

2025

9/15

September
No.464

お知らせ号

市報やまぐち

暮らし

2

募集

5

産業

6

講座

8

イベント

10

子育て

15

健康

15

https://www.city.yamaguchi.lg.jp
☎ 083-922-4111 (代表)



Web版市報やまぐち



令和7年10月、山口市は 新市誕生20周年を迎えます

この節目となる年を記念して、山口市誕生20周年記念式典および特別講演会を開催します。

☎ 総務課 ☎ 083-934-2908

日時 10月4日(土) 10:00～(開場9:00)

場所 山口市民会館大ホール(入場無料)

山口市誕生20周年記念式典

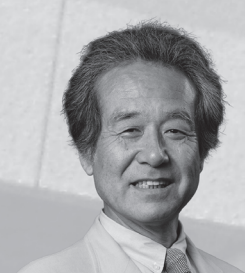
▼時間 10時～11時

▼内容 20年間を振り返る映像の放映、功労者表彰、友好都市からのビデオメッセージ披露ほか

特別講演会

まちにはそれぞれ個性があります。

山口市は、豊かで美しい自然と調和した県都として、独自の歴史・文化が脈々と受け継がれ、現在のまち並みが形づくられてきました。こうした山口市の個性を読み解きながら、今後のまちづくりの発展性や可能性について考えていきます。



講師 西村幸夫 氏

國學院大學観光まちづくり学部長・教授、東京大学名誉教授。専門は、都市計画、都市保全計画、都市景観計画など。

▼時間 11時15分～12時15分(予定)

▼講演テーマ 「地域それぞれの個性を活かしたまちづくりのこれから」

申式典、特別講演会(定員は抽選500人程度)は事前申し込みが必要。9月17日(水・消印有効)までに、下の二次元コードまたはハガキで、〒住所、氏名、電話番号、申し込み人数(3人まで)を記入し、



特産品販売

▼時間 9時～14時

・鑄銭司の銭の菓子もなか
・阿知須の寒漬
・徳地のカワラケツメイ茶、こんにゃく、豆腐
・阿東の徳佐りんごや長門映梨
その他、特産品も販売予定です。
※特産品販売は、申し込み不要で、どなたでもご来場いただけます。



※20年のあゆみパネル展示なども行います。詳細は下の二次元コード参照。



〒753-0075 中園町7-40
cicourt 1F(株)コア内「山口市誕生20周年記念式典申し込み事務局」まで。
※抽選結果は、9月18日(木)以降に、申込者全員にEメールまたは郵便でお知らせします。

▼本庁舎・山口（〒753・8650 亀山町2・1） ☎083・922・4111
▼小郡（〒754・8511 小郡下郷609・1） ☎083・973・2411
▼秋穂（〒754・1192 秋穂東6570） ☎083・984・2121

▼阿知須（〒754・1292 阿知須2743） ☎0836・65・4111
▼徳地（〒747・0292 徳地堀1561・1） ☎0835・52・1111
▼阿東（〒759・1512 阿東徳佐中3417・2） ☎083・956・0111



コールセンターから 市税等納付の呼びかけ

市では民間事業者を活用した「市税等コールセンター」を設置し、市税、保険料について、納期限を過ぎても納付の確認ができない人に、電話・文書で納付の呼びかけをしています。納付案内は、平日の日中、夜間のほか、日曜日に行っています。ご理解、ご協力をお願いいたします。なお、「市税等コールセンター」からATMの操作や、金融機関の口座を指定して振り込み案内をするような事はありません。「振り込め詐欺」にご注意ください。

☎ 収納課 ☎083・934・2739

市・県民税の公的年金からの 特別徴収の開始

令和7年4月1日現在で65歳（昭和34年4月3日から昭和35年4月2日まで）に生まれた方（の公的年金受給者のうち、年金所得に係る市・県民税、森林環境税の納税義務がある

方について、10月から公的年金の特別徴収（引き去り）が始まります。なお、対象となる方には6月に通知書をお送りしています。ただし、次の方は対象になりません。

- ・本市の介護保険料が公的年金から特別徴収されていない方
- ・特別徴収される市・県民税等の額が、特別徴収対象年金の額を超える方など

※公的年金から特別徴収されるのは、年金所得から計算した市・県民税です。給与所得や事業所得などから計算した税額は、対象ではありません。

☎ 市民税課 ☎083・934・2735

手話言語の国際デーに あわせたブルーライトアップ

9月23日（火・祝）の手話言語の国際デーのシンボルカラーであるブルーで、市内各施設のライトアップを行います。ブルーライトアップは世界、市民、地域社会がSNSでつながり、各国の手話言語を尊重し合い、世界中の聞こえない・聞こえにくい人と聞こえる人がひとつになる瞬間を共有するイベント



中央消防署が 仮設庁舎へ移転します

中央消防署建替工事のため、工事期間中は、仮設庁舎で業務を行います。

▼期間 10月21日（火）～令和10年度中（予定）

▼移転先 市役所別館（中央五丁目14・22）

☎ 消防総務課 ☎083・932・2600

山口市戦没者追悼式

過去の戦争で亡くなられた方々に追悼の意をささげ、過去の教訓・平

和の大切さを伝えます。

▼日時 10月11日（土）11時～12時（事前申し込み不要。10時50分までに会場にお越しください）

▼会場 県総合保健会館（県健康づくりセンター）（古敷下東三丁目1・1）

▼料金 無料（供物料等のご遠慮ください）

▼手話通訳・要約筆記 あり

☎ 地域福祉課 ☎083・934・2918

空き家無料相談会

▼日時 10月5日（日） 14時～16時30分

9月は「障がい者雇用支援月間」です

障がいのある方の雇用を促進し職業的な自立を図ることは、障がい者の社会参加のために実現しなければならない重要な課題です。障がいのある方が働きやすくなるためには、市民の皆さん、特に事業主をはじめ一緒に働く職場の皆さんのご理解・ご協力が必要です。障がいの有無に関わらず一人一人が持つ能力を発揮し共に支え合う社会を実現させるために、障がいのある方の雇用に対する理解をより一層深めましょう。

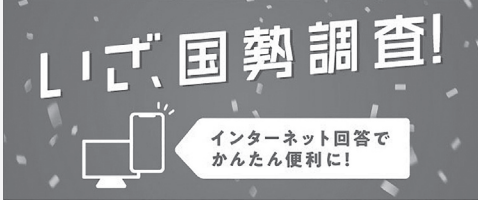
● 山口市障がい者就労支援資源マップ

山口市地域自立支援協議会 就労支援部会では、自分に合った働き方を見つけ、利用につなげるための第一歩として、各事業所の特色や特徴を掲載した資源マップを作成しています。

障がいのある方の就労機会の場を探す際や、特別支援学校卒業後の進路選択をする際などにご活用ください。詳細は下の二次元コードからご覧いただけます。



☎ 障がい福祉課 ☎083-934-2988 FAX 083-934-4142



国勢調査2025 調査期日 2025年10月1日

国勢調査にご協力ください

- 回答期間 9月20日（土）～10月8日（水）
- 調査の流れ 9月20日以降、調査員が順次調査書類を配布します。なお、調査員は必ずしもお住まいの自治会の方ではありません。訪問時に不在であった場合、調査書類を郵便受けに投函します。

- 回答方法 インターネット（配布した調査書類から二次元コードを読み込み入力）、返信用封筒による郵送提出、調査員に提出のいずれか
 - インターネット回答3つのメリット
 - ☑ いつでもどこでも24時間アクセス可能！
 - ☑ 不正アクセス防止対策が行われているため安心！
 - ☑ 10月8日までに回答いただいた世帯には調査員の再度の訪問なし！
- ☎ デジタル推進課 ☎083-934-2748

