

保健師さんだより

市保健センターから健康チェック・健康相談会のお知らせ

「今から始める！ 血管いきいき大作戦」

【日 時】11月18日（火） 受付：10時～11時

【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【対 象】健康づくりに関心のある方、
健康診査結果について相談がある方など

【内 容】血管年齢測定、体組成(筋肉量・脂肪量)測定、
保健師・管理栄養士による健康相談、動脈硬化
予防についての展示、フレイル体力チェッ
ク(北東第2地域包括支援センター)など

【参加費】不要

【申込み】不要。受付時間内に会場にお越しください。

【持参物】各種健康診査結果（お持ちの方）

※ご利用にあたっての注意点

・体組成測定のご希望のある方は裸足になれる服装でお
越しください。

・体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

【問い合わせ】市保健センター 健康増進課

TEL：083-921-2666



10月の行事予定



1日（水）	運動会ごっこ（～2日）	三の宮保
	1年社会見学	宮野小
2日（木）	職場体験学習（～3日）	宮野中
	大殿小就学時健診	大殿小
3日（金）	お月見会	宮野幼
	中間テスト	大殿中
4日（土）	宮野キッズフェスタ	宮野小
6日（月）	レーザークラフトコインケース講座	センター
7日（火）	小中合同あいさつ運動	宮野小・中
8日（水）	3年校外学習（～9日）	宮野小
	宮野まつり最終実行委員会	センター
9日（木）	2年社会見学	大殿小
10日（金）	パソコン講座	センター
11日（土）	運動会（3・4・5歳児）	三の宮保
13日（月）	山口市民スポーツ大会	
15日（水）	運動会・びよんたくらぶ	宮野幼
	二学期中間テスト（～17日）	宮野中
16日（木）	4年校外学習	大殿小
17日（金）	1年社会見学	大殿小
19日（日）	宮野まつり	センター
21日（火）	運動遊び参観日（0・1・2歳児）	三の宮保
22日（水）	誕生会・避難訓練	三の宮保
23日（木）	6年修学旅行（～24日）	大殿小
24日（金）	秋の遠足	三の宮保
	パソコン講座	センター
25日（土）	なかよしクラブ（子ども食堂）	社協
	文化祭・合唱コンクール	宮野中
	文化祭	大殿中
28日（火）	福祉講座	社協
29日（水）	宮野小就学時健診	宮野小
	びよんたくらぶ	宮野幼
30日（木）	芋掘り	三の宮保
	芋ほり体験	宮野幼
	2年社会見学	宮野小
31日（金）	校内音楽会	大殿小

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

第48回土筆会陶芸習作展・ チャリティーバザーのご案内

【日 時】10月25日（土）9時～16時

26日（日）9時～15時

【場 所】山口ふれあい館1階ロビー&陶芸教室
（山口市宮野上1222）

【主 催】山口ふれあい館（宮野温泉）

陶芸教室受講生・土筆会々員

TEL：083-923-3351

山口市教育委員会/放送大学山口学習センター連携公開講座

「転倒予防のためのトレーニング講座」のご案内

【日 時】11月4日（火）・11日（火）・18日（火）25日（火）・12月2日（火）・9日（火）
10時～11時30分（初回と最終日は12時まで）

【場 所】宮野地域交流センター2階 研修室1

【定 員】10名（先着順）

【対 象】①～③全ての条件を満たす方 ①軽い運動ができる中高齢者 ②6回全ての講座に参加できる方
③週3回以上、家庭で簡単なトレーニングができる方

【持参物】運動できる服装、汗拭き・トレーニング用タオル各1枚、水分補給ドリンク

【問い合わせ・申込み】宮野地域交流センター TEL：083-928-0250

※参加される方は、「参加同意書」の提出が必要となりますので、初回の講座までに「参加同意書」を窓口まで受け取りに来てください。



宮野地域交流センター活動推進委員会

〒753-0011

山口市宮野下3054（住吉）

山口市宮地域交流センター内

TEL 928-0250

FAX 928-0302

令和7年10月1日

通巻463号



「宮野ご当地レノ丸」が決定しました！

『レノファ山口』応援のため、山口市&レノファ山口の連携事業として、
宮野オリジナルのレノ丸のデザインを今年2月から募集をいたしました。
小・中学生の皆さんや一般の方々から多くのかわいいレノ丸君の応募
（196点）をいただきました。本当にありがとうございました。宮野自治
連合会・みやの地域づくり協議会役員等による厳正なる審査の結果、下記
のとおり決定しましたのでお知らせします。最優秀賞のデザインを基に、
レノファ山口でデザイン、色彩など編集されています。10月19日の「宮
野まつり」において表彰式を行います。また、応募された作品すべてを会
場内に掲示する予定としています。

