

音声訳体験講座

文字を音にして伝える「コミュニケーション方法」について学びます。

▼日時 11月13日(木) 13時30分～15時30分

▼場所 しらさぎ会館(堂の前町1・5)

▼講師 朗読グループまごころの会

▼対象 音声訳に興味のある方先着20人

▼持参品 筆記用具

▼申込 10月31日(金) までに、氏名、連絡先を、山口市ボランティアセン

ター ☎083・924・7211、
FAX 083・924・1398

手話体験講座

聴覚障がい者とのコミュニケーション手段である「手話」について学びます。

▼日時 11月28日(金) 18時30分～20時

▼場所 しらさぎ会館(堂の前町1・5)

▼講師 山口手話友の会

▼対象 手話に興味のある方先着20人

▼持参品 筆記用具

▼申込 10月31日(金) までに、氏名、連絡先を、山口市ボランティアセン

ター ☎083・924・7211、
FAX 083・924・1398

第3回知つちよるっ? 山大病院 市民公開講座2025

▼日時 9月27日(土) 11時～12時30分

▼場所 宇部市立図書館2階講座室

(宇部市琴芝町一丁目1・33)

▼内容 「いつまでも健康的な肌でいるために」アトピー性皮膚炎と水虫のお話」をテーマに、肌トラブルへの正しい対策方法を、分かりやすくお話しします。

▼講師 下村裕氏(山口大学医学部附属病院皮膚科教授、下村尚子氏(山口大学医学部附属病院皮膚科助教)

▼対象 県民先着80人

▼手話通訳等 なし

▼申込 下の二次元コードまたは電話で、山口大学医学部附属病院広報戦略セン

ター ☎0836・22・2009



ホノルル市との友好都市提携 調印式・記念イベント

本市とアメリカ合衆国ハワイ州ホノルル市は、市民同士の交流を創出し、両市民の相互理解と友好親善を図ることを目的として友好都市提携を締結することとなりました。

▼日時 9月20日(土) ①調印式：11時～12時、②記念イベント：10時～16時

▼場所 湯田温泉こんこんパーク(湯田温泉五丁目2・15)

山口みどりの フェスタ

10月は都市緑化月間です。花木にちなんだイベントを通じて、緑のある生活を体験しませんか。会場には駐車スペースがありませんので、公共交通機関でご来場ください。

とき 10月5日(日)

ところ 亀山公園ふれあい広場
(中河原町73-8)

※昨年までと会場が異なります。

【スケジュール】

- ・ 9:30…苗木の無料配布①(先着順、なくなり次第終了)、ガーデニング相談、樹名当てクイズ、緑化樹等の販売
- ・ 10:00…セレモニー、主催者挨拶、餅まき①
- ・ 10:30…丸太切り競争、剪定教室、花釣り
- ・ 13:00…苗木の無料配布②(先着順、なくなり次第終了)
- ・ 13:30…花木セリ市
- ・ 14:00…餅まき②、閉会

都市整備課
☎083-934-2832



▼内容 ①式典、餅まきなど、②フラダンス演舞、ハワイグッツ・飲食物販売など

▼特典 アロハシャツなどハワイに関するものを身に付けて調印式に会場された方先着100人にハワイグッツ進呈(10時45分～11時45分) 詳細は下二次元コード参照。

国際交流課 ☎083・934・2725



シェ・アイオ く作って、歩いて、味わう

約240年前から続くおもてなしに触れる秋穂八十八ヶ所霊場お遍路体験です。お大師まいりと共に地域の方からお接待文化を学び、実際に

ヘルシーウォーキング阿知須

阿知須地域の歴史と文化に触れながら、ゆったりと歩き、地域の魅力や地元の方とのふれあいを深めませんか。

▼日時 11月16日(日) 9時～12時

▼場所 阿知須地域交流センター集合

申込 9月30日(火) までに、(二財)山口観光コンベンション協会秋穂支部 ☎083・984・3741、
✉ytc_aio@capocn.ne.jp

お接待料理を調理していただきます。

▼日時 10月13日(月・祝) 9時～15時

▼場所 秋穂地域交流センター

▼定員 先着20人

▼料金 3000円

▼持参品 エプロン・お賽銭用の小銭・動きやすい服装

山口ゆらめき回廊

問 大路ロビー ☎ 083-920-9220

国宝瑠璃光寺五重塔のある香山公園内を約1,000個のキャンドルで幻想的に照らします。心地よい秋の夜風に吹かれながら、ゆらめく灯りと音楽の調べをお楽しみください。

■日時 10月4日(土)、5日(日)
18時30分～21時

■場所 香山公園(香山町7-1)

