

令和7年度

# 山口市けんしんガイド

がん検診  
めざせ受診率  
60%超！



受診期間

令和7年6月1日(日)～令和7年12月20日(土)

※子宮がん・乳がん検診は令和8年2月28日(土)まで

各がん検診の対象者・自己負担金・実施期間

- 各がん検診等の受診の流れは2ページへ ➡
- 自己負担金が無料になる年齢や、減免の制度があります！  
詳細は3ページへ ➡

| がん検診等の種類        |      | 検 査 内 容                          | 対 象 年 齢                                           | 69歳以下の自己負担金                                     |                                       | 実 施 期 間    |                     |                    |
|-----------------|------|----------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|------------|---------------------|--------------------|
|                 |      |                                  |                                                   | 集団検診                                            | 個別検診                                  | 集団検診       | 個別検診                |                    |
| 胃がん検診           | 内視鏡  | 胃部内視鏡検査<br>(胃カメラ)                | 50歳以上男女<br>【2年に1回】<br>原則S51.4.1以前に生まれた方           | 実施なし                                            | 2,600円                                | 実施なし       | 6/1(日)～<br>12/20(土) |                    |
|                 | バリウム | 胃部エックス線検査<br>(バリウム)              | 40歳以上男女<br>S61.4.1以前に生まれた方                        | 1,900円                                          | 2,200円                                | 4～6<br>ページ |                     |                    |
| 大腸がん検診          |      | 免疫便潜血検査<br>(二日法)                 | 40歳以上男女<br>S61.4.1以前に生まれた方                        | 400円                                            | 900円                                  |            |                     | 6/1(日)～<br>2/28(土) |
| 子宮がん検診          |      | 問診、細胞診<br>(医師が必要と認めた方<br>は、体部検査) | 20歳以上女性<br>【2年に1回】<br>H18.4.1以前に生まれた方             | 1,300円                                          | 1,400円<br>【頸部のみ】<br>2,200円<br>【頸部＋体部】 |            | 6/1(日)～<br>2/28(土)  |                    |
| 乳がん検診           |      | マンモグラフィ                          | 40歳以上女性<br>【2年に1回】<br>S61.4.1以前に生まれた方             | 1,100円                                          | 1,500円                                |            |                     |                    |
| 肺がん検診<br>(結核検診) |      | 胸部エックス線検査                        | 40歳以上男女<br>S61.4.1以前に生まれた方                        | 300円<br>【40～64歳】<br>無料<br>【S36.4.1以前に<br>生まれた方】 | 実施なし                                  | 実施なし       |                     |                    |
| かくたん<br>喀痰検査    |      | 50歳以上の方は<br>問診内容により<br>喀痰細胞診     | 50歳以上男女<br>S51.4.1以前に生まれた方                        | 700円                                            |                                       |            |                     |                    |
| 前立腺がん検診         |      | 血液検査                             | 年度内に誕生日を迎えて<br>50歳以上の偶数年齢になる男性<br>S51.4.1以前に生まれた方 | 実施なし                                            | 1,000円                                | 実施なし       | 6/1(日)～<br>12/20(土) |                    |
| 骨粗しょう症検診        |      | 骨量測定                             | R7.4.1時点で<br>40・45・50・55・60・65・70歳女性<br>【5年に1回】   | 実施なし                                            | 1,000円                                |            |                     |                    |
| 肝炎ウイルス検診        |      | 血液検査                             | 40歳以上男女<br>【一生に1回】<br>S61.4.1以前に生まれた方             | 実施なし                                            | 1,000円                                |            |                     |                    |

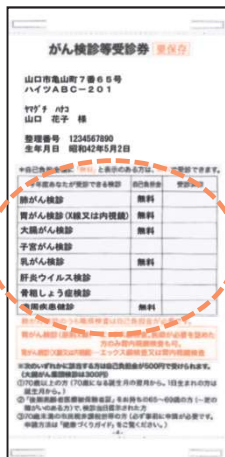
▶がん検診等に関する詳細は、市ウェブサイトでもご覧いただけます。



# がん検診の受診の流れ

## Step 1

自分が受診できるがん検診を確認する



ココを  
check !

受診できるがん検診は、年齢や性別によって異なります。  
5月下旬にお送りする「がん検診等受診券」の4ページ目に、  
「今年度あなたが受診できる検診」が記載されていますので、  
ご確認ください。

▶ 受診券がお手元に無い場合は、再発行できます。

ウェブサイトから申込 ➡



電話で申込 ➡ 1 2 ページのお問い合わせ先へ



市のがん検診は、職場等でがん検診や人間ドックを受診する機会がある方は対象外です。



国保の人間ドックを受診する方は、胃、大腸、肺がん検診の対象外です。

## Step 2

受たい検診を予約する

### A. 集団検診



各保健センターや地域交流センター等の実施会場で受ける

- ① 4～6 ページの集団検診日程表を確認して日にちを決める。(◎のついた検診は予約が必要です)
- ② 「ウェブ予約」または「電話予約」で予約する。



ウェブ予約 (受付: 24 時間)



電話予約 (受付: 平日 9 時～17 時 土日祝除く)

※ 予約開始時期は、右記電話予約と同じです。  
予約開始日当日は、9 時から受付です。

山口市 集団検診予約

検索



スマホから  
手軽に予約!

| 検診会場 | TEL等                                                      | 予約開始時期                                  |
|------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 北部地域 | 【予約専用ダイヤル】<br>080-2919-1186、080-2919-1187<br>【問】山口市保健センター | 7、8月→6/2(月) 予約開始<br>11、12月→10/1(水) 予約開始 |
| 南部地域 | 【予】【問】083-973-8147<br>山口市小郡保健福祉センター                       | 8/1(金) 予約開始                             |
| 徳地地域 | 【予】【問】0835-52-1114<br>山口市徳地保健センター                         | 8/1(金) 予約開始                             |
| 阿東地域 | 【予】【問】083-956-0993<br>山口市阿東保健センター                         | 6/2(月) 予約開始                             |

### B. 予防保健協会 保健検診センター会場

4 ページの山口市予防保健協会へ直接  
予約してください。

### C. 個別検診



「実施医療機関」で受ける

7～9 ページの実施医療機関へ直接予約してください。  
※ 医療機関によっては、予約の必要がない場合もあります。

## Step 3

検診を受診する

「がん検診等受診券」を必ずご持参ください。

## Step 4

検診結果を通知で確認する

約 1 カ月半から 2 カ月後に、結果が郵送で届きます。

個別検診 ➡ 受診された検診ごとに、別々に通知をお送りします。同日に複数の検診を受けられても、結果通知をお送りする日が異なる場合があります。

集団検診 ➡ 同日に受けられた検診分が、まとめて届きます。

## がん検診等の自己負担金無料

令和7年4月1日時点で、下記の節目年齢の方は、○印の付いたがん検診等を「無料」で受診できます。

※胃(内視鏡検査)、子宮、乳がん検診は、それぞれ2年に1回の検診となるため、前年度に「がん検診等受診券」を使用して受診された方は対象外です。

※子宮体がん検診実施の場合は、自己負担金無料の対象外です。

| 年齢  | 生年月日                | 胃 | 大腸 | 肺 | 乳 | 子宮 | 骨粗しょう症 |
|-----|---------------------|---|----|---|---|----|--------|
| 20歳 | 平成16年4月2日～平成17年4月1日 |   |    |   |   | ○  |        |
| 25歳 | 平成11年4月2日～平成12年4月1日 |   |    |   |   | ○  |        |
| 30歳 | 平成6年4月2日～平成7年4月1日   |   |    |   |   | ○  |        |
| 35歳 | 平成1年4月2日～平成2年4月1日   |   |    |   |   | ○  |        |
| 40歳 | 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日 | ○ | ○  | ○ | ○ | ○  | ○      |
| 45歳 | 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日 | ○ | ○  | ○ | ○ |    |        |
| 50歳 | 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日 | ○ | ○  | ○ | ○ |    |        |
| 55歳 | 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日 | ○ | ○  | ○ | ○ |    |        |
| 60歳 | 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日 | ○ | ○  | ○ | ○ |    |        |

