山口市いきいき百歳体操活動状況

参加希望がある場合は、地域包括支援センターが各グループの代表者と調整を行います。 お住まいの地域の担当地域包括支援センターまでご連絡ください。

(2025年9月現在)

1						(2025年9月現住)
大殿地域交流センター 週1回 木 14:00~ 上金古曽公会堂 週1回 木 10:00~ 中央地域包括支援センター 10 下子均公民館 週1回 木 13:30~ 中央地域包括支援センター 10 11 12 13 14 15 15 16 16 17 17 18 19 19 19 19 19 19 19		地域				担当地域包括支援センター
日石 日石 日石 日石 日石 日石 日石 日石						
4 白石 中清水集会所 きたえる一む山口中央 一本松公民館 別目回 第田地域交流センター 別目回 第田地域交流センター 別目回 第日回 第田地域交流センター 別目回 第日回 第日回 第日回 第日回 第日回 第日回 第日回 第日回 第日回 第日		大殿	大殿地域交流センター	週1回	木 14:00~	
5			上金古曽公会堂	週1回	木 14:00~	
5		白石	中清水集会所	週1回	木 10:00~	中央地域包括支援センター
3	5	П11	きたえる一む山口中央	週1回	水または木 10:00~	
湯田地域交流センター 週1回 金 10:00~	6		一本松公民館	週1回	火 10:00~	☎ 083-934-3338
8 湯田・明久が元ピンター 週1回 生(木) 13:30~ 10:00~ 1	7	200	コープ2階集会室	週1回	木 14:00~	
Temの館	8	汤 口	湯田地域交流センター	週1回	金 10:00~	
11 12 小鯖三本松町自治会館 週1回	9		隣保館	週1回	土(木) 13:30~	
11	10		正田の館	週1回	月 13:00~	
13	11		正田の鹿	週1回	金 13:30~	
14	12		小鯖三本松町自治会館	週1回	水 13:00~	
14	13		小鯖11区公民館	週1回	土 13:30~	
15 16 小鯖16区公会堂 週1回 内 10:00~ 17 小鯖15区公会堂 週1回 木 13:30~ 18 小鯖15区公会堂 週1回 金 13:30~ 19 2区向山集会場 週1回 土 10:00~ 20 7区区民館 週1回 大 14:00~ 21 9区公民館 週1回 木 14:00~ 22 氷上公民館 週1回 火 13:30~ 25 週1回 火 13:30~ 本 10:00~ 大内菅内公民館 週1回 水 10:00~ 大内菅内公民館 週1回 水 10:00~ 大内育内公民館 週1回 水 10:00~ 大内育内公民館 週1回 木 10:00~ 大内の館 週1回 木 10:00~ 大内の館 週1回 木 10:00~ 宮ノ馬場公民館 週1回 木 10:00~ 宮ノ馬場公民館 週1回 木 10:00~ 市大田公民館 週1回 木 10:00~ 同日公民館 週1回 木 10:00~ 同日公民館 週1回 木 10:00~ 市村公民館 週1回 カ 10:00~ 市村公民館 週1回	14		小鯖3区公民館	週1回		
16	15	小人名主		週1回		
18	16	小畑	小鯖16区公会堂	週1回	木 13:30~	
2回山集会場 週1回 火 10:00~ 7回公民館 週1回 木 14:00~ 21	17		小鯖15区公会堂	週1回	金 13:30~	
2回山集会場 週1回 火 10:00~ 7回公民館 週1回 木 14:00~ 21	18		小鯖10区公民館	週1回	土 10:00~	
7区公民館 週1回 木 14:00~ 9区公民館 週1回 木 14:00~ 9区公民館 週1回 木 14:00~ 31	19			週1回		