■内容 ゆらめきコンサート① 19時～、② 20時30分～
出演：4日佐々木優実(ソプラノ歌唱)、5日ノブリントリオ(ジャズ演奏)

▼日時 9月24日(水) 14時～16時

高齢者スポーツクラブ体験会

※複数人で参加の場合は、まとめてお申し込みください。(上限5人)

▼定員 先着50人
申 10月17日(金) までに、下の二次元コードで、阿知須地域交流センター ☎ 0836・65・2022



▼内容 道の駅「きららあじす」や山口きらら博記念公園フラワースタイルガーデン等を周る約4.6kmのコースを歩きます(参加費あり)。

講師指導のもと、専用のロープとサドルを身に付けて、自分のペースで木に登り、樹



森林セラピー体験イベント 爽快ツリークライミング®体験

▼内容 ニュースポーツ等を通じてのクラブ体験
▼対象 60歳以上30人程度
▼持参品 マスク、運動ができる服装、室内シューズ
所 9月23日(火・祝) までに、山口南総合センター ☎ 083・972・8333

里山散歩と秋の野草でお茶づくり
▼日時 10月4日(土) 9時30分～12時ごろ(雨天中止)
▼場所 嘉村礒多生家「帰郷庵」(仁保上郷2397・1)
▼内容 里山散歩と、里山に自生する秋の野草でお茶づくり体験
▼対象 小学生以上先着20人程度(小学生は保護者同伴)
▼参加費 1人1,000円
▼持参品 軍手、歩きやすい服装、飲み物
申 嘉村礒多生家の会(仁保地域交流センター内) ☎ 083・929・0433

上の気持ち良さを味わいます。詳細は下の二次元コード参照。
▼日時 10月12日(日) ①10時～12時、②13時～15時
▼場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)
▼対象 各回小学生以上20人
▼料金 1,000円
▼持参品 飲み物、動きやすい服装と運動靴、タオル、軍手など
申 10月3日(金) までに、時間帯①または②、〒住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を、森林セラピー山 ☎ 0835・56・5234、
☐ ytherapy@cc-able.ne.jp



れきみんファミリーデー

子ども向けギャラリートークや昔の暮らしを体験できます。
▼日時 9月21日(日) 10時～12時、13時～15時

10.12(日)

湯田温泉酒まつり



※狐の足あとでチケット販売中
・前売券…2,000円
・当日券…2,500円
☐ 湯田温泉酒まつり実行委員会
☎ 050-7109-4492

周防鑄銭司1200フェス

周防鑄銭司設置1200年を記念し、イベントを開催します。

▼日時 10月11日(土) 10時～15時(雨天中止)

▼場所 史跡周防鑄銭司跡(鑄銭司地内)

▼内容 1200の人文字作成、餅まき、勾玉・木簡づくり体験、銭の鑄造体験、発掘体験、古代のゲーム「かりうち」の体験、岩石や地質のワークショップ、発掘調査の現地説明会、キッチンカー
☐ 文化財保護課 ☎ 083・920・4111

▼内容 火打ち石

所 歴史民俗資料館 ☎ 083・924・7001

企画展 中也、この一篇——
「汚れつちまつた悲しみに……」

中原中也の代表作をじっくりと味わうシリーズ企画。同じ言葉を何度も繰り返すリフレインの技法や、七五調のなかに「汚れつちまつた悲しみに」とあえて八音を入れる独特のリズム構成など、中也の技が光る一篇です。本展では、詩の背景などさまざまな角度から作品を読み解きます。

▼期間 10月8日(水)～令和8年4月19日(日)

▼休館日 月曜日、毎月最終火曜日、年末年始

▼料金 一般330円、学生220円、18歳以下・70歳以上は無料

所 中原中也記念館(湯田温泉二丁目11・21) ☎ 083・932・6430

中原中也命日無料開館

中原中也の88回目の命日「中也忌」は、入館料が無料になります。

▼日時 10月22日(水)9時～18時(入館は17時30分まで)

所 中原中也記念館(湯田温泉二丁目11・21) ☎ 083・932・6430

男女共同参画推進事業
どう拓く新たな時代

アンコンシャス・バイアスに気づき、課題解決に向けて一人ひとりがいかに活躍できるか、一緒に考えてみませんか。

▼日時 10月11日(土) ①午前の部：10時～12時、②午後の部：13時～15時30分

▼場所 カリエンテ山口(湯田温泉五丁目1・1)

