

山口銀行口座番号

山口市シルバー人材センター ☎

083・924・5396



講座

男女共同参画センター ゆめぼら講座

「だれもがハッピーになるために」家庭の中の役割分担」

女性の社会進出が進む中、誰もが活き活きと活躍できるように、家事への関わり方にも意識改革が求められています。家事分担について共に語り合い、考えてみませんか。

▼日時 ①10月18日(土)、②11月15日(土) 13時30分～15時30分

▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目5・1)

※オンラインによる参加も可

▼内容 ①家事好き！スキルアップワークシヨップ、②ワークシヨップでの気づきからみんなで考えよう！家事の役割

▼講師 ①温品富美子氏(有限会社ケイ・アンド・ワイ人材育成部門代表)、②石川朝子氏(下関市立大学教養教職機構 准教授)

▼対象 両日受講可能な方先着30人

▼料金 500円

▼申込 10月10日(金)までに、下の二次元コード、Eメール



ル、電話のいずれかで、住所、氏名、電話番号を、NPO法人山口市男女共同参画ネットワーク ☎090・7562・6948、✉djksnet0401@gmail.com

第32期山口シティカレッジ 公開講座

▼日時 10月17日(金) 10時～12時

▼場所 大内地域交流センター

※駐車場に限りがあります。公共交通機関をぜひご利用ください。

▼内容 映像で歩く防長の街道

▼講師 山田稔氏(県立山口博物館学芸員)

▼申込 社会教育課 ☎083・934・2865

日本語ボランティア養成講座

外国人市民に対する日本語での支援の仕方などを学びます。(資格が取得できるものではありません。)

▼日時 ①10月9日～11月13日の毎週木曜13時45分～16時45分、②10月25日(土) 12時30分～14時30分(全7回)

▼場所 ①小郡ふれあいセンター集会室(小郡下郷1440・1)、②山口大学国際交流会館(吉田1677・1)

▼定員 先着40人

▼料金 7000円(払い戻し不可。テキスト代は別途)

▼託児 1回につき1人目400円、2人目以降1人につき200円。(要申し込み)

▼申込 9月30日(火・必着)

までに、下の二次元コード、Eメール、往復ハガキのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、(託児希望の場合は子どもの氏名、年齢)を、国際交流課 ☎083・934・2725、✉kokusai@city.yamaguchi.g.jp



コーディネーション運動教室

体をうまく働かせ、思うように体やボールなどをコントロールする能力を高める目的で行う運動をコーディネーション運動といいます。



▼日時 ①Aコース：10月25日、11月1日、8日(いずれも土曜)、②Bコース：10月26日、11月2日、9日(いずれも日曜) 10時～11時30分

▼場所 ①サンフレッシュ山口、②小郡ふれあいセンター

◆いずれも

▼対象 各コースに全回参加できる市内在住の年長・年中児童と保護者各回抽選20組

▼講師 中田徹氏(市レクリエー

ション協会)

▼申込 10月8日(水)までに、下の二次元コードから、スポーツ交流課 ☎083・934・2875、✉sports@city.yamaguchi.g.jp



弓道教室

▼日時 9月30日～11月18日の毎週火曜、金曜13時30分～15時30分

▼場所 県弓道場(維新百年記念公園内)

▼対象 高校生を除く18歳以上で市内在住・在勤の方先着15人程度

▼料金 3000円

▼持参品 運動に適した服装、靴下※弓具の無料貸し出しあり

▼申込 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、経験の有無(有段者は段位)を、山口地区弓道連盟 ✉yamaguchi@gmail.com

テニス教室

▼日時 初級クラス：9月26日～10月31日の毎週金曜10時～12時、中級クラス：9月24日～10月29日の毎週水曜10時～12時

※いずれのクラスも雨天順延

▼定員 先着20人

▼講師 大西竜彦氏(日本スポーツ協会公認指導員)