※生活保護世帯の方で、検診当日に「医療依頼証兼生活保護費受給証」を提示された方は無料

※中国残留邦人で「中国残留邦人等支援給付等の支援決定がされている者であることを証明する本人確認証」を提示された方は無料

## 自己負担金の減免について

(がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診)

下記に該当する方は、各種がん検診等の自己負担金が**500円**になります。(集団検診の大腸・肺がん検診は除く)

- ①検診当日に70歳以上の方
- ②70歳未満で後期高齢者医療に加入している方  
⇒検診当日に「後期高齢者医療被保険者証」を提示
- ③全ての世帯員が市民税非課税の方  
⇒事前に、下記申請先にて「世帯全員の令和7年度所得・課税証明書」と「がん検診等受診券」を持参し申請

③所得・課税証明書の申請先  
市民税課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター(大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東を除く)で発行します。転入の方は、令和7年1月1日時点の住民票所在地に申請してください。

③がん検診等自己負担金の減免申請先  
各保健センター等、徳地地域交流センター各分館、阿東地域交流センター各分館

※各地域交流センター分館以外は、所得・課税証明書の申請先と減免の申請先が異なりますので、ご注意ください。

## 市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者の健康診査等

※市国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の方は、加入されている医療保険者にお問い合わせください。

| 健診等の種類                  | 検査内容                                                                          | 対象年齢               | 自己負担金                                          | 実施期間   |                 | 注意事項                                                                                              |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------|--------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         |                                                                               |                    |                                                | 集団健診   | 個別健診            |                                                                                                   |
| 市国民健康保険<br>特定健診         | 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図など                                                      | 40～74歳             | 無料                                             | 4～6ページ |                 | ・当日は、受診券(オレンジ色)、質問票、マイナ保険証等をご持参ください。                                                              |
| 市国民健康保険<br>人間ドック・簡易脳ドック | 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、胃部検査(胃がん検診)、胸部エックス線検査(肺がん検診)、免疫便潜血検査(大腸がん検診)、腹部超音波検査 | 74歳までの方            | 検査費用の2割<br>(人間ドック：約4,500～9,300円、簡易脳ドック：5,800円) | 実施なし   | 6/1(日)～12/20(土) | ・事前に実施医療機関へ予約のうえ、受診日の10日前までに市窓口または市ウェブサイトで申し込みが必要です。<br>・特定健診や、1ページの各種がん検診など、検査項目が重複するものは受診できません。 |
| 後期高齢者医療制度の<br>健康診査      | 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査など                                                     | 後期高齢者医療制度に加入されている方 | 500円                                           | 4～6ページ | 受診券到着後～3/31(火)  | ・年度内に75歳を迎えられる方には、誕生月の翌月に受診券を送付します(2月生まれの方は2月中)。                                                  |

## 18～39歳の方の健康診査

### 要予約

お子様連れの方は、会場内でスタッフがお手伝いします！

▼詳しくは市ウェブサイトへ▼



| 健診等の種類           | 内容                                                              | 対象年齢                         | 自己負担金 | 実施期間                                                                                                              | 注意事項                                                                  |
|------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 若い世代の<br>ヘルスチェック | 【健康診査】身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査等<br>【結果説明会】健診結果の見方や生活習慣との関連を個別に説明、運動実技 | 18～39歳<br>(S61.4.2～H19.4.1生) | 500円  | 【健康診査】<br>小郡：9/17(水)、18(木)<br>山口：9/25(木)、26(金)、29(月)<br>【結果説明会】<br>小郡：10/29(水)、30(木)<br>山口：11/4(火)、5(水)、6(木)、7(金) | ・妊娠中の方や、職場等で健診を受ける機会がある方は対象外です。<br>・血液検査がありますので、朝食はとらないでください。(水、お茶は可) |

## 集団検診日程表



※実施するケンシン項目に○印を付けています。◎印と  
 託児 ☺ マークのケンシンは、事前に予約が必要です。  
 ※予約方法については、2ページをご確認ください。  
 ※「肺がん検診巡回」の巡回場所や時間等は、地域広報紙や  
 ウェブサイト等でお知らせいたします。

**肺**：肺がん検診 **大腸**：大腸がん検診（検体提出日）  
**胃**：胃がん検診（エックス線検査）  
**子宮**：子宮がん検診 **乳**：乳がん検診  
**国保**：市国民健康保険加入者対象特定健診  
**後期**：後期高齢者対象健康診査

### 北部地域

大蔵、白石、湯田、仁保、小鯖、大内、宮野、吉敷、平川、大蔵

| 日付     | 曜日 | 受付時間                      | 会場             | 肺 | 大腸 | 胃 | 子宮 | 乳 | 国保 | 後期 |
|--------|----|---------------------------|----------------|---|----|---|----|---|----|----|
| 6月23日  | 月  | 9:00~12:00<br>13:00~16:00 | 湯田地域交流センター     | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 6月24日  | 火  |                           | 吉敷地域交流センター     | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 6月25日  | 水  |                           | 小鯖地域交流センター     | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 7月12日  | 土  | ☆右表のとおり                   | 山口市保健センター      | ◎ | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ |    |    |
| 7月15日  | 火  | 9:00~12:00<br>13:00~16:00 | 宮野地域交流センター     | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 7月16日  | 水  |                           | JA山口県 ふれあい平川支所 | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 7月17日  | 木  |                           | 大蔵地域交流センター     | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 7月23日  | 水  |                           | 大蔵地域交流センター     | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 7月24日  | 木  | 地域広報紙等でお知らせ               | 大内地域交流センターほか   | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 7月25日  | 金  | 9:00~12:00                | 仁保地域交流センター     | ○ |    |   |    |   |    |    |
|        |    | 13:30~16:00               | 宮野地域交流センター     | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 8月24日  | 日  | ☆右表のとおり                   | 大内地域交流センター     | ◎ | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ |    |    |
| 8月30日  | 土  | ☆右表のとおり                   | 山口県健康づくりセンター   | ◎ | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ |    |    |
|        |    | 8:00~11:00<br>13:00~14:30 |                |   |    |   |    |   | ◎  | ○  |
| 9月12日  | 金  | 9:00~12:00<br>13:00~16:00 | 山口市保健センター      | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 10月29日 | 水  | 9:00~12:00<br>13:00~16:00 | 大内地域交流センター     | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 10月30日 | 木  | 9:00~12:00                | 大蔵地域交流センター     | ○ |    |   |    |   |    |    |
|        |    | 13:30~16:00               | 吉敷地域交流センター     | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 10月31日 | 金  | 9:00~12:00<br>13:00~16:00 | JA山口県 ふれあい平川支所 | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 11月8日  | 土  | ☆右表のとおり                   | 山口市保健センター      | ◎ | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ |    |    |
| 11月11日 | 火  | 10:00~11:30               | 山口市保健センター      |   |    |   | ☺  |   |    |    |
| 11月13日 | 木  | 9:00~12:00<br>13:00~16:00 | 山口市保健センター      | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 12月6日  | 土  | ☆右表のとおり                   | 山口県健康づくりセンター   | ◎ | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ |    |    |