21 9区公民館 週1回 木 14:00~ 22 氷上公民館 週1回 金 10:00~ 大内地域交流センター 週1回 火 13:30~ 24 宮島町公民館 週1回 火 9:30~ 25 姫山台公民館 週1回 水 10:00~ 大内菅内公民館 週1回 月 13:30~ ☎083-941-6672 27 小京都集会所 月2回 木(第2.4)10:00~ ☎083-941-6672 28 辺り 木 10:00~ 本 10:00~ 〒千坊公民館 週1回 木 10:00~ 30 下午助公民館 週1回 水 10:00~ 市午田公民館 週1回 水 9:30~ 33 高芝公民館 週1回 水 10:00~ 市村・上千坊地区 週1回 月 10:00~ 35 南州公民館 週1回 月 10:00~ 市村・上千坊地区 週1回 月 13:30~ 36 海堀公民館 週1回 月 13:30~ 東野公民館 週1回 月 10:00~ 37 海堀公民館 週1回 火 10:00~ 市村・上十坊地区 週1回 東 10:00~ 38 39 菅内田地ぶれあい館 週1回 金 10:00~ 本 10:00~ </td <td>20</td> <td></td> <td></td> <td>週1回</td> <td></td> <td></td>	20			週1回		
22 水上公民館 週1回 金 10:00~ 23 大内地域交流センター 週1回 火 13:30~ 24 宮島町公民館 週1回 火 9:30~ 25 姫山台公民館 週1回 水 10:00~ 26 大内菅内公民館 週1回 木 13:30~ 27 大内の館 週1回 水 10:00~ 28 29 太内の館 週1回 水 10:00~ 30 下千坊公民館 週1回 水 10:00~ 31 大内 下矢田公民館 週1回 水 10:00~ 32 市矢田公民館 週1回 水 9:30~ 33 周田公民館 週1回 水 10:00~ 34 高芝公民館 週1回 水 10:00~ 35 両村・上千坊地区 週1回 月 10:00~ 茅野神田公民館 週1回 月 9:30~ 36 第四本公民館 週1回 月 13:30~ 6野公民館 週1回 月 10:00~ 7 東野公民館 週1回 月 10:00~ 38 長野公民館 週1回 次 10:00~ 10 東京公民館 週1回<				週1回	木 14:00~	
23 大内地域交流センター 週1回 火 13:30~ 24 25 週1回 火 9:30~ 北東地域包括支援センター 26 近山台公民館 週1回 水 10:00~ 大内菅内公民館 週1回 水 10:00~ ないまずまでは、またいまでは、またいまた。 本 10:00~ ないますでは、またいまた。 本 10:00~ ないますでは、またいまた。 本 10:00~						
24 宮島町公民館 週1回 火 9:30~ 北東地域包括支援センター 26 大内菅内公民館 週1回 水 10:00~ ☎083-941-6672 27 大内で育内公民館 週1回 水 10:00~ ☎083-941-6672 28 大内の館 週1回 水 10:00~ 29 宮ノ馬場公民館 週1回 水 10:00~ 30 下午坊公民館 週1回 水 10:00~ 31 大内 下午田公民館 週1回 水 10:00~ 32 間田公民館 週1回 水 9:30~ 33 高芝公民館 週1回 水 10:00~ 35 36 週1回 月 10:00~ 36 第野神田公民館 週1回 月 9:30~ 37 38 週1回 月 13:30~ 長野公民館 週1回 火 10:00~ 菅内団地ふれあい館 週1回 金 10:00~						
25 姫山台公民館 週1回 水 10:00~ 26 大内菅内公民館 週1回 月 13:30~ 27 小京都集会所 月2回 木(第2.4)10:00~ 28 大内の館 週1回 水 10:00~ 29 宮ノ馬場公民館 週1回 水 10:00~ 30 下午坊公民館 週1回 水 10:00~ 31 大内 下矢田公民館 週1回 水 10:00~ 32 週1回 水 9:30~ 33 週1回 水 10:00~ 34 週1回 水 10:00~ 35 週1回 月 10:00~ 36 週1回 月 9:30~ 37 週1回 月 13:30~ 38 週1回 月 13:30~ 長野公民館 週1回 火 10:00~ 菅内団地ふれあい館 週1回 金 10:00~				週1回		北東地域包括支援センター
大内菅内公民館 週1回 月 13:30~						