リサイクルプラザ 10月のアイデア講座

☑ やまぐちエコ倶楽部（大内御堀 10489-8）
☎ 083-927-7122 ●時間 10時～12時 ●料金 無料

講座名	期日
さき織り（ランチバッグ）※1	2（木）、9（木）
モチーフ編み（クリスマスオーナメント）	3（金）、17（金）
やさしい絵てがみ （絵手紙風ランプシェード）	4（土）
卓上織り（ランチョンマット）※1	7（火）、21（火）
たのしい縫い物（さげもん、桔梗袋）	7（火）、28（火）
かんたんリフォーム（傘からエコバッグ）	10（金）、24（金）
牛乳パック工作（牛乳パックの椅子）	11（土）
和服に親しむ	15（水）
モラ（イグアナ）※2	21（火）
つまみ細工（小さなお月見の飾り）	22（水）、28（火）
布の花（コサージュ）	28（火）

※1…9月からの継続受講

※2…9月からの継続受講、10月のみの受講可

※ 講座の詳細は、右の二次元コードからご確認ください。
フリーマーケットやおもちゃの病院の情報も発信しています。



▼料金 6000円（全6回保険料込）
所申 山口南総合センター ☎ 083
・972・8333、FAX 083・
924・4777

シルバーふれあいパソコン・ スマホ教室

①個人講習

パソコン・スマートフォンに関することをマンツーマンで指導します。



▼日時 10月3日、17日、11月7日、
21日（いずれも金曜） 10時～11時
30分、13時～14時30分
▼場所 山口しあわせプラザ（上野

小路89・1）

②訪問講習

講師がご希望の日時に自宅へ訪問し、マンツーマンで指導します。

③小郡PCアドバイス

パソコン・スマートフォンに関することをマンツーマンで指導します。

▼日時 10月15日、11月5日、19日（いずれも水曜） 10時～11時30分、13時～14時30分

▼場所 小郡地域交流センター

◆いずれも

▼料金 1800円

▼持参品 パソコン（貸出可、別途200円）、スマートフォン

所申 ①②山口市シルバー人材セン

ター ☎ 083・924・5396、
③山口市シルバー人材センター小
郡 ☎ 083・976・1170

伝承総合センターからの お知らせ

【まなび館秋の鷺流狂言公演】

秋の夜長のひとときを伝統芸能鷺流狂言でお楽しみいただけます。

▼日時 9月27日（土） 18時～19時

▼定員 先着30人

【そば打ち体験】

打ったそば3人前（そばつゆ付き）をお持ち帰りいただけます。

▼日時 ①10月25日（土）、②11月22日（土） 13時～15時30分

▼定員 各回中学生以上抽選12人

▼料金 1200円

所申 ①9月15日（月・祝）、②10月15日（水）から、山口ふるさと伝承総合センター（下野小路12） ☎ 083・928・3333

働く婦人の家講座

【仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー】

▼日時 ①10月18日、②11月15日、

③12月6日（いずれも土曜） 13時30～15時30分

▼内容 ①包丁研ぎ、②職場コミュニケーション、③自己アピールのつくり方・伝え方、④人生を豊かにするためのライフプランニング

にするためのライフプランニング
▼対象 先着20人

▼講師 ①川口健二氏（刃物専門店末廣会長）、②白松敦子氏（ボイスアカデミーCORDE代表）、③平田浩章氏（ファイナンシャルプランナー）

▼料金 資料代一部負担

【手作りを楽しむビーズ手芸】

▼日時 10月18日、11月8日、12月13日、令和8年1月17日（いずれも土曜） 13時30分～15時30分

▼内容 小作品作り

▼対象 先着20人

▼講師 城市珠生氏（アトリエJ）

▼料金 3080円（材料代は別途）

【秋を楽しむ】

▼日時 10月19日（日） 11時～15時

▼内容 平野郁乃氏（ヴァイオリン）と清水郁夫氏（ギター）によるデュオコンサートや講座生によるフラダンスやかばちゃランタン作り（お弁当、プレゼント付き）

▼料金 1000円、小学生以下500円、ランタン作り希望者は別途500円

所申 開催日の1週間前まで、下の二次元コード



または来所、往復はがきで、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無（生後6カ月以上、1講座400円が必要）を、働く婦人の家（〒753・0056湯田温泉五丁目1・1） ☎ 083・921・1929

