

プ ロ グ ラ ム

8:30 開会式（阿東運動広場多目的グラウンド）
準備体操
会場移動

9:00 競技開始

11:00 ブロック対抗運動会



① プロボーラー水汲みリレー

お椀に水を汲み、数メートル離れたところに用意してある瓶に水を入れ、水を入れた後、パンを咥えてスタートラインに戻る。
次の走者は、お椀を受け取ってスタートする。

② 玉入れ

1グループ10人1組とし、アンカーボールが入った時間で順位を決める。
（最大3分）
アンカーボールが入らなかったチームは入った玉の数が多いチームの勝ちとする。

③ 長縄跳び

④ 綱引き



紅白リレー

オープン競技とし、出場希望者でトラックを走る。
走る距離は、1/2、1/4、1/8、1周など、いくらでもかまわず、
参加者全員で10周する。（アンカーは1周）

12:00 閉会式

みんなでうどんを食べよう！

閉会式後、肉うどんを用意していますので、みんなで食事をしながら、体育祭を振り返りませんか？

送迎します！

ご希望の方は、篠生分館
（☎083-955-0011）へ
ご連絡ください。
一緒に体育祭へ行きましょう♪



第26回 篠生体育祭

～みんなで競技後うどんを食べよう～



日 時：令和7年10月19日（日）
8時30分～

集合場所：阿東運動広場多目的グラウンド（下）



会 場 案 内



◆ 阿 東 中 学 校 体 育 館 ◆

・ソフトボール（中学生以上 ※小学生の参加は申込時にご相談ください）

昨年地福地区と対戦して負けたので阿東中学校体育館にて地区対抗戦

ルール 7イニング制、コールドゲーム無し。審判は相互審判。

同点で7イニング終了の場合はノーアウト満塁での

タイブレークにて勝敗を決める。（最大2イニング）

それでも、決着がつかなかった場合は、最終イニング

守備者によるじゃんけんで決めます。投手はスローピッチ。



・卓 球

今年は卓球も地区対抗戦として阿東中学校体育館で行う。

ルール オープン競技とし、順位は決めない。

参加者同士で話し合い、ルールを決めて楽しむ。

※屋内シューズの持参をお願いします。



◆阿東運動広場多目的グラウンド（下）◆



・グラウンドゴルフ

ルール 1ゲーム8ホール
とし、2ゲーム行う。
組み分けは事前に行う。
ホールインワン賞は無し。
上位3名には賞状を授与。

・ボッチャ

ルール 参加者で組み分けを行う。
講習会（練習）を実施し
た後、競技を行う。

競技終了後、ブロック対抗運動会

- ① プロボーラー水汲みリレー
- ② 玉入れ
- ③ 長縄跳び
- ④ 綱引き

紅白リレー オープン競技

申 込 方 法

各集落の体育推進員へ申込書を提出、
又は、篠生分館（☎083-955-0011）で
電話による申し込みも受け付けます。

※申込者が少ない種目は、他の種目へ変更をお願いする場合がございます。
競技中の水分補給のための飲み物は各自持参をお願いします。

申込締切日

10月10日（金）

篠生体育祭申込書

自治会名	氏名	年齢	参加したい種目に一つ、うどんを食べるか、 食べないかに○をつけてください	
			ソフトボール・卓球・応援・ヨガ グラウンドゴルフ・ボッチャ	食べる 食べない
			ソフトボール・卓球・応援・ヨガ グラウンドゴルフ・ボッチャ	食べる 食べない
			ソフトボール・卓球・応援・ヨガ グラウンドゴルフ・ボッチャ	食べる 食べない