### 予防保健協会 保健検診センター会場

住所：山口市小郡上郷5408番地1



電話予約（受付：平日8:30~12:00、13:00~17:00 土日祝除く）

受付時間：9:00~11:00

083-933-0008 ダイヤルイン「1」（山口県予防保健協会）

実施する検診項目：肺、大腸、胃（エックス線検査）、乳がん検診

実施期間：肺、大腸、胃（エックス線検査）がん検診は12月19日まで、乳がん検診のみ2月27日まで

| 日付    | 曜日 | 日付     | 曜日 | 日付     | 曜日 |
|-------|----|--------|----|--------|----|
| 7月10日 | 木  | 10月9日  | 木  | 12月19日 | 金  |
| 7月24日 | 木  | 10月20日 | 月  | 1月9日   | 金  |
| 8月7日  | 木  | 10月30日 | 木  | 1月29日  | 木  |
| 8月21日 | 木  | 11月14日 | 金  | 2月12日  | 木  |
| 9月4日  | 木  | 11月27日 | 木  | 2月27日  | 金  |
| 9月19日 | 金  | 12月5日  | 金  |        |    |

#### ⚠ 注意事項

- ・受診希望日の三日前までに予約をしてください。
- ・予約のない方、受付時間外に来られた方は受診できませんので、ご注意ください。

## 南部地域

陶、鑄銭司、名田島、秋穂二島、嘉川、佐山、小郡、秋穂、阿知須

| 日付     | 曜日 | 受付時間                                                            | 会場               | 肺 | 大腸 | 胃 | 子宮 | 乳 | 国保 | 後期 |
|--------|----|-----------------------------------------------------------------|------------------|---|----|---|----|---|----|----|
| 9月2日   | 火  | 9:00~12:00<br>13:00~15:00<br>※詳しい場所、時間は<br>地域広報紙やウェブ<br>サイト等に掲載 | 山口南総合センター        | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 9月3日   | 水  |                                                                 | 二島地域交流センター       | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 9月4日   | 木  |                                                                 | 鑄銭司地域交流センター      | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 9月9日   | 火  |                                                                 | 嘉川地域交流センター       | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 9月10日  | 水  |                                                                 | 佐山地域交流センター       | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 9月11日  | 木  |                                                                 | 陶地域交流センター        | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 9月16日  | 火  |                                                                 | 肺がん検診巡回（阿知須・秋穂）※ | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 9月17日  | 水  |                                                                 | 秋穂保健センター         | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 9月18日  | 木  |                                                                 | 阿知須健康福祉センター      | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 9月19日  | 金  |                                                                 | 肺がん検診巡回（小郡）※     | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 9月30日  | 火  |                                                                 | 小郡保健福祉センター       | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 10月14日 | 火  | 8:00~11:30<br>☆下表のとおり                                           | 阿知須健康福祉センター      | ◎ | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ |    |    |
| 10月16日 | 木  |                                                                 | 秋穂保健センター         | ◎ | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ | ○  | ○  |
| 10月17日 | 金  |                                                                 | 小郡保健福祉センター       | ◎ | ◎  | ◎ | ☺  | ☺ |    |    |
| 10月18日 | 土  |                                                                 | 小郡保健福祉センター       | ◎ | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ |    |    |
| 10月28日 | 火  | 9:00~11:30                                                      | 小郡保健福祉センター       | ○ | ◎  |   |    |   |    |    |



10月17日の子宮がん・乳がん検診は、託児付きです。  
託児希望の方の予約を優先させていただきます。

### 複合集団検診（北部・南部地域） 受付時間の目安

【日程】

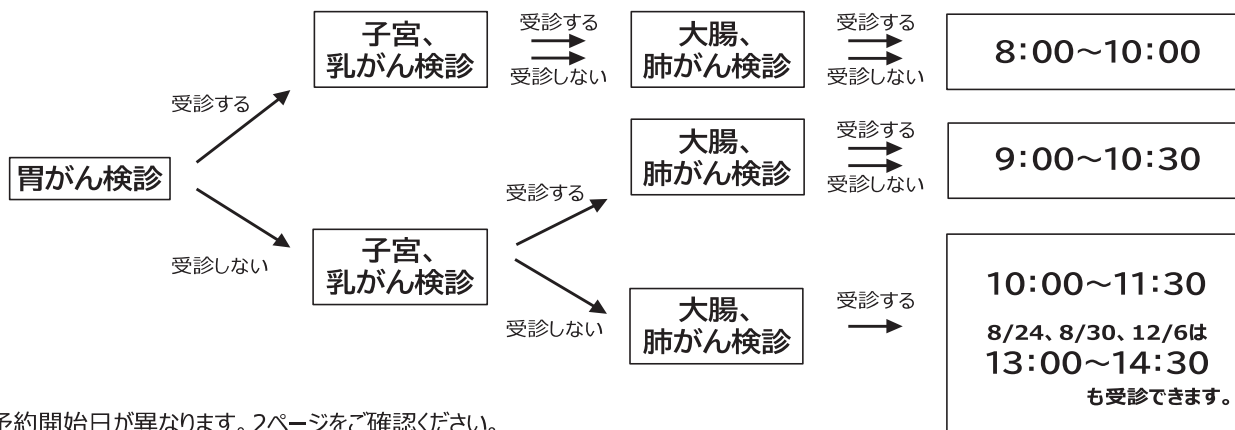
北部地域

7/12(土)、8/24(日)、8/30(土)、11/8(土)、12/6(土)

南部地域

10/14(火)、10/16(木)、10/17(金)、10/18(土)

【受付時間目安】



予約開始日が異なります。2ページをご確認ください。



#### 注意事項

- ・受診項目ごとに、受付時間が異なります。予約時に、個別に受付時間をお伝えします。
- ・予約のない方、受付時間外に来られた方は受診できませんので、ご注意ください。