【①午前の部】

▼内容 基調講演「令和時代の男女共同参画～一人ひとりに輝けるステージを～」

▼講師 萩原なつ子氏(独) 国立女性教育会館理事長

【②午後の部】

▼内容 実践事例報告

▼講師 松村瞳氏(一社) 七福代表理事、松村哲夫氏(伊保庄さざ波会会長)

▼ワークショップ 課題を抽出し、解決に向けてどう動くか考え、「共に輝く企画提案」を作成

▼定員 ①先着100人、②先着60人

▼料金 500円

所 9月25日(木)までに、下の二次元コード、Eメール、FAXのいずれかで、



やまぐちネットワークエコー 090・1338・2058、FAX 083・923・9833

山口市スポーツフェスタ 2025

さまざまなスポーツを体験することができるイベントを通じて、楽しく身体を動かしてみませんか。ぜひ、初めてのスポーツにも触れてみてください。餅まきやスタンプラリー、キッチンカーやミニパンマルシェの出店もあります。詳細は右の二次元コード参照。



日時 9月28日(日) 10時～15時

■場所 やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107)

■内容 ①スポーツ体験(インディアカ、少林寺拳法、ソフトテニス、ソフトボール、卓球、なぎなた、ニュースポーツ、ピククルボール、フットソフトボール、ペタンク、ボクシング、ボッチャ、ラグビー) ※一部に年齢制限があります。

②健康クイズコーナー

③筋肉量測定コーナー

④トレーニングルーム無料開放

⑤体力測定会(要事前予約)

※内容ごとの実施時間は、上の二次元コードでご確認ください。

■対象 ⑤のみ、市内在住・在勤・在学の6歳～79歳の健康な方で、午前・午後各回抽選40人

所 ①～④は申し込み不要。⑤のみ9月12日(金・必着)までに、下の二次元コード、Eメール、FAX、ハガキのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望の部(午前・午後)、希望の部に落選の場合にもう片方の部を希望するかを、スポーツ交流課

☎ 083-934-2875、FAX 083-934-2665、✉ sports@city.yamaguchi.lg.jp



✉ v - kayo@c - able.ne.jp

笑いヨガ&音楽健康セッション

▼日時 9月28日(日) 10時～11時20分

▼場所 カリエンテ山口(湯田温泉五丁目1・1)

▼内容 笑いヨガ(笑いの体操とヨガの腹式呼吸を組み合わせた健康法)、歌声広場、オカリナ演奏、リズムセッション

▼定員 先着30人

所 9月27日(土)までに、電話またはEメールで、ハッピークローバー事務局 ☎ 090・9504・5927、✉ kosei-11-05-nh@e-nagi.jp

インプロ(即興演劇)ワークショップ

ワークショップ

▼日時 ①10月3日(金) 19時～21時、

エンjoyスポーツシーズン

誰もが気軽に運動に親しめるよう、地域開催イベントや各競技団体等による教室を行います。スポーツの秋、自分に合ったスタイルでスポーツを楽しみませんか。

図 スポーツ交流課 ☎083・934・2875



【卓球初心者教室】

- 日時 10月12日(日)
午前の部…9時～11時30分／午後の部…13時～15時30分
- 場所 白石中学校体育館
※駐車場に限りがあるため、ご注意ください。
- 内容 基礎技術と基本的なルールの説明、自由練習
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 持参品 体育館シューズ、ラケット(ラケットの貸し出しあり)
- 申問 山口市卓球協会 小松原さん ☎083-902-8464

【タグ・ラグビー教室】

- 日時 10月12日(日)
午前の部…9時～11時／午後の部…13時30分～15時30分
※11時30分～13時に中・高・社会人交流戦を行います。
- 場所 維新百年記念公園ラグビー・サッカー場
- 内容 ラグビーボールを使ったゲーム(5歳以上)、タグ・ラグビー教室(5人チームでの試合)
- 対象 市内在住・在勤・在学の方。1チーム参加の場合は1チーム5～10人。個人での参加も可。
- 申問 山口市ラグビーフットボール協会 中村さん ☎083-925-5661



【テニス相談室】

- 日時 10月19日(日) 9時～17時
- 場所 維新百年記念公園テニス場
- 内容 硬式テニスの相談、コート開放(当日先着順、予約不可)
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 持参品 テニスシューズ、ラケット(ラケットの貸し出しあり)
- 図 山口市テニス協会 田村さん ☎080-3050-8237



【バドミントン教室】

- 日時 10月26日(日) 9時～17時
- 場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22)
- 内容 トスノック等の基礎練習および自由練習
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 持参品 体育館シューズ、ラケット(ラケットの貸し出しなし)
- 申問 山口市バドミントン協会 倉重さん ☎080-6305-7696