音声訳体験講座

文字を音にして伝える「コミュニケーション方法」について学びます。

▼日時 11月13日(木) 13時30分～15時30分

▼場所 しらさぎ会館(堂の前町1・5)

▼講師 朗読グループまごころの会

▼対象 音声訳に興味のある方先着20人

▼持参品 筆記用具

▼申込 10月31日(金) までに、氏名、連絡先を、山口市ボランティアセン

ター ☎083・924・7211、

FAX 083・924・1398

手話体験講座

聴覚障がい者とのコミュニケーション手段である「手話」について学びます。

▼日時 11月28日(金) 18時30分～20時

▼場所 しらさぎ会館(堂の前町1・5)

▼講師 山口手話友の会

▼対象 手話に興味のある方先着20人

▼持参品 筆記用具

▼申込 10月31日(金) までに、氏名、連絡先を、山口市ボランティアセン

ター ☎083・924・7211、

FAX 083・924・1398

第3回知つちよるっ？山大病院 市民公開講座2025

▼日時 9月27日(土) 11時～12時30分

▼場所 宇部市立図書館2階講座室

(宇部市琴芝町一丁目1・33)

▼内容 「いつまでも健康的な肌でいるために」アトピー性皮膚炎と水虫のお話」をテーマに、肌トラブルへの正しい対策方法を、分かりやすくお話しします。

▼講師 下村裕氏(山口大学医学部附属病院皮膚科教授、下村尚子氏(山口大学医学部附属病院皮膚科助教)

▼対象 県民先着80人

▼手話通訳等 なし

▼申込 下の二次元コードまたは電話で、山口大学医学部附属病院広報戦略セン

ター ☎0836・22・2009

QRコード



イベント

ホノルル市との友好都市提携 調印式・記念イベント

本市とアメリカ合衆国ハワイ州ホノルル市は、市民同士の交流を創出し、両市民の相互理解と友好親善を図ることを目的として友好都市提携を締結することとなりました。

▼日時 9月20日(土) ①調印式：11時～12時、②記念イベント：10時～16時

▼場所 湯田温泉こんこんパーク(湯田温泉五丁目2・15)

山口みどりのフェスタ

10月は都市緑化月間です。花木にちなんだイベントを通じて、緑のある生活を体験しませんか。会場には駐車スペースがありませんので、公共交通機関でご来場ください。

とき 10月5日(日)

ところ 亀山公園ふれあい広場
(中河原町73-8)

※昨年までと会場が異なります。

【スケジュール】

- ・ 9:30…苗木の無料配布①(先着順、なくなり次第終了)、ガーデニング相談、樹名当てクイズ、緑化樹等の販売
- ・ 10:00…セレモニー、主催者挨拶、餅まき①
- ・ 10:30…丸太切り競争、剪定教室、花釣り
- ・ 13:00…苗木の無料配布②(先着順、なくなり次第終了)
- ・ 13:30…花木セリ市
- ・ 14:00…餅まき②、閉会

都市整備課
☎083-934-2832



▼内容 ①式典、餅まきなど、②フラダンス演舞、ハワイグッツ・飲食物販売など

▼特典 アロハシャツなどハワイに関するものを身に付けて調印式に会場された方先着100人にハワイグッツ進呈(10時45分～11時45分) 詳細は下二次元コード参照。

国際交流課 ☎083・934・2725



シェ・アイオ く作って、歩いて、味わう

約240年前から続くおもてなしに触れる秋穂八十八ヶ所霊場お遍路体験です。お大師まいりと共に地域の方からお接待文化を学び、実際に

ヘルシーウォーキング阿知須

阿知須地域の歴史と文化に触れながら、ゆったりと歩き、地域の魅力や地元の方とのふれあいを深めませんか。

▼日時 11月16日(日) 9時～12時

▼場所 阿知須地域交流センター集合

申込 9月30日(火) までに、(二財)山口観光コンベンション協会秋穂支部 ☎083・984・3741、
✉ytc_aio@capocn.ne.jp

お接待料理を調理していただきます。

▼日時 10月13日(月・祝) 9時～15時

▼場所 秋穂地域交流センター

▼定員 先着20人

▼料金 3000円

▼持参品 エプロン・お賽銭用の小銭・動きやすい服装