複合集団検診は肺がん検診も予約が必要です。

※検診ごとに定員を定めており、全て先着順です。

## 阿東地域

| 日付    | 曜日 | 受付時間                                | 会場                          | 肺 | 大腸 | 胃 | 子宮 | 乳 | 国保 | 後期 |
|-------|----|-------------------------------------|-----------------------------|---|----|---|----|---|----|----|
| 6月25日 | 水  | 詳しい場所、時間は<br>各戸配布チラシや<br>ウェブサイト等に掲載 | 肺がん検診巡回<br>(徳佐、生雲、嘉年、篠生、地福) | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 6月26日 | 木  |                                     |                             | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 6月27日 | 金  |                                     |                             | ○ |    |   |    |   |    |    |
| 7月1日  | 火  | 8:30~10:00                          | 阿東地域交流センター篠生分館              | ◎ | ◎  | ◎ |    |   |    |    |
| 7月3日  | 木  | 8:30~10:00                          | 阿東地域交流センター生雲分館              | ◎ | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ |    |    |
| 7月9日  | 水  | 8:30~11:00                          | 阿東老人福祉センター                  | ◎ | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ | ○  | ○  |
| 7月11日 | 金  | 8:30~10:00                          | 嘉年基幹集落センター                  | ◎ | ◎  | ◎ |    |   |    |    |
| 7月20日 | 日  | 8:30~11:00                          | 阿東地域交流センター                  | ◎ | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ | ○  | ○  |

## 徳地地域

| 日付     | 曜日 | 受付時間                              | 会場             | 肺 | 大腸 | 胃 | 子宮 | 乳 | 国保 | 後期 |
|--------|----|-----------------------------------|----------------|---|----|---|----|---|----|----|
| 10月1日  | 水  | 8:30~11:00                        | 徳地地域交流センター八坂分館 | ◎ | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ | ○  | ○  |
| 10月5日  | 日  | 8:30~11:00                        | 徳地地域交流センター島地分館 | ◎ | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ | ○  | ○  |
| 10月7日  | 火  | 8:30~11:00                        | 徳地文化ホール        | ◎ | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ | ○  | ○  |
| 10月16日 | 木  | 8:30~11:00                        | 徳地文化ホール        |   | ◎  | ◎ |    |   |    |    |
| 10月21日 | 火  | 詳細は、9月頃<br>各戸配布チラシや<br>ウェブサイト等に掲載 | 肺がん検診巡回（島地、串）  | ○ | ◎  |   |    |   |    |    |
| 10月22日 | 水  |                                   | 肺がん検診巡回（柚野、八坂） | ○ | ◎  |   |    |   |    |    |
| 10月23日 | 木  |                                   | 肺がん検診巡回（出雲）    | ○ | ◎  |   |    |   |    |    |

## 65歳以上の方は、年1回結核検診の受診が義務付けられています！

令和6年中に、山口県内で新たに159名が結核に感染し、うち約70%が60代以上の方でした。

早期発見・早期治療は、本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場等への感染の拡大を防ぐためにも重要です。

検査方法は、胸部X線検査です。肺がん検診と併せて実施します。

山口市では、各保健センターや地域交流センター等で、集団検診を実施しています。日程等は、4~6ページをご覧ください。

※市の肺がん検診（結核検診）は、集団検診のみで、医療機関での個別検診は実施していません。ご注意ください。

## 知っておきたいがん検診

☑ 国民の2人に1人が、何らかのがんと診断されると言われています。また、生涯でがんにより死亡する確率（生涯累積死亡リスク）は、男性24.7%（4人に1人）、女性17.2%（6人に1人）で、今や日本人の死亡原因の第1位となっています。

☑ がんは、発見が早ければ早いほど、治る可能性が高くなります。

➡定期的ながん検診を受けて、早期に発見することが重要です！

自覚症状がある方は、検診ではなく早めに医療機関を受診しましょう。

☑ がん検診には、メリットとデメリットがあります。疑問があれば十分説明を受け、内容をよく理解したうえで、健康と安心のためにがん検診を利用してください。

### がん検診のメリット

- ・早期発見、早期治療により、命を守ります。
- ・がんになる前段階の病変が、見つかることがあります。（例：子宮頸がん、大腸がん）
- ・結果が「異常なし」だった場合、安心感をもらえます。

### がん検診のデメリット

- ・検診で100%がんが発見できる訳ではありません。
- ・結果的に、不必要な治療や検査を受けてしまう可能性もあります。
- ・検査によって、身体に負担が掛かってしまうことがあります。

☑ 検診結果が「要精密検査」だった場合は、がんなどの病気の疑いがあります。必ず精密検査を受診しましょう。

## 各種ケンシン実施医療機関

「○」：実施医療機関、「◎」：予約が必要な実施医療機関

※実施内容は変更となる場合がありますので、事前に電話等で、医療機関へご確認ください。

※市国民健康保険の人間ドック、前立腺・子宮がん検診、簡易脳ドックは、予約が必要です。

※11月～12月は大変混み合い、医療機関によっては、予約が定員に達することがあります。早めに受診しましょう。

【胃がん検診】「バ」：バリウム、「カ」：胃カメラ、「両」：バリウムまたは胃カメラ

【山口市国民健康保険加入者】

《人間ドック》「バ」：胃部検査がバリウム、「カ」：胃部検査が胃カメラ、「両」：胃部検査がバリウムまたは胃カメラ、「※」：胃部検査なし・腹部エコー検査、「△」：眼科検査

