



令和 7年 10月 15日 号
発行 白石地域交流センター
Tel 083-922-0381
Fax 083-922-0416
E-mail shiraishi@city.yamaguchi.lg.jp
人口 10,436 人 世帯 4,874 世帯
男性 4,851 人 女性 5,585 人
(9月1日現在)

第38回 白石の恒例イベント！今年もやります！

白石フェスティバル

11 月 16 日(日) 10～15時

詳細は次回の市報(11月1日号)同時配布の
パンフレットをご覧ください！

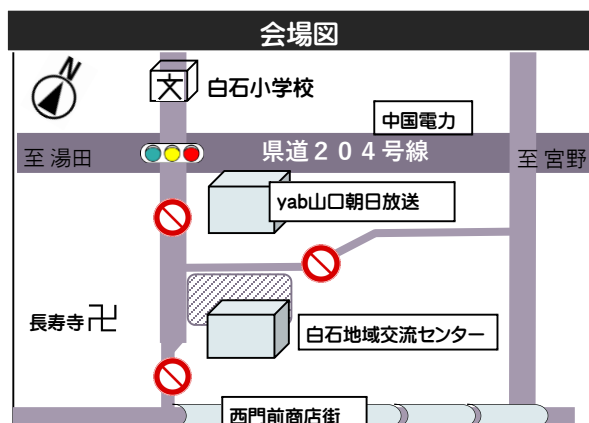
お知らせ

白石フェスティバル当日は
交通規制を行います

フェスティバル当日は来場者の安全確保のため、
9～16時の間

右図  印の場所が、車両通行止めとなります。
通り抜けできませんので、ご注意ください。

また、会場には駐車場はありません。
徒歩か自転車でのご来場に、ご協力をお願いします。



お知らせ

白石地区社会福祉協議会から
遊休品提供のお願いです

お家に眠っている食器類、日用品、小道具などはありませんか。こうした遊休品を提供いただき、白石フェスティバルで「遊休品バザー」として販売し、売上金を赤い羽根共同募金に寄付します。ご協力をお願いします。なお、提供品は、食料品を除く、未使用品に限ります。

搬入先 白石地区社会福祉協議会
(白石地域交流センター内)

問合せ 白石地区社会福祉協議会 佐藤
(白石地域交流センター内)
☎922-0381

募集期間 **10月24日(金)～11月7日(金)**
8時半～17時15分(土日祝を除く)
※期間厳守をお願いします。

※お問い合わせは、火曜日・金曜日
をお願いします。

募集

子育てサロンあゆみの会～あそびにおいでよ～ 親子でハッピーハロウィン



子育てについての相談や情報交換をしながら、楽しく友達づくりをしましょう！
ハロウィン工作やハロウィン仕様のフォトスポットで、親子の写真撮影を行います

日時	10月15日(水)10～11時半	参加費、申し込み	不要
場所	白石地域交流センター和室(2階)	持参物	飲み物
対象	0歳～未就園児とその保護者	問合せ	あゆみの会 長尾 ☎090-8605-0011

募集

しらっピープロジェクト 大人のための「夜のしらっピーカフェ」

家事や育児から離れて息抜きできる空間を提供します。ひとりになりたい方や、悩みを共有したい方はいませんか？

日時	10月31日(金)18～21時	参加費、申し込み	不要
場所	白石地域交流センター講堂(2階)	備考	家事や育児から離れる時間と空間を提供するため、子ども同伴での参加はご遠慮ください。
対象	白石地区住民		

※建物裏口からお入りください。

お知らせ

山口大学教育学部附属山口小学校からのお知らせ 創立150周年記念式典および授業参観を開催します！

これまで支えてくださった地域の皆様に感謝を込めて150年の歩みをともに祝い、これまで諸先輩方が築いてくださった伝統を未来へつなげていきたいと思ひます。
皆様、ぜひお誘い合わせの上、ご来場いただき、本校の授業の様子や記念式典をご覧ください。
また、記念式典では、児童の音楽発表や卒業生のピアニスト：石田成香さんの演奏をご鑑賞いただけます。

【午前の部：授業参観】	【午後の部：記念式典】
日時 11月15日(土)9時20分～11時5分	日時 11月15日(土)13時～15時30分
場所 附属山口小学校各教室	場所 市民会館大ホール
申込み 不要	



ふぞっくん ふぞっこちゃん
卒業生 松田 唯愛さん 作



詳細及び申込み
は左記二次元
コードから

新着図書10/15～貸出予定



- 『パンどろぼうとスイーツおうじ』 柴田ケイコ
- 『マスカレード・ライフ』 東野圭吾

読書の秋が始まります
ぜひ図書室をご利用ください

センター定期利用団体 地域還元事業

交流センターを利用している団体が実施する講座です！
各団体への初心者への入会も歓迎です！
新しい趣味探し＆友達づくりにどうぞ!!



