

令和 7 年度 自治会長情報交換会<発表資料>

町内独自開催の運動会

【大殿地区】

下豎中下町内会

<特色ある取組>

今年度で48回目の開催となる
「下豎中下町内会」の運動会

当初、子どもたちのために始まった運動会であるが、今では高齢者向けのものになりつつある。

どの町内も少子高齢化や世帯数減少、また、趣味の多様化、地域との結びつきの希薄化などに伴い、町内独自で運動会を開催しているところはほとんど見られなくなった。

本町内会の運動会がこれまで長く続いているのは…

下豎中下町内会親睦 大運動会

▶ 【目的】

- ▶ ・ 町内の子どもからお年寄りまで全員が楽しみ、**親睦**を深める
- ▶ ・ 参加者全員の**健康増進**を図る
- ▶ ・ 町内全体の**情報交換**の場とする

▶ 【日時】

▶ 毎年、10月後半の日曜日 9：00～

▶ 午前中～運動会 午後～昼食会

▶ 【場所】

▶ 山口市福祉センター（老人福祉館・児童館）の広場

▶ 【参加者】

▶ 自由参加（事前に参加申込書を全世帯に配布して案内） 例年30人程度参加

<プログラムの紹介>

時代に合わせてプログラムを変更

～ 子ども数の減少により、高齢者向けのプログラムが増加

【プログラム】

- | | | | |
|----------|-----------|-----------------------------|---------------|
| ・宝さがし | (子ども全員) | 広場内に隠されたカード(お宝)を探す | ▶ ・サスケ |
| ・キャリーボール | (一般・子ども) | ざるに乗せたボールを落とさないように引く | ▶ ・椅子取りゲーム 中止 |
| ・おしりでパンク | (一般・子ども) | 一人が風船を膨らませ、もう一人がお尻で割る | |
| ・パンくい競争 | (全員) | 高いところに吊るされたパンを口で使ってゲット | |
| ・玉入れ | (幼児・中高齢者) | 籠をめがけてテニスボールをたくさん投げ入れる | |
| ・シーソーボール | (一般・子ども) | 一人がシーソーを踏み、もう一人がバケツでボールキャッチ | |
| ・早飲み競争 | (有志) | 子どもはラムネ、大人は瓶ビールで早飲み挑戦！ | |
| ・豆で元気に | (中高齢者) | 豆をお箸でつかんで隣の器に移す速さを競う | |
| ・宝釣り | (中高齢者) | 釣り竿で袋に入ったお宝(品物)を釣り上げる | |
| ・リンゴで皮むき | (全員) | 皮を切らずにできるだけ長くむけた人が勝ち | |
| ・ボール送り | (全員) | 行きは頭の上からボールを送り、帰りは股の下をくぐらせる | |
| ・じゃんけん大会 | (全員) | 勝ち抜き戦・優勝者は豪華賞品！ | |

第47回 下豎中下町内会親睦

大運動会

プログラム

日 時： 令和6年10月20日(日)

場 所： 福祉センター広場

青年会長

【開会式】 9時～

【閉会式】 12時～

1. 入場行進
2. 開会のことば (青年会長)
3. 国旗掲揚 (放送係)
4. 町内会長あいさつ
5. 選手宣誓 (子供会)
6. 準備体操 (子供会・進行係)

1. 青年会長あいさつ
2. 特別賞発表 (賞品係)
3. 万歳三唱 (町内会長)
4. 国旗降納 (放送係)
5. 閉会のことば (青年会長)

【昼食会】(午後～) 会 場：福祉センター広場

☆ 閉会式終了後、準備出来しだい乾杯です。 ☆

順番	競技種目	時間	出場対象者
1	宝さがし	9:20	子供全員
2	キャリーボール	9:30	一般・子供
3	おしりでパンク	9:45	一般・子供
4	パンくい競争	10:00	全員
5	玉入れ	10:10	幼児・中高齢者
6	シーソーボール	10:20	一般・子供
7	早飲み競争	10:30	有志
8	豆で元気に	10:45	一般・20人
9	宝釣り	11:00	中高齢者
10	りんご皮ムキ	11:15	女性・15人
11	ボール送り	11:45	全員
12	じゃんけん大会		全員