トです。詳細は上の二次元コード参照。

☎ 障がい福祉課 ☎083・934・2794、FAX 083・934・4142、☐syougai@city.yamaguchi.lg.jp

10月16日は グリーンリボンデー

臓器移植への理解が広がることを願い、世界の移植医療のシンボルカラーであるグリーンに全国各所がライトアップされます。臓器提供の意思表示方法は、健康保険

証、運転免許証、マイナンバーカード、意思表示カードなどがあります。

「グリーンライトアップ」

- ▼日時 ①10月16日（木）18時～21時、②10月13日（月・祝）17日（金）18時～21時、③10月16日（木）20日（月）18時30分～21時
 - ▼場所 ①新山口駅南北自由通路「垂直の庭」（小郡下郷1294）、②市役所本庁舎（山口総合支所）、③山口県政資料館（滝町1・1）
- ☎（公財）やまぐち移植医療推進財団 ☎083・932・0743

▼場所 サンフレッシュ山口（湯田温泉五丁目5・22）

▼内容 司法書士、宅地建物取引士による無料相談会（1組25分まで）

▼定員 各相談員につき先着5組（要事前申し込み）

☎ 10月3日（金）までに、空家対策室 ☎083・934・2915

「+」から始まる電話番号

「+」で始まる電話番号（主に国際電話）や、非通知からの着信に出ることのでトラブルに遭うことがあります。日本の国コードは「+81」ですが、覚えのない番号が表示されたら、「電話に出ない」「折り返さない」「着信拒否やセキュリティアプリを利用する」「すぐに切る」などの対策をしてください。「+」から始まる電話にお困りの場合や、国際電話不取扱いを希望される場合は、最寄りの警察署や消費生活センターにご相談ください。

☎ 消費生活センター ☎083・934・7171

JR山口線の夜間工事に伴う 列車の運休等

線路設備の保守工事（まくらぎの交換等）を次の期間で行うため、列車の運休や時刻の変更があります。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▼区間① JR山口線宮野駅～津和野駅
 - ▼区間② JR山口線山口駅～宮野駅
 - ▼期間 9月30日（火）、10月1日（水）3日（金）、7日（火）、9日（木）、10日（金）、21日（火）～24日（金）
 - ▼運休列車（区間①）
 - （上り）津和野駅20時00分発ー宮野駅21時02分着
 - （下り）宮野駅21時29分発ー津和野駅22時34分着
 - ▼変更列車（区間②）
 - 一部時刻を変更して運転します。
 - （変更前）宮野駅21時03分発ー山口駅21時09分着
 - （変更後）宮野駅21時40分発ー山口駅21時46分着
 - ▼代行輸送 運休区間のバスおよびタクシーによる代行輸送は行いません。
- ☎ JR西日本お客様センター ☎0570・00・2486

10月1日は浄化槽の日

浄化槽の機能を適正に維持するた

かぶっていますかヘルメット
加入していますか自転車保険
（令和6年10月1日保険義務化）



9月21日～30日
秋の全国交通安全運動

令和8年4月1日採用の山口市職員を募集します

【1次試験】

■期日 10月26日(日)

■場所 山口市役所本庁舎(山口総合支所)

■申し込み方法 右の二次元コードから電子申請

【受付期間】

9月12日(金)～10月15日(水)

申 職員課 ☎ 083-934-2727

※受験資格等、詳細は市公式ウェブサイトを確認してください。

試験区分	試験職種	採用予定人数	受験資格 (昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、下記の要件を満たす方)
社会人経験者	行政	若干名	職務経験の有無は問いません。
	土木	若干名	土木関連業務に従事した職務経験を5年以上有する方
	建築	若干名	建築関連業務に従事した職務経験を5年以上有する方
	文化財専門員 (文献史学)	若干名	文献史学(日本史(日本中近世史の専攻が望ましい))を専攻しており、学芸員資格を有し、学芸員に従事した職務経験を5年以上有する方(大学院における研究期間を含む)



募集

- が50%以上の羽毛布団・ダウンジャケット
- ▼回収場所 リサイクルプラザ本館(大内御堀10489番地8)
- ▼持込時間 9時～17時
- ※他にも回収協力店(下の二次元コード参照)で回収しています。
- ☎ 資源循環推進課 ☎ 083・941・2185



山口市美術展覧会の作品募集

令和8年3月1日(日)～8日(日)に開催する山口市美術展覧会にあなたの作品をぜひご応募ください。出品規格等の詳細は文化交流課、各総合支所、各地域交流センター、山口市民会館等に設置している開催要項のほか、下の二次元コード参照。

▼募集部門 絵画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、その他(各部門1人、または1グループ1点以内)

元気いきいきひろば
設置運営団体の募集

要支援者等が、定期的な運動等の活動を行う通いの場「元気いきいきひろば(通所型のサービス・活動B)」の設置・運営を行う団体に対し、事業費の一部を補助します。

▼募集地域

北東部圏域…仁保、小鯖、大内、宮野／中央部圏域…白石、湯田／鴻南圏域…吉敷、平川、大歳／南部圏域…川西地域…嘉川、佐山、阿知須／南部圏域川東地域…陶、秋穂二島、名田島、秋穂／徳地圏域…串、島地、出雲／阿東圏域…篠生、嘉年

申 高齢福祉課 ☎ 083・934・2792

宝くじ公式サイト

Quick One
ウィックワン

発売中!

9月分の収益金は、市町村のまちづくりに使われます。

公益財団法人
山口県市町村振興協会

▼その他 活動は原則無償(主催者の判断により交通費等が支給される場合あり)、保険は行事ごとに主催者において加入

申 下(右)の二次元コード、Eメール、ハガキ、所定の申込用紙(下(左))

▼対象 高校生を除く18歳以上で、ボランティア活動に積極的に参加できる方

▼活動内容 スポーツ大会・イベントなどの運営補助、生涯スポーツ推進に関する業務、主催者から依頼される業務

▼その他 活動は原則無償(主催者の判断により交通費等が支給される場合あり)、保険は行事ごとに主催者において加入

申 下(右)の二次元コード、Eメール、ハガキ、所定の申込用紙(下(左))

スポーツボランティア 登録者募集

使わなくなった羽毛製品の回収

山口県共同募金会では、使わなくなった羽毛製品をリサイクルするU・M・Oプロジェクトin山口を実施しています。リサイクルの収益金の一部は、赤い羽根共同募金を通じて地域の福祉活動に使われています。

▼回収品目 羽毛(ダウン)の割合

は、基準となる平成25年度比31%以上の削減の目標に対して31・1%(約12・1千t・CO2)の削減となり目標を達成しました。詳細は下の二次元コード参照。

☎ 環境政策課 ☎ 083・934・2687

温室効果ガス排出量削減の
取り組み

地球温暖化対策の推進に関する法律に基づき、第二次山口市エコフレンドリーオフィスプラン改定版(地球温暖化対策実行計画(事務事業編))を策定し、市役所の事業活動により生じる温室効果ガスの排出量削減に取り組みしています。令和6年度の取り組み結果

直接お持ち込みください。事業所からの廃棄物は、許可を持つ業者に依頼するなど適正に処理してください。

☎ 環境衛生課 ☎ 083・934・2690、南部衛生担当 ☎ 083・973・8136

9月は認知症月間です

高齢化に伴い、増加が見込まれる認知症は、他人事ではなく誰にとっても身近なものです。本市では、市民一人一人が認知症について学び、理解を深めるための講座や心配事への相談対応を行っています。

【認知症講演会】

■日時 9月28日(日)13時30分～15時30分

■会場 県健康づくりセンター(吉敷下東三丁目1-1)

■内容 講演「認知症とともに暮らすということ」

■講師 繁田雅弘氏(医療法人社団彰耀会栄樹庵診療所院長)

■要約筆記・手話通訳 あり

申 右の二次元コード、電話、または市ウェブサイト掲載の参加申込書に必要な事項を記入の上、FAX、郵送、来所のいずれかで、高齢福祉課 ☎ 083-934-2758 FAX 083-934-2647

【もの忘れホットライン】

認知症に関する心配事や介護に関する悩みなどについて、市保健師などが電話相談に応じます。お住まいの地域を担当する地域包括支援センターでもご相談に応じています。

■日時 毎週月～金曜日の8時30分～17時(祝日、振替休日を除く)