敬称省略

賞	氏 名	デザイン
最優秀賞	藤原 美貴	ホタル
優 秀 賞	奥田 玖音	ホタル
優 秀 賞	岡野 颯真	雪 舟

みやの地域づくり協議会



放課後児童クラブ

「すすみ学級・すすみ第2学級・宮野臨時学級」入級児童の募集

令和8年度の放課後児童クラブ入級児童を募集します。宮野地区には保護者の就労などにより、放課後留守家庭となる児童の健全育成を図るために「すすみ学級・すすみ第2学級・宮野臨時学級」が設置されています。

【説明会日時】11月16日（日）9時30分～（受付時間9時～）

【説明会会場】すすみ学級

【対象者】新入級希望者対象（新1年生他）

【定 員】150名（但し定員を超えた場合は低学年を優先します）

【申請書配布】説明会当日及び11月18日以降のすすみ学級開級時間（平日14時～18時）

【提出期間】11月17日（月）～12月26日（金）（平日14時～18時）※期限厳守・保護者持参

【提出場所】放課後児童クラブ「すすみ学級」

※注意事項

・毎年、定員を上回る申し込みがありますので、ご留意下さい。
夏休みのみや、年度途中での入級を希望される保護者の方も必ず説明会にご出席ください。

・説明会当日、駐車場・託児はありませんのでご了承下さい。

【問い合わせ】すすみ学級運営協議会 TEL：083-923-7925

山口市美術展覧会に出品しませんか

令和8年3月1日（日）～3月8日（日）に山口市会館で「山口市美術展覧会」を開催します。

この機会にあなたの作品をぜひご応募ください。

【募集部門】 絵画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、その他（各部門一人、または一グループ1点以内）

【対 象】 次のいずれかに該当している方

①山口市に在住・在勤・在学している方 ②山口市内の文化講座・文化団体に所属している方

【申込方法】 下記“作品の搬入”の日時に、直接会場で申し込み

【出品料】 1点につき1,000円（作品搬入時にお支払いください）

【作品の搬入】 令和8年2月20日（金）9時30分～17時・21日（土）9時30分～12時（正午）に、
山口市会館展示ホールに持参のこと

【問い合わせ】 市文化交流課 TEL：083-934-2717



市ウェブサイト

宮野やすらぎの里

【ちっちなちっちな文化際】開催のお知らせ！！

一定期利用団体さんによる発表会・作品の展示会

いきいきと活動されている定期利用団体の皆さんによる発表会と作品の展示会を開催します。

やすらぎの里で、どのような団体がどのような活動をされているか見に来られませんか？

【日 時】 **10月5日（土）** 10時～12時（予定）

【場 所】 宮野高齢者生きがいセンター「やすらぎの里」（宮野下784-3）

【参加団体】 ◆発表の部：鷺朋吟詠会（詩吟）・鴻峯吟詠しのぶ会（詩吟）・カラオケの会

◆展示の部：花みずきの会（手芸）・野菊の会（絵手紙）

いきいきカフェみやの（認知症カフェ）・すこやかサロン（手芸）

※内容は予告なく変更される場合があります。

【その他】 入場無料。お気軽にご来場ください。

【問い合わせ】 宮野高齢者生きがいセンターやすらぎの里 TEL：083-928-8253（月・水～土 9:30～16:30）



「パソコン講座」のご案内

～「施設見学会のお知らせ」を作成します～

ワードで「給食センター見学会のお知らせ」を作成します。初心者の方でも親切丁寧にお教えします。

お気軽にご参加ください。

【日 時】 **10月10日（金）・24日（金）** いずれも13時～15時まで

【場 所】 宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定 員】 12名（定員になり次第締切り）

【参加費】 2,000円

【持参品】 ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。パソコンの貸与については、ご相談ください。

