

令和7年9月22日

1. 件 名 山口市誕生20周年記念「山口市スポーツフェスタ2025」

2. 日 時 令和7年9月28日(日)10時00分~15時00分

3. 場 所 やまぐちリフレッシュパーク

# 4. 内容

### ■ 目的

全市民参加型のスポーツイベント「山口市スポーツフェスタ」を通じて、より多くの市民がスポーツに興味・関心を深め、そこからスポーツ活動の習慣化に繋げることを目的とする。

### ■ 主催

山口市

### ■ 内容

「山口市スポーツフェスタ」は、気軽に楽しめるニュースポーツをはじめ、様々なスポーツを子どもからお年寄りまで幅広い世代の方々が体験できる全市民参加型イベントとして実施します。 詳細は別添チラシをご覧ください。

# ■ スケジュール

10:00 オープニングイベント

(開会式:市長挨拶、レノファ健康・元気体操、もちまき)

10:15 体験開始 15:00 体験終了

- ※ 雨天の場合は、屋内イベントのみ開催します。
- ※ 中止等の場合は市ウェブサイトに掲載します。

# 5. 問い合わせ

山口市交流創造部スポーツ交流課スポーツ交流担当

Tel: 083-934-2875 E-mail: sports@city.yamaguchi.lg.jp



・揚げたこ焼き



Sofukuru Kitchen

・プレミアムチュロス ・山芋入り揚げたこ焼き ・ポテもちドック



 Nishida Coffee ・コーヒー





◎お茶の鴻雪園



# 営業時間 10:00~15:00 ドゥーズ カヌレ O douze cannelé ・カヌレ13種 ・フィナンシェ4種 ・焼き菓子

場所 メインアリーナ2階入口



ゴトウパン

・カレーパン

・ミルクフランス

◎三角チーズサンド パン専門店 三角チーズサンドパン



◎パンとおやつの はるこめ 米粉パン ·焼菓子





多くの方のご参加をお待ちしています。 みなさん奮ってご参加ください。

レノファ健康・元気体操、

総合案内(イベント本部) オープニングイベント会場





**お問い合わせ** 山口市交流創造部スポーツ交流課 (〒753-8650 山口市亀山町2番1号)

TEL: 083-934-2875 FAX: 083-934-2665 (当日:090-4575-1074)

#### 体力測定会のみ事前申込が必要です

体力測定会

(午前の部) 10:30~12:00 [定員40名] (午後の部) 13:00~14:30 [定員40名]

※6~79歳までが対象

※午前の部と午後の部、両方に申込はできません。 ※1口で6人分まで申し込めます。 参加者全員の氏名等をご記入ください。

郵送、FAXまたは市公式ウェブサイトより、次の事項を明記の上、 9月12日(金)必着で市スポーツ交流課までお申込みください。

①参加希望の部 ②〒住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥日中連絡の取れる電話 番号 ⑦参加希望の部に落選した場合、もう片方の部を希望するか

※応募者多数の場合は抽選(市内在住の方を優先)を行い、当選者の発表は当選 通知の発送をもって代えさせていただきます。

#### 《イベント目的》

山口市では、山口市スポーツフェスタ を、スポーツに興味・関心を深め、そこ からスポーツ活動の習慣化につなげ ることを目的として開催します。

主催者はイベント中の傷病や紛失、事故に際し、応急処置及び主催者の故意または重大な過失によるもの を除いて、一切の責任を負いません。イベント開催中の様子を映像や写真で撮影し、広報等に使用させ ていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。「熱中症特別警戒アラート」が発表された 場合、屋外イベントを中止とします。また、その他気象警報が発令された場合、全イベントを中止します。



スポーツを通して運動に親しむ第一歩に! 楽しくカラダを動かそう!



10:00-15:00 [開会式]10:00から

やまぐちリフレッシュパーク

山口市大内長野1107番地

屋内の会場もありますので、室内シューズをお持ちください。 動きやすい服装でお越しください。/雨天時は屋外イベントを中止します



詳しくは中面をCHECK!

スタンプラリ

【主催】山口市 【協力団体】山口 市スポーツ協会、山口市スポーツ推 進委員協議会、山口市レクリエー ション協会、山口県ボッチャ協会、 株式会社多々良造園、一般財団法 人山口観光コンベンション協会