■電話 083-922-2410(高齢福祉課内・専用番号)

■料金 無料(通話料は相談者の負担)

山口銀行口座番号
山口市シルバー人材センター ☎
083・924・5396



男女共同参画センター
ゆめぼら講座

「だれもがハッピーになるために」家庭の中の役割分担」

女性の社会進出が進む中、誰もが活き活きと活躍できるように、家事への関わり方にも意識改革が求められています。家事分担について共に語り合い、考えてみませんか。

▼日時 ①10月18日(土)、②11月15日(土) 13時30分～15時30分

▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目5・1)

※オンラインによる参加も可

▼内容 ①家事好き！スキルアップワークショップ、②ワークショップでの気づきからみんなで考えよう！家事の役割

▼講師 ①温品富美子氏(有有限会社ケイ・アンド・ワイ人材育成部門代表)、②石川朝子氏(下関市立大学教養教職機構准教授)

▼対象 両日受講可能な方先着30人

▼料金 500円

④申込 10月10日(金)までに、下の二次元コード、Eメール



ル、電話のいずれかで、住所、氏名、電話番号を、NPO法人山口市男女共同参画ネットワーク ☎090・7562・9648、✉dksnet0401@gmail.com

第32期山口シティカレッジ
公開講座

▼日時 10月17日(金) 10時～12時

▼場所 大内地域交流センター

※駐車場に限りがあります。公共交通機関をぜひご利用ください。

▼内容 映像で歩く防長の街道

▼講師 山田稔氏(県立山口博物館学芸員)

④申込 社会教育課 ☎083・934・2865

日本語ボランティア養成講座

外国人市民に対する日本語での支援の仕方などを学びます。(資格が取得できるものではありません。)

▼日時 ①10月9日～11月13日の毎週木曜13時45分～16時45分、②10月25日(土) 12時30分～14時30分(全7回)

▼場所 ①小郡ふれあいセンター集会室(小郡下郷1440・1)、②山口大学国際交流会館(吉田1677・1)

▼定員 先着40人

小路89・1)

②訪問講習

講師がご希望の日時に自宅へ訪問し、マンツーマンで指導します。

③小郡PCアドバイス

パソコン・スマートフォンに関することをマンツーマンで指導します。

▼日時 10月15日、11月5日、19日(いずれも水曜) 10時～11時30分、13時～14時30分

▼場所 小郡地域交流センター

◆いずれも

▼料金 1800円

▼持参品 パソコン(貸出可、別途200円)、スマートフォン

④申込 ①②山口市シルバー人材セン

リサイクルプラザ
10月のアイデア講座

④申込 やまぐちエコ倶楽部(大内御堀 10489-8) ☎083-927-7122 ●時間 10時～12時 ●料金 無料

講座名	期日
さき織り(ランチバッグ)※1	2(木)、9(木)
モチーフ編み(クリスマスオーナメント)	3(金)、17(金)
やさしい絵てがみ(絵手紙風ランプシェード)	4(土)
卓上織り(ランチョンマット)※1	7(火)、21(火)
たのしい縫い物(さげもん、桔梗袋)	7(火)、28(火)
かんたんリフォーム(傘からエコバッグ)	10(金)、24(金)
牛乳パック工作(牛乳パックの椅子)	11(土)
和服に親しむ	15(水)
モラ(イグアナ)※2	21(火)
つまみ細工(小さなお月見の飾り)	22(水)、28(火)
布の花(コサージュ)	28(火)

※1…9月からの継続受講

※2…9月からの継続受講、10月のみの受講可

※講座の詳細は、右の二次元コードからご確認ください。フリーマーケットやおもちゃの病院の情報も発信しています。



▼料金 7000円(払い戻し不可。テキスト代は別途)

▼託児 1回につき1人目400円、2人目以降1人につき200円。(要申し込み)

④申込 9月30日(火・必着)

までに、下の二次元コード、Eメール、往復ハガキのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、(託児希望の場合は子どもの氏名、年齢)を、国際交流課 ☎083・934・2725、✉kokusai@city.yamaguchi.g.jp



コーデイネーション運動教室

体をうまく動かせ、思うように体やボールなどをコントロールする能力を高める目的で行う運動をコーディネーション運動といいます。

▼日時 ①Aコース：10月25日、11月1日、8日(いずれも土曜)、②Bコース：10月26日、11月2日、9日(いずれも日曜) 10時～11時30分

▼場所 ①サンフレッシュ山口、②小郡ふれあいセンター

◆いずれも

▼対象 各コースに全回参加できる市内在住の年長・年中児童と保護者各回抽選20組

▼講師 中田徹氏(市レクリエー



伝承総合センターからのお知らせ

【まなび館秋の驚流狂言公演】

秋の夜長のひとときを伝統芸能驚流狂言でお楽しみいただきます。

▼日時 9月27日(土) 18時～19時

▼定員 先着30人

【そば打ち体験】

打ったそば3人前(そばつゆ付き)をお持ち帰りいただけます。

▼日時 ①10月25日(土)、②11月22日(土) 13時～15時30分

▼定員 各回中学生以上抽選12人

▼料金 1200円

④申込 ①9月15日(月・祝)、②10月15日(水)から、山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083・928・3333

働く婦人の家講座

【仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー】

▼日時 ①10月18日、②11月15日、③12月6日(いずれも土曜) 13時30～15時30分

▼内容 ①包丁研ぎ、②職場コミュニケーション ショーン～自己アピールのつくり方・伝え方、③人生を豊か

ション協会)

④申込 10月8日(水)までに、下の二次元コードから、スポーツ交流課 ☎083・634・2875、✉sports@city.yamaguchi.g.jp



弓道教室

▼日時 9月30日～11月18日の毎週火曜、金曜13時30分～15時30分

▼場所 県弓道場(維新百年記念公園内)

▼対象 高校生を除く18歳以上で市内在住・在勤の方先着15人程度

▼料金 3000円

▼持参品 運動に適した服装、靴下※弓具の無料貸し出しあり

④申込 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、経験の有無(有段者は段位)を、山口地区弓道連盟✉yamagfcd@gmail.com

テニス教室

▼日時 初級クラス：9月26日～10月31日の毎週金曜10時～12時、中級クラス：9月24日～10月29日の毎週水曜10時～12時

※いずれのクラスも雨天順延

▼定員 先着20人

▼講師 大西竜彦氏(日本スポーツ協会公認指導員)

にするためのライフプランニング

▼対象 先着20人

▼講師 ①川口健二氏(刃物専門店末廣会長)、②白松敦子氏(ボイスアカデミーCORDE代表)、③平田浩章氏(ファイナンシャルプランナー)

▼料金 資料代一部負担

【手作りを楽しむ～ビーズ手芸～】

▼日時 10月18日、11月8日、12月13日、令和8年1月17日(いずれも土曜) 13時30分～15時30分

▼内容 小作品作り

▼対象 先着20人

▼講師 城市珠生氏(アトリエ)

▼料金 3080円(材料代は別途)

【秋を楽しむ】

▼日時 10月19日(日) 11時～15時

▼内容 平野郁乃氏(ヴァイオリン)と清水郁夫氏(ギター)によるデュオコンサートや講座生によるフラダンスやかぼちゃランタン作り(お弁当、プレゼント付き)

▼料金 1000円、小学生以下500円、ランタン作り希望者は別途500円

④申込 開催日の1週間前までに、下の二次元コード



または来所、往復はがきで、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無(生後6カ月以上、1講座400円が必要)を、働く婦人の家(〒753・0056湯田温泉五丁目1・1) ☎083・921・1929

山口ゆらめき回廊

問 大路ロビー ☎ 083-920-9220



国宝瑠璃光寺五重塔のある香山公園内を約1,000個のキャンドルで幻想的に照らします。心地よい秋の夜風に吹かれながら、ゆらめく灯りと音楽の調べをお楽しみください。

■日時 10月4日(土)、5日(日) 18時30分～21時

■場所 香山公園(香山町7-1)