27 小京都集会所 月2回 木(第2.4)10:00~ 29 カスの館 週1回 水 10:00~ 30 下手坊公民館 週1回 水 10:00~ 31 大内 下午田公民館 週1回 水 10:00~ 32 市矢田公民館 週1回 火(第1.2.4週)10:00~ 33 間田公民館 週1回 水 9:30~ 34 高芝公民館 週1回 水 10:00~ 35 中村・上千坊地区 週1回 月 10:00~ 36 茅野神田公民館 週1回 月 13:30~ 37 海堀公民館 週1回 火 10:00~ 38 長野公民館 週1回 火 10:00~ 39 菅内団地ふれあい館 週1回 金 10:00~						☎ 083-941-6672
28 大内の館 週1回 水 10:00~ 30 下千坊公民館 週1回 水 10:00~ 31 大内 下矢田公民館 週1回 水 10:00~ 32 中矢田公民館 週1回 火(第1.2.4週)10:00~ 33 間田公民館 週1回 水 9:30~ 34 高芝公民館 週1回 水 10:00~ 35 中村・上千坊地区 週1回 月 10:00~ 36 茅野神田公民館 週1回 月 9:30~ 37 御堀公民館 週1回 月 13:30~ 長野公民館 週1回 火 10:00~ 菅内団地ふれあい館 週1回 金 10:00~						
29 宮ノ馬場公民館 週1回 木 10:00~ 31 大内 下矢田公民館 週1回 木 10:00~ 32 中矢田公民館 週1回 火(第1.2.4週)10:00~ 33 問田公民館 週1回 水 9:30~ 34 高芝公民館 週1回 水 10:00~ 35 中村・上千坊地区 週1回 月 10:00~ 36 茅野神田公民館 週1回 月 13:30~ 37 御堀公民館 週1回 月 10:00~ 38 長野公民館 週1回 火 10:00~ 39 菅内団地ふれあい館 週1回 金 10:00~						
30 下千坊公民館 週1回 水 10:00~ 31 下矢田公民館 週1回 木 10:00~ 32 中矢田公民館 週1回 火(第1.2.4週)10:00~ 33 間田公民館 週1回 水 10:00~ 34 高芝公民館 週1回 水 10:00~ 35 中村・上千坊地区 週1回 月 10:00~ 36 茅野神田公民館 週1回 月 13:30~ 37 御堀公民館 週1回 月 10:00~ 38 長野公民館 週1回 火 10:00~ 39 菅内団地ふれあい館 週1回 金 10:00~						
31 大内 下矢田公民館 週1回 木 10:00~ 32 中矢田公民館 週1回 火(第1.2.4週)10:00~ 33 問田公民館 週1回 水 9:30~ 34 高芝公民館 週1回 水 10:00~ 35 中村・上千坊地区 週1回 月 10:00~ 36 茅野神田公民館 週1回 月 9:30~ 37 御堀公民館 週1回 月 13:30~ 38 長野公民館 週1回 火 10:00~ 39 菅内団地ふれあい館 週1回 金 10:00~						
32 中矢田公民館 週1回 火(第1.2.4週)10:00~ 33 問田公民館 週1回 水 10:00~ 34 高芝公民館 週1回 水 10:00~ 35 中村・上千坊地区 週1回 月 10:00~ 36 茅野神田公民館 週1回 月 9:30~ 37 御堀公民館 週1回 月 13:30~ 38 長野公民館 週1回 火 10:00~ 39 菅内団地ふれあい館 週1回 金 10:00~		大内				
33 問田公民館 週1回 水 9:30~ 34 高芝公民館 週1回 水 10:00~ 35 中村・上千坊地区 週1回 月 10:00~ 36 茅野神田公民館 週1回 月 9:30~ 37 御堀公民館 週1回 月 13:30~ 38 長野公民館 週1回 火 10:00~ 39 菅内団地ふれあい館 週1回 金 10:00~						
34 高芝公民館 週1回 水 10:00~ 35 中村・上千坊地区 週1回 月 10:00~ 36 茅野神田公民館 週1回 月 9:30~ 37 御堀公民館 週1回 月 13:30~ 38 長野公民館 週1回 火 10:00~ 39 菅内団地ふれあい館 週1回 金 10:00~						
35 中村・上千坊地区 週1回 月 10:00~ 36 茅野神田公民館 週1回 月 9:30~ 37 御堀公民館 週1回 月 13:30~ 38 長野公民館 週1回 火 10:00~ 39 菅内団地ふれあい館 週1回 金 10:00~						