《前立腺・子宮がん検診》「▲」：前立腺がん検診のみ、「■」：子宮がん検診のみ、「○」：両方実施

《特定健診》「＊」：眼底検査実施医療機関（通常実施検査ではなく、検査結果に応じて実施）

|        | 医療機関名               | 電話番号<br>(083) | 骨粗<br>しょう症<br>検診 | 肝炎<br>ウイルス<br>検診 | 胃がん<br>検診 | 子宮がん<br>検診 | 乳がん<br>検診 | 大腸がん<br>検診 | 前立腺<br>がん検診 | 山口市国民健康保険加入者 |                   |            |          |
|--------|---------------------|---------------|------------------|------------------|-----------|------------|-----------|------------|-------------|--------------|-------------------|------------|----------|
|        |                     |               |                  |                  |           |            |           |            |             | 人間<br>ドック    | 前立腺<br>子宮がん<br>検診 | 簡易脳<br>ドック | 特定<br>健診 |
| 大<br>殿 | おおどの診療所             | 922-0299      | ○                | ○                | ◎         |            |           | ○          | ○           | ◎            | ▲                 |            | ○        |
|        | 鴻城医院                | 922-0166      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|        | 坂本整形外科              | 925-5566      | ○                |                  |           |            |           |            |             |              |                   |            |          |
|        | 三の宮ふくだクリニック         | 901-2525      | ◎                | ○                |           |            | ◎         | ○          | ○           |              |                   |            | ◎        |
|        | しおみ循環器内科            | 922-4031      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|        | 総合病院山口赤十字病院         | 923-0111      | ○                |                  |           | ◎          | ○         | ○          | ○           | ◎ △          | ○                 | ○          | ◎ ＊      |
|        | レディースクリニックくまがい      | 922-0238      |                  |                  |           | ◎          |           |            |             |              | ■                 |            |          |
| 白<br>石 | おか整形外科病院            | 925-1100      | ◎                | ◎                |           |            |           | ◎          | ◎           |              |                   |            | ◎        |
|        | 奥田胃腸科内科             | 925-2188      |                  | ○                | ◎         |            |           | ○          | ○           | ◎            | ▲                 |            | ○        |
|        | 川崎医院                | 922-0745      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|        | くにちか内科 循環器・呼吸器クリニック | 922-0822      | ◎                | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ◎        |
|        | 済生会山口総合病院           | 901-6186      | ◎                |                  |           | ◎          | ◎         | ○          | ○           | ◎ △          | ○                 | ○          | ◎        |
|        | 清水内科医院              | 925-2288      |                  |                  |           |            |           | ◎          | ◎           |              |                   |            | ◎        |
|        | すえなが内科在宅診療所         | 902-5300      |                  | ◎                |           |            |           | ◎          | ◎           |              |                   |            | ◎        |
|        | 中央クリニック             | 922-1771      | ○                | ○                |           |            |           | ○          | ○           | ◎            | ▲                 |            | ○        |
|        | 林外科医院               | 922-0139      | ○                | ○                | ◎         |            |           | ○          | ○           | ◎            | ▲                 |            | ○        |
|        | まえた循環器内科            | 921-7722      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|        | 山口病院                | 921-5088      | ◎                | ◎                | ◎         | ◎          | ◎         | ◎          | ◎           | ◎ △          | ○                 | ○          | ◎ ＊      |
|        | よろず循環器内科            | 901-0101      |                  | ◎                |           |            |           | ◎          | ◎           |              |                   |            | ◎        |
| 湯<br>田 | おがたクリニック耳鼻咽喉科・眼科    | 934-3801      |                  |                  |           |            |           |            |             | △            |                   |            |          |
|        | かく脳神経外科クリニック        | 920-1001      |                  | ○                |           |            |           |            | ○           |              |                   | ○          | ○        |
|        | こうとく内科              | 924-3780      | ○                | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|        | 済生会湯田温泉病院           | 932-3311      | ◎                |                  | ◎         |            |           | ◎          | ◎           |              |                   |            | ◎ ＊      |
|        | 佐々木医院メディカルプラザ       | 923-8811      | ◎                | ○                | ◎         | ◎          | ◎         | ○          | ○           | ◎ △          | ○                 | ○          | ◎ ＊      |
|        | 多田内科呼吸器科            | 934-5551      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|        | のむら医院               | 928-7878      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            |          |
|        | ましもと内科呼吸器科          | 934-0077      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|        | やの内科                | 925-1919      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|        |                     |               |                  |                  |           |            |           |            |             |              |                   |            |          |
| 仁<br>保 | 安藤内科医院              | 929-0026      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
| 小<br>鷗 | おさばファミリークリニック       | 941-0389      | ◎                | ◎                | ◎         |            |           | ○          | ◎           | ◎            | ▲                 |            | ◎        |

|    | 医療機関名          | 電話番号<br>(083) | 骨粗<br>しょう症<br>検診 | 肝炎<br>ウイルス<br>検診 | 胃がん<br>検診 | 子宮がん<br>検診 | 乳がん<br>検診 | 大腸がん<br>検診 | 前立腺<br>がん検診 | 山口市国民健康保険加入者 |                   |            |          |
|----|----------------|---------------|------------------|------------------|-----------|------------|-----------|------------|-------------|--------------|-------------------|------------|----------|
|    |                |               |                  |                  |           |            |           |            |             | 人間<br>ドック    | 前立腺<br>子宮がん<br>検診 | 簡易脳<br>ドック | 特定<br>健診 |
| 大内 | いがた眼科          | 920-8000      |                  |                  |           |            |           |            |             | △            |                   |            |          |
|    | おおうちクリニック      | 933-1770      | ○                | ○                | ㊦         |            |           | ○          | ○           | ㊦            | ▲                 |            | ○        |
|    | 太田皮膚科クリニック     | 927-1112      |                  |                  |           |            |           |            | ○           |              |                   |            |          |
|    | かした産婦人科クリニック   | 925-7711      |                  |                  |           | ○          |           |            |             |              |                   |            |          |
|    | 柴田病院           | 927-2800      | ○                | ○                | ㊦         |            |           | ○          | ○           | ㊦ △          | ▲                 |            | ○*       |
|    | すずき内科クリニック     | 920-7600      |                  | ○                | ㊦         |            |           | ○          | ○           | ㊦            | ▲                 |            | ○        |
|    | たむら内科医院        | 941-0167      | ○                | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|    | とよた整形外科クリニック   | 929-3315      | ◎                |                  |           |            |           |            |             |              |                   |            |          |
|    | とりの脳と女性のクリニック  | 902-6182      |                  |                  |           | ◎          | ◎         |            |             |              | ■                 | ○          | ○        |
|    | ながた泌尿器科        | 933-0070      |                  | ○                |           |            |           |            | ○           |              |                   |            |          |
|    | 野瀬内科小児科        | 927-2655      | ○                | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|    | 淵上整形外科         | 922-6644      | ○                |                  |           |            |           |            |             |              |                   |            |          |
|    | みほりクリニック       | 924-8031      | ○                | ○                | ㊦         |            |           | ○          | ○           | ㊦            | ▲                 |            | ○        |
|    | やまがた循環器内科クリニック | 941-2600      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
| 宮野 | ノムラ泌尿器科整形外科    | 933-0011      | ○                |                  |           |            |           |            | ○           |              |                   |            |          |
|    | 原田内科胃腸科医院      | 923-2344      | ○                | ○                | ㊦         |            |           | ○          | ○           | ㊦            | ▲                 |            | ○        |
|    | 藤原胃腸科内科        | 923-5517      | ○                | ○                | ㊦         |            |           | ○          | ○           | ㊦            | ▲                 |            | ○        |
|    | 宮野クリニック        | 932-3233      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           | ○※           | ▲                 |            | ○        |
| 吉敷 | 青山胃腸科内科        | 923-1577      | ○                | ◎                | ㊦         |            |           | ◎          | ◎           | ㊦            | ▲                 |            | ◎        |
|    | あんの循環器・総合クリニック | 924-1151      | ◎                | ◎                |           |            |           | ◎          | ◎           |              |                   |            | ◎        |
|    | えさき内科クリニック     | 934-1880      | ○                | ○                | ㊦         |            |           | ○          | ○           | ㊦            | ▲                 |            | ○        |
|    | 香川内科           | 921-1700      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|    | 田村医院           | 922-7527      | ○                | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ◎        |
|    | 中村整形外科         | 933-6111      | ○                |                  |           |            |           |            |             |              |                   |            |          |
| 平川 | 安藤消化器内科        | 933-0500      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|    | 大野整形外科リウマチ科    | 902-8411      | ○                |                  |           |            |           |            |             |              |                   |            |          |
|    | くらたクリニック       | 921-6220      | ○                | ○                | ㊦         |            |           | ○          | ○           | ㊦            | ▲                 |            | ○        |
|    | さいとうクリニック      | 902-2114      |                  | ○                | ㊦         |            |           | ○          | ○           | ㊦            | ▲                 |            | ○        |
|    | ながやレディースクリニック  | 921-7753      |                  |                  |           | ○          |           |            |             |              | ■                 |            |          |
|    | 吉野内科循環器科       | 932-1222      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
| 大歳 | たねくぼ整形外科クリニック  | 934-7110      | ○                |                  |           |            |           |            | ○           |              |                   |            | ○        |
|    | なりしげ循環器内科      | 933-0600      |                  | ◎                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ◎        |
|    | 野口医院           | 923-8670      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ◎        |
|    | ひまわり耳鼻咽喉科クリニック | 932-8733      |                  | ◎                |           |            |           |            | ◎           |              |                   |            |          |
|    | 光山医院山口         | 933-1200      |                  | ○                |           |            |           | ○          |             |              |                   |            | ○        |
|    | 本永泌尿器科医院       | 925-8088      |                  |                  |           |            |           |            | ○           |              |                   |            |          |
|    | 相川医院           | 986-2177      | ◎                | ◎                |           |            |           | ○          | ◎           | ㊦            | ▲                 |            | ◎        |
| 一島 | ますだ内科循環器科      | 987-2002      | ○                | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|    | よしまつ医院         | 987-1777      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           | ㊦            | ▲                 |            | ○        |
| 嘉川 | 小川整形外科         | 988-1010      | ○                |                  |           |            |           |            | ◎           |              |                   |            | ◎        |