■内容 ゆらめきコンサート① 19時～、② 20時30分～ 出演: 4日佐々木優実(ソプラノ歌唱)、5日ノブリントリオ(ジャズ演奏)

▼内容 道の駅「きららあじす」や山口きらら博記念公園フラワীগーデン等を周る約4.6kmのコースを歩きます(参加費あり)。

▼定員 先着50人

▼申込 10月17日(金)までに、下の二次元コードで、阿知須地域交流センター ☎ 0836・65・2022

※複数人で参加の場合は、まとめてお申し込みください。(上限5人)

▼日時 9月24日(水) 14時～16時

高年齢者スポーツクラブ体験会

▼内容 ニューススポーツ等を通じてのクラブ体験

▼対象 60歳以上30人程度

▼持参品 マスク、運動ができる服装、室内シューズ

▼所申込 9月23日(火・祝)までに、山口南総合センター ☎ 083・972・8333

森林セラピー体験イベント
爽快ツリークライミング®体験

講師指導のもと、専用のロープとサドルを身に付けて、自分のペースで木に登り、樹

里山散歩と秋の野草でお茶づくり

▼日時 10月4日(土) 9時30分～12時ごろ(雨天中止)

▼場所 嘉村礒多生家「帰郷庵」(仁保上郷2397-1)

▼内容 里山散歩と、里山に自生する秋の野草でお茶づくり体験

▼対象 小学生以上先着20人程度(小学生は保護者同伴)

▼参加費 1人1,000円

▼持参品 軍手、歩きやすい服装、飲み物

▼申込 嘉村礒多生家の会(仁保地域交流センター内) ☎ 083・929・0433

上の気持ち良さを味わいます。詳細は下の二次元コード参照。

▼日時 10月12日(日) ①10時～12時、②13時～15時

▼場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

▼対象 各回小学生以上20人

▼料金 1,000円

▼持参品 飲み物、動きやすい服装と運動靴、タオル、軍手など

▼申込 10月3日(金)までに、時間帯①または②、〒住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を、森林セラピー山口 ☎ 0835・56・5234、ytherapy@abile.ne.jp

10.12(日)

湯田温泉酒まつり



※狐の足あとでチケット販売中

- ・前売券…2,000円
- ・当日券…2,500円

問 湯田温泉酒まつり実行委員会 ☎ 050-7109-4492

れきみんファミリーデー

子ども向けギャラリートークや昔の暮らしを体験できます。

▼日時 9月21日(日) 10時～12時、13時～15時

すおうのじゅせんし 周防鑄銭司1200フェス

周防鑄銭司設置1200年を記念し、イベントを開催します。

▼日時 10月11日(土) 10時～15時(雨天中止)

▼場所 史跡周防鑄銭司跡(鑄銭司地内)

▼内容 1200の人文字作成、餅まき、勾玉・木簡づくり体験、銭の鑄造体験、発掘体験、古代のゲーム「かりうち」の体験、岩石や地質のワークショップ、発掘調査の現地説明会、キッチンカー

問 文化財保護課 ☎ 083・920・4111

手話体験講座

聴覚障がい者とのコミュニケーション手段である「手話」について学びます。

▼日時 11月28日(金) 18時30分～20時

▼場所 しらさぎ会館(堂の前町1・5)

▼講師 山口手話友の会

▼対象 手話に興味のある方先着20人

▼持参品 筆記用具

▼申込 10月31日(金)までに、氏名、連絡先を、山口市ボランティアセンター ☎ 083・922・7211、[083・924・1398](mailto:083-924-1398)

第3回知つちよる? 山大病院 市民公開講座2025

▼日時 9月27日(土) 11時～12時30分

▼場所 宇部市立図書館2階講座室

ホノルル市との友好都市提携調印式・記念イベント

本市とアメリカ合衆国ハワイ州ホノルル市は、市民同士の交流を創出し、両市民の相互理解と友好親善を図ることを目的として友好都市提携を締結することとなりました。

▼日時 9月20日(土) ①調印式: 11時～12時、②記念イベント: 10時～16時

▼場所 湯田温泉こんこんパーク(湯田温泉五丁目2・15)

イベント

シエ・アイオ くらつて、歩いて、味わう

約240年前から続くおもてなしに触れる秋穂八十八ヶ所霊場お遍路体験です。お大師まいりと共に地域の方からお接待文化を学び、実際に

▼内容 ①式典、餅まきなど、②フラダンス演舞、ハワイグッズ・飲食物販売など

▼特典 アロハシャツなどハワイに関するものを身に付けて調印式に会場された方先着100人にハワイグッズ進呈(10時45分からお渡し予定) 詳細は下の二次元コード参照。

問 国際交流課 ☎ 083・934・2725

ヘルシーウォーキング阿知須

阿知須地域の歴史と文化に触れながら、ゆったりと歩き、地域の魅力や地元の方とのふれあいを深めませんか。

▼日時 11月16日(日) 9時～12時

▼場所 阿知須地域交流センター集合

お接待料理を調理していただきます。

▼日時 10月13日(月・祝) 9時～15時

▼場所 秋穂地域交流センター

▼定員 先着20人

▼料金 3,000円

▼持参品 エプロン・お賽銭用の小銭・動きやすい服装

▼申込 9月30日(火)までに、(一財)山口観光コンベンション協会秋穂支部 ☎ 083・984・3741、ytc-aiocapocn.ne.jp

音声訳体験講座

文字を音にして伝えるコミュニケーション方法「音声訳」について学びます。

▼日時 11月13日(木) 13時30分～15時30分

▼場所 しらさぎ会館(堂の前町1・5)

▼講師 朗読グループまごころの会

▼対象 音声訳に興味のある方先着20人

▼持参品 筆記用具

▼申込 10月31日(金)までに、氏名、連絡先を、山口市ボランティアセンター ☎ 083・922・7211、[083・924・1398](mailto:083-924-1398)

(宇部市琴芝町一丁目1・33)

▼内容 「いつまでも健康的な肌であるために」アトピー性皮膚炎と水虫のお話」をテーマに、肌トラブルへの正しい対策方法を、分かりやすくお話しします。

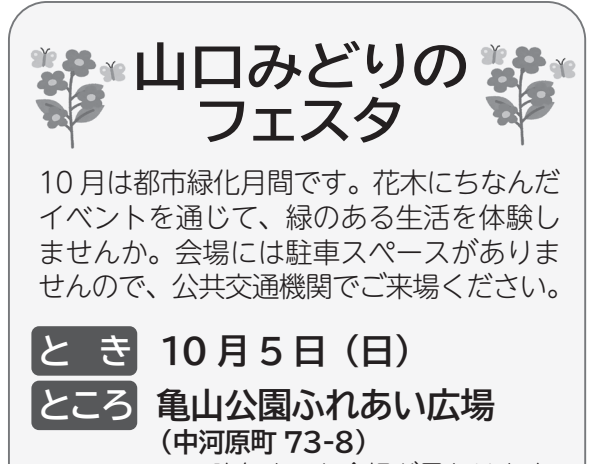
▼講師 下村裕氏(山口大学医学部附属病院皮膚科教授)、下村尚子氏(山口大学医学部附属病院皮膚科助教)

▼対象 県民先着80人

▼手話通訳等 なし

▼申込 下の二次元コードまたは電話で、山口大学医学部附属病院広報戦略セン  [☎ 0836・22・2009](tel:0836-22-2009)

山口みどりのフェスタ



10月は都市緑化月間です。花木にちなんだイベントを通じて、緑のある生活を体験しませんか。会場には駐車スペースがあるので、公共交通機関でご来場ください。

とき 10月5日(日)

ところ 亀山公園ふれあい広場(中河原町73-8)

※昨年までと会場が異なります。

【スケジュール】

- ・ 9:30…苗木の無料配布①(先着順、なくなり次第終了)、ガーデニング相談、樹名当てクイズ、緑化樹等の販売
- ・ 10:00…セレモニー、主催者挨拶、餅まき①
- ・ 10:30…丸太切り競争、剪定教室、花釣り
- ・ 13:00…苗木の無料配布②(先着順、なくなり次第終了)
- ・ 13:30…花木セリ市
- ・ 14:00…餅まき②、閉会