36 茅野神田公民館 週1回 月 9:30~ 37 御堀公民館 週1回 月 13:30~ 38 長野公民館 週1回 火 10:00~ 39 菅内団地ふれあい館 週1回 金 10:00~						
37 御堀公民館 週1回 月 13:30~ 38 長野公民館 週1回 火 10:00~ 39 菅内団地ふれあい館 週1回 金 10:00~						
38 長野公民館 週1回 火 10:00~ 39 菅内団地ふれあい館 週1回 金 10:00~						
39 菅内団地ふれあい館 週1回 金 10:00~						
	40		姫山団地内集会所	週1回	木 13:30~	

	地域	場所	開催頻度	実施曜日・時間	担当地域包括支援センター
41	<u> </u>	丸山公民館	週1回	月 10:00~	
42		高松集会所	週1回	水 13:30~	
43		高畠公民館	週1回	火 13:30~	
44		高野公民館	週1回	金 13:30~	
45	仁保	土井東集会所	週1回	月 14:30~	
46		深野公民館	週1回	火 13:30~	
47		原河内集会所	週1回	火 13:30~	
48		仁保地域交流センター	週1回	水 13:00~	
49		深野団地集会所	週1回	月 13:30~	
50		石丸公会堂	週1回	水 9:00~	
51		宮野サニータウンホール	週1回	火 10:00~	
52		江良公会堂	月1回	水 14:00~	北東第2
53		宮野やすらぎの里 (宮野高齢者生きがいセンター)	週2回	月·木 10:00~	地域包括支援センター ☎083-929-1414
54		宮野やすらぎの里 (宮野高齢者生きがいセンター)	週1回	金 10:00~	Δ 083-929-1414
55		宮野中央集会所	週1回	水 13:30~	
56	宮野	桜畠公民館	週1回	水 10:00~	
57		河原公会堂	週1回	水 13:00~	
58		西恋路会館	週1回	水 10:00~	
59		下恋路公会堂	週1回	水 10:00~	
60		下折本公会堂	週1回	水 10:00~	
61		大山路公会堂	週1回	金 14:00~	
62		上折本公会堂	週1回	水 14:00~	
63		熊坂集会所	週1回	火 9:30~	
64		七房団地集会所	週1回	± 10:00~	
65		稲葉ふれあい会館	週1回	金 9:30~	
66 67		下東会館	週1回	水 9:30~	
68	吉敷	佐畑ふれあいセンター 大橋町会館	週1回 週1回	月 10:00~ 月 10:00~	
69	口放	上東公民館	週1回	金 13:30~	
70		緑ヶ丘公民館	週1回	木 13:30~	
71		中尾公民館	週1回	水 9:00~	
72		ビューティケア山口かがやきサロン	週1回	火 10:00~	
73		中矢原公会堂	週1回	火 13:30~	
74	LIE	交流列車おおとし	週1回	金 10:00~	鴻南地域包括支援センター
75	大歳	大歳地域交流センター	隔週1回	水(第1.3週) 9:00~	☎ 083-934-3333
76		上矢原公会堂	週1回	木 10:00~	2 003 734 3333
77		今井下公会堂	週1回	金 10:00~	
78		古曽中原公会堂	月1回	水 13:30~	
79		山口温泉ホーム	週1回	木 14:30~	
80		平川県住シルバーハウジング	週1回	月 10:00~	
81	平川		週1回	木 10:00~	
82		岡大塚公会堂	週1回	火 10:00~	
83		中野公会堂	週1回	水 9:30~	
84		平野公会堂	週1回	火 13:30~	
85		東津公民館	週1回	月 10:00~	
86		新町東公民館	週1回	月 10:00~	
87		蔵敷公民館	週1回	木 10:00~	
88		金堀公民館	週1回	火 10:00~	
89		小郡南集会所	週1回	火 13:30~	
90		尾崎町公民館	週1回	水 10:00~	
91		日本キリスト教団小郡教会	週1回 週1回	水 12:30~	川西地域包括支援センター
92 93	小郡	大正上自治会館	週1回 週1回	<u>火 10:00~</u> 金 9:30~	
