

山口市北東地域包括支援センター は大内・小鯖 の 65歳以上の方の相談窓口 です！

こんなお悩みありませんか？

- 介護予防の活動に参加したい。
- 一人暮らしで体調が心配。
- もの忘れが少し気になる。
- 買い物などの日常生活に不安がある。
- お金の管理や契約に不安がある。

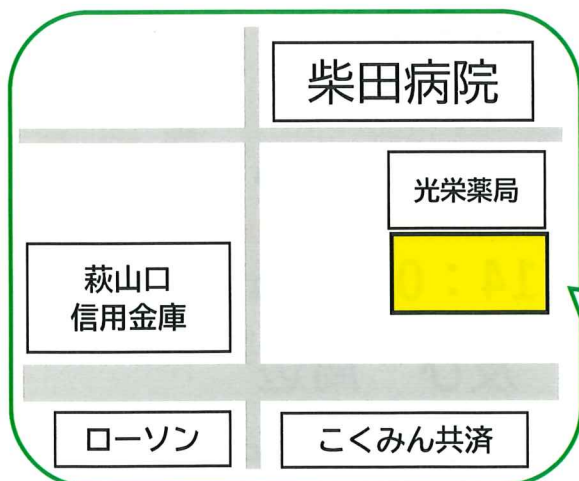


…など

そんな時は



お気軽にご相談ください。



山口市北東地域包括支援センター

〒753-0221

山口市大内矢田北五丁目12番7号

TEL : 083 - 941 - 6672

平日 8:30~18:00

土曜日 8:30~17:15

(日曜日、祝日、年末年始を除く)

認知症について考えてみませんか？

認知症は、80歳以上の方の5人に1人になる可能性があると言われており、誰もがなりうる身近なものです。

認知症になっても安心して生活できるためには、皆で声掛け、見守りをし合える地域となる事が大切です。

オレンジは
認知症支援の
シンボルカラー



認知症サポーター養成講座 開催

認知症サポーターとは、認知症の正しい知識を持って自分にできる範囲で手助けをする認知症の人やその家族の「応援者」です。

みんなで認知症の方を見守っていきましょう！！



【日時】 令和7年10月23日(木) 10:00～11:30

【会場】 氷上公民館

お問合せ：090-2803-0287（オレンジカフェ大内）

第1回 大内地区 認知症声かけ体験会

～ 認知症になっても、誰もが安心して生活できる地域を目指して ～

道に迷っている認知症の方に対する

「声掛け体験会」を実施します。

この機会に実践を通して学んでみませんか？



【日時】 令和7年12月11日(木) 14:00～16:00

【会場】 大内地域交流センター 及び 周辺

お問合せ：山口市北東地域包括支援センター（山中・石村）