問 都市整備課 ☎ 083-934-2832



【卓球初心者教室】

■日時 10月12日(日)
午前の部…9時～11時30分／午後の部…13時～15時30分
■場所 白石中学校体育館
※駐車場に限りがあるため、ご注意ください。
■内容 基礎技術と基本的なルールの説明、自由練習
■対象 市内在住・在勤・在学の方
■持参品 体育館シューズ、ラケット(ラケットの貸し出しあり)
③④ 山口市卓球協会 小松原さん ☎ 083-902-8464



【タグ・ラグビー教室】

■日時 10月12日(日)
午前の部…9時～11時／午後の部…13時30分～15時30分
※11時30分～13時に中・高・社会人交流戦を行います。
■場所 維新百年記念公園ラグビー・サッカー場
■内容 ラグビーボールを使ったゲーム(5歳以上)、タグ・ラグビー教室(5人チームでの試合)
■対象 市内在住・在勤・在学の方。1チーム参加の場合は1チーム5～10人。個人での参加も可。
③④ 山口市ラグビーフットボール協会 中村さん ☎ 083-925-5661



【テニス相談室】

■日時 10月19日(日) 9時～17時
■場所 維新百年記念公園テニス場
■内容 硬式テニスの相談、コート開放(当日先着順、予約不可)
■対象 市内在住・在勤・在学の方
■持参品 テニスシューズ、ラケット(ラケットの貸し出しあり)
④ 山口市テニス協会 田村さん ☎ 080-3050-8237



【バドミントン教室】

■日時 10月26日(日) 9時～17時
■場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22)
■内容 トスノック等の基礎練習および自由練習
■対象 市内在住・在勤・在学の方
■持参品 体育館シューズ、ラケット(ラケットの貸し出しなし)
③④ 山口市バドミントン協会 倉重さん ☎ 080-6305-7696



誰もが気軽に運動に親しめるよう、地域開催イベントや各競技団体等による教室を行います。スポーツの秋、自分に合ったスタイルでスポーツを楽しみませんか。
④スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875

エンjoyスポーツシーズン

赤れんがの チェンバロコンサート

フランスからバロック・フルート奏者をお招きし、チェンバロ、リコーダーおよびフルートの織りなす音色をお楽しみください。

▼日時 11月3日(月・祝) 14時開演
▼出演 村上暁美(チェンバロ)、水内謙一(リコーダー)、ジャック・リアントワヌ・ブレッシュ(バロック・フルート&リコーダー)
▼料金 2000円(残席がある場合のみ当日券2500円)

②10月4日(土) 14時～16時
▼場所 KDDI維新ホール内メインスタジオ(小郡令和一丁目1-1)
▼内容 インプロ(即興演劇)を使って、コミュニケーション能力を磨きたい、笑って心と身体をリフレッシュしたい、という方にぴったりのワークショップを開催。演劇経験のない方もお気軽にご参加ください。
▼定員 各回先着15人程度
▼講師 谷本正志氏(インプロファシリテーター)
▼持参品 動きやすい服装(入場で靴を脱いで会場に入ります。)
③④ 下の二次元コードまたはEメールで、氏名、連絡先を、森ビル都市企画株式会社 ☎ shinyamamup@list.nori.co.jp



▼内容 火打ち石
④ 歴史民俗資料館 ☎ FAX 083・924・7001
企画展 中也、この一篇――「汚れつちまつた悲しみに……」
中原中也の代表作をじっくりと味わうシリーズ企画。同じ言葉を何度も繰り返すリフレインの技法や、七五調のなかに「汚れつちまつた悲しみに」とあえて八音を入れる独特のリズム構成など、中也の技が光る一篇です。本展では、詩の背景などさまざまな角度から作品を読み解きます。
▼期間 10月8日(水)～令和8年4月19日(日)
▼休館日 月曜日、毎月最終火曜日、年末年始
▼料金 一般330円、学生220円、18歳以下・70歳以上は無料
④ 中原中也記念館(湯田温泉一丁目11・21) ☎ 083・932・6430

▼中 原 中 也 命 日 無 料 開 館
中原中也の88回目の命日「中也忌」は、入館料が無料になります。
▼日時 10月22日(水) 9時～18時(入館は17時30分まで)
④ 中原中也記念館(湯田温泉一丁目11・21) ☎ 083・932・6430

男女共同参画推進事業 どう拓く新たな時代

アンコンシヤス・バイアスに気づき、課題解決に向けて一人ひとりがいかに活躍できるか、一緒に考えてみませんか。
▼日時 10月11日(土) ①午前の部…10時～12時、②午後の部…13時～15時30分
▼場所 カリエンテ山口(湯田温泉五丁目1-1)
①午前の部
▼内容 基調講演「令和時代の男女共同参画～一人ひとりに輝けるステージを～」
▼講師 萩原なつ子氏(独)国立女性教育会館理事長
②午後の部
▼内容 実践事例報告
▼講師 松村瞳氏(一社)七福代表理事、松村哲夫氏(伊保庄さざ波会会長)
▼ワークショップ 課題を抽出し、解決に向けてどう動くか考え、「共に輝く企画提案」を作成
▼定員 ①先着100人、②先着60人
▼料金 500円
③④ 9月25日(木)までに、下の二次元コード、Eメール、FAXのいずれかで、やまぐちネットワークエコー ☎ 090・1338・2058、FAX 083・923・9833、

山口市スポーツフェスタ 2025

さまざまなスポーツを体験することができるイベントを通じて、楽しく身体を動かしてみませんか。ぜひ、初めてのスポーツにも触れてみてください。餅まきやスタンプラリー、キッチンカーやミニパンマルシェの出店もあります。詳細は右の二次元コード参照。

日時 9月28日(日) 10時～15時

■場所 やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107)
■内容 ①スポーツ体験(インディアカ、少林寺拳法、ソフトテニス、ソフトボール、卓球、なぎなた、ニュースポーツ、ピククルボール、フットソフトボール、ペタンク、ボクシング、ボッチャ、ラグビー) ※一部に年齢制限があります。
②健康クイズコーナー
③筋肉量測定コーナー
④トレーニングルーム無料開放
⑤体力測定会(要事前予約)

※内容ごとの実施時間は、上の二次元コードでご確認ください。
■対象 ⑤のみ、市内在住・在勤・在学の6歳～79歳の健康な方で、午前・午後各回抽選40人
③④ ①～④は申し込み不要。⑤のみ9月12日(金・必着)までに、下の二次元コード、Eメール、FAX、ハガキのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望の部(午前・午後)、希望の部に落選の場合にもう片方の部を希望するかを、スポーツ交流課 ☎ 083-934-2875、FAX 083-934-2665、☎ sports@city.yamaguchi.lg.jp



▼託児 10月24日(金) までに要申し込み(二人500円、未就学児入場不可)
※9月12日(金) 10時からチケット販売。
所申 〇・S赤れんが(中河原町5・12) ☎083・928・6666

「絵で伝えよう!」
わたしのSDGs」絵画展

SDGsの17の目標の中から、「わたしのSDGs」をテーマとして小学生が描いた絵画を展示します。
▼日時 10月10日(金) 13時〜12日(日) 15時
▼場所 市民会館展示ホール
〇 山口ユネスコ協会事務局(社会教育課内) ☎083・934・2865

PROJECT MRT

オーストラリアを拠点に活動するバ イオ・アーティストのオロン・カッツ、イオナツ・ズール、ステイブ・ベリックによる新作インスタレーションを公開する展覧会です。自然要素を人工的な代替物に置き換える農業技術(AgTech)を主題としたプロジェクトの研究の過程を、実験的なインスタレーションとして公開します。
▼日時 10月11日(土)〜令和8年2月23日(月・祝) 10時〜19時