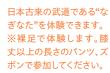
山口市なぎなた連盟

なぎなた体験

①10:15 **>** 10:45 ②11:00 **>** 11:45 313:00 **\**13:45 414:00 **\**14:45

対象 幼稚園年長以上 定員 各部10名





※裸足で体験します。膝



対象 幼児以上 定員 常時20名程度 (随時入れ替え) する防具や器具の展示

使用体験

トレーニングルーム 2

サブアリーナ 4

玄関ホール 3

山口市空手道連盟

空手道体験

10:20 > 15:00

2. 稽古に使用する器具の

3. 形や組手の実演と体験



欠食できるよ

マルシェエリア

5 芝生広場

ボクシング選手を目指す方・ フィットネスや心身を鍛える習い 事として始める方など様々です。 健康増進のためにも是非、ボク シングを体験してみてください。

どなたでも スパーリング体験

山口市ボクシング連盟

【第1部】10:15 ▶ 12:15

【第2部】13:00 ▶ 15:00

は成人男性不可

山口市ピックルボール協会

ピックルボール体験

10:15 > 15:00

対象 どなたでも 定員 随時対応



第1グラウンド

キッチンカーエリア

7 テニスコート

「ピックルボール日本連盟 山口支部山口

ピックルボール体験

10:15 > 15:00

対象 どなたでも 定員 随時対応



今、世界中で大人気 のスポーツ「ピック ルボール」をみんな で楽しく体験して みませんか?

卓球 やってみよう!

10:15 > 15:00

対象 どなたでも 定員 随時対応



山口市卓球協会

# タタラスポーツ邑

トレーニングルーム 無料開放

10:15 > 22:00

定員 随時対応



トレーニングルーム 室内シューズをご持 参ください。

山口市健康增進課





10:15 > 15:00 対象 どなたでも 定員 随時対応

親子で楽しく食・運動・睡眠に関す るクイズに挑戦して、景品をゲッ ト! 脚の筋力が分かる立ち上がり テストもあります。

山口観光コンベンション協会

筋肉量測定 (Inbody)

10:15 15:00 対象 どなたでも 定員 随時対応



In Bodyは、筋肉の付き方や体 脂肪、内臓脂肪レベル、基礎代 謝量などを測定できる高性能 な体組成計です。

コモK.O山口中央店)

山口市スポーツ推進委員協議会

体力測定会

申込方法等

【午前の部】10:30 ト12:00 (受付10:15~) -【午後の部】 13:00 ▶ 14:30 (受付12:45~)

対象 6歳~79歳まで 定員 各部40名

体力に自信がある方もこれから \_\_\_\_ 運動を始める方も、握力、長座体 前屈、反復横とびなどを<u>測定し、</u> 今の体力を知ることができます。

₽ 第2駐車場

第1駐車場



10:15 > 15:00





幼児から高齢者まで、みんなが 楽しめる様々なニュースポーツ を体験してみませんか? おひとり、友だち同士、ご家族で も楽しめます。まずは、レッツ! チャレンジ!

お弁当やデザートもあるよ!



₽ 第3駐車場



山口県内で活動する人気 フェスタにやってきます! 裏面もCHECK▶▶▶



定員 各部60名程度



秋空の下、ソフトテニスで



🤛 フットソフトボール体験・交流

【第1部】 フットソフトボール体験・交流 10:30 ▶ 12:00 【第2部】 ソフトボール交流 13:00 + 15:00

対象 中学生以上・小学生以上 定員 各部20名程度



【第1部】サッカーボールを使用し、ソ フトボールに準じたルールで行いま す。障がい者スポーツへの理解や関 心・認知度を高めましょう!

【第2部】小学校、中学校との試合や チーム関係者との交流を深めます。

山口市少林寺拳法協会 少林寺拳法体験

①10:30 **>** 11:20 ②11:30 **>** 12:20 **313:00 > 13:50 414:00 > 14:50** 

対象 小学生以上 定員 各部15名程度



少林寺拳法は日本生まれの護 身術です。自分や周りの人を 守るために、突き蹴りなどの 剛法や投げ技などの柔法とい う技術に触れてみませんか?

山口県ボッチャ協会

【第1部】10:15 ▶ 12:00

【第2部】13:30 ▶ 15:30

# ボッチャ体験

10:15 > 15:00



P 臨時駐車場

ディアカ」は赤い羽根のついた ボールを手で打ち合うバレー ボールタイプのスポーツです。 だれでも楽しくできる「イン ディアカ」を体験してみよう!

対象 どなたでも 定員 随時対応

おいしいパンでちょっと一息

山口市インディアカ協会

インティアカ体験

対象 どなたでも 定員 随時対応

ニバンマルシェ

'ンアリーナ2階入口 10:00 ▶ 15:00

山口市ペタンク協会

ペタンク体験

10:15 > 15:00

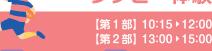
対象 10歳以上 定員 随時対応

• •

ペタンクはビット(目標球)に向かっ て金属製のボールを投げ合って、相 手より近づけることで得点を競う ゲームです。

山口ラグビースクール (山口市ラグビーフットボール協会)

ラグビー体験



対象 年中~小6 定員 各部10名程度





、ニュースポーツ体験

対象 どなたでも 定員 随時対応

やってくる♪ 10:00 > 15:00

【第1部】10:15 ▶ 12:00 【第2部】12:30 ▶ 15:00 対象 第1部:小学生以下

山口市誕生20周年記念

第2部:中学生以上(中学生、高校生、一般)

山口市ソフトテニス連盟

ソフトテニス教室



気持ちいい汗を流しません か!対象毎の開始時間に 集合してください。