『青年会』の存在

『青年会』とは…

▶ 町内の専門委員として位置づけられており、町内会のいろいろな行事に協力している町内のボランティア団体

▶ 現在、会員数 15名

＜構成メンバー＞

- ・ 現役～定年退職された方（各班から選出）
- ・ 40代～70代
- ・ ボランティア精神のある方（子どもたちのために…）
- ・ 様々な職種、経験者（工務店・寺の住職・薬局・教員など）
- ・ エネルギーがあり積極的
- ・ お互い顔見知り
- ・ 親睦会（飲み会？）が好き

令和7（2025）年度 下野中下町内会役員名簿(訂正版)				
役職名	氏名	班	電話	備考
会長	片岡 義雄	4		
副会長	●● ●●	1		
会計	●● ●●	2		
市政協力員	●● ●●	4		
監査	●● ●●	1		
班 長	●● ●●	1		
	●● ●●	2		
	●● ●●	3		
	●● ●●	4		
	●● ●●	5		
	●● ●●	6		
	●● ●●	7		
	●● ●●	8		
体育部長	●● ●●	5		
専門委員	青年会長	1		
	小学校子供会	7		
	中学校子供会	1		
	ひだまり会	3		
	民生・児童委員	7		
	福祉員	6		
	防犯委員	7		

◎運動会の案内は…

町内会長・青年会長の連名で全世帯に配布

◎運動会の準備と当日の運営

- ▶ 青年会でプログラム内容の検討・係決め
- ▶ (町内会では参加者の把握・弁当の手配・打ち上げ準備など)
- ▶ 前日に運動会準備・賞品の袋詰め作業
- ▶ (道具の確認・補充等、各家庭から眠っている品物を持ち寄り袋詰め)
- ▶ 運動会当日
- ▶ (青年会・町内会・子ども会・老人会・各班長が連携して運動会実施)

令和6年9月吉日
下堅中下町内会の皆様へ
下堅中下町内会長・青年会長

第47回 下堅中下町内親睦大運動会のご案内

朝晩の涼しさに、ようやく秋を感じられる季節となりました。
さて、町内の子供からお年寄りまで全員が楽しく親睦を深め、健康の増進を図る場として、4年ぶりに下堅中下町内親睦大運動会を以下のとおり再開しますので、多数のご参加をお願い致します。

日時： 令和6年10月20日(日) 9:00~
場所： 福祉センター前広場
内容： 午前中 ~ 運動会 ・ 午後 ~ 昼食会
会費： 弁当代として350円
申込み： 10月10日(木)までに、申込書に代金を添えて各班長さんへお渡し下さい。
各班長さんは、13日(日)までに町内会長まで、届けて頂きますようお願い致します。

※昼食弁当を申込みの方は、当日12:00に各班長さんのところまで受け取りに来て頂きますようお願い致します。
※雨天の場合は、当日7:30に運動会開催の可否を決定しますので、各班長さんに確認して下さい。
※運動会中止の場合、昼食弁当は11:30に福祉センターでお渡ししますので各自取りに来て下さい。

運動会賞品のご提供について
ご家庭に眠っている品物はありませんか？ もしもありましたら運動会の賞品に提供して頂けると助かります。お手数ですが、10月18日(金)までに各班長さんへお渡し頂きますようお願い致します。
また、各班長さんは、19日(土)12時~13時に福祉センターにご持参ください。

キ リ ト リ セ ン
(班) お名前 _____

下堅中下町内親睦 大運動会申込書	参 加 人 数			参 加 費
	運動会 のみ参加	運動会と昼 食会に参加	昼食弁当 のみ希望	
大 人	名	名	名	お弁当 _____ 個 × @300 円 合計 _____ 円
学 生 (小・中・高生)	名	名	名	
幼 児	名	名	名	