▼休館日 火曜(祝日の場合は翌日)、12月29日(月)〜令和8年1月3日(土)
所 〇 山口情報芸術センター「YCA M」 ☎083・901・2222

佐々木蔵之介
ひとり芝居「ヨナ」



大きな魚の腹に飲み込まれ、三日三晩過ごした後この世に復活したという聖書の預言者、ヨナのエピソードをもとに展開されていく物語を佐々木蔵之介の主演で上演します。演劇の原点に立ち返るような、新感覚の舞台をお楽しみください。
▼日時 11月8日(土) 18時開演、9日(日) 14時開演(各回30分前開場)
▼場所 山口情報芸術センター「YCAM」スタジオA
▼料金 (全席指定) 一般7000円、any会員・特別割引6500円、25歳以下3500円
※未就学児入場不可(有料託児あり)
申 〇 山口市文化振興財団 ☎083・920・6111

聞かせて
女性活躍の次なるステージ

「アクティブライフに向けた多様

す。

▼日時 10月5日(日) 13時30分〜15時30分
▼対象 妊婦とパートナー先着24組
所申 〇 9月4日(木) から、子育て支援アプリ「やまこ」(下の二次元コード)で、こども家庭センター(子育て保健課)

第6回子そだてマナビイ

「本の好きな子どもに育てる〜豊かな想像力は豊かな心を育む〜」
▼日時 10月15日(水) 10時〜12時
▼場所 吉敷地域交流センター
▼内容 インターネットで簡単に情報が手に入り、楽しめるものがあふれている中、なぜ、本に親しむことが大切なのかについてお話をしていたできます。また、読書が苦手な子どもや読み聞かせを落ち着いて聞けない子どもに対する読み聞かせの方法や、本の選び方のコツを学びます。
▼対象 0歳児〜小学生の保護者抽選30人程度
▼講師 森重厚子氏(学校司書)
▼持参品 筆記用具、お子様や保護者の方がお気に入りの本1冊程度(※持参可能な方のみ)
▼託児 無料(要申し込み)
申 〇 10月2日(木) までに、下の二次元コードまたは、社会教育課 ☎083・

934・2865



934・2865

離乳食づくり講座(小郡)

これから3回食にステップアップする方におすすめの講座です。親子でおいしく食べられるメニューを紹介します。
▼日時 10月24日(金) 10時〜11時30分
▼内容 離乳食づくりのヒントになる食材の組み合わせ方や味付けの仕方について、デモンストレーション形式でお伝えします。
▼対象 生後8〜10カ月児の保護者先着30人
▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具
▼託児 要申し込み(お子さんと一緒に受講不可)
所申 〇 9月15日(月・祝) から、子育て支援アプリ「やまこ」で、小郡保健福祉センター

こどもとお薬(小郡)

▼日時 10月16日(木) 14時〜15時30分
▼内容 薬剤師によるこどもと薬に関する講話
▼対象 乳幼児の保護者先着30人
▼講師 部坂泰志氏(山口介護保険薬局薬剤師)
▼持参品 筆記用具、託児に必要なもの(希望者のみ)
▼託児 要申し込み(生後3カ月以

YCAMシネマ

「マルティネス」



(C)2023 Lorena Padilla Banuelos

孤独死した隣人女性に思いを募らせる男性の姿を通し、「老い」と「孤独」を独自のユーモアで綴る。メキシコで暮らす60歳の男性マルティネスは偏屈で人間嫌い。ある日、会社から退職をほのめかされたことで、彼の規律的な日常は揺らぎ始める。(2023年/メキシコ/96分/監督:ロレーナ・パディージャ)

上映日時

9月	22日(月)14:50、23日(火・祝)17:00
	25日(木)10:30、26日(金)10:30
	27日(土)12:30、28日(日)17:25
	29日(月)12:15
10月	1日(水)12:30、2日(木)12:30
	3日(金)12:30、4日(土)14:30
	5日(日)14:30

場所 山口情報芸術センター(2階)スタジオC
料金 一般1,500円/any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者(介助者1人)1,000円

山口情報芸術センター[YCAM]
(中国町7-7) ☎083-901-2222



▼料金 300円
申 〇 9月24日(水) までに、EメールまたはFAXで、住所、氏名、電話番号を、小郡女性団体連絡協議会 ☎083・972・6497、☎083・973・1331、✉ms_copix@poem.ocn.ne.jp

イモ堀り&ハロウィーン

▼日時 10月26日(日) 10時〜13時(9時30分受け付け開始、雨天中止)
▼内容 サツマイモの収穫&お持ち帰り。収穫後はハロウィーン仮装(サツマイモを使った昼食付)

上、お子さんと一緒にの受講不可)
所申 〇 10月10日(金) までに、子育て支援アプリ「やまこ」で、小郡保健福祉センター



健康
各保健センター等の所在・連絡先は18ページ下参照

複合集団検診(山口北部地域)

1日に3つ以上のがん検診を受診できる複合集団検診を実施します。詳細は「令和7年度山口市けんしんガイド」や、お届けしている「がん検診等受診券」参照。
▼内容 ①胃がん検診、②子宮・乳がん検診、③肺・大腸がん検診、④協会けんぽの被扶養者の特定健康診査

期日	場所	内容・時間
11/8(土)	山口市保健センター	①②③8時〜10時 ②③9時〜10時30分 ③10時〜11時30分
12/6(土)	山口県健康づくりセンター	①②③8時〜10時 ②③9時〜10時30分 ③10時〜11時30分、 ④8時〜11時30分、 13時〜14時30分

健康づくりは、みんなが主役!

10月10日～16日は
自殺予防週間です。



あなたの温かい声かけで救われる人がいます

あなたの周りに、表情が暗く元気がない、周囲との交流を避けるようになった、遅刻や欠勤が増えた、飲酒量が増加したなど普段と様子が違う方はいませんか？

もしかすると、こころのSOSかもしれません。

◆ クイズ ◆

Q. こころのSOSに気づいたときの適切な声かけは、次のうちどれでしょう？

- ①頑張ろうよ
- ②最近、疲れている？
- ③何か、力になれることはない？

悩みごととは、自分から打ち明けにくいものです。安易に励ますのではなく、まずは、「あなたを心配している」という気持ちが伝わるように温かみのある声かけを行いましょう。その声かけが、悩みを打ち明けるきっかけを与え、大切な命を守ることにつながります。

こころのSOSに気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人のことをゲートキーパーと言い、誰でもなることができます。

詳しくは、市ウェブサイトに掲載しています。

①保健センター（健康増進課）

⑤㉓㉔：㉕㉖

生活が極度に制限される程度の障がいがある方、またはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）により免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方（身体障害者手帳1級の写しまたは診断書が必要）

▼回数 1回

▼料金 4680円（「医療依頼証兼生活保護費受給証」を提示された生活保護の方、「中国残留邦人等支援給付等の支援決定がされている者であることを証明する本人確認証」を提示された中国残留邦人の方は無料）

▼接種場所 各実施医療機関 ※他のワクチン（インフルエンザ等）との同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に可能です。また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。

※定期接種の対象者以外の方で、接種を希望される場合は、任意接種として全額自費で接種ができます。

①各保健センター

高齢者等のインフルエンザ
定期予防接種

発病予防だけでなく、重篤な合併

症や死亡を抑制する効果があることから、定期接種として実施します。

【12月中旬までの接種が効果的】

予防接種の効果は、接種して2週間後から5カ月程度持続します。流行時期に効果があるように接種しましょう。

▼期間 10月1日（水）～令和8年2月28日（土）

▼対象（次のいずれかに該当する方）

- ・満65歳以上の方
- ・満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方、またはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）により免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方（身体障害者手帳1級の写しまたは診断書が必要）

▼回数 1回

▼料金 1490円（「医療依頼証兼生活保護費受給証」を提示された生活保護の方、「中国残留邦人等支援給付等の支援決定がされている者であることを証明する本人確認証」を提示された中国残留邦人の方は無料）

▼接種場所 各実施医療機関

※定期接種の対象者以外の方で、接種を希望される場合は、任意接種として全額自費で接種ができます。

①各保健センター

不妊で悩みの方々の相談に専門医が対応します。「どのような検査や治療法があるのか」「どこに受診すればよいのか」「パートナーや家族に理解してほしいこと」などご相談ください。