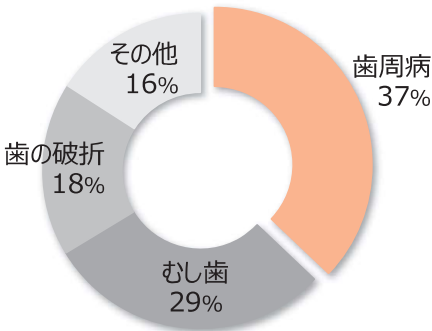
|     | 医療機関名            | 電話番号<br>(083) | 骨粗<br>しょう症<br>検診 | 肝炎<br>ウイルス<br>検診 | 胃がん<br>検診 | 子宮がん<br>検診 | 乳がん<br>検診 | 大腸がん<br>検診 | 前立腺<br>がん検診 | 山口市国民健康保険加入者 |                   |            |          |
|-----|------------------|---------------|------------------|------------------|-----------|------------|-----------|------------|-------------|--------------|-------------------|------------|----------|
|     |                  |               |                  |                  |           |            |           |            |             | 人間<br>ドック    | 前立腺<br>子宮がん<br>検診 | 簡易脳<br>ドック | 特定<br>健診 |
| 嘉川  | たむら医院            | 989-4480      | ◎                | ◎                |           |            |           | ◎          | ◎           |              |                   |            | ◎        |
|     | ハートクリニック南山口      | 988-3333      | ◎                | ○                |           |            |           | ○          | ◎           |              |                   |            | ◎        |
|     | 山口嘉川クリニック        | 988-0788      | ◎                | ◎                |           |            |           | ◎          | ◎           |              |                   |            | ◎        |
| 小郡  | あだち眼科            | 976-8367      |                  |                  |           |            |           |            |             | △            |                   |            |          |
|     | いちようの木クリニック      | 976-8331      | ○                | ○                |           |            |           | ○          | ○           | 力            | ▲                 |            | ○        |
|     | 小郡第一総合病院総合健診センター | 973-3768      | ◎                | ◎                | 画         | ◎          | ◎         | ○          | ◎           | 画 △          | ○                 | ○          | ◎*       |
|     | 小田医院             | 972-1716      |                  | ◎                |           |            |           | ◎          | ◎           |              |                   |            | ◎        |
|     | かむらクリニック         | 972-2513      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|     | 河端内科医院           | 972-3820      | ○                | ○                |           |            |           | ○          | ○           | ○※           | ▲                 |            | ○        |
|     | ざいつ内科クリニック       | 976-8475      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|     | さっか整形外科クリニック     | 976-8888      | ○                |                  |           |            |           |            |             |              |                   |            |          |
|     | 大正通りクリニック        | 902-2037      |                  |                  |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ◎        |
|     | 田中内科医院           | 972-2325      | ○                | ○                | 力         |            |           | ○          | ○           | 力            | ▲                 |            | ○*       |
|     | 田辺内科             | 973-3778      | ○                | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|     | 田村産婦人科医院         | 972-0347      |                  |                  |           | ○          |           |            |             |              | ■                 |            |          |
|     | 中村眼科             | 973-8425      |                  |                  |           |            |           |            |             | △            |                   |            |          |
|     | 林病院              | 972-0411      | ○                | ○                | 画         |            | ◎         | ○          | ○           | 画 △          | ▲                 |            | ○*       |
|     | みすみクリニック         | 972-1003      | ○                | ○                | 力         |            |           | ○          | ○           | 力            | ▲                 |            | ○        |
|     | 村田外科胃腸科          | 972-7100      |                  | ○                | 力         |            |           | ○          | ○           | 力            | ▲                 |            | ○        |
|     | 山川泌尿器科           | 974-5400      |                  | ○                |           |            |           |            | ○           |              |                   |            | ○        |
|     | 山岸内科             | 972-2788      | ○                | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|     | 山口総合健診センター       | 972-4325      | ◎                | ◎                | 画         | ◎          | ◎         | ◎          | ◎           | 画 △          | ○                 | ○          | ◎*       |
|     | よしかね循環器内科        | 973-8181      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
| 秋穂  | 吉武医院             | 984-2330      | ○                | ○                |           |            |           | ○          | ○           | 力            | ▲                 |            | ○        |
| 阿知須 | 阿知須共立病院          | 0836-65-2711  | ◎                | ◎                | 画         | ◎          | ◎         | ○          | ◎           | 画 △          | ○                 | ○          | ◎*       |
|     | 阿知須同仁病院          | 0836-65-5778  | ◎                | ◎                | 画         |            | ◎         | ◎          | ◎           | 画 △          | ▲                 |            | ◎*       |
|     | ひろなか内科循環器科       | 0836-66-1550  |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ◎        |
| 徳地  | 山口市徳地診療所         | 0835-53-0500  | ◎                | ◎                |           | ◎          |           | ◎          | ◎           |              |                   |            | ◎        |
|     | 山口市串診療所          | 0835-54-0312  |                  | ◎                |           |            |           | ◎          | ◎           |              |                   |            | ◎        |
|     | 山口市柚野診療所         | 0835-58-0364  |                  | ◎                |           |            |           |            | ◎           |              |                   |            | ◎        |
| 阿東  | 大草医院ころ吉訪問診療所     | 0836-39-6755  |                  |                  |           |            |           |            |             |              |                   |            | ◎        |
|     | 澤田医院             | 952-0302      |                  | ○                |           |            |           |            | ○           |              |                   |            | ○        |
|     | 原医院              | 952-0308      |                  | ○                |           |            |           |            | ○           |              |                   |            | ○        |
|     | 藤原医院             | 954-0331      | ○                | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
|     | 三浦医院             | 956-0500      |                  | ○                |           |            |           | ○          | ○           |              |                   |            | ○        |
| 宇部  | 宇部協立病院           | 0836-33-6111  | ◎                | ◎                |           |            | ◎         | ◎          | ◎           |              |                   |            |          |
|     | 宇部中央病院           | 0836-51-9222  | ◎                | ◎                |           | ◎          | ◎         | ◎          | ◎           | 画 △          | ○                 | ○          | ◎        |
|     | おのだ放射線科クリニック     | 0836-22-0331  | ◎                | ◎                |           | ◎          | ◎         | ◎          | ◎           |              |                   |            |          |
|     | 針間産婦人科           | 0836-21-2373  | ◎                |                  |           | ◎          | ◎         |            |             |              |                   |            |          |
|     | ふかみつ乳腺クリニック      | 0836-36-3617  |                  |                  |           |            | ○         |            |             |              |                   |            |          |
|     | 江本智子ウィメンズクリニック   | 0836-38-5111  | ◎                |                  |           | ◎          | ◎         | ◎          |             |              |                   |            |          |
|     | なわたクリニック         | 0836-39-5757  |                  |                  |           | ◎          |           |            |             |              |                   |            |          |
|     | ゆいレディースクリニック     | 0836-38-5077  | ◎                | ◎                |           | ◎          |           |            |             |              |                   |            |          |

