

# 第23回 ひきこもり(不登校)家族心理教育基礎編 ご案内

ひきこもり(不登校)は、一時的なものだと思っていませんか。ご本人は何らかの生きづらさを抱えていて、心が傷ついてしまって動けなくなっている場合もあります。

「そのうちに働けよう」と放っておいても解決はしません。親が解決を焦るあまり、叱咤激励すると「部屋から出てこない」「口を利かない」「昼夜逆転」に発展する場合や「家庭内暴力」につながるなど家族問題が深刻化することもあります。

ふらっとコミュニティでは、このような家族からの相談を「聴いて終わる」のではなく、2015年から「家族心理教育基礎編(6回プログラム)+実践編(1回/月)」でサポートしています。もちろん、必要に応じて個別面接も行います。

家族心理教育基礎編は、ひきこもりのメカニズムやご本人の生きづらさ、家族が本人とどう向き合い、声をかけたら良いのか、何が先回りなのかなど具体的に学び合い、親が変わっていくことをサポートする内容となっています。その後、ご家庭での様子を月1回の実践編で振り返り、助言によって学びを積み重ねていきます。そうすると「ドアが開いた」「返事をした」「生活音がするようになった」「暴言・暴力がなくなった」「何が苦しいか言えるようになった」「家では普通になった」「病院に行くようになった」など変化を起こしてきます。

現在、「家族心理教育実践編」は7グループあり、多くのご家族が毎月参加されています。さらに個人支援に繋がり、居場所への通所や就労を始めた方もおられ、成果を上げています。最近では、この支援体制が全国から注目され、多くのマスメディアに取り上げられるようになりました。基礎編は不定期開催となっていますので、ぜひ、お早めに参加申込をしてください。

※対象：子どものひきこもりで困っている家族 **15家族程度** (先着順)

※支援者養成コースの方も同時に受講予定です。

※場所：不二輸送機ホール(山陽小野田市文化会館)

(山陽小野田市大字郡1754番地 JR厚狭駅新幹線口より徒歩3分)

※日程&内容：以下参照(すべて参加可能な方を優先します)

※対応：山口大学大学院医学系研究科 名誉教授 山根俊恵

※参加料：一人 25,000円(事前に徴収)

※テキスト(親も子ども楽になるひきこもり“心の距離”を縮めるコミュニケーション方法)及びその他の資料代等を含みます。

※既にテキストをお持ちの場合でも、参加料は変わりません。



|     |                            |                                    |
|-----|----------------------------|------------------------------------|
| 第1回 | R7.10.31(金)<br>10:00~12:00 | 子どもの生きづらさ、ひきこもりのメカニズムを理解しよう        |
| 第2回 | R7.10.31(金)<br>13:00~15:00 | 「対話」のあり方について理解しよう                  |
| 第3回 | R7.11.1(土)<br>10:00~12:00  | 問題と感じる行動(暴力など)を分析し、対応方法を理解しよう      |
| 第4回 | R7.11.1(土)<br>13:00~15:00  | ポジティブコミュニケーションについて理解しよう            |
| 第5回 | R7.11.2(日)<br>10:00~12:00  | 先回りをやめて、子どもとしっかり向き合う方法を理解しよう       |
| 第6回 | R7.11.2(日)<br>13:00~15:00  | これからの対応方法を一緒に考えよう<br>(元ひきこもり者の話など) |

問合せ先

NPO法人 ふらっとコミュニティ ひだまり

TEL 0836-21-1552 月~金 9:00~17:00 森坂・杉野・近藤・空野



後援：山陽小野田市



## 第23回 ひきこもり家族心理教育基礎編 申込書

参加申込者

- 1 氏名 \_\_\_\_\_  
氏名 \_\_\_\_\_
- 2 連絡先 \_\_\_\_\_  
○住所 \_\_\_\_\_  
○電話番号 \_\_\_\_\_
- 3 実践編参加グループ 火 木 金 土 日 夜 グループ

**会場** 不二輸送機ホール（山陽小野田市文化会館）  
〒757-0002 山陽小野田市大字郡1754番地  
TEL：0836-71-1000（9:00～22:00）



### ■新幹線でのアクセス

厚狭駅新幹線口より 徒歩3分

- 【東京から】 のぞみ号・こだま号で約5時間
- 【新大阪から】 のぞみ号・こだま号で約2時間15分
- 【広島から】 こだま号で約1時間
- 【博多から】 こだま号で約1時間
- 【小倉から】 こだま号で約25分

### ■飛行機でのアクセス

山口宇部空港から自動車で 約40分

### ■自動車でのアクセス

- 中国自動車道美祢西ICより 約10分
- 中国自動車道美祢ICより 約20分
- 山陽自動車道埴生ICより 約7分
- 山陽自動車道小野田ICより 約7分