

講座



本の好きな子どもに育てる～豊かな想像力は豊かな心を育む～

ネットで簡単に情報が手に入り、楽しめるものがあふれている中、なぜ本に親しむことが大切なのかについてお話をさせていただきます。また、読書が苦手な子どもや読み聞かせを落ち着いて聞けない子どもに対する読み聞かせの方法や、本の選び方のコツを学びます。

★日 時：10月15日（水）10：00～12：00

★場 所：吉敷地域交流センター

★対 象：0歳児～小学生の保護者 30人程度

★講 師：森重 厚子 氏（学校司書）

★持参物：筆記用具、お子様か保護者の方のお気に入りの本（可能な方）

★申 込：市ウェブサイトの申し込み用メールフォームもしくは、電話（☎083-934-2865）

★申込締切：10月2日（木）

※お申し込み多数の場合は抽選で受講者を決定します。

抽選結果は当落どちらでもご連絡いたします。

期間内に結果が届かなければ、お問合せください。

★問合せ先：【山口市教育委員会 社会教育課（☎083-934-2865）】



家庭教育応援サイト



子育てマナビ

託児あり
(要申込)

～図書室からのお知らせ～

新刊図書

藍を継ぐ海	伊予原 新
大ピンチずかん3	鈴木 のりたけ

絵本のおはなし会

◆日 時 10月9日（木） 10：30～12：00

◆対 象 未就学児とその保護者

◆場 所 大内地域交流センター 2階和室

◆申 込 不要

◆問合せ 大内地域交流センター ☎ 927-0473

自由に参加できます

〈主事の一言〉気が向いたときに、朝晩にお散歩をしているのですが、最近は涼しくなってきた、歩きやすくなりました。いつもと違う道を歩くと新たな発見もあり、楽しいです。（お散歩が功を奏したのか、僅かながら減量にも成功しました！）さて、毎年、夏休みに大内中学校・中央高校の生徒さんに協力いただいて制作している青少協の青少年健全育成標語看板の今年度のものを、先日、各地域に配布しました。すでに看板を設置してくださった地域もあるかと思いますので、皆様もお散歩に出られる時には、黄色の青少協看板にも注目してみてください。

Check it!!

大内地域交流センター
インスタグラム

（行事の開催・中止情報も掲載しています）

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見れます！】

【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター（地域） TEL 083-927-0473

FAX 083-927-0475

（行政） TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

《住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

元気！ 笑顔！ とともに支え合う大内

おうちだより



地区旗

発行／山口市大内地域交流センター（旧公民館）

山口市大内矢田北一丁目10番11号

TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475

報告

第53回少林寺流錬心館
全国大会が開催されました！

第53回少林寺流錬心館 全国空手道選手権大会が令和7年8月3日（日）に鹿児島県の鹿児島アリーナで開催されました！

錬心館空手大内地区からも出場し、見事に3名の方が優秀な成績を修められました。普段の練習の成果を発揮されました！本当におめでとうございます！

★成績結果★

中学生の部	3位	大内中学校3年 吉本 蒼視
小学生低学年の部	3位	大内小学校3年 中村 音葉
小学生低学年の部	敢闘賞	大内小学校3年 中谷 碧波



講座

子育てサロン
「大きなあれ」

「手形・足形アート～ハロウィンの作品を作ろう～」のご案内

お子さまの手形や足形をかわいく変身させて、ハロウィンの作品を作ってみませんか？お家に飾られても良し、おじいちゃんやおばあちゃんにプレゼントされても喜ばれると思います。この機会に是非ご参加ください♡サイズはA4です。

◆日 時 10月8日（水） ①10：00～1時間程度（先着7組） ②11：00～1時間程度（先着7組）

◆場 所 大内地域交流センター 2階和室

◆講 師 non_petapeta 植杉 結香 先生

◆対 象 未就園児とその保護者（①②各7組ずつ）※申込みの際に、どちらかの時間をお選びください。

◆持参物 水分補給できるもの、汚れてもいい服装

◆参加費 500円

◆主 催 子育てサロン大きなあれ

◆申 込 大内地域交流センター ☎927-0473 ※申込締切 10月1日（水）

大内まちづくり協議会
公式インスタグラム始めました！

大内まちづくり協議会の講座
情報などを更新しています！
フォロー、チェックは
右の二次元コードから→



OUCHI_MACHIZUKURI

元気！ 笑顔！ とともに支え合う大内

講座 親子で一緒に魚をおいしく食べよう！

地元の新鮮な魚を使って、子どもが食べやすい魚の種類や調理方法について、実習を交えてお伝えします。プロが魚をさばくところを見てみませんか？お父さんの参加もお待ちしております！見学のみも可能です。