# 歯科健診

## 歯を失う原因のトップは歯周病

定期的に、歯科健診を受けていますか？  
歯を支える周りの組織が壊れる病気である歯周病は、歯を失う原因のトップです。重症化すると治療が難しく、歯が抜けるだけでなく、全身の病気を発症、悪化させることもあり、とても危険です。健康を守るために、健診を受けることが大切です。

【歯を失う主な原因】



(資料：公益財団法人 8020 推進財団  
永久歯の抜歯原因調査報告書 2018)

⚠️ 下記 4 つの健診は、重複受診できません。

|       | 歯周疾患健診<br>(節目)                                            | 市国民健康保険<br>歯周疾患健診                                        | 妊産婦歯科健診                             | 後期高齢者医療制度の<br>お口の健康診断                                                           |
|-------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者   | 令和7年4月1日時点で年齢が<br>20・25・30・35・40・45・50・<br>55・60・65・70歳の方 | 市国民健康保険に加入されている<br>方                                     | 妊婦及び産婦（出産後 1 年にな<br>るまで）            | ・令和6年度に75歳を迎えられた方<br>（同期間に障害認定により被保険資<br>格を取得された方）<br>・上記以外で受診を希望する方<br>（要事前相談） |
| 内容    | 歯科健康診査（むし歯・歯周疾患の状態、口腔清掃の状態等）・歯科保健指導                       |                                                          |                                     |                                                                                 |
| 実施期間  | 6/1(日)～2/28(土)                                            |                                                          | 4/1(火)～3/31(火)                      | 6/1(日)～1/31(土)                                                                  |
| 実施場所  | 実施医療機関（11ページ）                                             |                                                          |                                     | 5月末までに発送の受診券<br>（桃色）に、一覧表を同封                                                    |
| 費用    | 無料（自己負担金800円は、実施医療機関が負担）                                  |                                                          |                                     | 無料                                                                              |
| 持参品   | ・がん検診等受診券<br>（5月下旬に送付）                                    | ・健診チラシ<br>・マイナ保険証等<br>・歯周疾患健診（節目）にも該当<br>される方は「がん検診等受診券」 | ・歯周疾患健診受診票<br>（妊娠届出時に配布）<br>・母子健康手帳 | ・歯科健康診査受診券<br>・質問票<br>・マイナ保険証等                                                  |
| 問い合わせ | 市健康増進課<br>（TEL083-921-2666）                               | 市保険年金課<br>（TEL083-934-2802）                              | 市子育て保健課<br>（TEL083-921-7085）        | 山口県後期高齢者医療広域連合<br>事務局<br>（TEL083-921-7112）                                      |

## Q. なぜ歯周病は全身の病気に影響するの？

歯周病菌は、歯ぐきの炎症部位から血液中に入り込み、臓器や血管壁にたどり着きます。そこで問題を引き起こすことがあるため、全身疾患と歯周病を同時に治療することが大切です。

### 歯周病が影響する病気等

- ・脳梗塞
- ・心筋梗塞、狭心症
- ・腎炎
- ・糖尿病
- ・肥満
- ・関節リウマチ
- ・誤嚥性肺炎
- ・早産、低体重児出産 など

### 歯周病セルフチェック

- ☐ 歯ぐきが赤く腫れている
- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 歯ぐきが下がってきた気がする
- ☐ 歯間に食べ物が詰まりやすい
- ☐ むし歯もないのに、歯ぐきがしみて痛い
- ☐ 歯が浮いたような感じがする
- ☐ 指で触ると歯がグラグラする
- ☐ 歯ぐきから血や膿が出る

一つでもチェックが付いたら  
歯周病の可能性あります！



# 歯科健診実施医療機関

あらかじめ電話で予約のうえ、受診してください。

|        | 医療機関名         | 所在地           | 電話番号<br>(083) |
|--------|---------------|---------------|---------------|
| 大<br>殿 | 池田歯科          | 下壱小路24        | 922-1225      |
|        | 稲光歯科医院        | 天花一丁目3-22     | 923-0919      |
|        | しばた歯科医院       | 香山町6-24       | 902-5605      |
|        | すみ歯科医院        | 金古曾町1-3       | 920-2468      |
|        | みつおか歯科クリニック   | 古熊三丁目712-1    | 921-6870      |
| 白<br>石 | M Kデンタルオフィス   | 道場門前一丁目1-18   | 995-0118      |
|        | 椋山歯科医院        | 駅通り二丁目2-24    | 922-0650      |
|        | 中央歯科医院        | 糸米一丁目1-13     | 922-2813      |
|        | ハーモニー歯科子ども歯科  | 黄金町12-3       | 921-8558      |
|        | ひで歯科クリニック     | 中央四丁目1-1      | 902-2225      |
|        | 藤井歯科医院        | 中河原2-30       | 925-6640      |
|        | むくのき歯科医院      | 鰐石町5-20       | 934-0550      |
|        | ゆかたちよみ歯科      | 黄金町4-16       | 902-8865      |
| 湯<br>田 | 宇都宮歯科医院       | 泉都町9-16       | 922-1180      |
|        | 小田歯科          | 松美町6-31       | 923-6480      |
|        | 福田歯科医院        | 湯田温泉二丁目2-12   | 922-2179      |
|        | 本田歯科          | 楠木町1-60       | 925-6375      |
| 大<br>内 | 池田歯科医院        | 大内御堀一丁目6-23   | 923-0108      |
|        | 石原まごころ歯科      | 大内矢田北二丁目1-2   | 927-8018      |
|        | 大内宇都宮歯科医院     | 大内矢田北一丁目18-25 | 927-3618      |
|        | おぐら歯科医院       | 大内矢田南一丁目19-20 | 927-8888      |
|        | くろいぬ歯科クリニック   | 大内中央二丁目14-17  | 902-8217      |
|        | このはな歯科医院      | 大内長野675-1     | 902-6450      |
|        | 長崎歯科医院        | 宮島町8-12       | 923-0808      |
|        | ふくなが歯科医院      | 大内長野474-7     | 927-5777      |
|        | ふるや歯科         | 大内御堀3802-1    | 927-3958      |
| 宮<br>野 | 児玉歯科          | 宮野下3106-1     | 932-7800      |
|        | 野中歯科医院        | 桜島二丁目8-7      | 923-7733      |
| 吉<br>敷 | 市川歯科小児歯科      | 吉敷中東三丁目13-11  | 921-6200      |
|        | 塩田歯科医院        | 葵一丁目1-3       | 924-4188      |
|        | ほそだ歯科         | 吉敷上東二丁目3-10   | 934-3711      |
|        | m i w a 歯科    | 葵二丁目2-30      | 922-2020      |
|        | 山口グリーン歯科      | 吉敷下東一丁目7-20   | 925-4600      |
|        | 山口口腔研クリニック    | 葵二丁目9-31      | 922-3210      |
| 平<br>川 | アップル歯科医院      | 平井1671-1      | 921-1303      |
|        | いのうえデンタルクリニック | 平井622         | 902-3314      |
|        | 佐伯歯科          | 平井377-6       | 923-7770      |