▼日時 10月17日（金）15時～17時

▼場所 WEB開催

▼相談対応者 浅田裕美氏（県立総合医療センター産婦人科医師）

②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

健康福祉センター健康増進課 ☎ 083・934・2531

健康チェック・健康相談会

【骨は人生のパートナー！骨粗しょう症対策】

▼日時 10月8日（水）13時～15時、9日（木）9時～11時

▼内容 体組成（筋肉量・脂肪量）測定、骨の強さ測定（手）、保健師・管理栄養士による健康相談、健康運動指導士によるミニ講話・実技「骨を丈夫にするためのストレッチ＆運動」など

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、健康診断結果についてご相談のある方など

▼持参品 各種健康診断結果（お持ちの方）

※体組成測定をご希望の方は、はだ

子宮頸がん予防ワクチンの接種期間延長

子宮頸がん予防ワクチンとは、子宮頸がんの原因とされるヒトパピローマウイルスに対して効果があるとされるワクチンです。対象者への2回目および3回目の接種期間を延

①保健センター（健康増進課）

1186、

1187

1188

1189

1190

1191

1192

1193

1194

1195

1196

1197

1198

1199

1200

1201

1202

1203

1204

1205

1206

1207

1208

1209

1210

託児付き子宮がん検診

子宮がん検診は、2年に1回の検診です。託児希望の方を優先しますが、それ以外の方も申し込み可能です。受診の際は事前に予約の上、がん検診等受診券をお持ちください。

▼日時 11月11日（火）10時～11時30分

②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

高年齢者等の新型コロナウイルス定期予防接種

重症化予防を目的に、定期接種として実施します。

▼期間 10月1日（水）～令和8年2月28日（土）

▼対象（次のいずれかに該当する方）

- ・満65歳以上の方
- ・満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に日常



高年齢者等の新型コロナウイルス定期予防接種

①各保健センター

②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

～来年度小学校入学児童の保護者の皆さんへ～

就学時健診を実施します

①学校教育課

☎ 083-934-2862

令和8年度に市内の小学校に入学予定の児童の皆さんを対象に、健康診断を実施します。

対象の方には、9月5日（金）ごろまでに通知書を発送する予定です。会場の各学校等にお持ちの上、受診してください。



●各学校の健康診断日程

学校名	期日	受付時間
白石小	10/2（木）	12:20～12:35
大殿小	10/2（木）	13:00～13:20
平川小	10/2（木）	13:00～13:20
湯田小	10/2（木）	13:00～13:20
井関小	10/6（月）	13:00～13:10
小郡小	10/7（火）	13:00～13:10
大歳小	10/9（木）	13:00～13:15
二島小	10/9（木）	12:50～13:00
嘉川小	10/9（木）	12:30～12:45
小郡南小	10/16（木）	13:00～13:30
上郷小	10/17（金）	12:30～13:10
阿知須小	10/20（月）	12:20～12:45
小鯖小	10/23（木）	12:30～12:40
徳地地域 ※1	10/23（木）	13:00～13:15

●対象

- ・平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた児童
- ・日本国籍を持たない児童で入学児（上記の期間に生まれた児童）に該当し、保護者が入学の申し出を行った児童

学校名	期日	受付時間
阿東地域 ※2	10/23（木）	13:10～13:20
潟上地域 ※3	10/23（木）	13:00～13:20
興進小	10/24（金）	13:00～13:10
宮野小	10/29（水）	13:00～13:15
秋穂地域 ※4	10/30（木）	13:00～13:15
仁保小	10/30（木）	13:40～13:50
佐山小	10/31（金）	12:45～13:00
大内南小	11/6（木）	13:10～13:30
大内小	11/6（木）	12:30～12:55
良城小	11/6（木）	12:50～13:10

※1 徳地地域内の各小学校については徳地地域交流センターで実施

※2 阿東地域内の各小学校については徳佐小で実施

※3 潟上地域内の各小学校については名田島小で実施

※4 秋穂地域内の各小学校については秋穂小で実施

休日・平日夜間にがん検診を受診できます。

保健センター（健康増進課）

平日昼間にがん検診を受診できない方は、この機会にぜひ受診しましょう。受診される方は事前に各医療機関へ申し込みが必要です（定員あり）。子宮がん・乳がん検診を受診される際には「がん検診等受診券」をご持参ください。

区分	検診種類	対象	実施医療機関・申し込み先	検診日時
休日	子宮がん	20 歳以上の女性	田村産婦人科医院 小郡下郷 1618 ☎ 083-972-0347	9/7、10/5、11/9、12/7 9 時～ 12 時
			とりい脳と女性のクリニック 大内矢田北六丁目 3-25 ☎ 083-902-6182	10/5、11/9 9 時 30 分～ 12 時 30 分
			阿知須共立病院 阿知須 4841-1 ☎ 0836-65-2711	10/19 9 時～ 12 時
			レディースクリニックくまがい 後河原 83 ☎ 083-922-0238	11/2 9 時～ 12 時
			おのだ放射線科クリニック 宇部市東小羽山町 4-1-2 ☎ 0836-22-0331	9/7、10/5、11/9、12/7 9 時～ 12 時
			なわたクリニック 宇部市沖ノ旦 686-1 ☎ 0836-39-8737	10/5、11/23、12/14 8 時 30 分～ 11 時 30 分
	乳がん	40 歳以上の女性 (徳地地域在住の方のみ)	手山産婦人科 防府市米町一丁目 8-7 ☎ 0835-22-0188	9/7、10/5、11/2、12/7 9 時～ 12 時
			阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555	9/7、10/19 9 時～ 12 時
			三の宮ふくだクリニック 三の宮一丁目 2-37 ☎ 083-901-2525	9/28、10/26、11/16、12/14 9 時～ 12 時
			佐々木医院メディカルプラザ 泉都町 9-13 ☎ 083-923-8811	10/19 9 時～ 13 時
			阿知須共立病院 阿知須 4841-1 ☎ 0836-65-2711	10/19、12/21 9 時～ 12 時
			おのだ放射線科クリニック 宇部市東小羽山町 4-1-2 ☎ 0836-22-0331	9/7、10/5、11/9、12/7 9 時～ 12 時
			宇部協立病院 宇部市五十目山町 16-23 ☎ 0836-33-6111	9/21、10/12、11/30、12/14 9 時～ 12 時
			針間産婦人科 宇部市常盤町二丁目 1-44 ☎ 0836-21-2373	10/19 14 時～ 17 時 30 分
			いちょうの木クリニック 小郡船倉町 1-13 ☎ 083-976-8331	10/26、12/14 8 時～ 11 時 30 分
			おのだ放射線科クリニック 宇部市東小羽山町 4-1-2 ☎ 0836-22-0331	10/5、12/7 9 時～ 12 時
平日 夜間	子宮がん	20 歳以上の女性	おのだ放射線科クリニック 宇部市東小羽山町 4-1-2 ☎ 0836-22-0331	9/17、10/1、11/5、12/3 18 時～ 20 時
		20 歳以上の女性 (徳地地域在住の方のみ)	なわたクリニック 宇部市沖ノ旦 686-1 ☎ 0836-39-8737	10/3、11/21、12/19 17 時 30 分～ 19 時 30 分
	乳がん	40 歳以上の女性	手山産婦人科 防府市米町一丁目 8-7 ☎ 0835-22-0188	9/3、10/1、11/5、12/3 18 時～ 20 時
			阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555	9/24 18 時～ 20 時
			おのだ放射線科クリニック 宇部市東小羽山町 4-1-2 ☎ 0836-22-0331	9/17、10/1、11/5、12/3 18 時～ 20 時
			宇部協立病院 宇部市五十目山町 16-23 ☎ 0836-33-6111	9/25、10/9、11/27、12/11 17 時 30 分～ 20 時