募集

「すっこけ仲良しクラブ」より

南京玉すだれ、銭太鼓等、演芸をしてみませんか？

玉すだれ、銭太鼓、皿回し等に興味のある方、見学にいらっしやいませんか？

おしゃべりあり、笑いあいの楽しい時間です。

お気軽にお越しください。時には、ボランティアにも行きます。

(見学日でなくても、毎月第1～4水曜日13時半から練習していますので、興味のある方はのぞいてみてください。)

日 時 10月22日(水)13時半～15時半

場 所 白石地域交流センター和室(2階)

定 員 なし

参加費 不要

持参物 飲み物

申込み すっこけ仲良しクラブ 河村

☎080-5232-6103

じきょうじゅつ

「自彊術」より

募集

自彊術を体験してみませんか？

週に一度の運動習慣をつけて健康寿命を延ばし、フレイル*を予防しましょう。

「自彊術」とは、ストレッチや東洋医学を取り入れ、体力に応じて行うことのできる日本古来の健康体操です。

*フレイル・・・加齢などに伴い心身の活力(筋肉量や気力など)が低下し、病気やストレスに対する抵抗力が弱まった「虚弱な状態」のこと

日 時 11月6日(木)18時15分～20時

場 所 白石地域交流センター和室(2階)

※建物裏口からお入りください。

募集人数 若干名

参加費 不要

持参物 体操のできる動きやすい

服装でお越しください。

申込み 「自彊術」 藤井

☎090-7596-6368

さんぽかい

「山口健康すつきり燦歩会」より

募集 “くりーんあつぷ白石” みんなでゴミ拾いウォーク

山口健幸すつきり燦歩会は、白石在住の30～80歳代30名によるウォーキング好きの集まりです。月に2回(第2・第4土曜日)、地元の道をゆっくりと散策しながら健康を維持するウォーキングイベントを開催しています。また、秋は中秋の名月ウォーク、冬はイルミ＆ライトアップウォーク等、四季折々のテーマを決め、市内外問わず心地良い汗をかきながら楽しく歩いています。

今回は、普段のウォーキングコースに感謝の気持ちを込めて、ゴミ拾いをしながら歩くイベント「くりーんあつぷ白石」を企画しました。お気軽にご参加ください！

日 時 11月8日(土)13時半～15時半

場 所 白石地域交流センター講堂(2階)

→説明後、ゴミ拾いウォーク出発

定 員 なし

参加費 不要

持参物 あれば軍手、火ばさみ

(なくてもOK! 貸し出します。)

申込み 山口健康すつきり燦歩会 山本

☎090-4656-8781



こうが

「高雅コーラス」より

募集 秋のうたを楽しく歌いましょう

季節を感じられる簡単な合唱曲を歌います。歌いたい曲があれば、リクエストしてください。一緒に歌いましょう！

日時 11月10日(月)13時半～15時半

場所 白石地域交流センター講堂(2階)

定員 なし

参加費、持参物 不要

申込み 高雅コーラス 石井

☎090-9460-0746



「アロハハイビスカス」より

募集 一緒にフラダンスの楽しさを体験しませんか？

先生のやさしく、分かりやすい指導の下、曲に合わせて踊ってみたり、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？年齢は問いません。初めての方でも、気軽にお越しください。

日時 11月11日(火)10時～

場所 白石地域交流センター講堂(2階)

定員 なし

参加費 不要

持参物 飲み物

申込み アロハハイビスカス 森永

☎090-9415-9262

「白石3B体操」より

募集 ストレッチ体操をして健康で楽しい日々を過ごしましょう

「3B体操」とはボール、ベルダー、ベルなど道具を使って、音楽に合わせてストレッチをするものです。活動は月4回ですので、ご都合のつく時に参加してください。

無理のないよう、体調に合わせ、笑って気持ちのいい汗をかきましょう。

入会後は、毎回の活動ごとに500円必要です。年齢制限はありませんので、お気軽にお越しください。

日時 11月19日(水)10時～11時半

場所 白石地域交流センター講堂(2階)

定員 なし

参加費 不要

持参物 飲み物、上靴、動きやすい服装

申込み 白石3B体操 お世話係 國本

☎090-5698-7299

「日本茶道学会 みずき会」より

募集 抹茶体験講座に参加しませんか？



参加された方に、お菓子を食べていただき、簡単にお抹茶を点てて、飲んでいただきます。

前半は、通常稽古している「立礼棚」^{りゅうれいだな}を使用しての「薄茶の平手前」^{うすちゃ ひらでまえ}を見学していただきます。

後半は、参加者一人ひとりに実際に体験していただき、お抹茶を点てていただきます。

お菓子の取り方からお茶の点て方を指導しながら、楽しい体験学習にしたいと考えていますので、ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時 11月27日(木)10時～12時

場所 白石地域交流センター和室(2階)

定員 8名

参加費 不要

持参物 なし

申込み みずき会 藤本

☎080-5233-6184