|                       | 医療機関名                       | 所在地                  | 電話番号<br>(083)       |
|-----------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| 平<br>川                | たくみ歯科医院                     | 平井1396-6             | 902-2319            |
|                       | たなか歯科                       | 黒川1075-1             | 941-6480            |
|                       | たなべ歯科                       | 黒川2305-3             | 933-0648            |
|                       | みねおか歯科クリニック                 | 黒川572-4              | 933-1818            |
| 大<br>蔵                | 上田歯科医院                      | 朝田902-7              | 923-3345            |
|                       | こだま歯科医院                     | 矢原1425-1             | 921-0106            |
|                       | しま歯科クリニック                   | 幸町3-50-103           | 901-4618            |
|                       | はりま歯科クリニック                  | 矢原町7-8               | 941-5522            |
| 鑄<br>銭<br>司           | 内田歯科医院                      | 鑄銭司5672-1            | 985-0418            |
|                       | ふなつ歯科                       | 鑄銭司5958-3            | 986-3700            |
| 嘉<br>川                | いとう歯科クリニック                  | 江崎2224-5             | 989-6480            |
|                       | やすもと歯科医院                    | 嘉川3598-2             | 989-5888            |
| 佐<br>山                | うえだ歯科・小児歯科医院                | 佐山1200-10            | 988-0833            |
|                       | まつだ歯科                       | 佐山1257-1             | 976-4180            |
| 小<br>郡                | アイリーデンタルクリニック               | 小郡黄金町7-66            | 902-1603            |
|                       | アイベックスデンタルクリニック             | 小郡黄金町14-8            | 973-0648            |
|                       | 秋満歯科医院                      | 小郡大正町8番8号            | 972-0228            |
|                       | いけだ歯科クリニック                  | 小郡長谷一丁目1番1号          | 974-4649            |
|                       | 岡村歯科医院                      | 小郡明治一丁目12番5号         | 972-0608            |
|                       | 加藤歯科医院                      | 小郡下郷1124-3           | 972-2104            |
|                       | ごとう歯科                       | 小郡新町六丁目3-1           | 972-0418            |
|                       | 寺岡歯科診療所                     | 小郡下郷935              | 973-1057            |
|                       | <del>のり歯科 イズデンタルクリニック</del> | <del>小郡船倉町1-18</del> | <del>976-8183</del> |
|                       | 藤井歯科医院                      | 小郡下郷1184             | 973-2767            |
| 秋<br>穂                | 益城歯科医院                      | 小郡下郷1626-13          | 973-0655            |
|                       | 佐波歯科医院                      | 秋穂東6268              | 984-2554            |
| 阿<br>知<br>須           | 戸井歯科クリニック                   | 阿知須4839-2            | 0836-65-2021        |
|                       | うえむらデンタルクリニック               | 阿知須4853-8            | 0836-66-1111        |
|                       | きらら☆また歯科                    | 阿知須4817-12           | 0836-66-2525        |
|                       | ヤナギ歯科医院                     | 阿知須2742-1            | 0836-65-2338        |
| 阿<br>東<br>・<br>阿<br>武 | おおた歯科医院                     | 阿東徳佐下42-1            | 083-956-0770        |
|                       | 高村歯科医院                      | 阿東徳佐中3291-1          | 083-956-0611        |
|                       | たなか歯科医院                     | 阿東生雲中177-1           | 083-954-1020        |
|                       | 田万川歯科診療所                    | 萩市大字下田万1036          | 08387-2-0062        |
|                       | 仁保歯科医院                      | 萩市大字須佐4579-1         | 08387-6-3007        |
|                       | 細田歯科医院                      | 萩市大字高佐下32-10         | 08388-8-0677        |
|                       | 和田歯科医院                      | 阿武郡阿武町奈古2856-1       | 08388-2-2065        |

※阿東地域の方のみ

# 健康チェック・健康相談会

無料

予約  
不要

こんな方にお勧めです！！

健康寿命を伸ばすために、日ごろの生活習慣を振り返りましょう。

内容

- ・体組成測定（体脂肪、筋肉量等）
- ・保健師、管理栄養士による個別の健康相談 など

- ❗ 健診結果が返ってきたけど、結果の見方が分からない。
- ❗ コレステロールが少し高いけど、薬を飲むほどではない…。生活の中でできることは？
- ❗ 高血圧予防のための食事や運動の方法が知りたい。

## ▶ 日程・会場

| 場所          | 受付時間        | 令和7年 |    |    |    |    |    |     |     |     |    | 令和8年 |    |  |
|-------------|-------------|------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|------|----|--|
|             |             | 4月   | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月   | 3月 |  |
| 山口市保健センター   | 13:00～15:00 | 9    |    | 4  |    | 6  |    | 8   |     | 3   |    | 4    |    |  |
|             | 9:00～11:00  | 10   |    | 5  |    | 7  |    | 9   |     | 4   |    | 5    |    |  |
| 小郡保健福祉センター  | 9:00～11:00  |      | 13 |    | 8  |    | 2  |     | 4   |     | 13 |      | 3  |  |
| 秋穂保健センター    | 10:00～11:00 |      | 15 |    | 10 |    | 11 |     | 6   |     | 15 |      | 5  |  |
| 阿知須地域交流センター | 10:00～11:00 | 15   |    | 10 |    | 19 |    | 28※ |     | 9   |    | 24   |    |  |
| 徳地地域交流センター  | 10:00～11:00 | 10   |    | 5  |    | 7  |    | 2   |     | 4   |    | 5    |    |  |
| 阿東保健センター    | 13:30～15:00 | 10   |    | 5  |    | 7  |    | 9   |     | 11  |    | 5    |    |  |

※10/28(火)の会場は、阿知須健康福祉センターです。

## 個別相談

予約制で随時、健康相談をお受けします。下記にお電話ください。

| 場所         | 電話           | 日時                 |            |
|------------|--------------|--------------------|------------|
| 山口市保健センター  | 083-921-2666 | 月～金<br>(祝日、年末年始除く) | 8:30～17:15 |
| 小郡保健福祉センター | 083-973-8147 |                    |            |
| 秋穂保健センター   | 083-984-8031 |                    |            |
| 阿知須総合支所    | 0836-65-4211 |                    |            |
| 徳地保健センター   | 0835-52-1114 |                    |            |
| 阿東保健センター   | 083-956-0993 |                    |            |



お問い合わせ先

### ●がん検診、若い世代のヘルスチェック、健康相談に関すること

山口市健康増進課（山口市保健センター内） ☎083-921-2666

※がん検診等受診券の再発行も、上記の電話番号で受け付けております。

※集団検診のご予約は、2 ページの連絡先へお願いします。

### ●国保の特定健診、人間ドックに関すること

山口市保険年金課国保担当

☎083-934-2802

### ●後期高齢者医療制度の健康診査に関すること

山口県後期高齢者医療広域連合事務局

☎083-921-7112

発行：山口市健康増進課