【申し込み】 宮野地域交流センター TEL：083-928-0250



第6回福祉講座

「アコーディオン伴奏・歌の教室」のご案内

アコーディオンの伴奏に合わせて、みんなで一緒に懐かしい歌を歌いましょう！

大きな声で歌うことは、ストレスの緩和になります。また、先生の言葉巧みな話術で楽しいひと時を過ごしましょう。

【日 時】 **10月28日（火）** 13時30分～15時

【場 所】 宮野地域交流センター1階 大会議室

【内 容】 ハーモニカ・ウクレレ・アコーディオンの伴奏で皆さんと一緒に懐かしい歌を歌います。

【講 師】 津田 勝治 氏

【定 員】 30名程度

【申込締切】 10月21日（火）

【申し込み】 宮野地区社会福祉協議会 TEL：083-928-0255



「はじめてさんの秋の簡単 薬膳朝ごはん」のご案内

秋にむけて薬膳を通した、乾燥対策をしませんか？

【日 時】 **11月19日（水）** 10時30分～13時

【場 所】 宮野地域交流センター1階 調理室

【内 容】 薬膳についてのお話。秋の薬膳ぞうすい・
おかず（1品）、喉に優しい薬膳茶作り。

【講 師】 毎日薬膳 浅川 亜紀 氏

【参加費】 500円

【定 員】 10名

【申込締切】 11月14日（金）

【持参物】 エプロン、マスク、筆記用具

【問い合わせ】 宮野地域交流センター

TEL:083-928-0250



県大生企画「着物喫茶&まち歩きツアー」のご案内

平成23年から続く県大生主体の行事です。今秋は下記の日程で開催しますので、お友達等お誘い合わせのうえ、

“県大生との交流”&“清々しい秋”を満喫しましょう～

～学生が着物姿でおもてなし～

100円で「お茶・お菓子交流」！！

～近くコース&遠方コース～

お気軽コース&ゆっくりコース！！



10月12日（日）	11月29日（土）
時間：10時～16時頃まで	
場所：地域交流ステーション宮野（JR宮野駅）	
11時～ 地域団体 ネーマ&ブランシェ	11時～ 県立大学 BLAZE アンサンブル



10月12日（日）	11月29日（土）
集合：13時 JR宮野駅前	集合：13時 瑠璃光寺山門前
120分程度	
着物喫茶&近場で お気軽コース	香山公園周辺から菜香亭 ゆっくりコース

～SL やまぐち号も走るよ～

※申込み不要・参加費無料 当日集合場所に参加

【問い合わせ】 みやの地域づくり協議会 TEL：083-934-5005

育児学級「魚食普及講座」のご案内

新鮮なお魚をさばいてみませんか？講師の先生が丁寧に教えてくださいます。

どんなお魚を使った料理になるかは当日のお楽しみです。調理後はみんなで食べてみましょう！

【日 時】 **10月20日（月）** 10時から12時頃まで（9時30分から受付）

【場 所】 宮野地域交流センター1階 調理室

【対 象】 8組（未就園児とその保護者）

※申し込み多数の場合は、宮野地区にお住まいの方を優先させていただく場合がございます。ご了承ください。

※保護者のみの参加も可能です。

※進行の都合上、調理は親のみといたします。調理中、お子さんは別室で託児をいたします。

【講 師】 mitsuwa 三和 慎吾 氏

【参加費】 無料

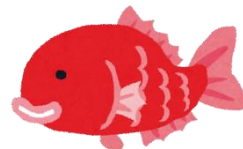
【持参物】 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・飲み物・お子さんの食事に必要な物（子ども用スプーン等
のご用意ができませんのでご了承ください。）

【申込先・申込期間】 10月1日（水）～8日（水）までに宮野地域交流センターへ（TEL：083-928-0250）

※申し込みの際に次のことをお知らせください。

①お子さんと保護者の氏名 ②お子さんの年齢または月齢 ③託児の有無 ④連絡先 ⑤お住いの地区

【問い合わせ】 市子育て保健課 TEL：083-921-7085



《図書ボランティアからのお知らせ》宮野まつりの「古本市」で活用させていただく本の受け取りは、
流センターまでご持参ください。

10月6日（月）～16日（木）

の期間です。必ず期間内に宮野地域交