600円
各種ドリンク・コーヒー 500円
お子様ドリンク 300円

充実のキッチンカー

アロマストーンベア作り

自分の好きなにおいを見つけよう
◆(小) 1,000円
◆(大) 1,200円



随時

Froh&SMAKIS-BJ

クレヨンとハンドメイドのお店

この世に一つだけの自分のお気に入りクレヨン
当店のクレヨンは厳しい
安全基準を満たしたクレヨン
のみを販売(CEマーク)



NEW

liiAc(ライラック)

美容カイロ

◆骨盤調整 10分 1,000円
◆足むくみケア 10分 1,500円

NEW **随時**

unefraise



超音波のリンパエステ

肩こり・腰痛・二の腕ケア
リンパを流してむくみ解消月
◆1,000円(約20分)



随時

M☆you

きらきらドームWS

キッズ向けワークショップ
◆きらきらドーム(1,000円)
◆光るきらきらドーム(1,300円)



随時

ROUGE

お弁当惣菜販売

一つ一つ手作りにこだわり栄養満
点なお弁当をお持ちします🍱
お値段は600円～800円
です。当日惣菜もお持ちしますの
でよろしくお願いします🍴



おはな

ディンブルアートのワークショップ

キッズから大人の方まで幅広い年齢層のかたに楽し
んで頂けるワークショップです。
◆ディンブルアート写真立て(900円)
◆ディンブルアートキーホルダー(500円)



随時

Chucola

季節の手づくりジャム販売

地元産の果樹や野菜を使ってジャム&ソースを作っ
ています。りんごジャムとみかんマーマレード販売予定



河村酒場

ジェルキャンドル作り

◆好きな色と香りでキャンドル作り 1,000円



随時

BOND CANDLE

骨盤調整体験

◆AI姿勢診断 無料
◆骨盤調整 10分 1,000円



NEW **随時**

カイロプラクティックenn

米粉のおやつ

食べたらみんな笑顔になる、からだに
やさしい、こころにやさしい、そんな
おやつを心を込めてつくります



NEW

Wa kokoro

ホイップデコ、ネイルチップワークショップ

自分の好きなネイルパーツをネイルチップに自分
でつけたり、ホイップデコが体験できます🍷
◆500円～1,500円



NEW **随時**

CHIMA

よりきちのお家相談

女性建築士がお家の困りごと・ささいなお悩みの相
談にのります🏠
「FPウルトン断熱バ」礼」で高断熱
高気密な身体に良い家作りも
ご提案します。



無料 **随時**

FPの家 よりきち

山ヒメ女性応援コーナー

◆舌トレ体験
舌に歯の跡が付く、顎関節症、舌の動きが悪い、ドラ
イマウス、二重顎 などのお悩みに。
相談無料、ご希望の方には舌骨筋周辺のほぐし体験
(有料)もあります。

NEW **随時**



無料試食コーナー

ひまわり館山回 お楽しみ企画

ガトーショコラを予定月

詳細は当日、来場して
みてのお楽しみ🍷

無料



素敵な会場で 各種販売、相談・体験、ワークショップ、キッチンカーなど、お気に入りを見つけに来てね🍷