

むすびの里だより

回 覧



～第81号～

令和7年10月1日号

発行：徳地地域交流センター八坂分館

TEL:0835-56-0301 FAX:0835-56-1463

「八坂分館教室」のお知らせ

ウォーキング教室 3

フットケアをして、いつまでも元気に歩きましょう。

- ◎ 日 時 10月9日（木）10:00～12:00
- ◎ 講 師 馬田 義子 先生
- ◎ 参加費 初回のみ300円
- ◎ 持参物 汗拭きタオル・上履き・飲み物（水分補給）
ヨガマット（持っていない方はお貸しいたします）
- ◎ 定 員 15名程度

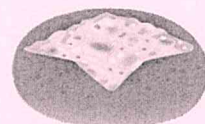
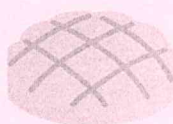


申し込み 10月3日(金)まで

パン教室

メロンパンとマヨネーズパンを作ります～

- ◎ 日 時 10月15日（水）9:30～12:30
- ◎ 講 師 吉松 明美 先生
- ◎ 参加費 1,100円
- ◎ 持参物 エプロン・三角巾・マスク・持帰容器(底の深い容器)
- ◎ 定 員 15名程度



申し込み 10月10日(金)まで

○写真撮影をさせていただきます。撮影NGの方は担当までお知らせください。

【お問合せ・お申込み】 八坂分館 56-0301