93		柳井田公民館 明西会館	週1 <u>回</u> 週1回	並 9:30~ 火 10:00~	☎ 083-976-5711
95		明治北公民館	週1回 週1回	月 10:00~	
96		柏崎新開公民館	週1回 週1回	木 10:00~	
96		新町東下地区	週1回 週1回	月 10:00~	
98		山手下区公民館	週1回	水 10:00~	
99		ハートホーム小郡(矢足)	週1回	土 14:00~	
100		中央通り公民館	週1回	水 10:00~	
		1 / \/C / M / \/\	Į.	-3-10-00	

日の1 京川地域交流センター 湖口 木 14:00~ 水 16:00~ 発売公配 河口 水 16:00~ 発売公配 河口 水 16:00~ 発売公配 河口 水 16:00~ 経過公配 河口 水 10:00~ 福田三元 元・インター 河口 水 10:00~		地域	場所	開催頻度	実施曜日·時間	担当地域包括支援センター
103 快地公民館 週1日 木 9:30~ 接近公会室 週1日 金 10:00~ 周囲と会合館 週1日 本 10:00~	101		嘉川地域交流センター	週1回	木 14:00~	
104 接近公会室 月1回 金 14-00~ 旧画第2 地域的治会館 週1回 本 10:00~ 川西第2 地域的治会館 週1回 本 10:00~ 地域的治会館 週1回 本 10:00~ 地域的治会館 週1回 本 10:00~ 和田第2 地域的治会館 週1回 大 10:00~ 和田第2 地域的治会館 週1回 大 10:00~ 和田第2 上下 10:00~ 四月第2 田 10:00~	102	嘉川	大原公会堂	週1回	水 16:00~	
105	103		免地公民館	週1回	木 9:30~	
105	104	<i>I</i> 	遠波公会堂	週1回	金 14:00~	
107	105	1/工川	鳩岡自治会館	週1回	金 10:00~	
107	106		西条公民館	週1回	水 10:00~	川西第2
100	107		沖の原公民館	週1回	木 13:30~	
所名の	108		縄田コミュニティセンター	週1回	火 9:00~	
1112 東条公民館 週1回 水 10:00〜 旧初にミュニティセンター 週1回 火 10:00〜 小古郷コミュニティセンター 週1回 火 10:00〜 小古郷コミュニティセンター 週1回 火 10:00〜 小古郷コミュニティセンター 週1回 火 10:00〜 日本 10:00〜 四十 10:	109		小山コミュニティセンター	週1回	水 10:00~	☎ 0836-39-9012
113	110	阿知須	飛石公民館	週1回	火 10:00~	
砂郷公民館 週1回 火 10:00~ 小古郷コミニティセンター 週1回 火 10:00~ 116 いきいきやかた (名田高齢者生きがいセンター) 週1回 火 10:00~ 中野公民館 週1回 火 10:00~ 日地公民館 週1回 火 10:00~ 国10回 火 13:30~ 国10回 火	111		東条公民館	週1回	水 10:00~	
114	112		西祝コミュニティセンター	週1回	木 10:00~	
115 名田島	113		砂郷公民館	週1回	火 10:00~	
115	114		小古郷コミュニティセンター	週1回	火 10:00~	
116	115	名田島		週1回	火 9:30~	
117 118 119 1	116			`田1日	♦ 0,00-	
118						
119 秋穂						
120		孙小子击				
東天田公民館 週1回 金 9:00~ 浜内会館 週1回 水 10:00~ 地でいの里 (秋穂二島高齢者生きがいセンター) 週1回 月 10:00~ 一で中心の型 (秋穂二島高齢者生きがいセンター) 週1回 月 10:00~ 市地区公民館 週1回 水 10:30~ 市地区公民館 週1回 水 10:30~ 市地区公民館 週1回 木 10:30~ 市地区公民館 週1回 方 10:00~ 南地区公民館 週1回 方 10:00~ 南地区公民館 週1回 木 10:30~ 神集落会館 週1回 水 9:30~ 河原地区会館 週1回 水 9:30~ 河原地区会館 週1回 水 10:00~ 市地区公民館 週1回 水 10:30~ 市地区公民館 週1回 水 10:00~ 市地区公民館 週1回 水 10:30~ 市地区公民館 週1回 水 10:00~ 市地区公民館 週1回 水 13:30~ 市地区公民館 週1回 水 13:30~ 市地区公院 週1回 水 13:30~ 市地区公院 週1回 水 13:30~ 市地区交流センター		伙愢				