- ◆日時：10月14日（火）10：00～12：00
- ◆場所：大内地域交流センター 1階調理室
- ◆対象：未就学児とその保護者
- ◆参加費：無料
- ◆講師：studio COCON 椎木 優子 先生
- ◆定員：親子8組程度（託児あり、概ね1歳以上のお子さんは保護者と一緒に調理可能）
- ◆持参物：エプロン、三角巾、手拭きタオル（親子）、室内シューズ（子のみ）
- ◆申込：大内地域交流センター ☎927-0473
- ◆申込期間：9月16日（火）～10月2日（木）※申込時にお子様の年齢（月齢）をお知らせください。
※調理したものはお持ち帰りいただきます。
- ◆主催：山口市母子保健推進協議会大内地区、山口市水産港湾課



お知らせ ～3か月間チャレンジして条件達成でQUOカードPay7プレゼント！～ 「歩数アップサポート」に参加しませんか？

期間限定の取り組みで、生活の中で、無理なく歩数アップできるよう応援します。
やまぐち健幸アプリでの参加で、簡単にチャレンジ！

- ◆期間：10月1日（水）～12月31日（水）の3か月間
- ◆対象：18歳以上の市民及び市内に在勤・在学の方で、定期的な運動習慣はないが、運動にチャレンジしたい方
※定期的な運動習慣とは、週2回30分以上の運動を1年以上継続していること
- ◆参加費：無料（ただし、アプリ利用に係る通信料、記録提出に係る料金は参加者負担）
- ◆申込締切：9月30日（火）
- ◆申込方法：やまぐち健幸アプリをダウンロードしニックネームの後ろに“歩数アップ7”を入れて登録。その後、下の二次元コードによる申し込み。
紙媒体での参加も可能です。申込用紙は各受付窓口にあります。
- ◆受付窓口：各保健センター、各地域交流センターおよび分館
- ◆問合せ：山口市保健センター ☎921-2666
✉kenko@city.yamaguchi.lg.jp

やまぐち健幸アプリ 市申込フォーム



詳しい取り組み方法や
プレゼントがもらえる条件は
「山口市 歩数アップサポート」で検索！



お知らせ 健康チェック・相談会 「骨は人生のパートナー！骨粗しょう症対策」

- ◆日時：10月10日（金）（受付：9：30～10：30）
- ◆場所：大内地域交流センター 2階講堂
- ◆対象：健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など
- ◆内容：体組成（筋肉量・脂肪量）測定、骨の強さ測定（手）、
保健師・管理栄養士による健康相談、
健康運動指導士によるミニ講話・実技「骨を丈夫に！ストレッチ＆運動」など
※山口市保健センター会場10月8日（水）、9日（木）と内容が異なります。
- ◆申込：不要 受付時間内に会場へお越しください
- ◆持参物：各種健康診査結果（お持ちの方）
※体組成測定希望の方は裸足になれる服装でお越しください。
※体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- ◆問合せ：山口市保健センター 健康増進課 ☎921-2666

お知らせ 山口市スポーツフェスタ2025開催！

さまざまなスポーツを体験することができるイベントを通じて、楽しく身体を動かしてみませんか。ぜひ、初めてのスポーツにも触れてみてください！もちまきやスタンプラリー、キッチンカーやミニパンマルシェの出店もあります。詳細は、市ウェブサイト（下の二次元コード）をご覧ください。



←詳細はこちら

- ◆日時：9月28日（日）10：00～15：00
- ◆場所：やまぐちリフレッシュパーク
- ◆内容：①スポーツ体験（インディアカ、空手道、少林寺拳法、ソフトテニス、ソフトボール、卓球、なぎなた、ニュースポーツ、ピックルボール、フットソフトボール、ペタンク、ボクシング、ボッチャ、ラグビー）
②健康クイズコーナー
③筋肉量測定コーナー
④トレーニングルーム無料開放

同日開催のニュースポーツ地域対抗交流大会に
大内代表チームが出場予定！
応援待ってます！

◆問合せ：山口市スポーツ交流課 ☎934-2874 ✉sports@city.yamaguchi.lg.jp

お知らせ 令和7年度山口市戦没者追悼式の開催について

- ◆日時：10月11日（土）11：00～12：00
- ◆場所：山口県総合保健会館（山口県健康づくりセンター）
- ◆実施方式：無宗教による献花方式
- ◆参列者：遺族、来賓、一般の方
※遺族、来賓へは個別に案内を送付します。一般の方は参列自由（事前申込不要）です。
- ◆問合せ：山口市地域福祉課 ☎934-2918