

★ 徳地高齢者健康増進スポーツ大会 ★

ゆう ゆ う 講 座

～ひとり一人の輝きを今ここに結集～

スポーツの秋！
体と心を
動かそう！



実りの秋
心を満たそう！

日 時：10月16日（木）

スポーツ大会 9：30～12：00

ゆうゆう講座 13：00～14：50

（受付 9：00～）

場 所：徳地体育館（山口市徳地堀 1537 番地）

★徳地高齢者健康増進スポーツ大会 9：30～

カローリング大会 ゲスト：レノファ山口 FC レディース

★ゆうゆう講座（徳地地域交流センター主催） 13：00～

「私が輝くとき！」

レノファ山口 FC レディースと

自衛隊山口地方協力本部のコラボ講演会

★災害時に活躍する車の展示

★災害時への備えを考える「1日に必要な水」の展示他

☒ 非会員さんは昼食なしのため カローリング見学のみ、ゆうゆう講座のみも OK

参加される際には、室内履き  をご持参ください

お問合わせ： とくぢ年輪の会事務局（山口市社会福祉協議会徳地出張所内）

電話・FAX： 0835-52-0100 メール： tokudi@yshakyo.or.jp