122 浜内会館 週1回 水 10:00~						
123						
124 秋穂二島						
124 秋穂二島 秋穂二島高齢者生きがいセンター 週1回	123			週旧	水 14:00~	川東地域包括支援センター
126	124	秋穂二島		週1回	月 10:00~	☎ 083-986-2077
127	125		仁光寺公会堂	週1回	火 14:00~	
128 129 100 10	126		南地区公民館	週1回	水 10:00~	
129 同いきがいセンター 週1回 木 10:30~ 沖集落会館 週1回 金 9:30~ 週1回 水 9:30~ 週1回 水 10:00~ 週1回 水 10:00~ 週1回 水 10:00~ 月間	127		陶地域交流センター	週1回	金 13:30~	
129 神集落会館 週1回 木 10:30~	128	R/与	丸尾沖自治会館	週1回	月 10:00~	
131 132 132 133 132 133 134 135 136 136 137 136 137 137 138 139 139 140 141 142 142 142 145 146 147 148 148 148 150 150 151 151 150 151 15	129	呵	陶いきがいセンター	週1回	木 10:30~	
132 34 34 34 34 34 34 34	130		沖集落会館	週1回	金 9:30~	
132	131		河西地区合館	週1回	水 9:30~	
134 あさぎりの館 週1回 月 10:00~ 伊賀地ふれあいの館 週1回 木 13:30~ 関公会堂 週1回 火 13:30~	132	鋳銭司	川原地区云 踞	週1回	金 9:30~	
135 伊賀地ふれあいの館 週1回 木 13:30~ 関公会堂 週1回 火 13:30~ 徳地地域交流センター 週1回 水 13:30~ 徳地地域交流センター 週1回 水 13:30~	133		道ノ上会館	週1回	水 10:00~	
135 伊賀地ふれあいの館 週1回 木 13:30~ 関公会堂 週1回 火 13:30~ 徳地地域交流センター 週1回 水 13:30~ 徳地地域交流センター 週1回 水 13:30~	134		あさぎりの館	週1回	月 10:00~	
137 徳地地域交流センター 週1回 水 13:30~ 徳地地域交流センター 週1回 水 13:30~ 13:30~ 140 141 142 徳地 徳地 徳地地域交流センター 週1回 水 13:30~ 141 142 徳地 徳地地域交流センター 週1回 水 13:30~ 出雲ふれあいの館 隔週1回 火 10:00~ 上佐、庄方いこいの家 週1回 火 9:30~ 徳地分室 岸見研修センター 週1回 火 14:00~ 山畑多目的集会所 週1回 水 9:30~ 145 146 146 147 148 147 148 148 149 149 150 150 150 151 150 151 150 151			伊賀地ふれあいの館	週1回	木 13:30~	
138 協地地域交流センター	136		関公会堂	週1回	火 13:30~	
138	137			週1回	水 13:30~	
140	138			週1回	水 13:00~	
141 出雲ふれあいの館 隔週1回 火 10:00~ 基幹型地域包括支援センター 徳地分室 143 上佐、庄方いこいの家 週1回 火 9:30~ 徳地分室 144 出四多目的集会所 週1回 水 9:30~ 145 新田下公民館 週1回 水 14:00~ 146 相野地域活性化センター 週1回 木 10:00~ 147 億地地域交流センター 週1回 水 10:00~ 148 伏野公民館 隔週1回 火 14:00~ 149 下庄集会所 週1回 木 14:00~ 150 宮の前集会所 週1回 金 13:30~ 151 三谷交流センター 隔週1回 金(第2.4週) 9:30~	139			週1回	月 13:30~	