②10月4日(土) 14時～16時

▼場所 KDDI維新ホール内メイン
スタジオ(小郡令和一丁目1-1)

▼内容 インプロ(即興演劇)を使って、コミュニケーション能力を磨きたい、笑って心と身体をリフレッシュしたい、という方にぴったりのワークシヨップを開催。演劇経験のない方もお気軽にご参加ください。

▼定員 各回先着15人程度

▼講師 谷本正志氏(インプロファシリテーター)

▼持参品 動きやすい服装(入口で靴を脱いで会場に入ります。)

申問 下の二次元コードまたはEメールで、氏名、連絡先を、森ビル都市企画

株式会社 ☐shinyamamup@list.mori.co.jp



赤れんがの チェンバロコンサート

フランスからバロック・フルート奏者をお招きし、チェンバロ、リコーダーおよびフルートの織りなす音色をお楽しみください。

▼日時 11月3日(月・祝) 14時開演

▼出演 村上暁美(チェンバロ)、水内謙一(リコーダー)、ジャック

リアントワヌ・ブレッシュ(バロック・フルート&リコーダー)

▼料金 2000円(残席がある場合のみ当日券2500円)

▼託児 10月24日(金) までに要申し込み(二人500円、未就学児入場不可)
※9月12日(金) 10時からチケット販売。
所申 山口C・S赤れんが(中河原町5・12) ☎083・928・6666

「絵で伝えよう!」 わたしのSDGs」絵画展

SDGsの17の目標の中から、「わたしのSDGs」をテーマとして小中学生が描いた絵画を展示します。
▼日時 10月10日(金) 13時~12日(日) 15時

▼場所 市民会館展示ホール
山口ユニネスコ協会事務局(社会教育課内) ☎083・934・2865

PROJECT MRT

オーストラリアを拠点に活動するバリオ・アーティストのオロン・カツ、イオナット・ズール、ステイブ・ベリックによる新作インスタレーションを公開する展覧会です。自然要素を人工的な代替物に置き換える農業技術(Agtech)を主題としたプロジェクトの研究の過程を、実験的なインスタレーションとして公開します。

▼日時 10月11日(土) ~令和8年2月23日(月・祝) 10時~19時

▼休館日 火曜(祝日の場合は翌日)、12月29日(月) ~令和8年1月3日(土)
所申 山口情報芸術センター「YCAM」 ☎083・901・2222

佐々木蔵之介 ひとり芝居「ヨナ」

大きな魚の腹に飲み込まれ、三日三晩過ごした後この世に復活したという聖書の預言者、ヨナのエピソードをもとに展開されていく物語を佐々木蔵之介の主演で上演します。演劇の原点に立ち返るような、新感覚の舞台をお楽しみください。



▼日時 11月8日(土) 18時開演、9日(日) 14時開演(各回30分前開場)

▼場所 山口情報芸術センター「YCAM」スタジオA

▼料金(全席指定) 一般7000円、any会員・特別割引6500円、25歳以下3500円

※未就学児入場不可(有料託児あり)
所申 山口市文化振興財団 ☎083・920・6111

聞かせて 女性活躍の次なるステージ

「アクティブライフに向けた多様

YCAMシネマ

「マルティネス」



(C)2023 Lorena Padilla Banuelos

孤独死した隣人女性に思いを募らせる男性の姿を通し、「古い」と「孤独」を独自のユーモアで綴る。メキシコで暮らす60歳の男性マルティネスは偏屈で人間嫌い。ある日、会社から退職をほめかされたことで、彼の规律的な日常は揺らぎ始める。(2023年/メキシコ/96分/監督:ロレーナ・パディーージャ)

上映日時

9月	22日(月)14:50、23日(火・祝)17:00
	25日(木)10:30、26日(金)10:30
	27日(土)12:30、28日(日)17:25
	29日(月)12:15
10月	1日(水)12:30、2日(木)12:30
	3日(金)12:30、4日(土)14:30
	5日(日)14:30

場所 山口情報芸術センター(2階)スタジオC
料金 一般1,500円/any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者(介助者1人)1,000円

山口情報芸術センター[YCAM]
(中国町7-7) ☎083-901-2222



な生き方」をテーマに、フルートコンサートと講演会を開催します。講演会では、スウェーデン滞在経験を持つ講師と、これからの女性活躍について考えます。

▼日時 9月28日(日) 13時30分~15時30分

▼場所 小郡地域交流センター

▼内容 ①フルートコンサート、②講演会「私のスウェーデン体験記」

▼演奏者・講師 ①吉岡歌子氏(フルート奏者、指導者)、②速水望氏(スウェーデン語講師・翻訳家、スウェーデン大使館勤務)

