

地域交流センター、防府市アスリート

▼料金 (全席自由) 一般4000円、高校生以下3000円(当日券は500円高)

※チケットは10月25日(土) 10時から販売開始

あいお文化倶楽部(大海総合センター内) ☎083・984・2053

ママさんバレーボール大会

▼日時 12月14日(日) 8時から

▼場所 山口南総合センター(名田島1218・1)

▼参加資格 市内在住の既婚女性および35歳以上の未婚の女性12人で編成した先着16チーム(監督・副監督・マネージャーは男性等も可、コート内に入れる未婚の女性は1チームにつき2人まで、山口市ママさんバレーボール連盟への登録は問わない)

▼料金 1チーム3000円

申 11月28日(金) までに、山口市ママさんバレーボール連盟・島崎さん ☎090・3378・4770、FAX 083・923・5604



各保健センター等の所在・連絡先は19ページ参照

病気のときのホームケア

▼日時 12月5日(金) 14時〜15時30分

▼場所 こども家庭センター(糸米二丁目6・6)

▼内容 小児科医による子どもの病気やおうちでの対応方法に関する講話

▼対象 乳幼児の保護者先着30人

▼講師 寺地真一氏(こぐま診療所)

▼託児 要申し込み(生後3カ月以上、お子さんと一緒に受講不可)

申 10月15日(水) から、子育て支援アプリ「やまこ」で、こども家庭センター(子育て保健課

離乳食スタート講座(山口)

これから離乳食を始める方におすすめの講座です。

▼日時 12月9日(火) 10時〜11時30分

▼場所 こども家庭センター(糸米二丁目6・6)

▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。

▼対象 生後4〜6カ月児の保護者先着30人

▼持参品 エプロン・手拭きタオル・筆記用具

▼託児 要申し込み(お子さんと一

緒の受講不可)

申 10月15日(水) から子育て支援アプリ「やまこ」で、こども家庭センター(子育て保健課

子そだてマナビィ

「うちの子ってネット・ゲーム依存?」
「子どもの心を一緒に考える」

▼日時 11月27日(木) 10時〜12時

▼場所 小郡地域交流センター

▼内容 現代の子どもたちの間で起きているネット・ゲーム依存などの課題をテーマに、子どもの心について考えます。また、親や家族の関わり方や心のあり方を学ぶ機会にします。



▼対象 小・中学生の保護者抽選30人程度

▼講師 青島真由氏(こころのクリニックのぞみ院長)

▼持参品 筆記用具

▼託児 無料(要申し込み)

申 11月14日(金) までに、下の二次元コードから、社会教育課 ☎083・934・2865



オレンジリボン

街頭啓発活動

こども家庭庁では、家庭や学校、

地域など社会全般において、児童虐待防止に対する深い関心と理解が得られるよう、11月にオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンによる、積極的な広報・啓発活動を実施しています。

本市においても、オレンジカラーをモチーフに、ライトアップをはじめツリーやのぼりの掲出など、さまざまな啓発活動を行います。本市をオレンジカラーにして、児童虐待防止と子育て応援を推進しましょう。

【街頭啓発内容】

▼日時 11月22日(土) 10時30分〜13時30分

▼場所 ゆめタウン山口(大内千坊六丁目9・1) 2階中央エスカレーター横

▼内容 啓発グッズや風船の配布、メッセージカードの記入にご協力いただいた方に景品をプレゼント等(無くなり次第終了)

申 子育て保健課 ☎083・934・2960



各保健センター等の所在・連絡先は19ページ参照

若い世代の健康づくり教室

「身体と心をスッキリ整える!未来の私のための健康習慣」

身体も心もスッキリ快適な毎日を送りませんか。