



募集

子育てサロンあゆみの会～あそびにおいでよ～
キャラクターのおもちゃをつくるよ！



子育てについての相談や情報交換をしながら、楽しく友達づくりをしましょう

日 時 9月17日(水)10時～11時半

場 所 白石地域交流センター和室(2階)

対 象 0歳～未就園児とその保護者

参加費 不要

持参物 飲み物

申込み 不要

問合せ あゆみの会 長尾 ☎090-8605-0011

センター定期利用団体
地域還元事業

交流センターを利用している団体が実施する講座です！
楽しんでいただけたら各団体への入会も歓迎です！

すべて初心者歓迎!! 新しい趣味探し&友達作りどうぞ!!

募集

「太極拳こぶしの会」より
気功とやさしい健康太極拳



太極拳は、中高年の方にやさしい運動です。

今回の体験会では、基礎の足運び等を練習してもらう入門太極拳を行い、参加される方を会員がやさしくサポートします。太極拳はアンチエイジングの1種とも言われています。興味のある方はぜひ、一度体験してみてください。

なお、毎週火曜日に、交流センターで練習していますので、体験会に参加できない方もいつでものぞいてください。

皆様のご参加をお待ちしています。

日 時 10月7日(火)13時～17時

場 所 白石地域交流センター講堂(2階)

参加費 不要

定 員 なし

持参物 上靴、飲み物

申込み 太極拳こぶしの会

山見 ☎080-1635-0960 / 斉藤 ☎090-7892-4926

募集

「白石フォークダンスクラブ」より
ステップを踏んで心身のリフレッシュをしませんか？

心身の健康リフレッシュを目的に、みんなで楽しく踊れるやさしいステップのダンスから始めてみませんか？楽しい曲に合わせて、一緒にダンスを体験してみましょう！

日 時 10月11日(土)10時～11時半

場 所 白石地域交流センター講堂(2階)

参加費 不要

定 員 なし

持参物 飲み物、動きやすい靴

申込み 白石フォークダンスクラブ

田中 ☎080-5232-7120

募集

白石地区母子保健推進協議会から「育児学級」開催のお知らせ 新鮮なお魚料理を作って食べよう！

とれたての新鮮なお魚をさばいて、お子さまと一緒に食べましょう。
さかな場HeyHeyの南山恭兵先生が親切丁寧に教えてくださいます。
どんなレシピかは、当日のお楽しみです…！
なお、当日は交流センターのエレベーターが工事中のため、
ベビーカーは1階ロビーに置いてください。



<https://logoform.jp/form/XCim/1201103>

日 時 10月1日(水)10時～12時
場 所 白石地域交流センター
講堂、調理室、和室 (2階)
対 象 0歳～未就園児とその保護者
備 考 託児あり

定 員 先着10組
参加費 不要
持参物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込み 9月16日(火)8時半～9月26日(金)17時
までに二次元コードから申込み

お知らせ

白石地区社会福祉協議会からのお知らせ いっきゅうどころ 「一休処」を開催します！

「一休処」を開所します。お気軽にお立ち寄りください。

日 時 10月15日(水)10時～12時
場 所 西門前商店街ライブステージ
内 容 喫茶、ゲームコーナー、
健康・福祉に関する相談コーナー等
参加費 不要
問合せ 白石地区社会福祉協議会事務局
佐藤(火、金に出勤) ☎922-0381



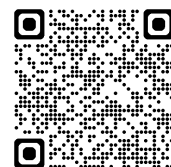
募集

「美術館に彩り豊かな森をつくる」実行委員会からのお知らせ 県美の森づくり ボランティア参加者募集



彩り豊かな亀山の森と、美術館中庭の野外彫刻が調和した景観の推進を目指して、庭園等の手入れ作業（つる払い、下草取り）を行います。ご参加いただける方は、お申込みをお願いします。

日 時 10月18日(土)8時～9時半 小雨決行（大雨の場合は11/1(土)に延期）
集合場所 県立美術館通用口
持参物 鎌・剪定ばさみ(お持ちの場合)、水筒、タオル
※斜面での作業が多いため、滑りにくい靴でお越しください。



(申込用二次元コード)

申込み 10月13日(月)までに県立美術館へ電話、または二次元コードからお申込みください。
備 考 当日参加の皆様に、開催中の展覧会をご観覧いただけるよう準備しますので、
観覧用の靴などをご用意ください。

問合せ 山口県立美術館 ☎925-7788

お知らせ

白石地域交流センターより

工事のため、9月16日～10月7日(予定)の間、エレベーターが使用できません。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



募集

しらっピープロジェクト 大人のための「夜のしらっピーカフェ」

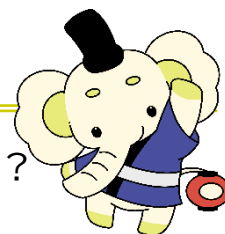
家事や育児から離れて息抜きできる空間を提供します。ひとりになりたい方や、悩みを共有したい方はいませんか？

日時 9月26日(金)18時～21時 参加費 不要
場所 白石地域交流センター講堂(2階) 対象 白石地区住民
申込み 不要 備考 家事や育児から離れる時間と空間を提供するため、子ども同伴での参加はご遠慮ください。

お知らせ

山口市保健センターからのお知らせ ★お子様同伴可！★ 若い世代のヘルスチェック

忙しい日々の中で少し時間をとって、自分自身のからだを振り返ってみませんか？



【内 容】

(1回目) 健康診査：健康診査（身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師の診察）

(2回目) 結果説明会：保健師や栄養士による結果説明・個別相談、健康運動指導士による運動の個別相談

【対 象】 18歳～39歳（昭和61年4月2日～平成19年4月1日生）の市民で血液検査を含む健診受診機会がない方（妊婦や職場等で健診受診が可能な方は除く）

【参加費】 500円

【託 児】 お子様連れの方は、保育士等が会場でサポートします。（要申込）

【申込み】 電話、または二次元コードからお申込みください。⇒



【日時・会場など】

場所		小郡保健福祉センター	山口市保健センター
日程	【1回目】健康診査	9/17（水）、18（木）	9/25（木）、26（金）、29（月）
	【2回目】結果説明会	10/29（水）、30（木）	11/4（火）～7（金）
受付時間		【1回目】健康診査 9：00～11：00 【2回目】結果説明会 9：00～11：30	
TEL		973-8147	921-2666

新着図書9/16～貸出



- 『国宝（上）青春篇』
- 『国宝（下）花道篇』

本屋大賞／ミネート作品など人気作品多数！

夏休みイベントレポート

なんでも挑戦学級～バナナのパウンドケーキを作ってみよう～

今年のなんでも挑戦学級では、バナナのパウンドケーキを作りました！

1年生から6年生までの幅広い学年の小学生を対象に開催し、白石地区食生活改善推進協議会さんのご協力の下、みんな手際よくきれいに焼き上げることができていました。



白石地区青少年健全育成協議会 活動報告

みんなでやろう！ラジオ体操！

8月1日、中央公園でラジオ体操を開催しました。朝早くから子どもたちや地域の皆さんが集まり、元気いっぱい体を動かしました。さわやかな朝の空気の中、笑顔があふれる楽しいひとときとなりました。参加者からは「朝から体を動かすと気持ちいい」「また来たい」といった声も。地域のつながりを感じる温かい時間となりました。