健康診査を受けて健康管理に役立てましょう

1. 後期高齢者の健康診査

- **対象** 後期高齢者医療制度に加入している方
- **受診期間** 令和 8 年 3 月 31 日（火）まで
- **実施医療機関** 受診券に一覧を同封
- **持参品** 健康診査受診券（水色）、質問票（白色）、保険資格が確認できるもの
- **料金** 500 円
- 【**受診券送付時期**】 75 歳を迎える時期が
 - ・令和 8 年 1 月までの方…誕生月の翌月
 - ・令和 8 年 2 月の方…2 月中
 - ・令和 8 年 3 月の方…4 月中
- ※受診券を紛失等された方は申請により再発行します。
- ☎ 山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 083-921-7112、保険年金課 ☎ 083-934-2969



2. 市国民健康保険の特定健康診査

- **対象** 山口市国民健康保険に加入している 40 ～ 74 歳の方
- **受診期間** 12 月 20 日（土）まで
- ※期間中に 75 歳を迎える方は誕生日の前日まで
- **実施医療機関** 受診券に一覧を同封。（令和 7 年度山口市けんしんガイド 7 ～ 9 ページにも掲載）
- **持参品** 特定健康診査受診券（オレンジ色）、質問票（グレー）、保険資格が確認できるもの
- **料金** 無料
- 【**途中加入された方の受診券送付時期**】 10 月までに市国民健康保険に加入された方の受診券は、加入月の翌々月初旬に送付します。
- ☎ 保険年金課 ☎ 083-934-2802

しになれる服装でお越しください。
※体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

☎ 保健センター（健康増進課）

市民公開講座のお知らせ

「もっと知りたい糖尿病の予防から最新の治療まで」

生活習慣病予防のための市民公開講座を開催します。

▼日時 10 月 19 日（日） 13 時～16 時

45 分

▼内容 ①医師、管理栄養士、理学療法士による講演、②専門スタッフ（医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、理学療法士）による個別健康相談（要予約）、③健康チェック・展示（嚙むカムチェック、血管年齢測定、体組成測定、栄養に関する展示他）
所申 ☎ ②のみ 10 月 9 日（木）までに、保健センター（健康増進課）

11月の健康づくり講演会

忙しい毎日、知らず知らずのうちにストレスが溜まっていますか。質のよい睡眠は心と体をリセットする最強の武器です。睡眠改善とストレス対処の秘訣を知り、ストレスに負けない日常生活に一歩前進。

▼日時 10 月 24 日（金） 10 時～11 時

45 分

▼場所 保健センターまたはオンラ

イン参加

▼テーマ 睡眠を味方に！ストレスに負けないための生活のヒント

▼対象 市民先着 60 人程度

▼講師 木元卓也氏（宇部フロンティア大学心理学部心理学科講師、大学院附属臨床心理相談センター長）

▼手話通訳 必要な方は事前にお知らせください。

申 ☎ 9 月 16 日（火）から、下の二次元コードまたは電話で、保健センター（健康増進課）



その咳、結核かもしれません

9 月 24 日（水）～ 30 日（火）は、結核・呼吸器感染症予防週間です。結核は過去の病ではなく、今でも全国で年間 1 万人以上の新しい患者が発生し、1500 人以上が命を落としている日本の主要な感染症です。初期症状は風邪と似ていますが、「痰がからむ咳や微熱、身体のだるさが 2 週間以上続く」、「急な体重減少がある」時は、結核かもしれません。子どもや高齢者は、咳等の症状が現れにくい場合もあります。体調不良が続く時には、早めに医療機関を受診しましょう。

【結核の予防】

結核は、免疫力の低下等で発症します。普段から十分な睡眠をと

り、適度な運動をして、バランスの良い食事をとる等、健康的な生活を心掛け、免疫力を高めておくことが重要です。また、抵抗力の弱い乳幼児は、感染すると重症化しやすいため、生後 1 歳に至るまで（標準的な接種年齢：生後 5 ～ 7 カ月）に、BCG（結核）の予防接種を受けましょう。

【結核検診】

感染を広めないためには、早期発見・早期治療が重要です。特に 65 歳以上の方は、年 1 回の検診が義務付けられています。市では、肺がん検診と併せて、昭和 36 年 4 月 1 日以前に生まれた方で、胸部エックス線検査を受ける機会のない方を対象に、検診車による集団検診を無料で実施しています。毎年定期的に、検診を受けましょう。

☎ 保健センター（健康増進課）

- ◇保健センター
糸米二丁目 6-6
 - ・健康増進課 ☎ 083-921-2666
 - ・子育て保健課 ☎ 083-921-7085
- ◇小郡保健福祉センター
小郡下郷 609-5
☎ 083-973-8147
- ◇徳地保健センター
徳地堀 1561-1
☎ 0835-52-1114
- ◇阿東保健センター
阿東徳佐中 3382
☎ 083-956-0993

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	⑬	14	15	16	17	18
⑱	20	21	22	23	24	25
⑳	27	28	29	30	31	・

10月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
・徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域	阿東地域	全域	南部地域
●時間／8時30分～17時30分	●時間／8時30分～17時30分	※二次元コード・時間は山口市医師会	●時間／9時～18時
			
山口市医師会			吉南医師会

昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

	内科系	外科系	内科系・外科系	小児科	内科系	外科系
5日	あんの循環器・総合クリニック (吉敷中東一) 083-924-1151	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	[内科] 原医院 (阿東地福上) 083-952-0308		林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	たむら医院 (江崎) 083-989-4480
12日	みほりクリニック (大内御堀一) 083-924-8031	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	[内科・外科] 藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331		河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550
13日	やの内科 (元町) 083-925-1919	おか整形外科病院 (中河原町) 083-925-1100	[内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660	こぐま診療所 (大内中央二) 083-941-3122	よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	ますだ内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002
19日	ましもと内科呼吸器科 (湯田温泉三) 083-934-0077	淵上整形外科 (大内御堀五) 083-922-6644	[内科] 三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500		大正通りクリニック (小郡明治) 083-902-2037	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
26日	田村医院 (葵一) 083-922-7527	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	[内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660		田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777

※ [津和野共存病院] 8時30分～17時15分 (16時30分までに来院可能な方のみ)

! 当番医の追加 9月の当番医 (阿東地域) が追加されました。	9月15日 (月・祝)・23日 (火・祝) [内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660	! 当番医の住所変更 9月の当番医 (内科系) の住所が変更になりました。	9月21日 (日) 宮野クリニック (宮野下) 083-932-3233
-------------------------------------	---	--	---

㊟ 休日当番医テレホンサービス・・・録音でご案内しています。
電話番号を登録して外出時などにご利用ください。 ☎ 083-923-5000

📱 やまぐちのお医者さん navi・・・
休日当番医や、市内の医療機関を検索できます。



📞 急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

【小児救急医療電話相談】

- 対象 子ども (15歳未満)
 - 電話 # 8000 または 083-921-2755
 - 相談日時 毎日19時～翌日8時
 - 【救急医療電話相談】
 - 対象 おとな (15歳以上)
 - 電話 # 7119 または 083-921-7119
 - 相談日時 毎日24時間
- ※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

🏠 山口・防府地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
 - 電話 083-921-8025
 - 診療日時 毎日19時～22時
 - 診療科目 小児科 (0歳～中学生の内科的疾患)
- ※けがや軽いやけどなどは外科で診療します。休日・夜間急病診療所を受診してください。
- ※受診される前に、必ず電話をしてください。

🏠 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日19時～22時
- ※受診される前に、必ず電話をしてください。
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、8/14～16、12/29～1/3
- 診療時間 9時～13時

人のうごき (推計人口) 📠 デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

△令和2年国勢調査推定値を基に算出した人口を掲載しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和7年8月1日現在 (うち外国人数)	188,253人 (2,568人)	89,934人 (1,237人)	98,319人 (1,331人)	89,292世帯
下段は令和7年7月中の増減	－19人	29人	－48人	－3世帯

📠 山口市LINE公式アカウントで / 市政情報を配信中心！
右の二次元コードから「友だち追加」できます。