142 徳地 上佐、庄方いこいの家 週1回 火 9:30~ 徳地分室 岸見研修センター 週1回 火 14:00~ 山畑多目的集会所 週1回 火 14:00~ 145 146						+++++++++++++++++++++++++++++++++++++++
142 徳地 上佐、圧方いたいの家 週1回 大 9:30~						
144 山畑多目的集会所 週1回 水 9:30~ 145 新田下公民館 週1回 火 14:00~ 146 柚野地域活性化センター 週1回 木 10:00~ 147 徳地地域交流センター 事分館 週1回 水 10:00~ 148 伏野公民館 隔週1回 火 14:00~ 149 下庄集会所 週1回 木 14:00~ 150 宮の前集会所 週1回 金 13:30~ 151 三谷交流センター 隔週1回 金(第2.4週) 9:30~		徳地	上佐、庄方いこいの家	週1回		1芯地刀至
144 山畑多目的集会所 週1回 水 9:30~ 145 新田下公民館 週1回 火 14:00~ 146 柚野地域活性化センター 週1回 木 10:00~ 147 徳地地域交流センター 週1回 水 10:00~ 148 伏野公民館 隔週1回 火 14:00~ 149 下庄集会所 週1回 木 14:00~ 150 宮の前集会所 週1回 金 13:30~ 151 三谷交流センター 隔週1回 金(第2.4週) 9:30~				週1回		☎ 0835-52-0670
146 柚野地域活性化センター 週1回 木 10:00~ 147 徳地地域交流センター 串分館 週1回 水 10:00~ 148 伏野公民館 隔週1回 火 14:00~ 149 下庄集会所 週1回 木 14:00~ 150 宮の前集会所 週1回 金 13:30~ 151 三谷交流センター 隔週1回 金(第2.4週) 9:30~				週1回		
147 徳地地域交流センター 串分館 週1回 水 10:00~ 148 伏野公民館 隔週1回 火 14:00~ 149 下庄集会所 週1回 木 14:00~ 150 宮の前集会所 週1回 金 13:30~ 151 三谷交流センター 隔週1回 金(第2.4週) 9:30~				週1回		
147 串分館 週1回 水 10:00~ 148 伏野公民館 隔週1回 火 14:00~ 149 下庄集会所 週1回 木 14:00~ 150 宮の前集会所 週1回 金 13:30~ 151 三谷交流センター 隔週1回 金(第2.4週) 9:30~	146			週1回	木 10:00~	
149下庄集会所週1回木 14:00~150宮の前集会所週1回金 13:30~151三谷交流センター隔週1回金(第2.4週) 9:30~	147			週1回	水 10:00~	
149下庄集会所週1回木 14:00~150宮の前集会所週1回金 13:30~151三谷交流センター隔週1回金(第2.4週) 9:30~	148		伏野公民館	隔週1回	火 14:00~	
150宮の前集会所週1回金 13:30~151三谷交流センター隔週1回金(第2.4週) 9:30~				週1回		
151 三谷交流センター 隔週1回 金(第2.4週) 9:30~						
				隔週1回	金(第2.4週) 9:30~	

	地域	場所	開催頻度	実施曜日·時間	担当地域包括支援センター
153		阿東地域交流センター 生雲分館	週1回	月 9:30~	
154		阿東地域交流センター 嘉年分館	週1回	木 14:30~	
155		阿東保健センター	週1回	月 13:30~	+++4=01011111111111111111111111111111111
156		上宇津根公会堂	週1回	火 14:00~	基幹型地域包括支援センター
157	阿東	阿東地域交流センター	週1回	水 13:30~	阿東分室
158		門米地域文派ピング	週1回	月 10:00~	☎ 083-956-0995
159		阿東地域交流センター 篠生分館	週1回	木 9:30~	
160		坂手集会所	週1回	土 10:00~	
161		鷹の巣集会所	週1回	水 9:30~	
162		渡川公会堂	週1回	水 9:00~	