▼定員 先着80人

▼料金 3000円

所申 9月24日(水)までに、EメールまたはFAXで、住所、氏名、電話番号を、小郡女性団体連絡協議会 ☎083・972・6497、FAX ☎083・973・1331、Eメール copix@poem.ocn.ne.jp

イモ堀り&ハロウィーン

▼日時 10月26日(日) 10時~13時(9時30分受け付け開始、雨天中止)

▼内容 サツマイモの収穫&お持ち帰り。収穫後はハロウィーン仮装(サツマイモを使った昼食付)

▼定員 先着50人

▼料金 小学生以上1500円、未就学児1000円（保険料含む）

▼持参品 ゴム手袋または軍手、長靴、飲み物、タオル、汚れてもよい服装

所申 10月7日（火）までに、下の二次元コードまたは、阿東ふるさと交流促進センター（阿東徳佐中3628） 083・956・2194（月曜定休）



第14回シャンソンドムール発表会

シャンソンの曲のほか、タンゴや映画音楽等の曲を歌います。

▼日時 10月18日（土）13時開演（12時30分開場）

▼場所 山口南総合センター（名田島1218・1）

空田さん 083・922・9828



子育て
各保健センター等の所在・連絡先は18ページ下参照

パパママフェス

妊娠・出産・子育てをする上で知っておきたいことなどについて一緒に学んでみませんか。赤ちゃん人形を使った体験ブースもありま

す。

▼日時 10月5日（日）13時30分～15時30分

▼対象 妊婦とパートナー先着24組

所申 9月4日（木）から、子育て支援アプリ「やまここ」で、下の二次元コードで、ご自宅家庭センター（子育て保健課）



第6回子そだてマナビイ

「本の好きな子どもに育てる」豊かな想像力は豊かな心を育む」

▼日時 10月15日（水）10時～12時

▼場所 吉敷地域交流センター

▼内容 インターネットで簡単に情報が入り、楽しめるものがあふれている中、なぜ、本に親しむことが大切なのかについてお話をしていたいただきます。また、読書が苦手な子どもや読み聞かせを落着いて聞けない子どもに対する読み聞かせの方法や、本の選び方のコツを学びます。

▼対象 0歳児～小学生の保護者抽選30人程度

▼講師 森重厚子氏（学校司書）

▼持参品 筆記用具、お子様や保護者の方がお気に入りの本1冊程度（ご持参可能な方のみ）

▼託児 無料（要申し込み）

所申 10月2日（木）までに、下の二次元コードまたは、社会教育課 083・



934・2865

離乳食づくり講座（小郡）

これから3回食にステップアップする方におすめの講座です。親子でおいしく食べられるメニューを紹介します。

▼日時 10月24日（金）10時～11時30分

▼内容 離乳食づくりのヒントになる食材の組み合わせ方や味付けの仕方について、デモンストレーション形式でお伝えします。

▼対象 生後8～10カ月児の保護者先着30人

▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具

▼託児 要申し込み（お子さんと一緒にの受講不可）

所申 9月15日（月・祝）から、子育て支援アプリ「やまここ」で、小郡保健福祉センター

「ごどもとお薬（小郡）

▼日時 10月16日（木）14時～15時30分

▼内容 薬剤師によるごどもと薬に関する講話

▼対象 乳幼児の保護者先着30人

▼講師 部坂泰志氏（山口介護保険薬局薬剤師）

▼持参品 筆記用具、託児に必要なもの（希望者のみ）

▼託児 要申し込み（生後3カ月以

上、お子さんと一緒にの受講不可）

所申 10月10日（金）までに、子育て支援アプリ「やまここ」で、小郡保健福祉センター



健康
各保健センター等の所在・連絡先は18ページ下参照

複合集団検診（山口北部地域）

1日に3つ以上のがん検診を受診できる複合集団検診を実施します。詳細は「令和7年度山口市けんしんガイド」や、お届けている「がん検診等受診券」参照。

▼内容 ①胃がん検診、②子宮・乳がん検診、③肺・大腸がん検診、④協会けんぽの被扶養者の特定健康診査

期日	場所	内容・時間
11/8（土）	山口市保健センター	①②③ 8時～10時 ②③ 9時～10時30分 ③ 10時～11時30分
12/6（土）	山口県健康づくりセンター	①②③ 8時～10時 ②③ 9時～10時30分 ③ 10時～11時30分、 13時～14時30分 ④ 8時～11時30分、 13時～14時30分