※ お弁当代は、申込書に添えて班長さんにお渡しください。10月10日締め切り

◎運動会の案内は…

町内会長・青年会長の連名で全世帯に配布

◎運動会の準備と当日の運営

- ▶ 青年会でプログラム内容の検討・係決め
(町内会では参加者の把握・弁当の手配・打ち上げ準備など)
- ▶ 前日に運動会準備・賞品の袋詰め作業
(道具の確認・補充等、各家庭から眠っている品物を持ち寄り袋詰め)
- ▶ 運動会当日
(青年会・町内会・子ども会・老人会・各班長が連携して運動会実施)

令和6年10月吉日
[下豎中下町内会役員・班長・青年会の皆様へ
下豎中下町内会長・青年会長

第47回 下豎中下町内会親睦大運動会役割分担

係	担 当
参加者募集	○各班長（申込書と弁当代を受領し町内会長へ提出）
賞品回収・袋詰め	○各班長（提供された賞品の受領し町内会長へ提出）
総 括	○  ・ 
審 判	○ 
放 送	○  （放送設備準備） ・ 
進 行	○  ・ 
繰出し	○  ・  ・ 子ども会
賞 品	○  ・ 子ども会
用 具	○  ・ 
弁当配布	○各班長（申込者に弁当を配布）

○はチーフ

- 【開会式】
- 入場行進 … 進行係 
 - (①国旗 ②町内会旗 ③町内会長 ④子供会旗 ⑤子供参加者 ⑥町内参加者)
 - 開会のことば … 青年会長 
 - 国旗、町内会旗、子供会旗掲揚 … 放送係 
 - 町内会長挨拶 … 町内会長 
 - 選手宣誓 … 子ども会
 - 準備体操（ラジオ体操） … 子ども会 進行係 

- 【閉会式】
- 青年会長挨拶 … 青年会長 
 - 特別賞発表（審査） … 賞品係 
 - 万歳三唱 … 町内会長 
 - 国旗、町内会旗、子供会旗降納 … 放送係 
 - 閉会のことば … 青年会長 

※町内会役員・青年会役員は、運動会の準備（商品の袋詰め作業）を行いますので10月19日（土）午後4時に、福祉センター（ボランティアセンター）にお集まりください。
※運動会当日、青年会会員は午前8時までに、福祉センター前広場へお集まりください。

下豎中下町内会親睦大運動会





早飲み競争

子どもたちはラムネで挑戦！

大人はビール？





笑顔あふれる応援



リンゴの皮むき



豆で元気に



終了後は、町内のみんなで親睦会
いろいろな話題で盛り上がりました

『青年会』の主な協力行事

- ▶ ・ 大殿地区町内親睦大運動会 …5/11 (日)
- ▶ ・ 祇園祭子ども神輿 …7/20 (日)
- ▶ ・ 大殿七夕ちょうちん祭り …8/6 (水)
- ▶ ・ 納涼夏まつり …8/24 (日)
- ▶ ・ **下豎中下町内会親睦運動会** …10/26 (日)
- ▶ ・ 大殿ふるさとまつり …11/9 (日)
- ▶ ・ 山口天神祭り …11/22 (土)
- ▶ など



町内運動会は…

▶ 「知り合う・支え合う場」

- ▶ 町内の方と顔見知りになり、コミュニケーションが図られる場

▶ 「情報交換・交流の場」

- ▶ 孫や子どもたちの成長を見るのが楽しみ・所在確認の場でもある

▶ 「サステイナブルな取り組み」

- ▶ 無理せずゆっくり、のんびりと
- ▶ できる範囲のことを細く長く続ける
- ▶ 次世代への引継ぎ

ご清聴、ありがとうございました



おわり